

LAPORAN PRAKTIK KLINIK SEMESTER IV
GIZI DALAM KESHATAN REPRODUKSI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PUSKESMAS LENDAH 1 KULONPROGO



Disusun oleh:

Naura Syahida Masyitoh

NIM 2010101072

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
TAHUN 2022

A. LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN NORMAL

ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN
Ny. M USIA 33 TAHUN G₁P₀A₀ KEHAMILAN
36th MINGGU DENGAN KUNJUNGAN AWAL DI
PUSKESMAS LENDAH 1.

No Register : 1027762
Tanggal / Jam pengkajian : Jumat, 1 Juli 2022 / 09:33
Tempat Pengkajian : Poli KIA Puskesmas Lendah 1
Oleh : Naura Syahida

SUBYEKTIF

Identitas	Istri	Suami
Nama	Ny. M	Tn. D
Umur	33 tahun	27 tahun
Agama	Islam	Islam
Suku	Jawa	Jawa
Pendidikan	SMA	SMK
Pekerjaan	Karyawan	Karyawan
Hp	081229xxx	-
Alamat	Jimatan	Jimatan

1. Alasan Kunjungan :
Ibu mengatakan ini kunjungan awal pemeriksaan kehamilan di puskesmas lendah 1, kontrol kehamilan
2. Riwayat Pernikahan :
Pernikahan pertama dengan suami, usia menikah pertama kali 32 tahun, usia pernikahan 1 tahun
3. Riwayat Menstruasi :
Menarch pertama kali pada umur 13 tahun, siklus 28 hari teratur setiap bulannya, lama menstruasi 7 hari, tidak ada keluhan selama menstruasi
4. Riwayat Kehamilan saat ini :
Umur kehamilan saat ini 36th 5 Minggu, keluhan pada trimester pertama muntah-mual, pd trimester II masih mual, tambah sekeh, pd trimester saat ini sakit punggung dan susah tidur karena bolak-balik ke kamar mandi.

Hari pertama haid terakhir Ny.M pada 16 Oktober 2021
dan untuk HPL Ny.M yaitu 29 Juli 2022, Ibu sudah melaksanakan suntik
TT lengkap (TT5), Ibu mengonsumsi tablet Fe, Calcium, B12 selama hamil.

5. Riwayat Obstetri :

G₁ P₀ A₀ A₀

6. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas lalu :

(-) tidak ada.

7. Riwayat Kontrasepsi :

(-) tidak ada

8. Riwayat Kesehatan :

Ibu memiliki alergi terhadap makanan udang, setelah memakan udang ibu mengatakan akan gatal-gatal, riwayat penyakit dari keluarga yaitu bapak dari istri memiliki Hipertensi. Ibu dan suami tidak ada riwayat kembar.

9. Pola Pemenuhan Kebutuhan sehari-hari :

- Pola Nutrisi

- Makan : 4 kali sehari, sebanyak 1 porsi, jenis (nasi, lauk sayur, buah, camilan) tidak ada.
- Minum : 6 kali sehari, sebanyak 6 gelas, jenis air putih, tidak ada keluhan

- Pola Eliminasi :

- BAB : 2 kali sehari, pagi dan sore hari, tdk ada keluhan
- BAK : 11 kali lebih sehari, warna kuning jernih, tdk ada keluhan

- Pola Aktifitas :

- Kegiatan sehari-hari : bekerja, ibu rumah tangga, seham
- Istirahat : 9 jam sehari, ibu mengeluh sulit tidur.

- Pola Seksualitas :

Seminggu 2 kali sebelum hamil.

10. Kebiasaan Mengganggu Kesehatan :

Ibu tidak mengonsumsi jama, Ibu dan suami tdk merokok, tdk mengonsumsi minuman Alkohol.

11. Riwayat Psikososial dan Ekonomi :

Ibu dan suami menerima kehamilan saat ini, kehamilan saat ini adalah buah hati yang dinanti. Keluarga besar mendukung penuh atas kehamilan saat ini, Ibu dan suami rajin melaksanakan sholat 5 waktu, beribadah, dan bersepeda. Ibu sudah mempersiapkan hal-hal untuk persalinan dari biaya dan yang akan membantu persalinan. Ibu mengatakan memiliki asuransi kesehatan.

12. Bintang Peliharaan dan Lingkungan

Ibu mengatakan memiliki kucing, namun sejak hamil kucing tdk boleh dekat dg ibu dan kucing diberi kandang sendiri.

