

ASUHAN KEBIDAHAN PADA IBU NIFAS
NY. S USA 22 TAHUN P 2 A 0 A 4 Z POST PARTUM 5 HARI
DI PUSKESMAT TURI

Masuk Puskesmas

Tanggal: 29 Juni 2022 jam: 09.30 RM: 308.292

Pengalasan

Tanggal: 29 Juni 2022 jam: 09.30

Tempat: Ruang KIA

Obh: Nurul Yumina Aisyah

Biadato

	Istri	Suami
Nama	Ny S	Tn. G
Umur	22	26
Agama	Islam	Islam
Suku/Bangsa	Jawa / Indonesia	Jawa / Indonesia
Pendidikan	SMP	SMK
Pekerjaan	IRT	SWASTA
No. Telp	083 890 xxx	

Subyektif

1. Alasan Datang: Ibu mengatakan jadwal kontrol ulang

2. Keluhan: Ibu mengatakan tidak ada keluhan.

3. Riwayat Menstruasi

Menarche: Ibu mengatakan haid pertama usia 13 tahun

Siklus: Ibu mengatakan siklus haid teratur

LAMA: Ibu mengatakan lama haid 7 hari

Banyak: Ibu mengatakan hari 1-3 ganti 9-5 pembalut, hari 4-7 ganti 1-2 pembalut

Warna: Ibu mengatakan warna darah merah kecoklatan

Keluhan: Ibu mengatakan kadang-kadang dismenarche hari pertama & kedua

HPHT: Ibu mengatakan HPHT 29 September 2021

HPL: Ibu mengatakan HPL 1 Juli 2022

4. Riwayat Pernikahan

Status Pernikahan : Ibu mengatakan pernikahan sah secara agama dan negara

Pernikahan : Ibu mengatakan pernikahannya pertama

Menikah pada Usia : Ibu mengatakan menikah usia 17 tahun

Lama Menikah : Ibu mengatakan sudah menikah selama 5 tahun

5. Riwayat Kehamilan, Persalinan & Nifas yang Lalu

Kehamilan				Persalinan			Anak			Nifas		Ket
Urut ke	Orak ke	UK	Penyakit	Tempat Persalinan	Penolong	Jenis Persalinan	Jk	BB	Tb	Ket	Lama Menit	Agul
1	1	akromioklavikuler	tidak ada	Puskesmas	Bidan	Spontan	L	3200 gr	42 cm	hidup	2 tahun	tidak ada
1	2	akromioklavikuler	tidak ada	Puskesmas	Bidan	Spontan	L	3200 gr	42 cm	hidup	Nifas	ini

6. Riwayat Kehamilan & Persalinan Sekarang

AHC : Ibu mengatakan melahirkan AHC & di Puskesmas

Penyakit : Ibu mengatakan tidak ada penyakit

Tanggal Persalinan : 19 Juni 2022

Jenis Persalinan : Spontan

Penyakit Persalinan : Ibu mengatakan tidak ada penyakit

Penolong : Bidan

7. Kondisi Bayi Baru Lahir

Lahir Tanggal : 19 Juni 2022

PB/BB Lahir : 45 cm / 3200 gr

Jenis Kelamin : Laki-laki

8. Riwayat Kesehatan

Ibu mengatakan sedang tidak sakit

Ibu mengatakan tidak pernah menderita penyakit menahun seperti jantung / ginjal, menular seperti TBC / PMS, menurun seperti DM, asma, hipertensi

Ibu mengatakan keluarga tidak menderita penyakit menahun, menular & menurun

9. Riwayat Kontrasepsi

Ibu mengatakan tidak memakai KB

10. Riwayat Psikososial

Ibu mengatakan senang dengan kelahiran putranya

Ibu mengatakan tinggal bersama suami dan anak-anaknya

Ibu mengatakan mendapatkan dukungan dari suami dan keluarga

Ibu mengatakan akan memberikan asi eksklusif selama 6 bulan

Ibu mengatakan sudah memberikan nama pada putranya

Ibu mengatakan stay dan bersedia merawat putranya

Ibu mengatakan beragama Islam dan menjalankan ibadah sesuai ajaran

11. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

a. Nutrisi

Ibu mengatakan makan 3x sehari jenisnya nasi, sayur, lauk porsi sedang

Ibu mengatakan minum 6-8 gelas sehari jenis air putih, teh, susu

b. Eliminasi

Ibu mengatakan BAK 4-6 x sehari dengan warna kuning tidak ada keluhan

Ibu mengatakan BAB 1x sehari dengan konsistensi lunak tidak ada keluhan

c. Istirahat

Ibu mengatakan tidur siang 1 jam dan malam 7 jam

d. Aktivitas

Ibu mengatakan menyusui bayinya dan sudah bisa merawat bayinya

Ibu mengatakan sudah bisa melakukan pekerjaan rumah tangga

e. Personal Hygiene

Ibu mengatakan mandi 2x sehari, keramas 2-3x seminggu, gosok gigi 2x sehari, ganti baju setiap mandi dan baju terosir kotor

