

Asuhan Kebidanan pada ibu nifas normal MS. F 2021

30 Tahun Dengan persalinan via perineum di Puskesmas Gununggo 5 DM

Masuk Puskesmas

Tanggal / Jam : 18 Juni 2021 / 10.45 WIB

Pengkajian

Tanggal : 18 Juni 2021 / 10.45 WIB

Jam : 10.45 WIB

Ruang : KIA / 20

Dokter : Anisa Tri Agustina

No. Register : 01-02-04

Biografi

Ibu

Nama : MS. E

Umur : 30 Tahun

Jenis / Bangsa : Jawa / Indonesia

Agama : Islam

Pendidikan : SMP

Pekerjaan : Wiraswasta

Alamat : Patihombo, Purusatan

Nama : Tri A.

Umur : 33 Tahun

Jenis / Bangsa : Jawa / Indonesia

Agama : Islam

Pendidikan : SMP

Pekerjaan : Buruh

Alamat : Patihombo, Purusatan

A. Data Subjektif

1. Alasan masuk ruang purusatan nifas

Ibu ingin melakukan kontrol nifas

2. Keluhan

Ibu mengatakan ada benjolan dibagian ketiak kirinya dan agak dibatas jaringan perineum

3. Riwayat Menstruasi

Menarche : 15 Tahun

Siklus : 30 Hari

Banyak : 3-4 x ganti pembalut

Lama : 7 Hari

Warna : Merah

Dysmenorhea : Tidak

Flour Abasi : Sekelum dan sedikit menstruasi

HPHT : 13 September 2021

HPL : 22 Juni 2022

4. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Kehamilan			Persalinan			Anak				Nifas		Ket
Jumlah	Umur	UK	Tempat Bersalin	Persalinan	Jenis Persalinan	L/P	BBL	Midref	Mam	Lama Menyusui	Pengasah	
1	1 (2000)	35	PMB	Bidan	Spesial	-	P 3400	✓	-	2 Minggu	-	Sufor
1	1 (2017)	34	PMB	Bidan	Spesial	-	L 3100	✓	-	2 Minggu	-	Sufor

5. Riwayat kehamilan dan persalinan sekarang

- ANC : 3 kali
- Pengasah : Tidak ada
- Tanggal persalinan : 10 Juni 2023
- Tempat persalinan : RS NAI
- Jenis persalinan : Normal
- Persalinan persalinan : Daur
- Pengasah persalinan : Induksi

6. Keadaan bayi baru lahir

- Lahir tanggal / jam : 10 Juni 2023 / 00.30 WIB
- BB / TB Lahir / Jk : 3300 gram / 50 cm / Laki - laki
- Kesulitan : Tidak ada
- Pada Tidur : 15 jam / Hari
- Pada Nutrisi : Bayi menyusui dari ASI
- Masa Menyusui : 4 hari yang lalu ASI belum lancar
- Pada Eliminasi

a. BAB

- Konsistensi : Cair
- Warna : Kuning jernih
- Bau : Tidak berbau

b. BAB

- Konsistensi : Kental, Lengket
- Warna : Hijau kehitaman
- Bau : Tidak berbau

7. Riwayat Kesehatan

- a. Penyakit yang pernah / sedang dialami : Darah perih 3x dan muntah, dirawat di RS taman 1000
- b. Penyakit yang pernah / sedang dialami keluarga : Hipertensi dan DM

8. Riwayat pernikahan

Menantan : 1x
 Usia Menantun : 15 Tahun
 Lama Menantun : 15 Tahun

9. Riwayat kontrasepsi yang digunakan

No.	Jenis Kontrasepsi	Pasang			Lepas			Keputusan	
		Tanggal	Di	Tempat	Tanggal	Di	Tempat		
1.	Suntik kombinasi	2009	Bidan	PKM	-	2021	Bidan	PKM	-
2.	KB Pil kombinasi	2021	Bidan	Buku	-	-	-	-	-

10. Riwayat psikososial

- Orang terdekat : Suami, anak, Orang tua, Mertua
- Tinggal bersama dengan : Suami, anak, Mertua
- Penerimaan terhadap anak ini : Baik dan sangat diterima
- Dukungan keluarga : Keluarga sangat mendukung
- Perasaan ibu saat ini : Ibu merasa bangga dan bahagia
- Rencana minggu : Ibu menulis rencana mengenai sampai anak berumur 8 tahun
- Pembelian nama bayi : Bayi sudah diberi nama
- Rencana baptisan : Bayi akan segera dibaptis
- Rencana perawatan bayi : Bayi dirawat oleh ibu, suami, dan ibu mertua
- Kebiasaan spiritual : Ibu dan suami melaksanakan shalat
- Pendapatan : Pendapatan ibu dan suami mencukupi kebutuhan sehari-hari

