



ALAT KONTRASEPSI SUNTIK

Oleh Kelompok Kecil B2



Jenis KB Suntik

KB Suntik 3 Bulan

Diberikan setiap 3 bulan atau 12 minggu. Dengan pemberian suntikan pertama yaitu setelah 7 hari pertama menstruasi, atau 6 minggu setelah melahirkan

KB Suntik 1 Bulan

Adalah jenis suntikan KB yang diberikan 1 bulan sekali. Dengan pemberian suntikan pertama sama dengan suntik 3 bulan, yaitu setelah 7 hari pertama menstruasi, atau 6 minggu setelah melahirkan

Suntik KB adalah kontrasepsi hormonal yang mengandung hormon progestogen (progestin). Hormon ini serupa dengan hormon alami wanita, yaitu progesteron, dan dapat menghentikan ovulasi.

Keuntungan KB Suntik

- Efektivitas tinggi
- Aman untuk ibu menyusui.
- Bertahan sampai 6-12 minggu.
- Penurunan gejala premenstruasi dan dismenore
- Penyakit radang panggul berkurang.
- Kemungkinan penurunan endometritis karena pengentalan lendir serviks.

Kerugian KB Suntik

- Perdarahan tidak teratur
- Keterlambatan waktu subur hingga satu tahun.
- Depresi
- Berat badan meningkat.
- Dapat berkaitan dengan osteoporosis pada pemakaian jangka panjang.

Sumber Pustaka

- <https://hellosehat.com/seks/kontrasepsi/kb-suntik-3-bulan/>
- <https://www.alodokter.com/menimbang-kelebihan-dan-kekurangan-suntik-kb>
- Budiarti, I, dkk. 2017. Determinan Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) pada Akseptor KB. Jurnal Kesehatan, Volume VIII, Nomor 2, Agustus 2017.
- Handayani, S., & Rianti, I. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penggunaan Kb Suntik. Jurnal Aisyiyah Medika, 6(2).
- Jayanti, E. 2013. Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Penggunaan KB Suntik Di Puskesmas Dempo Palembang Tahun 2017.
- Kemkes. (2019). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. Kementerian Kesehatan RI. <https://www.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-2019.pdf>

Efek Samping

- Sakit kepala
- Kembung
- Depresi
- Berat badan meningkat.
- Perubahan Mood.
- Perdarahan tidak teratur.
- Amonere (tidak haid