OBJEKTIF

I. Pemeriksaan Umum:

1. Keadaan Umum: Baik kesadaran: Compos Mentis
2. Vital Sign:
 - a. Suhu: 36.5°C
 - b. Nadi: 98 x/menit
 - c. TD: 108/75 mmHg
 - d. Respirasi: 20 x/menit
3. Antropometri:
 - a. BB: 57.7 kg
 - b. TB: 159 cm
 - c. Lila: 28 cm

II. Pemeriksaan Fisik:

1. Kepala: Rambut tidak rontok, simetris, tidak ada oedema.
2. Muka: Nampak simetris, tidak ada oedema
3. Mata: Sklera putih, konjungtiva merah.
4. Telinga: Bersih, tidak ada oedema.
5. Hidung: Bersih, tidak ada polip
6. Mulut: Tidak terdapat gigitan berlubang.
7. Leher: Tidak ada benjolan, tidak ada pembesaran pada vena jugularis dan tonsil
8. Payudara: Membesar, puting menonjol, tdk terdapat benjolan
9. Abdomen: Terdapat striae gravidarum, tidak ada nyeri tekan
10. Palpasi Leopod:

leopod I: teraba lunak tidak melenting (bokong)

TFU: 29 cm

leopod II: teraba bagian bagian kecil pada bagian Kanan perut ibu.

TBJ: 29-12 x 155

teraba keras memanjang pada bagian kiri perut ibu.

: 17 x 155

leopod III: presentasi kepala, bulat melenting.

: 2.635

leopod IV: tangan pemeriksa konvergen, belum masuk panggul

DJJ: 135

III. Pemeriksaan Penunjang:

Hb: 12 gr%

Swab test: negatif

Urine protein: negatif

36 t'sha. → tak banyar?
pkp.

Assessment:

A N₄ M₀ usia 33 tahun G₁ P₀ A₀ A₀ Usia kehamilan 36⁺₅ Minggu
Kondisi kehamilan normal.

Penatalaksanaan:

- P:
1. Memberitahukan kepada ibu bahwa janin dalam keadaan baik dan normal, serta menyampaikan hasil pemeriksaan penunjang untuk persiapan persalinan normal, HB 12% or, Swab negatif
(Ibu merasa lega dan bahagia atas informasi yang disampaikan)
 2. Menyampaikan pada ibu bahwa usia kehamilan sebentar lagi aterm yaitu memasuki usia kehamilan 37 minggu. Usia tersebut adalah kondisi kehamilan normal untuk bersalin atau sudah cukup bulan dan menyampaikan bahwa ibu tidak perlu khawatir apabila tanda-tanda persalinan sudah ada pada usia kehamilan 37 minggu keatas (Ibu memahami apa yang disampaikan bidan dan akan memperhatikan tanda-tanda persalinan).
 3. KIE kepada ibu tentang persiapan persalinan kepada ibu, untuk persiapan persalinan yaitu dana yang dipersiapkan untuk membayar pelayanan kesehatan, gunakan asuransi jika memiliki, kendaraan yg dipersiapkan apabila sewaktu-waktu hendak bersalin, bertanya adakah dan siapa yang akan menjadi pendonor darah, pakaian adik bayi dan ibu dipersiapkan dalam satu tas, dipersiapkan hendak bersalin dimana dan apakah sudah memiliki nomor telp tempat bersalin.
(Ibu menyampaikan sudah menyiapkan hal tersebut, Ibu akan bersalin di bidan dekat dengan rumah, kendaraan mobil milik saudara, tas untuk ibu dan bayi sudah dipersiapkan)
 4. KIE kepada ibu tanda-tanda persalinan yaitu perut sudah mulas-mulas secara teratur, keluar lendir darah dari tempat jabannya lahir. Apabila sudah terdapat tanda-tanda berikut langsung datang ke Fasyankes w/ mendapat pemeriksaan lanjut. (Ibu memahami dan akan memperhatikan tanda-tanda yang disampaikan).
 5. KIE tanda bahaya pada kehamilan yang harus diwaspadai oleh ibu dapat dibaca di buku Pink KIA halaman 21 (Ibu bersedia membaca)
 6. Memberi tahu ibu bahwa ibu harus menambah jumlah minum dalam sehari agar tidak dehidrasi. Sering buang kecil pada ibu hamil adalah hal yang wajar ditambah usia kandungan semakin tua dan semakin besarnya perut ibu, buang air kecil adalah hal wajar (Ibu mendengarkan saran dan akan menambah jumlah minum dalam sehari).

