

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS NORMAL 6 JAM
PADA NY. A USIA 30 TAHUN DENGAN PIJAT OKSITOSIN
DI PUSKESMAS DHAEMA RINI TEMANGGUNG**

No. Register : 001

Tanggal/ Jam : 19 Juni 2022

Pukul : 11.10 wib

Pengkaji : Rulis Iftitah

IDENTITAS

Nama Ibu	: Ny. A	Nama Suami	: Tn. M
Umur	: 30 tahun	Umur	: 37 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Suku/Bangsa	: Jawa/Indonesia	Suku/Bangsa	: Jawa/Indonesia
Pendidikan	: S1	Pendidikan	: S1
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Karyawan
Alamat	: Margorejo, 03/05	Alamat	: Margorejo, 03/05
No. Telp	: 0823xxxxxx	No. Telp	: 0823xxxxxx

A.SUBYEKTIF

1. Alasa masuk ruang perawatan nifas
Ibu post partum 6 jam
2. Keluhan
Ibu mengatakan telah melahirkan bayinya pada tanggal 19 Juni 2022 pukul 11.50 wib ibu mengatakan Asi belum keluar
3. Riwayat menstruasi
Menarche umur 13 tahun siklus 28 hari, teratur. Lama 6-7 hari. Sifat darah : encer, flour albus : tidak, bau : tidak, dysmenorhe : tidak, banyak darah ganti pembalut 3-4 x sehari

4. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Kehamilan				persalinan				Anak				Nifas		ket
Suami ke	Anak ke	Umur kehamilan	penyulit	Tempat bersalin	penolong	Jenis persalinan	penyulit	P/L	BBI	Hidup	Mati	Lama menetek	Penyulit	
1	1	38+5	-	PMB	Bidan	Spontan	-	L	-	Hidup	-			
	2	39+1	-	Puskesmas Dharma Rini	Bidan	Spontan	-	L	-	Hidup	-			

5. Riwayat kehamilan dan persalinan sekarang

ANC : 6 kali, penyulit : tidak ada, tanggal persalinan 19 Juni 2022, tempat persalinan : puskesmas Dharma Rini Temanggung, jenis persalinan : spontan, penolong persalinan : Bidan

6. Keadaan bayi baru lahir

Lahir tanggal : 19 Juni 2022, jam 10.50 wib

BB/PB : 3000 gram / 50 cm

Jenis kelamin : laki-laki

Pola tidur : -

Pola nutrisi : pemberian ASI pertama dari ibu

Masalah menyusui : ASI tidak lancar

Pola eliminasi : BAK : 1 kali, BAB : -

7. Riwayat kesehatan

Ibu mengatakan sudah bisa miring kiri dan kanan serta duduk

8. Riwayat pernikahan

Menikah 1 kali, usia pernikahan 7 tahun

9. Riwayat kontrasepsi yang digunakan

Ibu mengatakan menggunakan kontrasepsi jenis suntik

10. Riwayat psikososial

Ibu mengatakan sangat bahagia atas kelahiran bayinya

11. Riwayat kesehatan

a. Ibu mengatakan tidak pernah/ sedang menderita penyakit menular (HIV,hepatitis,PMS), menurun (DM, asma) menahun (jantung,ginjal dan paru paru)

b. Ibu mengatakan dalam keluarganya tidak pernah/sedang menderita penyakit menular (HIV,hepatitis,PMS), menurun (DM, asma) menahun (jantung,ginjal dan paru paru)

c. Riwayat Keturunan Kembar

Ibu mengatakan baik dari keluarga ibu dan suami tidak ada riwayat keturunan kembar

d. Riwayat Operasi

Ibu mengatakan ibu tidak mempunyai riwayat operasi

e. Riwayat Alergi Obat

Ibu mengatakan tidak mempunyai alergi obat

f. Riwayat covid-19

Ibu mengatakan keluarganya tidak pernah tertular penyakit covid-19

12. Pola pemenuhan Kebutuhan sehari-hari

a. Nutrisi	makan	minum
Frekuensi	3x/hari	7-8 gelas/hari
Macam	nasi,lauk,sayur	air putih,the manis
Jumlah	1 piring	7-8 gelas/hari
Keluhan	tidak ada keluhan	tidak ada keluhan

b. Istirahat

ibu kurang istirahat karena mengurus anaknya dan perineumnya masih terasa sakit

c. Aktifitas

Ibu belum bisa melakukan aktifitas sehari-hari

d. Eliminasi

BAB : negative, BAK : 2x setelah melahirkan

e. Personal hygiene

Ibu hanya di lab dan di ganti baju bersi

f. Kebutuhan seksual

Ibu mengatakan belum bisa berhubungan seksual

g. Menyusui

Ibu mengatakan ASI belum keluar lancar

h. Pola kebiasaan

Ibu mengatakan tidak mengkonsumsi rokok dan alcohol

A. OBJEKTIF

a. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik
Kesadaran : Composmentis

Vital Sign

Tekanan darah : 110/70 mmHg
Nadi : 86 x/menit
Suhu : 36,3⁰C
Respirasi : 22 x/menit

Berat badan :

b. Pemeriksaan fisik

Kepala : Simetris, bersih, tidak ada benjolan
Muka : Simetris, wajah tidak bengkak, tidak pucat
Mata : Simetris, konjungtiva merah muda, sklera putih
Hidung : Bersih, tidak ada polip, tidak ada kesulitan bernapas
Mulut : Bersih, tidak ada caries gigi, bibir lembab
Telinga : Simetris, bersih, tidak ada serumen
Leher : Tidak ada pembengkakan vena jugularis, tidak ada pembengkakan limfe, arteri karotis jelas
Dada : Simetris, tidak ada retraksi dinding dada, tidak ada napas cepat
Payudara : Simetris, tidak ada benjolan, puting susu menonjol
Abdomen : Tidak kembung, tidak ada nyeri tekan, turgor baik
Genitalia : pengeluaran lochea rubra, terdapat robekan jalan lahir

c. Pemeriksaan penunjang

a) Pemeriksaan darah

HB : 12, 1 g/dl

b) SWAB antigen

Negative

B. ANALISA

Ny. A usia 30 tahun G2P2Ah0 post partum 6 jam normal

C. PENATALAKSANAAN

1. Memberi tahu tentang keadaan ibu dalam kondisi baik dengan hasil pemeriksaan TD: 110/70, N: 82x/menit, RR: 29 x/menit, suhu: 36,5

2. Menganjurkan ibu untuk tetap menyusui bayinya agar puting susu lama-kelamaan akan menonjol dan ASI akan keluar
3. Menganjurkan kepada ibu untuk menjaga kebersihan dirinya terutama bagian kelaminya agar tetap bersih
4. Anjurkan kepada ibu untuk minum yang banyak dan makan-makanan yang mengandung gizi seimbang supaya ASI dapat diproduksi dengan baik
5. Teknik menyusui dengan puting susu terbenam
 - a. Membangun rasa percaya diri ibu dengan rasa sabar dan ketekunan bahwa payudara ibu dapat membaik dan melunak di minggu pertama atau kedua setelah kelahiran.
 - b. Menjelaskan bahwa bayi dapat menyusui dari payudara bukan dari puting dan bayi perlu memasukkan sebagian besar areola kedalam mulut baik. Sewaktu bayi menyusui bayi akan menarik payudara dan puting ibu kearah luar
 - c. Membantu ibu sebanyak mungkin melakukan kontak kulit dan membiarkan bayinya mengeksplorasi payudara
 - d. Bantu ibu mengatur posisi sehingga bayi bisa melekan lebih baik