

Date

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A USIA 19 TAHUN
DENGAN AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN
DI PUSKESMAS MLATI II

NO. RM : 02080xxx
Tanggal Pengkajian : 16 Juni 2022
Jam Pengkajian : 10.00 WIB
Pengkajian oleh : Shela Dwi Lestari

IDENTITAS PASIEN

	IBU		SUAMI
Nama	: Ny. A	Nama	: Tn. R
Umur	: 19 tahun	Umur	: 21 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Etnis/Bangsa	: Jawa / WNI	Etnis/Bangsa	: Jawa / WNI
Pendidikan	: SMP	Pendidikan	: SMP
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wirasaha
Alamat	: Belawen, Tlogoadi, Mlati, Sleman		
NO. Telp / Hp	: 08386721xxxxx		

A. SUBYEKTIF

1. Alasan datang

Ibu mengatakan ingin suntik KB 3 bulan

2. Keluhan utama

Tidak hard

3. Riwayat menstruasi

Umur menarche : 14 tahun

lamanya : 4 hari

frekuensi : 2x ganti pembalut

HPHT : lupa karena tidak hard sebelum melahirkan

keluhan lain : Tidak ada

4. Riwayat Pernikahan

Status menikah : Nikah

Pernikahan : 1x

Mencikah pada usia : Ibu 15 th, suami 17 tahun

usia perkawinan : 4 tahun

5. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

hari ke	tl Partus	Tempat Partus	UK	Jenis Persalinan	Perangsang Persalinan	Pengantar/ Kompresi	JK/PB/BBL	Kondisi anak secara umum
1	2019	KI	36 th	spontan	tidak	Tidak ada	♀ / 48 / 2800	Sehat
2	2021	RSD	37 th	spontan	tidak	Tidak ada	♀ / 47 / 3000	Sehat

6. Riwayat penyakit yang lalu / operasi

Pernah dioperasi/diawat : Tidak ada

Penyakit : Tidak ada

7. Riwayat penyakit keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak memiliki penyakit apapun termasuk penyakit menular

8. Riwayat ginekologi

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit ginekologi

9. Riwayat KB

Metode KB yang pernah dipakai : Suntik KB 3 bulan (2019)

Kompresi dari KB : Tidak Laid

10. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

Pola makan : 2-3x sehari, sayur, lauk, porsi sedang, keluhan tidak ada

Pola minum : 7-8 gelas/hari, Air Putih, keluhan tidak ada

Pola eliminasi

-BAK : 1-3x sehari, warna agak kuning, keluhan tidak ada

-BAB : 1x sehari, keras lembek, keluhan tidak ada

Pola istirahat : tidur siang 2 jam, malam 8 jam, keluhan tidak ada

Personal hygiene : 2x ganti pakaian atau lebih jika tidak nyaman

Pola aktivitas : IRT pada umumnya

Pola seksualitas : 3-4x seminggu, keluhan tidak ada

11. Data psikososial dan spiritual

a. Persepsi suami terhadap metode KB yang dipilih

Ibu mengatakan suami setuju dengan metode KB yang dipilih

b. Sosial support dari

□ Suami □ Orang tua □ mertua □ Keluarga lain

c. Keagamaan klien dan keluarga dalam beribadah shalat 5 waktu

d. Rencana memiliki jumlah anak

Ibu mengatakan ingin memiliki 3 anak

e. Rencana berapa lama memberi jeda

Ibu mengatakan belum menentukan jeda antara anak

F. Pengetahuan klien terkait efek samping dan penggunaan KB
Ibu mengetahui bahwa efek samping dari penggunaan KB suntik 3 bulan adalah adanya gangguan menstruasi.

g. Kebersihan hidup sehari-hari

Ibu mengatakan bahwa dia tidak merokok dan tidak memiliki hewan peliharaan

8. OBYEKTIF

1. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

BG : 40,3 Kg

TG : 144 Cm

LILA : 21 cm

TD : 100/67 mmHg

Nadi : 83 x/menit

Suhu : 36,5 °C

Pernafasan : 22 x/menit

2. Pemeriksaan penunjang

a. Pemeriksaan laboratorium : Tidak dilakukan

b. Pemeriksaan diagnostik : Tidak dilakukan

C. ANALISA

NY.A usia 19 tahun P.A.0Ah, dengan akseptor lama KB suntik 3 bulan

D. PENATALAKSANAAN

Tanggal : 16 Juni 2022 Jam : 10.00 WIB

1. Menginformasikan hasil pemeriksaan kepada ibu

- Ibu mengetahui hasil pemeriksaan

2. Mengajukan ibu untuk tanda tangan di lembar persetujuan tindakan

- Ibu bersedia dan tanda tangan

3. Memberitahu ibu bahwa akan disuntik KB 3 bulan secara IM di bagian bokong ibu.

- Ibu bersedia disuntik

4. Menjelaskan kepada ibu bahwa fungsi KB 3 bulan ini sangat efektif, aman, dapat dipakai oleh semua perempuan dalam usia reproduksi, cocok untuk masa laktasi karena tidak menekan produksi ASI, tetapi kembalinya kesuburan lebih lambat.

rata-rata 4 bulan

- Ibu mengerti

5. Menjelaskan kepada ibu efek samping dari KB suntik 3 bulan yaitu gangguan haid seperti siklus haid memendak / Memanjang, perdarahan banyak / sedikit, spotting / bercak, bahkan tidak haid sama sekali, permasalahan berat badan, terlambat kembalinya kesuburan, pada penggunaan jangka panjang dapat menurunkan kepadatan tulang, gangguan emosi dan sakit kepala.

- Ibu mengerti dan mengetahui efek samping dari KB yang dipilih

6. Memberitahu ibu bahwa efektivitas dari KB suntik 3 bulan sangat tinggi, pencegahan kehamilan jangka panjang, tidak berpengaruh terhadap ASI dan sedikit efek samping.

- Ibu memahami apa yang dijelaskan

7. Menjelaskan kepada ibu bahwa ibu harus kembali setiap 3 bulan untuk suntik ulang.

- Ibu mengerti

8. Mengajukan ibu untuk kembali pada tanggal 9 September 2022 untuk suntik berikutnya.

- Ibu bersedia

Pembimbing Pendidikan



Herlin Fitriani Kurniawati, S.SiT., M.Kes

Muti G. 16 Juni 2022

Mahasiswa

Shela Puri Lestari



Fitri Oktaviani, S.Keb, And Keb

9. Prosedur Pelaksanaan

- 1). Mempersiapkan alat
- 2). Mengencangkan jarum suntik
- 3). Memasukkan obat ke dalam spuit
- 4). Mengatur posisi klien untuk penyuntikan di daerah biceps
- 5). Membersihkan area penyuntikan menggunakan kapas DTT dengan gerakan melingkar ke arah luar tempat suntikan
- 6). Menusuk jarum secara IM di otot gluteus kuadran luar pada biceps.
- 7). Melakukan aspirasi
- 8). Jika tidak terlihat darah, suntikkan obat secara perlahan sampai seluruh obat masuk
- 9). Mencabut jarum suntik
- 10). Menekan tempat bekas jarum suntik dengan kapas DTT, tanpa digosok.
- 11). Membersihkan alat
12. Dokumentasi
 - Sudah dilakukan penyuntikan dan dokumentasi