B. HASIL ANALISIS PENILAIAN STATUS GIZI

1. Data Subjektif

a. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

Pola Nutrisi	Makan	Minum
Frekuensi	4 kali sehari	10 kali sehari
Macam	Nasi, sayur, buah, lauk	Air putih dan susu
Jumlah	Sedang	10 gelas
Keluhan	Tidak ada	Tidak ada

b. Pola Eliminasi

BAB

BAK

Frekuensi	2x sehari	10- 13 kali sehari
Warna	Kuning kecoklatan	Kekuningan
Bau	Khas feses	Khas urine
Konsisten	Lembek agak keras	Cair
Jumlah	Sedang	Sedang

c. Pola Aktifitas : melakukan pekerjaan rumah tangga (menyapu, mengepel, memasak), berjalan kaki

d. Pola Istirahat : Ibu istirahat pada siang hari selama satu jam tidak tidur hanya rebahan diatas kasur, pada malam hari ibu istirahat tidur slama 4 jam

2. Data Objektif

a. Antropometri

TB = 159 Cm
BB actual = 58 Kg
BB Pra hamil = 50 Kg
Peningkatan BB selama hamil = 8 Kg

b. Vital Sign

1) Suhu : 36,5 C
2) Nadi : 96x/menit
3) TD : 108/75 mmHg
4) Respirasi : 20x/menit

c. Hasil Lab

1) Kadar Hb : 12 gr/dl
2) Protein urine : Negatif
3) Glukosa urine : Negatif

- 4) Sifilis : Non reaktif
- 5) HIV : Non reaktif
- 6) HbSAg : Non reaktif
- 7) Golongan darah : B

3. Analisis Gizi Ibu Hamil

a. IMT Pra Hamil

$$\begin{aligned} \text{IMT} &= \text{BB}(\text{kg}) / \text{TB}(\text{m}) \\ &= 50\text{kg} : 159\text{cm} \\ &= 50 : (1,59 \times 1,59) = 19,8 \text{ (simpulnya status gizi normal)} \end{aligned}$$

b. Lila = 28 cm

c. Kesimpulan

Ibu memiliki status gizi yang baik karena memiliki IMT pra Hamil 19,8 dengan IMT itu cukup untuk persiapan kehamilan dari segi status gizi ibu. Kenaikan BB selama hamil sesuai dengan batas peningkatan, tidak anemia, tidak ada hipertensi, dan tidak ada diabetes.

C. PERHITUNGAN KEBUTUHAN KALORI DAN KEBUTUHAN KARBOHIDRAT, PROTEIN DAN LEMAK

a. Hitung kebutuhan kalori

$$\begin{aligned} \text{BMR (Hronek)} &= 346,44 + 13,96 \text{ W (kg)} + 2,70 \text{ H (cm)} - 6,82 \text{ A(th)} \\ \text{BMR (Hronek)} &= 346,44 + (13,96 \times 50) + (2,70 \times 159) - (6,82 \times 33) \\ &= 346,44 + (698) + (429,3) - (225,06) \\ &= 1.044,44 + 204,24 \\ &= 1.248,68 \end{aligned}$$

b. TEE = BMR x FA
 $= 1.248,68 \times 1,375$ (aktivitas ringan)
 $= 1.716,935$

c. Energi total = TEE + ibu hamil trimester III
 $= 1.716,935 + 300 \text{ kkal}$
 $= 2.016,935 \text{ kkal/hari}$

d. Karbohidrat = 60% x 2.016,935
 $= 1.210,161 : 4 = 302,540 \text{ gr}$
 $= 302,540 + 40 = 342,540 \text{ g}$ (40 adalah AKG tambahan ibu hamil)

e. Protein = 15% x 2.016,935
 $= 302,540 : 4 = 75,635 \text{ g}$
 $= 75,635 + 30 = 105,635 \text{ g}$ (30 adalah AKG tambahan ibu hamil)

f. Lemak = 25% x 2.016,935
 $= 504,233 : 9 = 56,025$
 $= 56,025 + 2,3 = 58,325 \text{ g}$ (2,3 adalah AKG tambahan ibu hamil)

hamil)

