

Jun. 15 / 07
2022

Date:

ASUHAN KEBIDANAN NIFAS NORMAL 4 JAM
PADA NY. A USIA 28 TAHUN P₂A₀Ah₂
DI PUSKESMAS MLATI II

MASUK PUSKESMAS

Tanggal : 16 Juni 2022 Jam : 08.40 WIB Register : 07080xxx

Pengkajian

Tanggal : 16 Juni 2022 Jam : 13.30 WIB

Tempat / Ruang : Anggrek 2

Oleh : Ethela Dwi Lestari

Biodata

Nama Ibu : Ny. A	Nama Suami : Tn. G
Umur : 28 tahun	Umur : 30 tahun
Suku / Bangsa : Jawa / WNI	Suku / Bangsa : Jawa / WNI
Agama : Islam	Agama : Islam
Pendidikan : SMK	Pendidikan : SMK
Pekerjaan : IRT	Pekerjaan : Buruh
Alamat : Bolawen, Tlogoadi	Alamat : Bolawen, Tlogoadi

A. SUBYEKTIF

1. Alasan masuk ruang perawatan nifas :
Perlu dirawat dan dilakukan pemantauan

2. Keluhan

Ibu mengatakan tidak ada keluhan

3. Riwayat Menstruasi

Menarche usia : 13 tahun

Siklus : 28 hari

Banyak : 3-4 x ganti pembalut

Lama : 7 hari

Warna : Merah Kehitaman

Dismenorrhea : Tidak ada

Flour albus : Tidak ada

HPHT : Ibu mengatakan lupa kapan hari pertama haid

HPL : 15 - 6 - 2022 (USG)

4. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu

Kehamilan				Persalinan				Anak			
Umur Ke	Anak Ke	UK	Penyakit	Tempat	Penolong	Jenis	Penyakit	g/d	BBL	Wtdd	Mati
Ke	Ke			bersama		Persalinan					
1	1	34 kg	Tidak ada	Rustina	Bidan	Spontan	Tidak ada	♀	2900 gr	✓	
1	Hamil 2x	40 kg									

NIFAS		Kek
Lama Menetek	Penyakit	
1,2 tahun	Tidak ada	

5. Riwayat Kehamilan dan Persalinan Sekarang

ANC : 7x di Puskesmas Mlali II

Penyakit : Tidak ada

Tanggal Persalinan : 16 Juni 2022

Jam : 09.05 WIB

Tempat persalinan : Puskesmas

Jenis persalinan : Spontan

Penolong persalinan : Bidan

Penyakit persalinan : Tidak ada

6. Keadaan Bayi Baru Lahir

Lahir tanggal : 16 Juni 2022

Bb/pb lahir : 3100 gram / 48 cm

Jenis kelamin : Laki-laki

Celainan : Tidak ada

Pola tidur : Bangun ketika Menyusui

Pola nutrisi : sudah mau menyusui dan sering

Masalah menyusu : Tidak ada

Pola eliminasi

-BAK : Belum BAK

-BAB

Konsistensi : lembek

Warna : Hitam

7. Riwayat Kesehatan

a. Penyakit yang pernah / sedang diderita

Ibu mengatakan tidak pernah / sedang menderita Penyakit apapun

b. Penyakit yang pernah / sedang diderita keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak pernah / sedang menderita Penyakit apapun

f. Riwayat Pernikahan

Menikah : 1 x

Usia Menikah : 26 tahun

Lama Pernikahan : 3 tahun

g. Riwayat Kontrasepsi yang digunakan

No	Jenis Kontrasepsi	Pasang			Lepas			Keluhan
		Tanggal	Oleh	Tempat	Tanggal	Oleh	Tempat	
1.	Kondom	2020			2021			Tidak ada
2.	IUD	2022	Sidan	Melki				

10. Riwayat Psikososial

Orang terdekat : Suami

Tinggal serumah dengan : Orang tua, suami dan anak

Dukungan keluarga : Keluarga menyambut dengan baik

Perasaan ibu saat ini : Bahagia

Rencana menyusui : Eksklusif

Pemberian nama bayi : sudah disiapkan

Rencana aqiqah : Belum ada

Rencana perawatan bayi : sudah dipersiapkan

Kebiasaan spiritual : Shalat 5 waktu

11. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a. Nutrisi

- Makan

Frekuensi : 2-3 x / hari

Porsi : sedang

Macam : sayur, lauk

Keluhan : Tidak ada

- Minum

Frekuensi : 6-9 x / hari

Porsi : Segelas

Macam : Air putih

Keluhan : Tidak ada

b. Istirahat

Lamanya : Tidur siang 1-2 jam, malam 8 jam

Keluhan : Tidak ada

c. Aktivitas

Mobilisasi : Aktivitas IRT pada umumnya

Pekerjaan : IRT

Aktivitas merawat diri dan bayi : Mandiri, kadang dibantu keluarga

Keluhan : Tidak ada

d. Eliminasi

- BAK

Konsistensi : Cair

Warna : Agak kekuningan

Bau : Khas urin

Keluhan : Tidak ada

- BAB

Konsistensi : Keras, Lembek

Warna : Puning

Bau : Khas Feses

Keluhan : Tidak ada

e. Personal Hygiene : 2x ganti pakaian

f. Kebutuhan seksual

Keluhan : Tidak ada

g. Menyusui

Pengalaman menyusui : Pernah menyusui eksklusif 6 bulan

Kebiasaan menyusui : Bergantian antara payudara kanan & kiri

Posisi : sudah benar

Perawatan payudara : Ibu menggunakan ruhih membersihkan payudara

Macalah : Tidak ada

h. Pola Kebiasaan

Ibu mengatakan tidak memiliki kebiasaan seperti merokok, minum alkohol, narkoba, obat-obatan dan jamu.

B. OBYEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

a. Keadaan Umum : Baik

b. Kesadaran : Composmentis

c. Tanda vital

Tekanan darah : 96/66 mmHg

Nadi : 84 x / Menit

Pernafasan : 22 x / Menit

Suhu : 36°C

d. BB : 42 kg

2. Pemeriksaan Fisik

- Kepala dan leher

Wajah : Normal, simetris, tidak ada benjolan

Mata : Normal, simetris, tidak pucat

Mulut : Normal, tidak ada lubang gigi

Leher : Normal, tidak ada benjolan

- Dada dan payudara

Bentuk : simetris, tidak ada benjolan, tidak ada gigit jerut parut

Puting susu : Menonjol / tumpul

Pengeluaran : ASI (+)

Keluhan : Tidak ada

- Abdomen

Beras luka: Tidak ada

Tpu : 1 Jari dibawah pusat

Kontraksi : Keras (+)

- Tangan dan Kaki

Oedem : Tidak ada

Varises : Tidak ada

Reflek Patela: Kanan (+), Kiri (+)

Kuku : Bersih

- Genitalia luar

Oedem : Tidak ada

Varises : Tidak ada

Bekas luka : Tidak ada

Jahitan : Tidak ada

Pengeluaran lochea : Rubra

- Anus : Normal, tidak ada oedem

C. ANALISA

Ny. A usia 28 tahun P₂A₀A₁2 masa nifas 4 Jam.

D. PENATALAKSANAAN

tanggal: 16 Juni 2022 Jam: 13.30 WIB

1. Melakukan pemeriksaan TTV dan menginformasikan hasil pemeriksaan kepada ibu.

- Ibu Mengetahui hasil pemeriksaan.

2. Menjelaskan kepada ibu rasa mules yang dirasakan adalah hal yang normal, karena disebabkan oleh proses pengemboman rahim ke bentuk semula. Serta menganjurkan ibu untuk mesase perut selama ± 15 menit dengan cara memutar searah jarum jam.

- Ibu mengerti dan sudah menerapkan mesase

3. Menganjurkan ibu untuk tidak mandi BAK / BAB

- Ibu Mengerti.

4. Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga kebersihan diri serta mengganti Pakaian dalam dan pembalut jika merasa lembab atau tidak nyaman.

- Ibu mengerti dan bersedia melakukannya.

5. Memberitahu ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisi dan cairan, serta menyampaikan bahwa tidak ada pantangan makanan

- Ibu Mengerti

6. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya sesering mungkin minimal 2 jam sekali dan memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan pertama. dilanjutkan sampai usia 2 tahun dengan didampingi MPASI.

- Ibu mengerti dan bersedia melakukannya

7. Mengajarkan ibu untuk kontrol ulang yg hrs lgsi

- Ibu mengerti

8. Mengajarkan ibu untuk istirahat cukup saat bayi tertidur.

- Ibu mengerti

9. Membentulu ibu mengenai tanda bahaya masa nifas, yaitu kontraksi rahim yang lemah dapat mengakibatkan perdarahan.

- Ibu mengerti dan akan komunikasi ke tenaga kesehatan jika terjadi sesuatu

10. Menjelaskan kepada ibu mengenai tanda bahaya BBL, yaitu suhu tubuh bayi tinggi, tidak mau menyusu, tali pusat berdarah dan kemerahan disekitar area tali pusat, kejang, kulit kuning. Jika mendapati salah satu tanda tersebut segera komunikasi ke tenaga kesehatan.

- Ibu mengerti dan akan melakukan pemantauan keadaan bayi

11. Mengajarkan ibu untuk menjaga kebersihan tali pusat bayi dengan prinsip bersih dan kering. Dengan cara membersihkan area tali pusat menggunakan kassa dan air hangat, kemudian dikeringkan.

- Ibu mengerti dengan apa yang telah disampaikan.

12. Mengajarkan ibu untuk mengonsumsi sayuran hijau seperti daun katuk dan bayam, serta makan makanan yang bersih untuk memperlancar produksi ASI.

- Ibu mengerti

13. Menjelaskan kepada ibu teknik menyusui yang baik yaitu bayi Menghadap dan menempis pada perut ibu, seluruh bagian pipi agar mulut Membuka, memegang payudara dengan ibu jari diatas dan 4 jari lainnya dibawah menopang telapak penuh bagian areola, dan memantapkan pipi ibu sampai areola ke mulut bayi. Serta jangan lupa menyendawkan bayi setelah menyusui. - Ibu mengerti dan mempraktekkan

Mata II, 16 Juni 2022

Pembimbing Pendidikan

Mahasiswa

[Signature]

[Signature]

Herlan Fitriani Kurniawati, S.S.T., M.Kes

Shela Aui Lestari



Fitri Prayanti - R, Apud. Feb