f. Kebutuhan Seksual

Ibu mengatakan biasanya melakukan hubungan suami istri 2-3x seminggu dan tidak ada keluhan

g. Menyusui

Ibu mengatakan sudah pernah menyusui anak pertama

Ibu mengatakan sering membersihkan payudara sebelum dan sesudah menyusui dan tidak ada masalah dalam menyusui

h. Pola Kebiasaan

Ibu mengatakan tidak merokok, minum alkohol & obat terlarang

Ibu mengatakan tidak minum jamu dan hanya minum obat dari dokter dan Bidan

Objektif

1. Pemeriksaan Umum

Kondisi umum : baik

Kesadaran : Composmentis

TTV = TD : 119/73 mmHg

M : 71 x/menit

R : 24 x/menit

S : 36,5°C

TB = 146,1 cm

BB = 58,2 kg

2. Pemeriksaan Fisik

kepala : bersih, tidak ada luka

wajah : tidak pucat

Muka : konjungtiva tidak pucat, sklera putih

Hidung : Kandung bersih, tidak ada polip

Mulut : Bibir lembab, tidak ada sariawan

Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, limpa dan vena jugularis

Dada : Tidak ada retraksi dinding dada, bunyi nafas normal

Payudara : Simetris, puting susu menonjol, keluar ASI, tidak leset

Perut : TFU pertengahan pusat-simpisis, kontraksi baik, tidak ada bekas operasi

Genetalia : pengeluaran darah merah kebiruan, lukaheir sanguinolenta bekas jahitan bagian A kering, tidak ada pengeluaran yang berbau

Ekstermitas

Akhir : Gerakan normal, tidak ada nyeri

Bawah : Gerakan normal, tidak ada nyeri dan tidak edema

Anus : Tidak ada hemoroid

3. Pemeriksaan Penunjang

Tidak dilakukan

Analisis

Ny 5 Usia 20 tahun Pz Ao Ah₂ post partum 5 hari normal

Objektif

Penatalaksanaan

Tanggal / jam : 29 Juni 2022 / 09.35

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan TB: 146 cm, BB: 50 kg, TD: 114/73 mmHg

Ibu mengetahui hasil pemeriksaan dalam kondisi baik

2. Memberitahu ibu bahwa TFU pertengahan pusat-simpisis, kontraksi baik

Tidak ada pengeluaran yang berbau. Ibu mengerti keadaan ibu normal

3. Mengingatkan ibu kembali untuk tetap memakan makanan bergizi dan asupan

nutrisi yang cukup, seperti protein, vitamin dan mineral. Minum air putih minimal

± 3 liter/hari, minum pil zat besi dan istirahat yang cukup. Ibu sudah minum

± 6 - 8 gelas/hari dan telah minum pil zat besi sesuai anjuran yang

telah diberikan bidan atau dokter

4. Mengingatkan ibu kembali untuk tetap menyusui bayinya sesuai ketahanan

dari 0-6 bulan supaya bayi mendapatkan ASI eksklusif serta mengajarkan

cara perawatan payudara untuk mencegah terjadinya benjolan ASI

Ibu sudah mengerti tentang pemberian ASI pada bayi dan cara

menawat payudara

5. Mengingatkan ibu kembali untuk menjemur bayinya sekitar 10-15 menit

di pagi hari dan selalu menjaga bayi agar tetap hangat. Ibu bersedia

menjemur bayi dan menjaga agar tetap hangat

6. Memberi ibu untuk Kunjung ulang 2 minggu post nifas dipuskesmas pada tanggal 8 juli 2022 atau apabila ada keluhan ibu mengerti dan bersedia melakukannya
7. Melakukan dokumentasi asuhan yang diberikan pada asuhan kebidanan

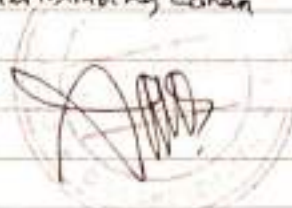
yogyakarta, 24 juli 2022

Pembimbing Akademik



Luluk Khusnul Dwihesti, SST, MKes

Pembimbing Lapangan



Sri Suryanti, S. Te. Ke. B.

Mahasiswa



Muzul Yumna Arisyaq