

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISILOGI
NY N USIA 27 TAHUN DENGAN USIA KEHAMILAN 38 MINGGU G2P1A0
DI PUSKESMAS SELOPAMPANG TEMANGGUNG
LAPORAN PRAKTIKUM KLINIK SEMESTER IV**



Disusun oleh :

SUKANTI NINGSIH

NIM : 2010101051

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

TAHUN 2022

A. LAPORAN ASKEB KEHAMILAN NORMAL

Seorang ibu hamil umur 26 tahun dengan usia kehamilan 38 minggu (BB hamil 61kg, BB sebelum hamil 52kg, TB 155 cm, LILA 25 cm), tekanan darah 110/70 mmHg, suhu 36 C, RR 20kali/menit, sudah tidak morning morning siknes selama kehamilan.

Hail laboratorium menunjukkan Hb : 10 g/dl, urine protein negative, HBSag normal, Gula darah normal, ibu tidak ada alergi makanan, ibu menyukai makanan pedas manis, dan buah-buahan.

B. HASIL ANALISA PENILAIAN STATUS GIZI

1. Data Suyektif

- Ibu hamil makan 3 kali sehari
- Menyukai makanan pedas
- Suka makan buah-buahan seperti apel, semangka, pir
- Ibu suka melakukan aktifitas fisik seperti berolahraga jalan-jalan setiap pagi

2. Data Obyektif

a. Antropometri

TB : 155 cm

BB sebelum hamil : 52kg

BB sesudah hamil : 61 cm

Peningkatan BB sesudah hamil : 11 kg

b. Vital Sign

Suhu : 36 C

Nadi : 80 kali/menit

TD : 110/70 mmHg

RR : 20 kali/menit

3. Analisis Gizi Ibu Hamil

a. IMT Pra Hamil

IMT = BB : TB (TB dalam M)

$$= 52 : 1,55M^2$$

$$= 52 : 24,0 = 21,6$$

Catatan kategori IMT pada TM III :

1. Berat badan kurang = <18,5 kg/m²
2. Berat badan normal = 18,5-24,9 kg/m²
3. berat badan lebih = 25-29,9 kg/m²
4. Obesitas = > 30 kg/m²

B. LILA 25 (normal)

C. Kesimpulan : Ibu tidak mengalami obesitas, hasil laboratorium dan vital sign tidak

Ada hipertensi , dan tidak ada diabetes.

C. PERHITUNGAN KEBUTUHAN LAORI DAN KEBUTUHAN KARBOHIDRAT, PROTEIN DAN LEMAK

Kebutuhan kalori

$$REE = 346,44 + 13,96(W) + 2,78(h)-6,829(a)$$

$$BMR = 346,44 + 13,96(61) + 2,78(155)-6,829(26)$$

$$= 346,44 + 851,56 + 430,9 - 177,554$$

$$= 1.451,346$$

TEE = BMR X Aktifitas ringan

$$= 1,451,346 \times 1,375$$

$$= 1,995,60$$

Energi total = TEE + ibu hamil TM III

$$= 1,995,60 + 300$$

$$= 2,295,6$$

*Karbohidrat

$$= 60\% \times 2,295,6$$

$$= 1.377,36:4$$

$$= 344,34 + 40 = 384,34 \text{ gram}$$

*Protein

$$= 15\% \times 2,295,6$$

$$= 0,344,34 : 4$$

$$= 0,086,80 \times 20 = 20,086 \text{ gram}$$



















*Lemak

$$= 25\% \times 2,295,6$$





$$= 0,5759 : 9$$

$$= 0,063,37 + 10 = 10,063 \text{ gram}$$

3. TABEL REKOMENDASI MENU MAKAN SEHARI

Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	Porsi	Berat (g)	Kalori (kkal)	Foto Bahan Makanan	Foto Menu Makanan
Makan pagi	Nasi	Nasi	1	100 gr	175 kkal		
	Tumis Kangkung	Minyak kelapa	1	5 gr	50		
		kangkung	1	100gr	25		
	Tenpe goreng	Minyak kelapa	1	5gr	50		
		Tempe	1	50gr	75		
	Apel	Apel merah	1	85	50		
	Susu	Susu sapi	1	200gr	125		
Snack pagi	Biscuit	Biscuit	1	40 gr	175		
Makan siang	Nasi	Nasi	1	100gr	175		

