

**LAPORAN PRAKTIK KLINIK SEMESTER IV**  
**GIZI DALAM KESEHATAN REPRODUKSI PADA IBU HAMIL**  
**DI PUSKESMAS KANDANGAN TEMANGGUNG**



**Disusun oleh:**

**Lulu Husniatul Aisy**

**2010101061**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS 'AISYIAH YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2022**

# A. LAPORAN ASKEB HAMIL NORMAL

**ASUNAN KEBIDANAN IBU HAMIL ESPRADO Ny. T UBA 34 TAHUN**  
**DENGAN PEMERIKSAAN LABORATORIUM HB**  
**DI PUSKESMAS KANONMAN TEMBUNING**

NO RM : 14.00.002098  
 TANGGAL PENGKAJIAN : 29 Juni 2022  
 JAM PENGKAJIAN : 9.30  
 PEMBAKJI : Lusi Husniati AISY

**IDENTITAS PASIEN**

	IBU	SUAMI
1. Nama	Tofan	Purwanto
2. Umur	34 tahun	36 tahun
3. Agama	Islam	Islam
4. Suku/Bangsa	Jawa	Jawa
5. Pendidikan	SMA	SMT
6. Pekerjaan	IPT	Buruh
7. Alamat	Krayan 1 3/7	Krayan 1 3/8
8. No. HP	085-xxxxxxx	0816xxxxxxx

**A. SUBJEKTIF**

1. Alasan datang  
Ibu mengeluhkan datang ke Puskesmas untuk memeriksakan kehamilan

2. Keunikan  
Ibu mengeluhkan tidak ada keluhan

3. Riwayat menstruasi  
Umur menarche : 15 tahun  
Lama hari : 5-7 hari  
Banyaknya : 5-8 gant. Ampul  
HPHT : 17 Oktober 2021      17 - 10 - 21  
HPL : 29 September 2022      17 - 9 - 21  
UE : 36<sup>wk</sup> my 36+3      → 17 - 9 - 22

Oligoarche : Tidak ada  
 spotting     mialortogia     metrorragia     primovovul syndrome

Keluhan lain : Tidak ada

4. Riwayat Perinatan  
 Normal     Asfiksia     Asfiksia     Janak     Dada Juncak  
 Perinatan :  0     1     2     > 2

Menikah pada usia : Ibu 23 tahun Ayah 25 tahun  
 5. Riwayat kehamilan Persalinan dan Nifas yang Lahir

Hamil ke	Tahun Persus	Tempat Persus	U & F	Jenis Persalinan	Persalinan Persalinan	Penyakit / Komplikasi	JE / PBI BBL / L&D	Kondisi Darah Sekarang
1	2014	Bidan		Normal	Bidan	Tidak ada	3200	H
2	2019	PMS		Normal	Bidan	Tidak ada	3000	H

6. Riwayat Penyakit Lain / Operasi

Pernah dirawat : Ya  Tidak kapan : - Dimana : - jenis Penyakit : -  
 Pernah Operasi : Ya  Tidak kapan : - Dimana : - jenis Penyakit : -

7. Riwayat Penyakit keluarga

Kanker  Penyakit Hati  Hipertensi  DM  Gigitan  Jilid  Bawaan  
 Hamil kembar  TBC  Epilepsi  Alergi  Lain-lainnya : Tidak ada

8. Riwayat Ginekologi

Infeksi  Infeksi Virus  PMS  Cervicitis / Tronis  Endometriosis  
 Myoma  Polip serviks  Kanker payudara  Penyakit  Lain-lainnya : Tidak ada

9. Riwayat KB

Metode KB yang pernah dipakai : Tidak ada Lama : - thn  
 Komplikasi :  Perdarahan  PID / Ronggong Punggung  Lain-lainnya : Tidak ada

10. Pola Pemenuhan Keutuhan Seksual

Pola makan : 4 kali / hari Jenis : nasi, lauk, buah, sayur Porsi : Sebesar  
 Keutuhan : Tidak ada

Pola minum : 15 gelas / hari  Alkohol  Obat / jamu  Kopi  
 Lain-lainnya : Air putih, Jus buah, susu Keutuhan : Tidak ada

