

Asuhan kebidanan pada Ibu nifas Normal 012-3-1110
23 Tahun dengan pemeriksaan fisik Ibu nifas di persalinan Gununggaya B

Masa Persalinan

Tanggal : 13 Juni 2022

Jam : 08.30 WIB

Pengantar : 01-30-22

Pengantar

Tanggal : 13 Juni 2022

Jam : 09.00 WIB

Puang : KIA / KB

Dik : Bidan dan Anisa Tri Agustina

Biodata

Ibu	Suami
Nama : Mg. S	Nama : Ta. W
Umur : 28 Tahun	Umur : 26 Tahun
Suku / bangsa : Jawa / Indonesia	Suku / bangsa : Jawa / Indonesia
Agama : Islam	Agama : Islam
Pendidikan : SLTA	Pendidikan : SLTA
Pekerjaan : karyawan swasta	Pekerjaan : karyawan swasta
Alamat : Sumberge jatimulya Krian praga	Alamat : Sumberge jatimulya Krian praga

A. Data Anamnesis

1. Aliran darah kuning pucat dan merah
Ibu ingin melakukan kontrol nifas dan kunjungan / pemeriksaan bayinya
2. Ketuban
Ibu mengalami masih nyeri Abdomen bagian, pinggang licit, dan ASI tidak lancar tetapi hari ini sudah lancar
3. Fungsi Menstruasi
 - Menarche : 15 Tahun
 - Siklus : 28 Hari
 - Banyak : 3 x ganti pembalut
 - Lama : 5 Hari
 - Warna : Merah
 - Dipengaruhi : Kadang-kadang
 - Faktor awal : Tidak ada
 - HPHT : 21 Agustus 2021
 - HPL : 7 Juni 2022

A. Rincian Kelemahan, Persalinan, nilai yang terukur

Kelemahan			Persalinan				Anak				Masa	
Suami ke-	Anak ke-	Pengantar	Tempat bersalin	Tanggal	Jenis	Pengaruh	BB	Kelap	Mati	Lama menyusui	Pengaruh	Ket
I	1	Leah	Persalinan I	-	-	-	-	-	-	-	-	-

J. Rincian Kelemahan dan persalinan lainnya

ANC : 8 kali (terakhir)

Pengantar : Tidak ada

Tanggal Persalinan : 8 Juni 2022

Tempat Persalinan : Puskesmas Gununggo 2

Jenis persalinan : Spontan

Pemosis persalinan : Bidan

Pengantar persalinan : Tidak ada

K. Keadaan bayi baru lahir

Lahir tanggal / jam : 9 Juni 2022 jam : 20.30 WIB

BB / PB lahir : 2800 gram / 48 cm

jenis kelamin : Laki - laki

Kelemahan : Tidak ada

Pola tidur : 15 jam / hari

Pola Makan : Bayi menyusui menggunakan dot

Masalah menyusui : Darah dalam susu menyusui, terdapat pasir menyusui dan puting ibu lecet

Pola Eliminasi

a. BAB : 3 jam setelah lahir

Konsistensi : Cair

Warna : Kuning jernih

Bau : Tidak berbau

b. BAB : 10 jam setelah lahir

Konsistensi : Kental, lengket

Warna : Hijau kehijauan

Bau : Semar - semar

L. Rincian Kesehatan

a. Penyakit yang pernah / sedang diderita : Tidak ada

b. Penyakit yang pernah / sedang diderita keluarga : Tidak ada

M. Rincian Kekeuhan

Muntah : 1 kali

usia menikah : 22 Tahun

Lama pernikahan : 1 Tahun 5 Bulan

9. Pinyai kontrasepsi yang digunakan

NO.	Jenis kontrasepsi	Pasang				Lepas				Keberangan
		Tanggal	sikl	Tempat	Keluhan	Tanggal	sikl	Tempat	Keluhan	
1.	Beklumpantak KB	-	-	-	-	-	-	-	-	-