	Telur rebus	telur	1	45gr	150		
	Sup Sayur	Ayam tanpa kulit	1	40gr	501		
		Wortel	1	100gr	25		
		Brokoli	1	100gr	25		
	Air Putih	Air putih	1	0	0		
Snack Siang	Anggur	Anggur hijau	1	120gr	100		
Makan Malam	Nasi	Nasi	1	100gr	175		
	Tumis Udang	Udang segar	0,25	8,75	12,5		
		Minyak kelapa	1 sdm	5gr	50		
		Toge	0,25	25gr	37,5		

	Ikan	Ikan segar	1	100gr	175		
		Minyak Kelapa	1 sdm	5gr	50		
	Air Putih	Air Putih	1	0	0		

Temanggung, 15 Juli 2022

Pembimbing Akademik

Pewmbimbing Lahan

Mahasiswa

Temanggung, 15 Juli 2022

Pembimbing Akademik

(Nuli Nuryanti Zulak, S-ST., M.Keb)

Pewmbimbing Lahan



(Sukanti Ningsih, S-ST., M.Keb)

Mahasiswa

(Sukanti Ningsih)

ASUNAN KEBIDANAN IBU HAMIL FISILOGI TM3
 PADA NY-N USIA 26 TAHUN G2 P1 A0 USIA KEHAMILAN
 38 MINGGU DI PUSKESMA SELOPAMPAING

PENCERAIAN

Tanggal : 1 Juli 2022

Jam : 10.00 WIB

Tempat : Ruang Bidan Anmbi

Pengkajian Data, O/P = Sukanti Ningsit

IDENTITAS PASIEN

Biodata	IHM	Suami
1. Nama	: NY-N	1. T.A.D
2. Umur	: 26 tahun	2. 27 tahun
3. Suku/Bangsa	: Jawa/Indonesia	3. Jawa/Indonesia
4. Agama	: Islam	4. Islam
5. Pendidikan	: SMP	5. SMA
6. Pekerjaan	: IRT	6. Petani
7. No. NIF	: 0851 xxx xxx	7. 0851 xxx xxx
8. Alamat	: Plumbon	8. Plumbon

1. Alasan kunjungan saat ini:

- Ingin memeriksakan kehamilannya

2. Keluhan utama

- perut kencang-kencang

3. Riwayat Obstetri : G2 P1 A0

a). Riwayat menstruasi:

- Menarche umur : 12 tahun
- Siklus : 28 hari
- Banyaknya : 3x berganti pembalut
- lama : 7 hari
- keluhan : tidak ada

c). Riwayat pernikahan

- Menikah umur : 24 tahun
- pernikahan ke-1
- lama pernikahan : 3 tahun

b). Riwayat kehamilan ini:

- Umur kehamilan : 38 minggu
- keluhan = TMS1 = nyeri

HPL : 21 Juli 2022

TM2 : -

TM3 : perut kencang-kencang

C. pola istirahat : 8 jam / malam, keluhan tidak ada keluhan

d. personal hygiene :

- Mandi : 3 x sehari
- Gosok gigi : 3 x sehari
- Mencuci rambut : 3 x seminggu
- Ganti pakaian : 2 x sehari

e. pola seksualitas : 2 x seminggu

f. pola aktivitas : 2 x seminggu, berolahraga

- IMUNISASI TT

- TT 1 : Saat bayi

TT 2 : Saat 50

TT 3 : Saat 50

TT 4 : Saat cain

TT 5 : Saat nama pusing

- SF, BI, Vit C

C. Riwayat kehamilan persalinan, nifas, law.

Nama Ke	Persalinan						Nifas	
	lahir	umur kehamilan	jenis persalinan	JK	pendiang	Bb lahir	laktasi	keampunan
1.	25-05-2000	40 mg	Normal	P	Bidan	3.5 kg	Normal	30 hari ada

d. Riwayat kontrasepsi :

- Ibu mengatakan belum pernah KB

4. Riwayat kesehatan

a) Riwayat yang pernah diderita oleh ibu dan suami : Tidak ada
(IMS, STIS, HIV, gantung)

b) Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan keluarga
Tidak ada seperti (Sifilis, IMS, HIV, gantung)

c) Riwayat keturunan kembar
Tidak ada

5. Pola pemenuhan sehari-hari

a. Pola nutrisi

- Makan : 3x sehari, porsi normal

- Minum : 6 gelas / hari

b. Pola eliminasi

- BAB : 1 x sehari, normal, keluhan tidak ada.