11. Pola pemberian kewanitaan Schaefer - Harri

a. Menstruasi

- a.1) Menstruasi : 4-5 kali / Hari
- Frekuensi : 4-5 kali / Hari
- Porsi : Sedang
- Macam : Nap, leuk, jagur
- Kelembutan : Tidak ada

- b.1) Menstruasi : Lebih dari 1/2 liter
- Frekuensi : Lebih dari 1/2 liter
- Porsi : Botol 1/2 liter
- Macam : Air putih
- Kelembutan : Tidak ada

b. Istirahat

- Lama : 8-9 jam / Hari
- Kuliah : Masam tubungun mangyati

- c. Metakulasi
- Pelengkapan : Dasu leryng beryan
 - Pelengkapan : Dasu banyu

d. Aktivitas Merawat diri dan bayi

- Pelengkapan / Mandiri : Pelengkapan itu Merawat
- Obat-obatan / Inam. obat : Dasu tidak obat-obatan dan belum pernah minum obat
- Kuliah : Tidak ada

e. Eliminasi

a.) BAB

- Konsistensi : Cair
- Warna : Kuning jernih
- Bau : Khas urine
- Kuliah : Tidak ada

b.) BAK

- Konsistensi : Lempak
- Warna : Kuning
- Bau : Khas Feses
- Kuliah : Tidak ada

f. Personal hygiene

- Mandi : 3 kali / Hari

g. Kebersihan seksual

- Tercukupi

Kuliah

- Tidak ada

h. Mengasah

- Pengalaman mengasah : Dasu sudah ada pengalaman mengasah
- Kemampuan mengasah : Dasu sudah bisa mengasah dengan posisi duduk
- Posisi : Dengan posisi duduk (credit position)
- Promotoran payudara : Dasu mengasah serta pinalasan payudara saat mandi dengan handuk hangat
- Masalah : Tidak ada

i. Pola kebiasaan

- Murabah : Tidak
- Alkohol : Tidak
- Merokok : Tidak
- Obat-obatan : Tidak
- Jamu-jamu : Tidak

B. Data Objektiv

1. Pemeriksaan umum

- Kondisi umum : Baik
- Kesadaran : Composmentis
- Tanda vital
 - a.) Tekanan Darah : 116/78 mmHg
 - b.) nadi : 88 x /menit
 - c.) Pernapasan : 20 x /menit
 - d.) Suhu : 36,5 °C
- Antropometri
 - a.) BB : 73 kg
 - b.) TB : 151 cm
 - c.) Lila : 28 cm

2. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala dan leher

- a.) Wajah : Tidak pucat dan tidak sianosis
- b.) Mata : Sklera putih dan konjungtiva merah muda
- c.) Mulut : Bibir tidak pucat, tidak ada cyanosis, tidak ada pembesaran tonsil
- d.) Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, tidak ada jugularis, kelenjar tiroid tidak

b. Pada dan payudara

- a.) Bentuk : Simetris
- b.) Benjolan : Pada benjolan di bawah sternum kiri
- c.) Peningkatan : Menonjol
- d.) Pengeluaran : ASI
- e.) Keluaran : Tidak ada Tidak nyeri pada daerah ketiak

c. Anus

- a.) Bekas luka : Tidak ada
- b.) TTV : Perut kanan penuh dan tympany
- c.) Kontraksi : Baik

d. Tangan dan kaki

- a.) Edem : Tidak ada
- b.) Varises : Tidak ada
- c.) Refleks patela : Refleks (+) kanan dan kiri
- d.) Tulang : Tidak patah, tidak bengkak
- e.) Warna : Gula Motong

e.) bunton luar

- a.) pedema : Tidak ada
- b.) varises : Tidak ada
- c.) Bicus lima : Tidak ada
- d.) jangkitan : Ada, Leucori Derajat II
- e.) Benang jinis : Benang catgut
- f.) jangkitan dalam : Mengatu tetapi belum kering
- g.) jangkitan luar : Belum kering
- h.) pinguasan telaga : Benarna kuning kecoklatan (lobula serosa)
- i. Amus : Tidak ada Hemoroid

