

LAPORAN KASUS PERHITUNGAN PEMENUHAN ENERGI PADA IBU HAMIL
NORMAL
PUKESMAS BERBAH SLEMAN
YOGYAKARTA



Disusun oleh :

Dyah Latri Kurnianingsih

NIM. 2010101030

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AISYIAH YOGYAKARTA

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN

Asuhan Kebidanan Kehamilan pada ibu hamil dengan GDS rendah
Di Pukesmas Berbah Sleman Yogyakarta

No. RM : 031303403

Pengkajian data Oleh : Dyah Latri K

Tanggal/jam : 30/6/22 (09.10)

SUBJEKTIF

Biodata

	Istri	Suami
1. Nama :	Fitriana Anisa	Hanung Aprianto
2. Umur :	35	35
3. Agama :	Islam	Islam
4. Suku / Bangsa :	jawa /IDN	Jawa?IDN
5. Pendidikan :	S1	S1
6. Pekerjaan :	IRT	WIRASWASTA
7. No tlpn :	0895391915983	-
8. Alamat :	Pondok Concat	Pondok Concat

1. Alasan Kunjungan saat ini : ANC terpadu
2. Riwayat Menstruasi
HPM : 15/11/2021, Menarche umur 12 th, siklus : 28 hari, lama : 7 hari, banyaknya : normal, sifat darah : tdk menggumpal, Keluhan : -
3. Riwayat perkawinan :
Menikah umur 26 th, Pernikahan ke 1, lama pernikahan 9 tahun
4. Riwayat kehamilan ini :
 - a. Tanda – tanda kehamilan
 - b. Umur kehamilan : 32 mg HPL : 22/8/2022
 - c. Pergerakan Janin : Aktif
 - d. Keluhan yang dirasakan selama hamil dan penanganannya :
 - 1) TM I : -
 - 2) TM II : TTD & Kalk
 - 3) TM III : GDS Rendah (menganjurkan minum & makan yang manis)
 - e. Imunisasi TT
T5 lengkap
 - f. Konsumsi Vitamin,Calsium,Fe : iya
5. Riwayat Obstetri : G2 P1 A0
6. Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu

Hamil ke-	Persalinan							Nifas	
	L a h i r	Umur khamilan	Jenis prsalinan	Penolo ng	komplika si	JK	BB Lahir	Laktasi	Komplika si
1	Normal	38	Normal	Bidan	-	-	-	Baik	-

7. Riwayat Kontrasepsi : -
8. Riwayat Kesehatan :
 - A) Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami : -

- B) Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga : -
 C) Riwayat keturunan kembar : -
9. Pola pemenuhan kebutuhan sehari – hari
- a. Pola nutrisi
 - Makan : 3 kali sehari porsi sedang, jenis nasi, sayur, lauk, keluhan –
 - Minum : 10 kali sehari, 8 gelas, jenis putih, susu, teh keluhan –
 - b. Pola eliminasi
 - BAB : 2 kali sehari, warna normal, konsistensi lunak, bau normal, keluhan –
 - BAK : 5 kali sehari, warna jernih, bau normal, keluhan –
 - c. Pola istirahat : 7 jam sehari, keluhan punggung terasa pegal
 - d. Pola seksualitas : 1 kali seminggu, keluhan –
 - e. Personal hygiene : mandi 2 kali sehari, gosok gigi 2 kali sehari, keluhan –
 - f. Pola aktivitas : tidak ada aktivitas berat
10. Kebiasaan yang mengganggu Kesehatan : -
 11. Riwayat psikososial spiritual : keluarga memberi respon positif
 12. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan : tidak ada hewan peliharaan, dan lingkungan baik.

OBJEKTIF :

- I. Pemeriksaan umum
 1. Keadaan umum : composmentis
 2. Vital sign
 - a. Suhu : 36 °C
 - b. Nadi : 88/mnt
 - c. TD : 121/70mmHg
 - d. Respirasi : 20/mnt
 3. Antropometri
 - a. BB : 72 kg
 - b. TB : 158
 - c. LILA : 30
- II. Pemriksaan fisik
 1. Kepala : Simestris, tidak ada odema, rambut bersih
 2. Muka : simetris, tidak pucat, tidak ada odema
 3. Mata : simetris, konjungtiva tidak anemis, sklera putih
 4. Telinga : simetris, tidak ada penumpukan serumen
 5. Hidung : tidak ada polip, bersih
 6. Mulut : bersih, tidak ada gigi berlubang, dan gusi bengkak
 7. Leher : tidak ada pembengkakan kelenjar limfe, vena jugularis, kelenjar tiroid
 8. Payudara : simetris, tidak ada benjolan, asi belum keluar
 9. Abdomen : dapat dilihat langsung pd bagian perut posisi janin melintan
 10. Palpasi Leopold
 - Leopold I : ekstermitas
 - Leopold II : Kepala (kanan) Pantang (Kiri)
 - Leopold III : Punggung
 - Leopold IV : Kepala belum masuk panggul
 - TFU : 29cm
 - DJJ : 133
 - TBJ : 2.635
 11. Genetalia : Normal

