

ASUHAN KEPIDAWAN KELUARGA BERENCANA
PADA NY. K DENGAN METODE KONTRASEPSI SUNTIKAN
DEPO PROGESTIN 3 (TIGA) BULAN
DI PUSKESMAS DARMA RINI
TEMANBOLO

NO. REGISTER :

PENGKAJIAN TANBAL, JAMA : 18 JUNI 2022, 16.30

TEMPAT : PUSKESMAS DARMA RINI
TEMANBOLO

Biodata

Nama Ibu	NY. K	Suami	Tn. P
Umur	36 tahun		39 tahun
Pendidikan	SMA		SMA
Pekerjaan	Buruh		Buruh
Agama	Islam		Islam
Suku/Bangsa	Jawa/Indonesia		Jawa/Indonesia
Alamat	Nampirejo 1/3		Nampirejo RT1 RW 3.

DATA SUBJEKTIF

1. Kunjungan saat ini kunjungan pertama kunjungan ulang
keluhan utama : Ibu mengatakan ingin KB suntik
3 bulan
2. Riwayat pertunahan
kawin 1 kali. kawin pertama umur 20 tahun. Dengan
suami selang 16 tahun
3. Riwayat menstruasi
Menarche umur 13 tahun siklus 28 hari. Teratur, lama
6 hari. sifat darah : encer, flouur albus : tidak, bau :
tidak, dysmenorhea : tidak, banyak darah : 1 hari
ganti 3-4x pembalut hari pertama menstruasi
4. Riwayat kehamilan
B3A0A13

No	Persalinan						Nifas		
	Tgl. lahir	umur kehamilan	Jenis persalinan	penolong	komplikasi ibu	komplikasi bayi	Jk BB la Lahir	laktasi	kompli kasi
1.	00/4/10	37 ¹⁵ ming	spontan	Bidan	tidak ada	tidak ada	P 2500gr	Ya 2 thn	tidak ada
2.	13/4/16	38 ¹¹ ming	spontan	Bidan	tidak ada	tidak ada	P 2800gr	Ya 2 thn	tidak ada
3.	25/6/18	40 ¹¹ ming	spontan	Bidan	tidak ada	tidak ada	L 2800gr	Ya 2 thn	tidak ada

5. Riwayat kontrasepsi yang digunakan

No	Jenis kontrasepsi	mulai memakai			Berhenti / ganti cara				
		Tanggal	Obh	Tempat	keputusan	Tanggal	oleh	tempat	Alasan
	Implan	18/7/11	Bidan	PMB	tidak ada	28/10/15	Bidan	PKM	dormansi
	3x suntik 3 bulan	23/10/15	Bidan	PKM	tidak ada	sampai sekarang masih menggunakan aseptor aktif			

6. Riwayat kesehatan

- penyakit sistemik yang pernah / sedang diderita
Ibu mengatakan tidak pernah / tidak sedang menderita penyakit sistemik.
- penyakit yang pernah / sedang diderita keluarga
Ibu mengatakan tidak ada anggota keluarga yang pernah / sedang menderita penyakit menular maupun menurun
- Riwayat penyakit genetologi
Ibu mengatakan tidak pernah / tidak sedang menderita penyakit genetologi.

7. pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a. pola nutrisi	makan	minum
frekuensi	2 kali / hari	6-7 gelas / hari
macam	padi, lauk, sayur	air putih, teh
jumlah	1 piring	6-7 gelas / hari
kelebihan	tidak ada kelebihan	tidak ada kelebihan

b. pola eliminasi	BAB	BAK
frekuensi	1 kali / hari	6 x / hari
Warna	kuning kecoklatan	kuning jernih
Bau	baur	baur
konsistensi	lambek	-
jumlah	-	400 - 600 ml

c. pola aktifitas

kegiatan sehari-hari : pekerjaan rumah tangga dan bekerja diluar rumah

Istirahat / tidur : malam 4-5 jam, siang-jam

seksualiter : tidak ada

d. personal hygiene

kebiasaan mandi 2 kali sehari

kebiasaan membersihkan alat kelamin 6-7 kali / hari

kebiasaan mengganti pakaian dalam 2 x / hari

jenis pakaian dalam yg digunakan kaos / menyerap keringat.

g. keadaan psikososial

- pengetahuan ibu tentang alat kontrasepsi
ibu mengatakan mengetahui macam-macam alat kontrasepsi.
- pengetahuan ibu tentang alat kontrasepsi yang dipakai sekarang
ibu mengatakan mengetahui tentang suntikan kb 3 bulan
- Dukungan suami / keluarga
ibu mengatakan suami dan keluarga mendukung KB yang digunakan ibu.

DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Fisik

- keadaan umum baik, kesadaran kompos mentis
- status emosional baik
- Tanda vital

Tekanan darah : 90 / 60 mmHg

pembimbing Akademik

Pembimbing Labor

Mahasiswa

(Nuli Nuryanti Zulola, S.ST., M.Keb)

(S. ~~Pandani~~)

(Rulis Iftikh)



[Handwritten signature]