10. Pinyai psikologis

Orang terdekat : Suami, anak, dan orangtua

Tinggi jenjang dengan : Suami, anak dan orangtua

Penerimaan terhadap anak ini : Baik dan sangat diterima

Perasaan keluarga : keluarga sangat mendukung

Perasaan ibu saat ini : sangat bahagia

Pencara Hinggan : Ibu memiliki rencana mengani juga anak umur 2 tahun

Pembinaan nama bayi : Bayi sudah diberi nama

Pencara aqiqah : Bayi akan aqiqah di aqiqah

Pencara perawatan bayi : Bayi dirawat oleh ibu, suami dan orangtua

Kebiasaan spiritual : Ibu dan suami melaksanakan shalat

Pendapatan : Pendapatan ibu dan suami mencakup kebutuhan sehari-hari

11. Pola pemberian makanan sehari-hari

a. Makan

a.) Makan

Frekuensi : 3 kali / hari

Porsi : Sedang

Macam : Nasi, sayur, lauk

Keluhan : Tidak ada

b.) Minum

Frekuensi : 8 kali / hari

Porsi : 8 gelas

Macam : Air putih, teh, susu

Keluhan : Tidak ada

b. Istirahat

Lama : 7 jam / hari

Keluhan : Ibu sering begadang karena anak terbangun dan kadang rewel di malam hari

c. Mobilisasi

Pergerakan : Ibu sering berjalan

Pergerakan : Ibu sedang tidak bekerja

d. Aktivitas merawat diri dan bayi

Dianjur / mandi

: Dibantu oleh suami dan orangtua

Obatraga / siman nias

: Dia tidak obatraga dan belum pernah siman nias

Kritikan

: Tidak ada

e. Eliminasi

a.) BAB

: 4x / Hari

Konsistensi

: cair

Warna

: kuning jernih

Bau

: khas urine

Ketuhan

: Tidak ada

b.) BAB

: 1 x / Hari

Konsistensi

: Lembut

Warna

: Coklat kekuningan

Bau

: khas Feses

Ketuhan

: Tidak ada

f. Personal hygiene

: Mandi 2 kali / hari

g. Kebersihan Kulit

: Terpenuhi ✓

Ketuhan

: Tidak ada

h. Mengurus

Pengalaman mengurus

: Dia belum ada pengalaman mengurus

Keahlian mengurus

: Dia belum tentu paham tentang posisi mengurus, Grade position

Passi

: Dia belum paham dengan posisi mengurus yang benar

Perawatan payudara

: Dia mengerti cara perawatan payudara

Masalah

: Ah tu belum tentu lancar dan bayi dibantu ajar posisi dot

i. Pola kebiasaan

Merdeka

: Tidak

Alkohol

: Tidak

Narkoba

: Tidak

obat-obatan

: Tidak

jamu-jamu

: Tidak

B. Data Objektif

1. Pemeriksaan umum

Kecadaan umum	: Baik
Kecadaran	: Composmentis
Tanda vital	
a.) Tekanan darah	: 100/80 mmHg
b.) Nadi	: 98 x/menit
c.) Pernafasan	: 20 x/menit
d.) Suhu	: 36,5 ^o C
Antropometri	
BB	: 70 kg
TB	: 158 cm
WA	: 26 cm

2. Pemeriksaan fisik

a. Kepala dan leher

a.) Mata	: Tidak pupil dan tidak oedema
b.) Muka	: Kulit putih dan konjungtiva merah muda
c.) Mulut	: Bibir tidak pucat, tidak ada caries, tidak ada pembesaran tonsil
d.) Leher	: Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid. Vena jugularis, katup jantung

b. Dada dan Payudara

a.) Bunyi	: Normal
b.) Bunyi	: Tidak ada bunyi
c.) Peninggian	: Menengah
d.) Pinggul	: Abi
e.) Keluhan	: <u>As the body power lower hari ini</u>