Pola eliminasi : BAB 6 kali / hari warna : Jernih Keutuhan : Tidak ada  
 BAK 2 kali / hari Keutuhan : Tidak ada

Pola istirahat : Tidur 8 jam / hari Keutuhan : Tidak ada

Persanan hygiene : Mandi 2-3 kali / hari, gosok gigi 2-3 kali / hari dan selalu menjaga kebersihan tubuh

Pola seksualitas : 2 x / minggu Keutuhan : Tidak ada

11. Data Sosialisasi dan Spiritual

Persamaan suami mengenai kehamilan seksual : Baik (sejua)

Sosial support dari :  Suami  Orang tua  Mertua  Keluarga

Kegiatan lain selain dengan keluarga dalam keagamaan : Baik

Pencara memiliki jumlah anak : Sudah cukup (kehamilan ini terakhir)

Tanggapan di luar rumah : Baik

Hidup sehari-hari : @ Normal

Beberapa pekerjaan : Dada, berumpul - , kemponya di : -

## B. OBJEKTIF

### 1. Pemeriksaan Umum

Kondisi Umum : Baik

Kesadaran : CM

B/B :  $\frac{57}{150}$  kg

TB : 149 cm

Liha : 25 cm

TD : 87/62

Nadi : 90/menit

Suhu : 36°C

Perotasi : 22 / menit

### 2. Pemeriksaan Obstetrik

a. <sup>TPU</sup> Leopold I : Pemeriksaan antara pusat dan prosus xifoides pada tumor kroma  
lunat, agak kuat dan tidak memring (bosong)

Leopold II : Teraba bagian memayang keras seperti papan disebabkan uteri, dan kroma  
bagian-bagian kecil di situ (Punggung kanan)

Leopold III : Teraba kuat keras dan memring (Perutasi kanan) →  $\frac{1}{2}$  H.S. meling

Leopold IV : Divergen (bagian kemotok janin sudah masuk panggul)

b. <sup>mutr</sup> DJJ : 131 / menit

### 3. Pemeriksaan Penunjang

a. Darah :  HB : 10,2 g/dl  Ht,  Leukosit,  Trombosit :

Urine :  Protein  Glukosa  Keton

### b. Pemeriksaan Diagnostik

CTG : -

USG : -

Lain-lainnya : -

c. Catatan RM : -

## C. ANALISA

Ny. T umur 34 thr G3P2A0 hamil 36 mg 1 hari, Janin tunggal, hidup, <sup>karakeris</sup>  
leher memayang, Pupa Preskap dengan anoma ringan.

## D. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahukan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan, ibu mengerti  
memahami.

2. Memberitahukan kepada ibu untuk mengonsumsi makanan atau minuman yang meng-  
andung zat besi tinggi seperti sayuran hijau, kacang-kacangan, daging merah dan  
protein hewani. Ibu mengatakan memahami.

3. Memberikan kepada ibu tablet Fe<sup>40</sup> dan beritahu ibu untuk mengonsumsi tablet  
Fe satu hari sekali pada malam hari dan meminumnya cukup banyak dengan air.

Putih atau air jus jeruk agar bisa membantu penyerapan obat di tulang. Ibu  
menyatakan mengerti

4. Memberikan ASI pada ibu bahwa toilet pe dan mengonsumsi makanan tinggi air bisa  
dapat meningkatkan jumlah komposisi ASI dan juga antisipasi bisa terjadi Perawatan  
Rehabilitasi Perawatan Ibu mengatakan Memahami.

