

**ASUTIAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL
DI PUSKESMAS PANDAK I**

Tanggal / Jam : 21 Juni 2022 / 13:00 Register : 159

Angkaji : Yuni Fitriya

Tempat / Ruang :

Biodata

	IBU	SUAMI
Nama	: NY.N	: TN.A
Umur	: 23 tahun	: 24 tahun
Suku / Bangsa	: Jawa / Indonesia	: Jawa / Indonesia
Agama	: Islam	: Islam
Pendidikan	: SMK	: SMK
Pekerjaan	: RT	: karyawan swasta
Alamat	: Kadisuro Rt.07 Gilangharjo	: Kadisuro Rt.07 Gilangharjo
No. Tlp	: 085875 223735	: 08193122 5227

A. SUBJEKTIF

1. Alasan masuk ruang perawatan nifas

Kunjungan ibu nifas

2. Keluhan

Ibu mengatakan puting susu sebelah kiri lecet

3. Riwayat menstruasi

menarche : 13 tahun

siklus : 28 hari

Lama : 7 hari

Warna : merah

Banyak : ± 80cc / hari

DISmenorhea : -

Flour albus : -

HPHT : 08 September 2021

HPL : 15 Juni 2022

4. Riwayat kehamilan Persalinan dan nifas yang lalu:

Kehamilan				Persalinan			
Suami	Anak	umur	Penyakit	Tempat	Penolong	Jenis	Penyakit
Ke.	Ke.	Kehamilan		Bersalin		Persalinan	
1	1	39 ms	-	R.S P.S	Bidan	Normal	
Anak				Nifas			Ket.
P/L	BBL	Hidup	mati	Lama Menetek	Penyakit.		
P	2.950 g	√	-	10-12 menit			-

5. Riwayat Kehamilan dan Persalinan sekurans

ANC : 10 kali di Puskesmas

Penyuluhan : Tidak ada

Tanggal Persalinan : 10 Juni 2020

Tempat Persalinan: RS Panembahan Senapati

Jenis Persalinan : Normal

Penyuluhan Persalinan : Tidak ada

6. Keadaan Bayi Baru Lahir

Lahir tanggal : 10 Juni 2020

BB/PB Lahir : 2.920 gram / 49 cm

Jenis kelamin : Perempuan

Kelainan : Tidak ada

Pola tidur : 16-17 jam perhari

Pola nutrisi : kebutuhan nutrisi dipenuhi dari ASI ± 8-12 x / hari

masalah menyusui: Puting kiri lecet.

Pola eliminasi BAB : 3-7 x dalam sehari dengan warna coklat

BAK : 1-3 jam sekali

7. Riwayat Kesehatan

a. Penyakit yang Pernah / sedang di derita

Ibu mengatakan Ibu maupun suami tidak pernah dirawat ataupun di operasi. Ibu dan suami tidak pernah / sedang menderita Penyakit menular seperti DM, Tuntung, hipertensi dan lain-lain. Tidak pernah atau sedang menderita Penyakit menular seperti IMS, HIV AIDS, TBC dan lain-lain. Tidak pernah atau sedang menderita Penyakit menahun seperti kanker, tumor dan lain-lain.

b. Penyakit yang Pernah / sedang di derita keluarga.

Ibu mengatakan dalam keluarganya tidak ada yang sedang atau memiliki riwayat Penyakit menular, menahun ataupun menular.

8. Riwayat Pernikahan

Menikah : 2020

usia menikah : 21 tahun dan suami 20 tahun

Lama Pernikahan : 1 2 tahun

9. Riwayat Kontrasepsi yang digunakan.

Jenis Kontrasepsi	Pasang				Lepas			
	Tanggal	Oleh	Tempat	Keluhan	Tanggal	Oleh	Tempat	Keluhan
KB pil								

10. Riwayat Psikososial

Orang terdekat : Ibu mengatakan suami adalah orang terdekat.

Tinggal dengan : Ibu mengatakan tinggal dengan suami

- Dukungan keluarga : keluarga sangat bahagia dan mendukung Ibu dan suami merawat bayinya dan keluarga juga akan membantu.
- Ibu dan suami juga sangat bahagia akan kehadiran anaknya.
- Ibu mengatakan Ibu bahagia telah melahirkan anaknya dengan sehat.
- Rencana menyusui : Ibu berencana memberi ASI eksklusif dan menyusui ± 2 tahun.
- Pemberian nama bayi : An. R
- Rencana aqiqah : Ibu mengatakan secepatnya.
- Rencana perawatan bayi : Ibu mengatakan berencana merawat anaknya bersama suami dan oli bantu keluarga.
- kebiasaan spiritual : Ibu mengatakan Ibu melaksanakan sholat 5 waktu dan sering mengikuti kegiatan pengajian.
- Pendapatan : ± Rp. 3.000.000.00 - Rp. 3.000.000.00 /bulan.

II Pola Pemenuhan kebutuhan sehari-hari.

a. Nutrisi

makan 3x dalam 1 hari dengan porsi sedang jenisnya nasi, sayur dan lauk, cemilan buah dan biskuit.

Keluhan : Tidak ada

minum : ± 2-2,5 Lt /hari jenisnya Air mineral dan susu

Keluhan : Tidak ada

b. Istirahat

Lamanya : Siang ± 1jam malam ± 6-7 jam

Keluhan : Tidak ada

c. Aktivitas

Ibu mengatakan Ibu adalah IRT kegiatan Ibu sehari-hari adalah membersihkan rumah, memasak dan merawat suami dan anaknya.