c. Abdomen

a.) Bunyi usus	: Tidak ada
b.) TTV	: 2 jari dibawah pusat
c.) Kontras	: Baik

d. Tangan dan kaki

a.) Oedem	: Tidak ada
b.) Varises	: Tidak ada
c.) Perichondritis	: kanan (+), kiri (+)
d.) Kuku	: Tidak beru dan tidak pucat
e.) Warna	: Kulit kuning

c. Genitalia luar

- a.) Oedem : Tidak ada oedem
- b.) Varises : Tidak ada
- c.) Benas luka : Tidak ada
- d.) Janisan : Ada, Lacerasi Perineal II
- e.) Brang jenis : Brang carter
- f.) Janisan dalam : Sudah terpasang tetap, belum kering
- g.) Janisan luar : Belum kering
- h.) Pengeluaran lochia : Berwarna merah kebiruan (Lochia sanguinolenta), tidak banyak
- i. Anus : Tidak ada hemoroid

C. Anamnesis Data

Tanggal/jam : 13 Juni 2022 / 09.15 WIB

Ny. S Usia 23 Tahun P. 1000. Postpartum hari ke-7 Normal

D. Pemeriksaan

Tanggal/jam : 13 Juni 2022 / 09.15 WIB

1. Memeriksa Antropometri dan vital signa

E / Hasil pemeriksaan TD : 120 / 80 mmHg, nadi : 90 x / menit, pernafasan : 20 x / menit, suhu : 36,7°C
BB : 70 kg TB : 158 cm UA : 96 cm

Tan sudah mengetahui hasil pemeriksaan

2. Melakukan pemeriksaan fisik kepala, leher, payudara, dada, abdomen, ekstremitas atas dan bawah, genitalia, dan Anus

E / Disajikan pemeriksaan fisik kepala leher

3. Pemeriksaan kepala meliputi rambut, mata, hidung, mulut, gigi, telinga

E / Hasil pemeriksaan wajah ibu tidak pucat dan tidak sialin, sklera putih dan konjungtiva merah muda, bibir tidak pucat, tidak ada caries, tidak ada pembesaran tonsil, telinga bersih tidak ada serumen

4. Pemeriksaan leher meliputi pemeriksaan kelenjar tiroid, limfe dan vena jugularis

E / Tidak ada pembesaran kelenjar limfe dan tiroid, tidak ada pembesaran vena jugularis

5. Melakukan pemeriksaan dada dan payudara kanan dan kiri meliputi inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi, pinggang dan panggul

E / Bentuk dada simetris. Tidak ada benjolan di payudara, puting menonjol, pengaliran ASI

6. Melakukan pemeriksaan abdomen untuk menilai involusi uteri, TFU, dan kontraksi uteri

E / Hasil pemeriksaan tidak ada benas luka di abdomen, TFU 3 jari, dibawah pusar, kontraksi baik

7. Melakukan pemeriksaan ekstremitas atas dan bawah

E / Tidak ada oedem, tidak ada varises. Reflek patella (+), kuku tidak biru, warna kulit selaput merah

8. Melakukan pemeriksaan genitalia dan melakukan vulva hygiene, tanda infeksi, oedem, lochia, janisan perineum dan hemoroid

E / Hasil pemeriksaan tidak ada tanda infeksi, BEEDA 0, tidak ada oedem, Lacerasi Perineal II, pengaliran

Walaupun jenis benang adalah benang kapas, jahitan dalam sudah benang tetap benang kering, pengawaran laktat berwarna merah/bekuningan (laktat langgulenta) dan tidak berbau, tidak ada Membran.