5. Memberikan Ibu bisa sudah terdapat farm- farm Perawatan untuk segera  
diulang kembali ke Puskesmas

Edukasi: Ibu mengatakan sudah mengerti

6. Melakukan Pendokumentasian Edukasi

Edukasi: Telah dilakukan

Terangung, 4 Juli 2022

Pembimbing Akademik

Pembimbing Saham

Mahasiswa

(Fitriyanti D., S.Si, Bsc., M.Ped.) (Supriatni S.Tr., Keb. S.Km, Bca.) (Lulu Musnidatun Aisy)

## B. HASIL ANALISIS PENILAIAN STATUS GIZI

### 1. Data Subjektif

#### a. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

Pola Nutrisi	Makan	Minum
Frekuensi	4x sehari	15 x sehari
Macam	Nasi, sayur, buah, dan lauk	Air putih, jus buah dan susu
Jumlah	Sedang	15 gelas
Keluhan	Tidak ada	Tidak ada

#### b. Pola Eliminasi

	BAB	BAK
Frekuensi	2x sehari	6x sehari
Warna	Kuning kecoklatan	Jernih kekuningan
Bau	Khas feses	Khas urine
Konsisten	Lembek	Cair
Jumlah	Sedang	Sedang

#### c. Pola Aktifitas : Istirahat selama 8 jam perharinya dan melakukan aktivitas rumah ringan seperti menyapu.

### 2. Data Objektif

#### a. Antropometri

TB	= 149 Cm
BB actual	= 53 Kg
BB Pra hamil	= 43 Kg
Peningkatan BB selama hamil	= 10 Kg

#### b. Vital Sign

1) Suhu	: 36 C
2) Nadi	: 90x/menit
3) TD	: 87/62 mmHg
4) Respirasi	: 22x/menit

#### c. Hasil Lab

1) Kadar Hb	: 10,2 gr/dl
2) Protein urine	: Negatif
3) Glukosa urine	: Negatif
4) GDS	: 113 mg/dl
5) Sifilis	: Non reaktif
6) HIV	: Non reaktif
7) HbSAg	: Non reaktif
8) Golongan darah	: A

### 3. Analisis Gizi Ibu Hamil

#### a. IMT Pra Hamil

$$\begin{aligned} \text{IMT} &= \text{BB(kg)} / \text{TB (m)} \\ &= 43 \text{ kg} : 149\text{cm} \\ &= 43 : (1,49 \times 1,49) = 19,36 \end{aligned}$$

b. Lila = 25 cm

#### c. Kesimpulan

Ibu memiliki status gizi yang baik karena memiliki IMT pra Hamil 19,36 dengan IMT itu cukup untuk persiapan kehamilan dari segi status gizi ibu. Kenaikan BB selama hamil sesuai dengan batas peningkatan, tidak ada hipertensi, dan tidak ada diabetes.

### C. PERHITUNGAN KEBUTUHAN KALORI DAN KEBUTUHAN KARBOHIDRAT, PROTEIN DAN LEMAK

#### a. Hitung kebutuhan kalori

$$\begin{aligned} \text{BMR (Hronek)} &= 346,44 + 13,96 \text{ W (kg)} + 2,70 \text{ H (cm)} - 6,82 \text{ A(th)} \\ \text{BMR (Hronek)} &= 346,44 + (13,96 \times 43) + (2,70 \times 149) - (6,82 \times 34) \\ &= 346,44 + (600,28) + (402,3) - (231,88) \\ &= 946,72 + 170,42 \\ &= 1.117,14 \end{aligned}$$

b. TEE = BMR x FA  
= 1.117,14 x 1,375 (aktivitas ringan)  
= 1.536

c. Energi total = TEE + ibu hamil trimester III  
= 1.536 + 300 kkal  
= 1.836 kkal/hari

d. Karbohidrat = 60% x 1.836  
= 1.101,6 : 4 = 275,4 gr  
= 275,4 + 40 = 315,4 g (40 adalah AKG tambahan ibu hamil)

e. Protein = 15% x 1.836  
= 275,4 : 4 = 68,85 g  
= 68,85 + 30 = 98,85 g (30 adalah AKG tambahan ibu hamil)

f. Lemak = 25% x 1.836  
= 459 : 9 = 51  
= 51 + 2,3 = 53,3 g (2,3 adalah AKG tambahan ibu hamil)

