

ASUHAN KEPIDANAN KESEHATAN REPRODUKSI NY. A
DI PUSKESMAS BULU TEMANGGUNG

No. Revisi: 1201967

PENGRAFISAN DATA, Oleh: Rina Nuraini
SUBYEKTIF

Tanggal/Jam: 15 Juli 2022/10.00 WIB

BIODATA

1. Nama : Anka Dwi Anugerah Agur suwanto
2. Umur : 30 Tahun 32 Tahun
3. Agama : Islam Islam
4. Suku/Bangsa : Jawa/Indonesia Jawa/Indonesia
5. Pendidikan : SLTA SLTA
6. Pekerjaan : IRT Wirawarta
7. No. Telp : 081x xxxx xxxx 081x xxxx xxxx
8. Alamat : Tegalrejo 02/01 Tegalrejo 02/01

1. Alasan kunjungan saat ini: Ibu ingin memeriksakan diri karena mengeluh keputihan

2. Riwayat Menstruasi

- Menarche: umur 14 tahun
- Siklus: 28 hari
- gumpal Pembekuan: 3-4 kali ganti pembalut
- Sifat darah: Darah merah segar

3. Riwayat Perkawinan

Menikah umur 21 tahun, pernikahan ke-1, lama menikah 9 tahun

4. Riwayat Obstetri: G2 P1 A0 M1

5. Riwayat Kesehatan

a. Penyakit yang pernah diderita ibu dan suami seperti jantung, Diabetes, Asma, Hipertensi: tidak ada

b. Penyakit yang pernah diderita keluarga seperti jantung, Diabetes, Asma, Hipertensi: tidak ada

c. Riwayat keturunan kembar: tidak ada

6. Pola Pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a. Pola nutrisi

Makan: Ibu makan sehari 2-3 kali, dengan porsi sedang dan jenis makanan sayur, daging, ikan, telur

Minum: Ibu minum 6 kali sehari, dengan porsi 6 gelas, jenis minuman air putih, teh, kopi

b. Pola eliminasi

BAB: Pola BAB ibu 1 kali sehari, warna coklat ketumangan, keras.

BAK: Pola BAK ibu 3 kali sehari, warna bening ketumangan

bawah: simetris, tidak ada oedem, garis-garis lengkap, reflek patella (+).

2. Data Penunjang

a. Pemeriksaan Laboratorium: -

b. pemeriksaan penunjang: Dilakukan IVA (Inspeksi Asam Asetat)

c. Catatan medik lain: -

ANALISA

Ny. A umur 30 tahun dengan keputihan biasa

PENYERTA LAKSANAAN

Tanggal / Jam: 15 Juli 2022 / 10.00 WIB

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan umum ibu normal

Ibu mengerti hasil pemeriksaan dirinya.

2. Menjelaskan kepada ibu bahwa pada pemeriksaan IVA test hasilnya negatif dengan tanda tidak ada gambaran bercak putih (acefowhit), menandakan bahwa keputihan ibu adalah biasa dan tidak ada tanda-tanda kanker serviks

Ibu mengerti dan paham tentang hasil pemeriksaan dirinya.

3. Menganjurkan ibu untuk menjaga kebersihan daerah genitalia untuk mengurangi rasa ketidaknyamanan akibat keputihan, dengan cara ganti celana dalam 3 kali sehari atau setiap kali basah, kotor dan merasa tidak nyaman

Ibu mengerti dan paham anjuran yang dijelaskan

4. Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang jika keputihan yang dialami semakin bertambah banyak dan memburuk.

5. Dokumentasi telah dilakukan

Pembimbing Akademi

(Fitri Ningsih S.Si, B1. M. Kes)

Pembimbing Lapangan

(Murdayani S.Tr.kes.Bdn)

Mahasiswa

(Rina Monani)

- c. Pola istirahat : istirahat ibu 2 jam tidur siang, 7 jam tidur malam
- d. Pola seksualitas : seksualitas ibu 2-3 kali seminggu
- e. Personal hygiene : ibu mandi 2x sehari pada pagi dan sore hari, gosok gigi 2 kali sehari mencuci rambut 2 hari sekali dan berganti pakaian 2 kali sehari
- f. Pola aktivitas : ibu melakukan pekerjaan rumah tangga
- 7. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan tidak ada kebiasaan yang mengganggu kesehatan seperti merokok, minum jamu, minum-minuman beralkohol
- 8. Pivawayat psikososial spiritual
 - a. Kegiatan ibadah : ibu melaksanakan sholat 5 waktu dan mengikuti pengajian
 - b. Kegiatan sosial : ibu berhubungan baik dengan tetangga dan keluarga.
 - c. Penerimaan keuangan ibu dan keluarga : jika melakukan pengobatan, ibu akan menggunakan kartu jaminan kesehatan nasional (JKN) dan uang penghasilan suami sebagai sumber daya
- 9. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan : ibu tidak memiliki hewan peliharaan dan keadaan lingkungan ibu sehat dan bersih

OBJEKTIF

1. Pemeriksaan umum

kesadaran : **composmentis**

a. Keadaan umum : Baik

b. Vital sign

TD : 110/80 Tuhu : 36°C

N : 89x/menit R : 23x/menit

c. Antropometri

BB : 57 kg

TB : 155 cm

Ula : 23,5 cm

1. Pemeriksaan Fisik

- a. Kepala : ~~simetris~~ ^{mesozeeal}, rambut tidak rontok, tidak ada benjolan
- b. Muka : Bersih, tidak pucat, tidak ada selena
- c. Mata : simetris, sklera putih, conjungtiva merah muda
- d. Hidung : simetris, bersih, tidak ada polip, tidak ada pengeluaran sekret atau cairan
- e. Telinga : Bersih, simetris, tidak ada pengeluaran cairan, pendengaran baik
- f. Mulut : Bersih, tidak pucat, bibir tidak pecah-pecah
- g. Leher : tidak ada pembengkakan vena jugularis
- h. Payudara : simetris, tidak ada benjolan, puting susu menonjol
- i. Abdomen : tidak ada bekas operasi, tidak ada stre grandulum
- j. Benjolan : tidak ada benjolan atau luka, ada kerutukan
- k. Ekstremitas : akar tidak ada oedem, jari-jari lengkap, kuku tidak pucat