3. Memeriksa jahitan dengan betadine menggunakan kassa steril 1x2 mm

E / jahitan sudah dibersihkan dengan cara dituang (tidak disuntik)

10. Memeriksa ibu kembali dengan membantu memisahkan pembalut, selalu dalam dengan benar

E / Ibu sudah memeriksa pakaiannya

11. Memberikan ASI eksklusif kepada ibu bahwa semua dalam batas normal

E / Ibu sudah mengetahui dan mengerti dengan hasil pemeriksaan

12. Memberikan KIE tentang ASI Eksklusif kepada ibu

E / Memberikan KIE mengenai ASI Eksklusif bahwa bayi harus diberikan ASI selama 6 bulan penuh tanpa diberikan apapun selain ASI, ibu mengerti dengan penjelasan

13. Memberikan KIE Mengusui bayi

E / Memberikan KIE cara mengusui yang benar kepada ibu, bahwa saat mengusui bayi harus miring langsung ke ibu (on demand) dengan puting bayi miring ke puting ibu, bayi dalam keadaan miring menghadap ibu, mulut bayi membuka lebar, arisan lipunnya masuk ke mulut bayi dan dagu bayi miring ke payudara ibu. Ibu mengerti dengan penjelasan

14. Memberikan KIE tentang KB

E / Memberikan KIE tentang rencana KB yang akan ibu gunakan untuk menjangkau kehamilan agar jarak antara persalinan tidak terlalu dekat. Ibu sudah memahami dan menggunakan KB apa

15. Mengingatkan ibu untuk makan makanan bergizi dan asupan nutrisi yang baik untuk memperbanyak produksi ASI

E / Ibu mengerti dan akan mengonsumsi makanan bergizi

16. Memberikan KIE cara perawatan bayi baru lahir

E / Ibu mengerti dengan penjelasan

17. Memberikan STX 1x1 Per hari dikonsumsi rutin setiap hari agar ibu tidak kekurangan darah selama masa nifas

E / Ibu bersedia untuk mengonsumsi ST rutin setiap hari

18. Memberikan KIE personal hygiene kepada ibu, Mengganti pembalut sesering mungkin dan jaga vagina tetap kering

E / Ibu mengerti dengan cara menjaga personal hygiene

Kulon progo, 12 Juni 2022

Mohorawa

Pembimbing Akademik

Pembimbing Lapangan



(Lulus Kusni P, S.ST, IM, Kd)

(Pembimbing, S. Tr. Keb)

(Daryus Tri Agustina)

Revisi :

II. Pola pemberian kebutuhan sehari-hari:

g. Kebutuhan Stimuli

Ibu belum memberikan stimulasi dengan benar karena masih dalam kondisi sakit

h. Menyusui

Pengalaman menyusui

Ibu sudah ada pengalaman menyusui selama 4 hari

Pemantauan payudara

Ibu melakukan pemantauan payudara dengan kondisi target Status merah dan Suhu normal

Masalah

Tidak ada masalah

D. Penasibaraan

1. Membandingkan ke kepada ibu tentang cara mengatasi puting lecet dan cara mencegah puting lecet

E/ Cara mengatasi puting lecet dengan mengompres puting dengan air hangat, mengoleskan JHP pada puting.

Cara mencegah puting lecet dengan cara mengoleskan ASI ke puting ibu sebelum menyusui bayi

Ibu mengerti cara mengatasi dan mencegah puting lecet

2. Membandingkan ke untuk memperbanyak produksi ASI

E/ Cara untuk memperbanyak produksi ASI dengan cara memberikan ASI secara terus-menerus kepada bayi secara rutin dan teratur. Utamakan yang sering menyusui makanan sehat dan memenuhi kebutuhan cairan. Serta mengonsumsi vitamin B6 ASI.

Ibu mengerti cara memperbanyak produksi ASI

3. Membandingkan ke cara perawatan bayi baru lahir

E/ Perawatan bayi baru lahir dengan cara selalu mencuci tangan sebelum memegang bayi, jangan menggunakan tubuh bayi ketika menyusui ataupun bermain, beraktivitas. Batasi dengan telan dan kipasi bayi.

Ibu mengerti cara perawatan bayi baru lahir