

ASUHAN KEPIDAWAN NIFAS NORMAL 9 JAM  
 PADA NY. W USIA 40 TAHUN P<sub>2</sub>A<sub>0</sub>Ah<sub>2</sub>  
 DI PUSKESMAS MLATI I

Masuk Puskesmas

Tanggal : 14 Juni 2022

Jam : 09.00 WIB

Register : 01100xxxx

Pengkajian

Tanggal : 15 Juni 2022

Jam : 09.40 WIB

Tempat / Ruang : Anggrek 3

Oleh : Sheila Dwi Lestari

Biografi

Nama Ibu : Ny. W

Nama suami : Tn. S

Umur : 40 tahun

Umur : 44 tahun

Suku / Bangsa : Jawa / WNI

Suku / Bangsa : Jawa / WNI

Agama : Islam

Agama : Islam

Pendidikan : SMP

Pendidikan : SMA

Pekerjaan : IRT

Pekerjaan : Buruh

Alamat : Kules Sumberadi

Alamat : Kules Sumberadi

## A. SUBYEKTIF

1. Alasan masuk ruang perawatan nifas  
 Perlu dirawat dan dilatarkan pemantauan

2. Keluhan

Ibu mengatakan tidak ada keluhan

3. Riwayat menstruasi

Menarche usia : 14 tahun

Siklus : 28 hari

Banyak : 2x ganti pembalut

Lama : 3-4 hari

Warna : Merah

Dysmenorrhea : Tidak ada

Flour albus : Tidak ada

HPT : 3 - 9 - 2021

HPL : 10 - 6 - 2022

## 4. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu

Kehamilan				Persalinan				Anam			
Swami	Anak	UK	Penyakit	Tempat	Penolong	Jenis	Penyakit	1/8	BB	Postup	Mat
KE	KE			bersalin		Persalinan					
1	1	38 minggu	Tidak ada	RUMH	Bidan	Spontan	Tidak ada	0	3400 gr	✓	
1	Mammi 1st	40 <sup>th</sup> minggu									

NIFAS		Kek
Lama Menyusui	Panjang	
1,5 tahun	Tidak ada	

## 5. Riwayat kehamilan dan persalinan sekarang

ANC : 9x di puskesmas Mlahi II

Penyakit : Tidak ada

Tanggal Persalinan : 14 Juni 2022 Jam : 20.30 WIB

Tempat persalinan : Puskesmas Mlahi II

Jenis persalinan : Spontan

Penolong persalinan : Bidan

Penyakit persalinan : Tidak ada

## 6. Keadaan Bayi Baru Lahir

Lahir tanggal : 14 Juni 2022

BB/PL lahir : 2800 gram / 49 cm

Jenis Kelamin : Perempuan

Kelamin : Tidak ada

Pola tidur : Bangun ketika menyusu

Pola Nutriti : Sudah mau menyusu dan menangis

Masalah menyusu : Tidak ada

Pola eliminasi

- BAK : Belum BAK

- BAB : 3x

Konsistensi : Lembut

warna : Hitam

## 7. Riwayat Kesehatan

a. Penyakit yang pernah / sedang diderita

Ibu mengatakan tidak pernah / sedang menderita penyakit apapun

b. Penyakit yang pernah / sedang diderita keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak pernah / sedang menderita penyakit apapun

8. Riwayat Pernikahan

Menikah : 1 x  
Usia Menikah : 29 tahun  
lama pernikahan : 11 tahun

9. Riwayat kontrasepsi yang digunakan

No	jenis Kontrasepsi	Pasang			Lepas			Keluhan
		Tanggal	Olah	Tempat	Tanggal	Olah	Tempat	
	suntik 3 bln	2011	Sudan	Makassar	2018	Sudan	Makassar	Tidak ada

10. Riwayat Psikososial

orang terdekat : suami  
Tinggal bersama dengan : suami dan anak  
dukungan keluarga : keluarga menyambut dengan baik  
perasaan itu saat ini : bahagia  
Rencana Menyusui : Eksklusif  
Pemberian nama bayi : sudah disiapkan  
Rencana aqiqah : belum ada  
Rencana perawatan bayi : sudah dipersiapkan  
kebiasaan spiritual : shalat 5 waktu

11. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a. Nutrisi

- Makanan

Frekuensi : 2-3x/hari  
Porsi : sedang  
Macam : sayur, lauk  
Keluhan : Tidak ada

- Minum

Frekuensi : Sering ± 8x  
Porsi : 1 gelas  
Macam : Air Putih  
Keluhan : Tidak ada

b. Istirahat

lamanya : Tidur siang ± 1 jam, malam 8-9 jam  
keluhan : Tidak ada

c. Aktifitas

Mobilisasi : Aktifitas IRT pada umumnya  
Percayaan : IRT  
Aktifitas merawat diri dan bayi : Mandiri  
keluhan : Tidak ada

d. Eliminasi

- BAB

Konsistensi : Cair  
Warna : Agak kuning  
Bau : khas urin  
keluhan : Agak ngilu

- BAB

Konsistensi : keras, lembek  
Warna : Kuning  
Bau : khas Feses  
keluhan : Tidak ada

e. Personal hygiene : 2x ganti pakaian

f. kebutuhan seksual

Kebutuhan : Tidak ada

g. Menyusui

Pengalaman menyusui : Pernah menyusui sekitar 6 bulan

Kebersihan menyusui : Kebersihan antara payudara kanan dan kiri

Posisi : sudah benar

Perawatan payudara : Dibersihkan setiap selesai mandi air

Masalah : Tidak ada

h. Pola kebiasaan

Ibu mengatakan tidak memiliki kebiasaan seperti merokok, minum alkohol, obat-obatan, jamu dan meminum narkoba

