

**LAPORAN KASUS PERHITUNGAN PEMENUHAN ENERGI PADA IBU
HAMIL NORMAL**

NY. I USIA 24 TAHUN G1A0P0AH0 KEHAMILAN 31⁺⁶ MINGGU

DI PUSKESMAS SAMIGALUH I KULON PROGO



Disusun Oleh :

GALUH CANDRA DEWI

2010101025

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA DAN
PENDIDIKAN PROFESI**

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

TAHUN 2022

HASIL ANALISIS PENILAIAN STATUS GIZI

Seorang ibu hamil Ny. I usia 24 tahun G₁ P₀ A₀ Ah₀ dengan umur kehamilan 31⁺⁶ minggu (BB hamil = 58,7 kg, BB sebelum hamil=55 kg, TB = 146 cm, LILA = 24 cm), tekanan darah 122/77 mmHg, nadi 80 x/menit, respirasi 20 x/menit, suhu 36,2°C memiliki keluhan kunang-kunang dan nyeri perut bagian bawah. Nilai laboratorium menunjukkan Hb = 12,3 g/dl, protein urine (-), glukosa urine (Normal), IMS (NR), HIV (NR), HBSAg (NR). Ibu memiliki alergi telur. Ibu beraktivitas ringan seperti memasak.

1. Data Subyektif

- Ny. I usia 24 tahun G₁ P₀ A₀ Ah₀, umur kehamilan 31⁺⁶ minggu.
- Keluhan : kunang kunang dan nyeri perut bagian bawah.
- Ibu memiliki
- Ibu menyukai makanan pedas dan buah-buahan.

2. Data Obyektif

a. Antropometri

1. TB : 146 cm
2. BB actual : 58,7 kg
3. BB Pra hamil : 55 kg
4. Peningkatan BB selama hamil : 3,7 kg
5. LILA : 24 cm

b. Vital Sign

1. Tekanan Darah : 122/77 mmHg
2. Suhu : 36,2°C
3. Nadi : 80 x/menit
4. Respirasi : 20 x/menit

c. Hasil Lab

1. Hb : 12,3 mmHg
2. Protein urine : negative
3. Glukosa Urine : normal
4. HBSAg : NR
5. IMS : NR
6. HIV : NR

3. Analisis Status Gizi Ibu Hamil

a. IMT Prahamil

$$\begin{aligned} \text{IMT} &= \text{BB} : \text{TB}^2 \\ &= 55 \text{ kg} : (1,46 \text{ m})^2 \\ &= 55 \text{ kg} : 2,13 \\ &= 25,8 \end{aligned}$$

b. LILA = 24 cm

c. Kesimpulan

Ibu memiliki status gizi IMT obes I berat badan lebih karena memiliki IMT 25,8 sedangkan IMT normal berkisar antara 18,5 – 25,0. Kenaikan BB selama hamil kurang dengan batas peningkatan, ibu tidak anemia, tidak ada hipertensi dan diabetes.

**PERHITUNGAN KEBUTUHAN KALORI DAN KEBUTUHAN
KARBOHIDRAT, PROTEIN, DAN LEMAK**

$$\begin{aligned} \text{BMR (Hronek)} &= 346,44 + 13,96 W \text{ (kg)} + 2,70 H \text{ (cm)} - 6,82 A \text{ (th)} \\ \text{BMR (Hronek)} &= 346,44 + (13,96 \times 55) + (2,70 \times 146) - (6,82 \times 24) \\ &= (346,44 + 767,8) + (394,2 - 163,7) \\ &= 1.114,2 + 230,5 \\ &= 1.344,7 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{TEE} &= \text{BMR} \times \text{FA} \\ &= 1.344,7 \times 1,375 \text{ (aktivitas ringan)} \\ &= 1.848,96 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Energy total} &= \text{TEE} + \text{Energi (Trimester 3)} \\ &= 1.848,9 + 300 \text{ kkal} \\ &= 2.148,9 \text{ kkal/hari} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Karbohidrat} &= 60\% \times \text{ET} \\ &= 60\% \times 2.148,9 \\ &= 1.289,3 \text{ kal} : 4 \\ &= 322,32 \text{ gram} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Protein} &= 15\% \times \text{ET} \\ &= 15\% \times 2.148,9 \\ &= 322,33 \text{ kkal} : 4 \\ &= 80,58 \text{ gram} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Lemak} &= 25\% \times \text{ET} \\ &= 25\% \times 2.148,9 \\ &= 537,22 \text{ kal} : 9 \\ &= 59,71 \text{ gram} \end{aligned}$$