- BAK : 3-4 x sehari, keluhan tidak ada.

c. Pola istirahat :

8 jam / malam, keluhan tidak ada

d. Perilaku hygiene

- Mandi : 2 x sehari

- Gosok gigi : 3 x sehari

- Ganti hair pencuci rambut : 2 x seminggu

- Ganti pakaian : 2 x sehari

e. Pola aktivitas : olahraga 2 x seminggu

f. Pola seksualitas : 2 x seminggu

6. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan.

- a. Merokok: Tidak merokok
 - b. Minum jamu: Tidak minum jamu
 - c. Alkohol: Tidak pernah
7. Riwayat Psikososial dan Ekonomi:
- Status pernikahan sah
 - Keluarga sangat mendukung tentang pernikahan
 - Pemberian ASI: Secara eksklusif
 - Pendidikan: Menengah berlatar di Puskesmas setempat
 - Kegiatan ibadah: 5 waktu
 - Prestasi keuangan: Mempunyai tabungan.
8. Hewan peliharaan
- a). Ibu tidak punya hewan peliharaan
 - b). Keadaan lingkungan bersih

OBJEKTIF

1. Pemeriksaan umum: baik Keladahan: 20/10/2012
 - Vital Sign:
 - S: 36°
 - IV: 60x/menit
 - TD: 110/70 mmHg
 - RR: 20x/menit
 - Antropometri
 - TB: 61 kg
 - TB: 155 cm
 - LILA: 28 cm
2. Pemeriksaan fisik
 - Kepala: Normal, tidak ada ketombe dan rambut rontok
 - Muka: Tidak pucat dan tidak ada pembengkakan
 - Telinga: Tidak ada benjolan
 - Hidung: Tidak ada polip
 - Mulut: Tidak ada gigi berlubang
 - Leher: Tidak ada pembesaran vena jugularis
 - Jantung: Tidak ada bicus aortae
 - Payudara: Simetri tidak ada benjolan
 - Kulit Leopold:
 - Leopold I: telapak tangan bulat dan melintang (bokong)
 - Leopold II: perut kiri terasa keras datar memanjang (punggung)

Leopold III : teraba bagian perut keras serta digerakan
(kepala)

Leopold IV : kedua jari tangan sudah saling bertemu

- TFU : 37 cm

- DJJ : 17g / menit

3. Data Penunjang

Tanggal pemeriksaan laboratorium : 29 Juni 2021

HB : 10%

HbSAg : Negatif

HIV : Negatif

Protein urine : Negatif

ANALISA :

Uy. N. Umur 26 tahun 52 RL AO umur kehamilan 38 minggu

Jarak tunggal, hidup, intrauteri, punggung kanan, hamil fisiologis

PENATAKAWAHLAN :

Tanggal / jam : 29 Juni 2021 / 10.00 WIB

1. Memeriksa tahu ibu hasil laboratorium

TD : 110/70 mmHg

S : 36°

Bt : 61 kg

IV : 60x/menit

RR : 20x/menit

TB : 45 cm

LILA : 25 cm

DJJ : 17g / menit

TFU : 37 cm

Hasil evaluasi : Ibu senang mendengar keadaannya baik

2. Memeriksa KIE tentang perut kencing-kencing

Perut kencing-kencing adalah hal yang normal terjadi pada ibu hamil, terjadi karena pergerakan janin

Hasil evaluasi : Ibu mengerti dan tidak cemas lagi.

3. KIE tanda bahaya ibu hamil TM 3, seperti keluar air dan

kemarau, pusing hebat, bengkak pada kaki dan tangan

Jika ibu mengalami salah satu tanda harus segera ke tenaga kesehatan.

Hasil evaluasi : Ibu mengerti dan paham.

4. Cara mengatasi perut kencing-kencing

Dengan beristirahat dengan cukup dan posisi tidur yang benar dan nyaman

Hasil evaluasi : Ibu mengerti dan tidak bingung lagi yang kuat kencing-kencing.

5. Memeriksa tahu ibu tentang kunjungan ulang 1 minggu kedepan

Hasil evaluasi : Ibu akan datang lagi, 1 minggu kedepan jika ada keluhan

6. Melakukan pendokumentasian

Temanggung, 1 Juli 2021

Mohesizwa

Pembimbing Akademi

Pembimbing Lahan



(Nuli Pujiyanti Zulata, S.T. N.Keb)

(Suryaningrum, S.T. Keb)

(Sukanti Ningsih)