## B. OBYEKTIF

1. Pemeriksaan umum

a. Keadaan umum : Baik

b. Kesadaran : Compo mentis

c. Tanda vital

Tekanan darah : 110/70 mmHg

Nadi : 85 x /menit

Pernapasan : 21 x /menit

Suhu : 36,5 °C

d. BB : 50 kg

2. Pemeriksaan fisik

- Kepala dan leher

wajah : Normal, simetris, tidak ada benjolan

Mata : Normal, simetris, tidak pekat

Mulut : Normal, tidak ada lubang gigi

leher : Normal, tidak ada benjolan

- Dada dan payudara

Bentuk : Simetris, tidak ada benjolan, tidak ada garis jenuk parut

Puting susu : menonjol / timbul

Pengeluaran : ASI (+)

Keuhak : Tidak ada

- Abdomen

Bercas luka : Tidak ada

TFU : 2 jari bawah pusat

Kontraksi : keras (+)

- Tangan dan kaki

Oedem : Tidak ada

Varises : Tidak ada

Refleks patela : Kanan (+), kiri (+)

Kulit : Bersih

- Genetalia luar

Oedem : Tidak ada

Varises : Tidak ada

Bekas luka : (+)

Jahitan : Jelujur

Pengeluaran lochia : Rubra

- Anus : Normal, tidak ada oedem

### C. ANALISA

My. W. usia 40 tahun P<sub>2</sub>A<sub>0</sub>A<sub>1</sub>s. maw. mpat 9 jam

### D. PENATALAKSANAAN

tanggal : 15 Juni 2022 jam : 09.40 WIB

1. Melakukan pemeriksaan TTV dan menginformasikan hasil pemeriksaan kepada Ibu

- Ibu mengetahui hasil pemeriksaan

2. Mengajarkan Ibu untuk tidak menahan BAB/BAK

- Ibu mengerti

3. Mengajarkan Ibu untuk sering membersihkan payudara terutama sebelum menyusui bayinya

- Ibu mengerti

4. Mengajarkan Ibu untuk tetap menjaga kebersihan diri serta mengganti pakaian dalam dan pembalut jika merasa lembab atau tidak nyaman demi mengurangi resiko infeksi pada luka jalan lahir.

- Ibu mengerti dan bersedia melakukannya.

5. Menjelaskan kepada Ibu rasa nyeri yang dirasakan adalah hal yang normal, karena disebabkan oleh proses pengembalian rahim ke bentuk semula. Serta mengajarkan Ibu untuk memase perut selama ± 15 menit dengan cara memutar arah jarum jam.

- Ibu mengerti dan sudah menerapkan pesan.

6. Mengajarkan Ibu untuk mengonsumsi makanan yang tinggi protein seperti tahu, tempe, ikan, daging, telur dan susu untuk mempercepat penyembuhan luka jahitan. serta memenuhi kebutuhan nutrisi dan cairan minimal 8 gelas sehari.

- Ibu mengerti

7. Mengajarkan ibu untuk menyusui bayinya dengan Anusuran minimal 2 jam sekali dan memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan pertama. Dilanjutkan sampai usia 2 tahun dengan didampingi MPASI.

- Ibu mengerti dan bersedia melakukannya

8. Mengajarkan ibu untuk mengonsumsi sayuran hijau seperti daun katuk dan bayam, serta makan makanan yang bergizi untuk memperlancar produksi ASI.

- Ibu mengerti

9. Mengajarkan ibu untuk menjaga kebersihan tali pusat bayi dengan prinsip bersih dan kering. Dengan cara membersihkan area tali pusat menggunakan kasa dan air hangat. Kemudian dikeringkan

- Ibu mengerti dan akan melakukannya

10. Mengajarkan ibu untuk istirahat cukup saat bayi tertidur.

- Ibu mengerti

11. Menberitahu ibu mengenai tanda bahaya nifas yaitu kontraksi rahim yang lemah dapat mengakibatkan perdarahan.

- Ibu mengerti dan akan konsultasi ke tenaga kesehatan jika terjadi sesuatu.

12. Menjelaskan kepada ibu mengenai tanda bahaya BBL, yaitu suhu tubuh bayi tinggi, tidak mau menyusui, tali pusat berdarah dan kemerahan di sekitar area tali pusat, kejang, kulit kuning. Jika mendapati salah satu tanda bahaya tersebut segera konsultasi ke tenaga kesehatan

- Ibu mengerti dan akan melakukan pemantauan keadaan bayi

13. Menjelaskan kepada ibu teknik menyusui yang benar yaitu bayi menghadap ibu dan perutnya menempel pada perut ibu, sentuh dengan puting agar mulut bayi membuka, memegang payudara dengan ibu jari diatas dan 4 jari lainnya dibawah menopang payudara tanpa menutupi areola, dan memasukkan puting susu sampai areola ke mulut bayi. Serta jangan lupa mendaukan bayi setelah menyusui

- Ibu mengerti dan mempraktekkan



14. Mengajukan Ibu untuk kontrol ulang 6 hari lagi.  
- Ibu Mengerti

Malak U., 15 Juni 2022

Pembimbing Pendidikan

Mahasiswa



Herlina Fitriani Kurniawati, S.SiT., M.Kes

Shella Pwi Lestari



Fitri Oktavia H., Amd. Keb