D. PERHITUNGAN BAHAN MAKANAN PENUKAR

1. Calculation

	portion	calory (kcal)	carbohydrate (g)	protein(g)	fat (g)
Karbohidrat	5	875	200	20	
Protein Hewani					
1. Lemak rendah	2	100		14	4
2. Lemak sedang	1,5	112,5		10,5	7,5
3. Tinggi Lemak	1,5	225		10,5	19,5
Protein Nabati	2,5	200	20	15	7,5
Sayuran tipe C	4	200	40	12	
Sayuran tipe B	3	75	15	3	
Minyak, Lemak	0,5	25			2,5
Gula	0,5	15	3,75		
Susu dan Olahan	1,5	165	15	10,5	12
Buah	2	100	20		
Total		2092,5	313,75	95,5	53
Kebutuhan Gizi		2.016,94	342,54	105,635	58,325
Persentase Pemenuhan		103,7465263	91,59514217	90,40564207	90,8701243

2. Portion Distribution

	Porsi	Karbohidrat	Protein Hewani Lemakrendah	Protein Hewani Lemak sedang	Protein Hewani Lemak Tinggi	Protein Nabati	Sayuran tipe C	Sayuran tipe B	Minyak, Lemak	Gula	Susu dan Olahan	Buah
Makan Pagi		1,5	0,25	0,5	0,5		1,5	1	0,25		0,5	0,5
Snack Pagi										0,25	1	
Makan Siang		2	0,25	1		0,5		1	0,25			0,5
Snack Sore			0,5				1					0,5
Makan Malam		1			1	2	1,5	1		0,25		
Snack Malam		0,5	1								0,5	0,5
Jumlah perhitungan		5	2	1,5	1,5	2,5	4	3	0,5	0,5	1,5	2
Porsi yang dibutuhkan		5	2	1,5	1,5	2,5	4	3	0,5	0,5	1,5	2

Waktu makan	Menu	Bahan makanan	Porsi	Berat (g)	Kalori (kkal)	*) Foto Bahan makanan	*) Foto Menu Makanan
Makan pagi	-Nasi	-Nasi	-1	-100 gr	-175 kkal		
	-Perkedel Udang	-Kentang	-0,5	-105 gr	-87,5 kkal		
	- Telur Corned	-UdangSegar	-0,25	-8,75 gr	-12,5 kkal		
		- telur ayam	-0,5	-27,5gr	-37,5 kkal		
		-Corned beef	-0,5	-22,5gr	-75 kkal		
	- Sayur bayam	- kelapa parut	-0,25	-3,75 gr	-12,5 kkal		
		-Bayam merah	-1,25	-150 gr	-75 kkal		
		- wortel	- 1	- 100 gr	-25 kkal		
	-Buah pisang	- pisang	-0,5	-100 gr	-37,5 kkal		
	-Susu sapi	- susu	-0,5	-100 gr	- 62,5 kkal		

Snack Pagi	-es yogurt	- gula	-0,25	-3,25 gr	-12,5 kkal		
		- yogurt	-1	-200 gr	-125 kkal		
Makan Siang	-Nasi	-Nasi	-1	-100 gr	-175 kkal		
	-macaroni toping	- makaroni	-1	-50 gr	-175 kkal		
	-ayam daging dan sapi	- ayam tanpa kulit	-0,25	- 10 gr	- 12,5 kkal		
		- daging sapi	-1	-35 gr	-75 kkal		
	- tempe goreng	- minyak kelapa	-0,25	-1,25 gr	-12,5 kkal		
		- tempe	-0,5	-25 gr	- 37,5 kkal		
	- tumis kangkung	- sayur kangkung	-1	- 100 gr	-25 kkal		
		- mangga	- 0,5	- 45gr	-25 kkal		
Snack Sore	-salad sayur seafood	-Bayam merah	-1	-100 gr	-50 kkal		
		-udang segar	-0,5	-17,5 gr	-25 kkal		
	-Buah	-Buah apel merah	-0,5	-42,5 gr	-25 kkal		
Makan Malam	-Nasi	-Nasi	-1	-100 gr	-175 kkal		
	-Lauk pauk	-Kuning telur	-1	-45 gr	-150 kkal		
		-tahu	-1	-110 gr	-75 kkal		
		- terong	-1	-20 gr	-75 kkal		
			-1	-100 gr	-25 kkal		
		-bubur kacang	-kacang				

	hijau	hijau	-1	- 20 gr	-75 kkal		
	- sayur daun pepaya	- daun pepaya	-1,5	-150 gr	-75 kkal		
		- gula	- 0,25	-3,25 gr	-12,5 kkal		

Yogyakarta,

Pembimbing Akademik

Ririn Wahyu Hidayanti, S.ST.,M.KM)

Pembimbing Lapangan

(Sunarti S.ST)

Mahasiswa

(Naura Syahida)