- 12. Anus : Normal
- 13. Ekstermitas atas dan bawah : normal
- 14. Pemeriksaan panggul luar
 - Distansia spinarum : 26 cm
 - Distansia cristarum : 30 cm
 - Distansia boudelogue : 21cm (normal : 18 – 20 cm)
 - Lingkar panggul : 85 cm

- III. Data penunjang
 - a. Pemeriksaan Labolatorium
 - Hb : 11,4
 - GDS : 60
 - b. Pemeriksaan penunjang lain : -
 - c. Catatan medik lain

ANALISA :

Dapat disimpulkan dari hasil pemeriksaan bahwa pasien mengalami kekurangan Gula Darah Sewaktu dan posisi janin melintang (oblique).

PENATALAKSANAAN :

Tanggal : 30 Juni 2022 Pukul : 09.10 wib

Ibu hamil disarankan untuk untuk makan dan minum yang manis untuk meningkatkan GDS dan juga melakukan posisi menungging lalu kepala diletakan dilantai tangan lurus kedepan.observasi selama 2 minggu jika posisi belum berubah akan dilakukan rujukan.

Puskesmas Berbah, 30 Juni 2022

Pembimbim Akademik

Pembimbing Lapangan

Mahasiswa

()

()

()

C. HASIL ANALISIS PENILAIAN STATUS GIZI

1. Data Subjektif
2. Data Objektif

Seorang ibu hamil 35 tahun dengan usia kehamilan 32 minggu (BB hamil 72 BB sebelum hamil 58, TB 158, Lila 30 cm) tekanan darah 121/70, suhu 36,5°C, mulai mudah mengalami pegal-pegal, dan sering buang air kecil. Nilai laboratorium menunjukkan gula darah sewaktu 60 mg/dl, hb 11,4. Wawancara Riwayat asupan 24 jam yang lalu : energinya 1.923 Kkkl, protein 52 gram, lemak 60 gram. Diperoleh hasil sebagai berikut

DS

- ny F usia 35 tahun, umur kehamilan 32 minggu

a. Antropometri

TB = 158 Cm
BB actual = 72 Kg
BB Pra hamil = 58 Kg
Peningkatan BB selama hamil = 14 Kg

b. Vital Sign

TD 121/70
Suhu 36,5°C
Nadi 86 x/ menit
Respirasi 22 x/menit

c. Hasil Lab

GDS 60 mg/dl
Hb 11,4

3. Analisis Gizi Ibu Hamil

a. IMT Pra Hamil

= $BB:TB^2$
= $58:158^2$
= 23,29
Lila = 30 cm

b. Kesimpulan

Ibu memiliki status gizi normal dengan int pra hamil 23,2. Kenaikan BB selama hamil sesuai dengan batas peningkatan, tidak anemia, tidak hipertensi, dan tidak diabetes.

D. PERHITUNGAN KEBUTUHAN KALORI DAN KEBUTUHAN KARBOHIDRAT, PROTEIN DAN LEMAK

a. Kebutuhan kalori

$BMR (Hronek) = 346,44 + 13,96 w (kg) + 2,70 H (cm) - 6,82 A (th)$
= $346,44 + (13,96 \times 72) + (2,70 \times 158) - (6,82 \times 35)$
= $346,44 + 1.005,12 + 426,6 + 238,7$
= 2016,86

TEE = BMR x FA
= $2016,86 \times 1,375$
= 2773,18

Energi total = TEE + Energi
= $2773,18 + 300$
= 3073,18 kkal/hari

Karbohidrat = $60\% \times 3073,18$
= 1843,90: 4

Makan Pagi		1	0,5	0	0	1	0,5	1,5	0	0,15	0	0,5
Snack Pagi		1	0	0,5	0	0	0	0	1	0	1	0
Makan Siang		1	0,5	0	0	1	0	0,5	0	0,5	0,5	1,5
Snack Sore		0	0	0	0,5	0	1	0	0,5	0,5	0	1
Makan Malam		1	0	0,5	0	1	0	0	0,5	0,1	0	0
Snack Malam		0,5	0,5	0	0	0	0	0,5	0	0	1	0,5
Jumlah perhitungan		4,5	1,5	1	0,5	3	1,5	2,5	2	1,25	2,5	3,5
Porsi yang dibutuhkan		4,5	1,5	1	0,5	3	1,5	2,5	2	1,25	2,5	3,5

Puskesmas Berbah, 30 Juni 2022

Pembimbing Akademik

Pembimbing Lapangan

Mahasiswa

(Herlin Fitriana K, S.SiT.,M.Kes)

(Sri Rumiya, S.ST)


(Dyah Latri K)


Revisi: Sabtu, 20 Mei 2022

Pembimbing Akademik

Pembimbing Lapangan

Mahasiswa


Nurfarida Rizkiyanti, S1, NIM: 19011001001001


Dian Luthy