Ibu mengatakan Ibu tidak melakukan senam ritmis.

d. Eliminasi

BAK : Ibu mengatakan BAK dalam sehari 7-8 kali dengan warna kuning jernih, bau khas urine tidak ada keluhan.

BAB : Ibu mengatakan BAB 1x dalam 1 hari berwarna kuning coklat konsistensi lembek, tidak ada keluhan.

e. Personal hygiene

Ibu mengatakan mandi 3x dalam sehari menggunakan sabun, keramas 2-3 x dalam 1 minggu menggunakan shampoo, gosok gigi 3x dalam 1 hari menggunakan pasta gigi, berganti pembalut 3-4 x dalam 1 hari.

f. Kebutuhan seksual

Ibu mengatakan 2-3x dalam 1 minggu

Keluhan : Tidak ada.

g. menyusui

Pengalaman : Ibu mengatakan Ibu belum memiliki pengalaman menyusui

Kebiasaan : Ibu mengatakan biasa menyusui sambil duduk

Posisi :

Perawatan Payudara : Ibu mengatakan sering membersihkan Payudaranya sebelum mendi

masalah : Puting kiri lecet.

h. Pola kebiasaan

Ibu mengatakan Ibu dan suami tidak merokok, tidak mengonsumsi alkohol, tidak menggunakan obat-obatan terlarang.

B. OBYEKTIF

Kondisi umum : Baik kesadaran

Tanda Vital : TD : 118/72 mmHg S : 38,0°C

N : 86x/menit R : 18x/menit

Antropometri : BB : 49 kg TB : 158 cm

1. Pemeriksaan Fisik.

o Kepala dan leher

Wajah : Bentuk wajah lonjong, tidak putat, tidak ada pembengkakan.

Mata : Konjungtiva merah muda, sklera tidak ikterik, mata simetris.

Mulut : Tidak ada stomatitis tidak putat, gigi bersih.

Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid, vena jugularis dan tidak ada pembengkakan kelenjar limfe.

o Dada dan payudara

Bentuk : Bulat

Berjolan : Tidak ada

Puting susu : Menonjol

Pengeluaran : ASI

Keluhan : Puting sebelah kiri lecet.

o Abdomen

Bekas Luka : Stretch mark

TfU : Tidak teraba

Kontraksi : Tidak ada

o Tangan dan kaki

Odem : Tidak ada

Varises : Tidak ada

Bekas Luka : Tidak ada

Reflek Patula : Kanan Positif (+) Kiri Positif (+)

Kuku : Tidak pucat, pendek bersih

Warna : Sawo matang

(KRY)

o Genitalia Luar

- Oedem : Tidak ada
- Varises : Tidak ada
- Bekas Luka : Tidak ada
- Jahitan : Ada, benang chromic catgut
- Jahitan dalam : Jahitan 5 Jeluqur
- Jahitan Luar : Jahitan 9 Jeluqur
- Pengeluaran Lochea : Tidak ada

- Anus : Berlubang tidak ada hemorroid

C. ANALISA

Ny.N usia 23 tahun dengan P, A, A, I Post partum 11 hari.

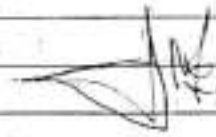
D. PENATALAKSANAAN

1. memberitahu Ibu hasil pemeriksaan TD: 110/70 S: 36,9 N: 86 x/menit.
2. meminta izin kepada Ibu untuk melakukan pijat oksitocin supaya Ibu rileks
3. Ibu setuju dan mau melakukan pijat oksitocin
4. meminta izin kepada Ibu untuk melakukan Pimijatan di ruang yang tertutup
5. menyiapkan peralatan yang ada di rumah Ibu berupa kursi meja baby oil / minyak kelapa dan Footstep, mengizinkan Perawat anggota keluarga untuk membantu Ibu melakukan pijat oksitocin
6. mempersilahkan Ibu untuk duduk dengan santai dan nyaman dan kaki menopak di lantai jika tidak menopak gunakan Footstep, kepala Ibu diletakkan di atas tangan yang di lipat di atas meja.
7. Sebelum itu membantu Ibu melepas kan pakaian atas terlebih dahulu.
8. oleskan baby oil / minyak kelapa di kedua Ibu jari kiri sambil mengutarakan kepada keluarga. Posisi tangan mengepal dan Ibu jari menghadap ke atas. lakukan pimijatan dengan lembut membantu gerakan lingkaran kecil di punggung Ibu lakukan 2-3 menit lakukan Pimijatan dengan kuat dengan kedua Ibu jari, mulai dari leher hingga telus bintat lakukan 2-3 menit.
9. Tanyakan respon Ibu dan memberitahu bahwa Pimijatan telah selesai
10. memberi kan KIE kepada Ibu mengenai kebutuhan nutrisi, kebersihan diri, penggunaan KB, tanda bahaya baru paru lahir, tanda bahaya nifas, cara perawatan payu dara memberitahu Ibu sebelum menyetorkannya Puting di busahi dengan ASI terlebih dahulu, anjurkan periksa ke puskesmas jika Puting tidak segera membaik.
11. mencatat hasil pemeriksaan di kartu Ibu.

Pembimbing Denditlik

Dinas Kesehatan Lampung

Mahasiswa



(Suyam, S. ST., M. Keb)

(Sri Purawati, S. ST., M. Keb)

(Yuni Fitriya)