

Juni 2022

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS POST SC
DI PUSKESMAS PUNDONG

Masuk Puskesmas
Tanggal : 20 Juni 2022
Jam : 07.30
No RM : 01017603

Pengkajian
Tanggal : 20 Juni 2022
Jam : 09.30
Tempat / ruang : UGD
Oleh : Mursalin

Biografi

| | | | |
|------------|----------------|------------|----------------|
| Nama Ibu | : Ny. D | Nama suami | : TN. A |
| Umur | : 38 | Umur | : 42 |
| Suku | : Jawa | Suku | : Jawa |
| Agama | : Islam | Agama | : Islam |
| Pendidikan | : SLTA | Pendidikan | : SLTA |
| Pekerjaan | : IRT | Pekerjaan | : Wiraswasta |
| Alamat | : Karang baran | Alamat | : Karang baran |

SUBYEKTIF

1. Alasan masuk

Ibu mengatakan ingin ganti balutan setelah Post SC

2. Keluhan

Ibu mengatakan tidak mengalami keluhan

3. Riwayat Menstruasi

Menarche usia : 13 tahun
 siklus : 28 hari
 Banyak : Ibu mengatakan jika hari pertama ganti softex 2 x
 Lama : 7 hari
 warna : merah
 Dismenorche : -
 flour albus : -
 HPHT : 25 Agustus 2021
 HPI : 3 Juni 2022

4. Riwayat kehamilan, persalinan

| Kehamilan | | | | Persalinan | | | | Anak | | | Nifas | | Ket |
|-----------|---------|----------------|------------|-----------------|----------|------------------|--|------|-----|-------|---------------|----------|-----|
| suami ke | Anak ke | umur kehamilan | Penyakit | Tempat Bersalin | Penolong | jenis persalinan | Penyakit | ♀/♂ | BBL | hidup | Lama meneteki | Penyakit | |
| 1 | 1 | 30 | - | PMB | Bidan | normal | - | ♂ | 3.5 | hidup | 2 thn | - | |
| 1 | 2 | 30 | Bayi besar | RS | Dokter | SC | Bayi besar | ♂ | 4.5 | hidup | 1 thn | - | |
| 1 | 3 | 41 | hipertensi | RS | Dokter | SC | hipertensi dan tidak ada keguguran di kala 1 | ♀ | 3.2 | hidup | sekarang | - | |

5. Riwayat kehamilan dan persalinan sekarang

ANC : Ibu mengatakan TM1 : 2 , TM2 : 3 TM3 : 5
 Penyakit : hipertensi
 Tanggal persalinan : 10 Juni 2022
 Tempat persalinan : Rumah sakit
 jam persalinan : 05.05
 jenis persalinan : SC
 Penolong persalinan : Dokter
 Penyakit persalinan : hipertensi dan tidak ada keguguran di kala 2

6. Keadaan Bayi Baru Lahir

Lahir tanggal : 10 Juni 2022
 jam : 05.05
 BB / PB lahir : 3200 gram /
 jenis kelamin : Perempuan
 Kelainan : -
 Pola tidur : Bayi tidur terus
 Pola nutrisi : Bayi diberikan asi setiap 2 jam
 Masalah menyusui : -

Fata eliminasi

- BAB : 6 kali/hari
 konsistensi : cair
 warna : kuning
 - BAB : 3-4 kali
 konsistensi : lembek
 warna : kuning