REKOMENDASI MAKANAN SEHARI-HARI

Waktu makan	Menu	Bahan makanan	Porsi	Berat (g)	Kalori (Kkal)
Makan pagi	Nasi Putih	Nasi	1	100 g	175 kkal
	Udang goreng	Udang segar	0,5	17,5 g	25 kkal
		Minyak kelapa sawit	1	5 g	50 kkal
	Sayur bening	Daun Katuk	1	100 g	50 kkal
		Jagung	1	100 g	25 kkal
		Gula	0,5	6,5 g	25 kkal
	Susu	Susu sapi	1	200 g	125 kkal
	Air putih	Air putih			Bebas kalori
Snack Pagi	Bakmi	Bihun	0,5	25 g	82,5 kkal
		Ayam suwir	0,5	22,5 g	75 kkal
		Jamur kuping	1	10 g	Bebas kalori
		Tempe goreng	1	50 g	37,5 kkal
		Minyak kelapa	1	5 g	50 kkal
	Buah	Mangga	1	90 g	50 kkal
	Air putih	Air putih			Bebas kalori
Makan Siang	Nasi putih	Nasi	1	100 g	175 kkal

	Oseng buncis tempe	buncis	0,5	50 g	12,5 kkal
		tempe	1	50 g	75 kkal
		Gula	0,5	6,5 g	25 kkal
	Ikan goreng	Ikan patin	0,5	20 g	25 kkal
		Minyak kelapa	0,5	2,5 g	25 kkal
	Buah	Apel merah	1	85 g	50 kkal
	Air putih	Air putih			Bebas kalori
Snack Sore	Kolak pisang ubi	Pisang	1	100 g	50 kkal
		Ubi	0,5	135 g	175 kkal
		Santan	0,5	20 g	25 kkal
		Gula	1	13 g	50 kkal
	Air putih	Air putih			Bebas kalori
Makan Malam	Nasi Putih	Nasi	1	100 g	175 kkal
	Tumis Kacang merah daging sapi	Kacang merah segar	1	20 g	75 kkal
		Daging Sapi	1	35 g	75 kkal
		Minyak kelapa	0,5	2,5 g	25 kkal
	Lalapan	kol	1	100 g	25 kkal
		ketimun	1	20 g	Bebas kalori
	Buah	Kurma	1	15 g	50 kkal

	Air putih	Air putih			Bebas kalori
Snack Malam	Salad sayur	wortel	0,5	50 g	12,5 kkal
		sawi	0,5	50 g	12,5 kkal
		Bayam merah	1	100 g	50 kkal
		slada	1	20 g	Bebas kalori
		tomat	1	20 g	Bebas kalori
		Yogurt susu	1	200	125 kkal
	Sosis goreng	sosis	0,5	25 g	25 kkal
		Minyak	0,5	2,5	25 kkal
	Buah	Buah Pisang	1	50 g	50 kkal
	Air putih	Air putih			Bebas kalori

Pembimbing Lahan

(Diana Yusti I. D. AMd. Keb.)

Mahasiswa

(Galuh Candra Dewi)

Pembimbing Akademik

ACC

(Luluk Khusnul Dwihesti S.ST., M.Kes.)