#### D. PERHITUNGAN BAHAN MAKANAN PENUKAR

5		portion	calory (kcal)	carbohydrate (g)	protein(g)	fat (g)
6	Karbohidrat	5	875	200	20	
7	<b>Protein Hewani</b>					
8	1. Lemak rendah	2	100		14	4
9	2. Lemak sedang	2	150		14	10
10	3. Tinggi Lemak	1	150		7	13
11	<b>Protein Nabati</b>	3	240	24	18	9
12	Sayuran tipe C	2	100	20	6	
13	Sayuran tipe B	3	75	15	3	
14	Minyak, Lemak	1	50			5
15	Gula	0,5	15	3,75		
16	Susu dan Olahan	1	110	10	7	8
17	Buah	3	150	30		
18	<b>Total</b>		<b>2015</b>	<b>302,75</b>	<b>89</b>	<b>49</b>
19						
20	Kebutuhan Gizi		1.836,00	315,4	98,85	53,3
21	<b>Pemenuhan</b>		<b>109,749455</b>	<b>95,98922004</b>	<b>90,0354072</b>	<b>91,93245779</b>

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
		Portsi	Karbohidrat	Protein Hewani Lemakrendah	Protein Hewani Lemak sedang	Protein Hewani Lemak Tinggi	Protein Nabati	Sayuran tipe C	Sayuran tipe B	Minyak, Lemak	Gula	Susu dan Olahan	Buah
1													
2	Makan Pagi		2	1	1			1	1				1
3	Snack Pagi								1			0,5	
4	Makan Siang		1,5		1		1			0,5			1
5	Snack Siang						2			0,5	0,5		
6	Makan Malam		1,5	1		1		1	1			0,5	
7	Snack Malam												1
8													
9	Jumlah perhitungan		5	2	2	1	3	2	3	1	0,5	1	3
10	Portsi yang dibutuhkan		5	2	2	1	3	2	3	1	0,5	1	3



Waktu makan	Menu	Bahan makanan	Porsi	Berat (g)	Kalori (kkal)	*) Foto Bahan makanan	*) Foto Menu Makanan
Makan pagi	-Nasi -Sayur Bening -Ayam BAYAM -Buah pisang	-Nasi	-1	-100 gr	-175 kkal		
		-Kentang	-1	-175 gr	-87,5 kkal		
		-Ayam tanpa kulit	-1	-40 gr	-50 kkal		
		-Bakso	-1	-170 gr	-75 kkal		
		-Bayam merah	-1	-100 gr	-50 kkal		
		-Wortel	-1	-100 gr	-25 kkal		
		-Pisang	-1	-100 gr	-50 kkal		
Snack Pagi	-Salad brokoli	-Brokoli	-1	-100 gr	-25 kkal		
		-Yogurt susu penuh	-0,5	-100 gr	-62,5 kkal		
Makan Siang	- Nasi -Tumis tahu bakso -Buah	- Nasi	-1,5	-150 gr	-262,5 kkal		
		-Tahu	-1	-110 gr	-75 kkal		
		-Bakso	-1	-170 gr	-75 kkal		
		-Minyak kelapa	-0,5	-2,5 gr	-25 kkal		
		-Melon	-1	-190 gr	-50 kkal		
Snack Siang	-Susu kedelai	-Kacang kedelai	-2	-50 gr	-150 kkal		
		-Minyak Kedelai	-0,5	-2,5 gr	-25 kkal		
		- Gula	-0,5	-6,5 gr	-25 kkal		
Makan Malam	-Nasi - Rolade ayam - Sayur bening - Susu	-Nasi	-1,5	-150 gr	-262,5 kkal		
		-Ayam tanpa kulit	-1	-40 gr	-50 kkal		
		-Corned beef	-0,5	-22,5 gr	-75 kkal		
		-Kuning telur	-0,5	-22,5 gr	-75 kkal		
		-Wortel	-1	-100gr	-25 kkal		
		-Daun katuk	-1	-100 gr	-50 kkal		
		- Susu sapi	-0,5	-100 gr	-62,5 kkal		

Snack Malam	-Buah Pepaya	-Pepaya	-1	-110 gr	-50 kkal		
-------------	--------------	---------	----	---------	----------	--	--

Pembimbing Akademik



(Fitnaningsih EC., S.ST., Bd., M. Kes)

Pembimbing Lapangan



(Supriatna, S.Tr. Ke. SSM. 4011)

Mahasiswa



(Lulu Husniatul Aisy)