

ASUNAN KEBIDANAN PADA NY. C
DENGAN PENYULUHAN SADARI
DI PUSKESMAS SENTOLO I

Tanggal masuk : Selasa, 12 Juli 2022

Pukul : 09.30 WIB

No. RM : 034609

Tempat : Ruang KIA

Tanggal/Jam : Selasa 12 Juli / 09.30 WIB

Pengisian Data

1. Data Subjektif

A. Identitas / Biodata

Nama : Ny. C

Umur : 27 tahun

Sex/Bangsa : Jawa/Indonesia

Agama : Islam

Pendidikan : SMA

Pekerjaan : karyawan swasta

Alamat : Kleben

B. Anamnesis

1. Alasan Kunjungan Saat Ini

Klien mengatakan ingin mendapatkan informasi terkait pemeriksaan payudara sendiri (sadari).

2. Riwayat Menstruasi

- Siklus haid : 28 hari

- Lama haid : 6 hari

- Banyak darah haid : 4 kali ganti pembalut dalam sehari

- Keluhan saat haid : tidak ada

3. Riwayat Perkawinan : Pernikahan 1

4. Riwayat Persalinan : tidak ada

5. Riwayat Kontrasepsi : tidak ada

6. Riwayat kesehatan yang lalu dan sekarang

Klien mengatakan dalam keadaan sehat dan tidak menderita penyakit menahun seperti hipertensi, DM, Asma, Jantung dan Penyakit menular seperti TBC, HIV/AIDS.

7. Riwayat kesehatan keluarga

Klien mengatakan di dalam keluarga tidak ada yang menderita penyakit menahun seperti hepatitis, DM, hipertensi, Asma, Jantung dan Penyakit menular seperti TBC, HIV/AIDS.

8. Riwayat Pemenuhan kebutuhan dasar

Nutrisi

Komponen	Makan	Minum
Frekuensi	3 kali sehari	7 kali sehari
Porti	1 Porti	1 gelas
Jenis	Nasi, Sayur, buah-buahan	Air Putih, teh

Eliminasi

Komponen	BAB	BAK
Frekuensi	1 kali sehari	4 kali sehari
Warna	Kuning keabuan	Kuning Jernih
Konsistensi	Lembek	Cair

Istirahat

Siang	
Malam	8 jam sehari

Personal Hygiene

Mandi	2 kali sehari
Gosok gigi	2 kali sehari
Mencuci rambut	2 hari sekali
Ganti pakaian	2 kali sehari
Ganti Pakaian dalam	2-3 kali sehari

11. Data Objektif

A. Pemeriksaan Fisik

1. Keadaan umum : Baik
2. Keadaran : Comper mentis
3. Emosi : Stabil
4. BB : 52 kg
5. Tanda-tanda Vital
TD : 117/80 mmHg
Nadi : 98 x/menit
Suhu : 36°C
Pernapasan : 22 x/m

B. Pemeriksaan Khusus

1. Kepala : Simetris, tidak ada edem/lesi
2. Wajah : Simetris, tidak teraba edem
3. Mata : Konjungtiva berwarna merah muda, sklera berwarna putih
4. Hidung : Simetris, tidak ada sekret, tidak ada polip
5. Mulut dan gigi : Mulut bersih, tidak ada sariawan, bibir tidak pucat, bibir tidak pecah-pecah
6. Telinga : Simetris, tidak ada serumen
7. Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, tidak ada pembesaran kelenjar limfe

tidak ada pembengkakan Vena Jugular

8. Payudara: Simetris, Pitting susu menonjol berwarna coklat, tidak ada nyeri tekan, tidak demam

9. Abdomen: Tidak ada luka bekas operasi, tidak ada nyeri tekan

10. Genitalia:

11. Ekstremitas atas: lengkap, fungsi kulit normal; tidak ada edem / lesi

Ekstremitas bawah: lengkap, tidak ada edem / lesi

C. Pemeriksaan Perut

Tidak dilakukan Pemeriksaan

11. Anamnesis

Ns. C umur

12. Penatalaksanaan 24 tahun dengan penyakit sari

Tanggal / Jan - Selasa 12 Juli 2022 / 09.30 WIB

1. Memberitahu hasil pemeriksaan

Memberitahu klien tentang hasil pemeriksaannya yaitu secara keseluruhan keadaan klien baik,

TD $110/70$, RR 18 / menit, Pernafasan 18 / menit, Suhu $36^{\circ}C$?

2. Beri pendidikan kesehatan tentang Sari

Menjelaskan tentang Sari yaitu (periksa payudara sendiri saat menstruasi pada hari ke 7 sampai dengan hari ke 10 setelah hari pertama haid) di rumah secara rutin. Pemeriksaan payudara

dapat dilakukan dengan melihat perubahan di hadapan cermin dan melihat perubahan bentuk payudara dengan cara kerbaring. Adapun langkah langkahnya untuk melihat perubahan di bentuk Δ hadapan cermin adalah sebagai berikut

a. Tahap I

Melihat perubahan bentuk dan besarnya payudara, perubahan puting susu, serta kulit payudara di depan kaca. Sambil berbaring Δ berdiri tegak dengan cermin, posisi kedua lengan lurus kebawah disamping badan.

b. Tahap II

Periksa payudara dengan tangan diangkat diatas kepala. Dengan maksud untuk melihat retraksi kulit atau pelekatan tumor terhadap otot atau fascia dibawahnya.

c. Tahap III

Berdiri tegak di depan cermin dengan tangan disamping kanan dan kiri. Miringkan badan kekanan dan kekiri untuk melihat perubahan pd payudara

d. Tahap IV

Menegangkan otot-otot bagian dada dengan bertekuk pinggang / tangan menekan pinggul dimaksudkan untuk menegangkan otot di daerah axila.

3. Mengajarkan klien untuk memerkannya di rumah untuk mendeteksi adanya benjolan pada payudara.

Pembimbing Akademik

ACC

(Luluk Khurnia Riz Hesti, S.ST, M.Kes)

Pembimbing Lapangan

(Basriah Sri Rahayu, A.Md.Kes)

Manajemen



(Mifta Angra Harandi)