C. Analisa Data

Tanggal/jam : 18 Juni 2022 / 10.42 WIB

Mg. R usia 30 Tahun P5 A0H2, postpartum Hari ke-8 Normal

D. Penatalaksanaan

Tanggal/jam : 18 Juni 2022 / 10.45 WIB

1. Melakukan pemeriksaan antropometri dan vital sign

E / Hasil pemeriksaan TD: 120/70 mmHg, Nadi: 88x/menit, Respirasi: 20x/menit, Jenuh: 96%^{o2}

BB: 75 kg, TB: 151 cm, Lila: 28 cm

Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan

2. Melakukan pemeriksaan fisik kepada ibu dari kepala, leher, payudara, dada, Anus, Extremitas atas dan bawah genitalia dan anus

E / Dilakukan pemeriksaan fisik kepada ibu dan didapatkan hasil normal

3. Melakukan pinisian dan perawatan luka pincium

E / Dilakukan pinisian dan perawatan luka pincium

4. Melakukan virus hygiene dengan mencuci tangan mayar dan labia minor menggunakan kapas DTT. Mengusap daerah Vulvium mayar dari kloris sampai pincium dan area dibawah

E / Telah dilakukan virus hygiene kepada ibu. Virus ibu sudah bersih

5. Memeriksa luka pincium dan mengidentifikasi tanda-tanda infeksi (REEDA)

E / Hasil pemeriksaan pinisian luka pincium ibu adalah Edema (kemerahan) → 0. Edema (Bengkak) → 0, Erythema (Berasa perdarahan) → 0. Discharge (pingewaran) → 0. Approximation (pingewaran luka) → 1. Luka ibu belum terasir kering.

6. Minikan luka / jangkitan dengan betadine (tidak disampres) selama 1 menit

E / jangkitan sudah dikasin (Dip) menggunakan betadine

7. Membantu ibu untuk menyiapkan pinisian bagian bawah dan memosisi pinisial

E / Ibu sudah memosisi pinisial dan memosisi bagian dalam dan bawah

8. Memberi tahu ibu hasil pinisian luka pincium

E / Luka ibu sudah menutup tetapi belum kering.

Ibu mengetahui hasil pemeriksaan

9. Memberikan KIE kepada ibu tentang ASI Eksklusif dan menyusui Seiring menyusui

E/ Memberikan KIE kepada ibu bahwa ASI eksklusif harus diberikan ASI secara 6 bulan penuh tanpa tambahan apapun selain ASI, dan memberi tahu ibu untuk menyusui bayi Seiring menyusui. Ibu mengerti dengan penjelasan

10. Memberikan KIE tentang kebersihan alat genital (Vulva hygiene)

E/ Memberi KIE kepada ibu untuk Selalu menjaga kebersihan alat genital dan memastikan vagina dalam keadaan kering dan tidak lembab agar gigitan jamur kering. Ibu mengerti dengan penjelasan

11. Memberitahu ibu untuk konsultasi kepada dokter mengenai keluhan yang ada ditinjau ibu

E/ Ibu mengerti dan akan berkonsultasi kepada dokter mengenai keluhan di keluarga

12. Memberikan resep IF 3 (2) dan Vit B12 3 (2) di konsumsi rutin setiap hari agar ibu tidak kekurangan darah selama masa nifas

E/ Ibu sudah mengerti dan bersedia mengkonsumsi IF dan vit B12 dengan rutin

Penerus :

9. Abstraksi Skripsi : Tidak terpenuhi karena ibu masih dalam masa nifas

D. Penutup

1. Memberikan KIE kepada ibu cara untuk membuat gigitan luka agar mengering

E/ Pengetahuan cara membersihkan luka dengan air hangat, menjaga kebersihan genital, mengurangi pembalut. Secara teratur, memperbanyak konsumsi sayur seperti buah atau sayur dan perbanyak konsumsi air putih. Perbanyak konsumsi makanan tinggi protein seperti ikan, telur dan daging.

Pembimbing Akademik

(Lulus Khosrot, S.T., M.KW)



Pembimbing Lapangan

(Angga S. Tr. kib)

Kulonpraga, 18 Juni 2022

Monev

(Angga Tr. Agustina)