7. Riwayat Kesehatan

a. Penyakit yang pernah / sedang diderita

Ibu mengatakan tidak pernah dan tidak menderita penyakit

b. Penyakit yang pernah / sedang diderita keluarga

Ibu mengatakan tidak mempunyai riwayat Penyakit keluarga

8. Riwayat Pernikahan

Menikah : 22 tahun

Usia menikah : 22 tahun

Lama pernikahan : 16 tahun

9. Riwayat Kontrasepsi yang digunakan

Ibu mengatakan tidak menggunakan alat kontrasepsi

10. Riwayat Psikososial

Orang terdekat : suami

Tinggal serumah dengan : suami dan anak

Penerimaan terhadap anak ini : Bahagia, senang

Dukungan keluarga : Baik, keluarga mendukung

Perasaan ibu saat ini : senang

Rencana menyusui : 2 tahun

Pemberian nama bayi : By. R

Rencana aqiqah : 1 bulan setelah lahir

Rencana perawatan bayi : Diasuh sendiri

Kebiasaan spiritual : Rajin ibadah shalat

Pendapatan : ± Rp 2.000.000 - Rp 3.000.000

11. Data pemenuhan kebutuhan setan^o-tan^o

a. Nutrisi

Makan : 3x/hari, 1 piring, macamnya ada nasi, sayur dan kent

keluhan : Tidak ada

Minum : sering ± 2 liter/hari, menggunakan gelas, air putih

keluhan : Tidak ada

b. Istirahat

lamanya : 8 jam/hari

keluhan : Tidak ada

c. Aktifitas

Mobilisasi : Berjalan

Pekerjaan : hanya melakukan aktifitas pekerjaan rumah yang ringan

Aktifitas merawat diri dan bayi : mandi

Olahraga / senam ringan : -

keluhan : -

d. Eliminasi

BAK : 3-4 kali konsistensi : cair, warna : bening, bau : khas air seni

BAB : 1 kali konsistensi : lembek, warna : kuning

e. Personal hygiene : mandi 2x/hari, sikat gigi, keramas

f. Kebutuhan seksual : -

g. Menyusui

- Pengalaman menyusui : 2 tahun
Kebiasaan menyusui : setiap 2 jam sekali
Posisi : ibu hanya mengetahui 1 posisi
Perawatan payudara : membersihkan puting susu menggunakan air hangat
Masalah : -

h. Pola kebiasaan

- Merokok : Tidak
Alkohol : Tidak
Narkoba : Tidak
Obat-obatan : Tidak
jamu-januran : Tidak

DBYEKTIF

1. Pemeriksaan umum

- a. keadaan umum : compos mentis
b. kesadaran : Baik
c. Tanda vital : Tekanan darah : 140/90 mmHg
Nadi : 80 x/menit
Pernapasan : 23 x/menit
suhu : 36.5°C
d. BB : 60 kg

2. Pemeriksaan Fisik

*kepala dan leher

- wajah : simetris, tidak ada bengkak
mata : simetris, conjungtiva merah muda, sklera putih
mulut : simetris, bibir merah muda, bersih
leher : tidak ada bengkak, tidak ada benjolan

* Dada dan payudara

- Bentuk : simetris
Benjolan : tidak ada
Puting susu : menonjol
Pengekluaran : ASI sudah keluar
Keluhan : -

* Abdomen

- Bekas luka : Ada bekas sc
TFU : 3 jari & Asar
Kontraksi : keras

* Tangan dan kaki

- Oedem = tidak ada
Varises = tidak ada
Reflek patella = kanan (+) kiri (+)
kulit : bersih, tidak pucat
Warna : merah muda

* Genitalia luar

- Oedem = tidak ada
Varises = tidak ada
bekas luka = tidak ada
jahitan = tidak ada
jahitan dalam : tidak ada
jahitan luar : tidak ada
Pengeluaran lochea : berwarna merah muda, encer
* Anus : ada lubang bersih

ANALISA P. A. normal

Ny. D usia 38 tahun Nifas Post CC tan^o ke 10 dengan posisi menyusui

PENATALAKSANAAN

1. Menyampaikan kepada Ibu tentang hasil pemeriksaan TD: N/90, N/80, S = 36,5
Ibu mengerti dan memahami hasil pemeriksaan
2. Memberikan penjelasan tentang pentingnya pergerakan (mobilitasi dini) dalam proses penyembuhan
Ibu mengerti dan bersedia melakukannya
3. Mengganti Perban luka operasi pada Ibu
Ibu bersedia untuk diganti perban lukanya
4. Memberikan konseling pada Ibu mengenai, menghindari aktivitas berat, menghindari pakaian ketat, dan makan-makanan yang mengandung protein
Ibu mengerti dan bersedia melakukan
5. Memberikan konseling tentang pentingnya ASI untuk bayi
Ibu mengerti dan paham terkait ASI
6. Menyampaikan dan mengacarkan kepada Ibu cara menyusui dengan posisi yang benar dan posisi cradle position, cross cradle position, football position, lide back position dan side lying position
Ibu mengerti dan memahami posisi menyusui

7. Melakukan kolaborasi dengan dokter dalam pemberian obat hipertensi
8. Mengajak ibu untuk melakukan kunjungan ulang untuk memantau keadaan luka jahitan

Ibu mengerti dan bersedia melakukannya

W → Jaga abses leher pasien kee - sesuai program kegg kefa KPIII

Pembimbing Akademik



Pembimbing Laboratorium



Restresmas Pundong 30 Juni 2022

Mahasiswa



(Nidatul Khoirah, S.keb, BO, MPH)

(Rusminingsih, S.Keb, M.kes)

(Mursalin)