

ASUHAN KEPERAWATAN NY. R UMUR 31 TAHUN  
PENCAN PEMERIKSAAN IVA DI PUSKESMAS  
SELORAMPANG

PENGKAJIAN DATA

Tanggal = 6 Juli 2022

Jam = 10.00 WIB

Tempat = Ruang Bidan Anindi

IDENTITAS PASIEN

Biodata : Ny. R Istri

Suami

1. Nama : Ny. R

1. Tn. F

2. Umur : 31 Tahun

2. 32 Tahun

3. Suku/Bangsa : Jawa/Indonesia

3. Jawa/Indonesia

4. Pendidikan : SMA

4. SMA

5. Agama : Islam

5. Islam

6. Pekerjaan : IRT

6. Petani

7. No. Tele : 0876 xxxx xxxx

7. 0856 xxxx xxxx

8. Alamat : Kuncen

8. Kuncen

1. Alasan kunjungan saat ini

- Ibu ingin pemeriksaan IVA

2. Keluhan utama

- Ibu mengatakan ada keputihan

3. Riwayat obstetri = 5010A0

a). Menarche umur: 12 tahun

siklus : 28 hari

lama : 7 hari

Banyaknya : 3x berganti pembalut

Sifat darah : normal

Keluhan : Tidak ada.

b). Riwayat pernikahan

- Pernikahan umur : 21 tahun

- Pernikahan ke : 1

- lama pernikahan = 10 bulan

c). Riwayat kehamilan sekarang

- Ibu sedang tidak hamil

d). Riwayat KB atau kontrasepsi :

- Ibu mengatakan belum pernah ber KB

#### 4. Riwayat Kesehatan:

- Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami
  - Tidak pernah mempunyai riwayat penyakit (IMS, jantung)
- Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga:
  - Tidak atau tidak sedang menderita penyakit (IMS, jantung)
- Riwayat Kelahiran kembar: tidak ada.

#### 5. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

##### a). Pola Nutriti

- Makan: 3x sehari
- Minum: 6 gelas/hari

##### b). Pola Eliminasi

- BAB: 3x sehari, keluhan tidak ada.
- BAB: 1x sehari, keluhan tidak ada.

##### c). Pola Istirahat: 8 jam/malam, keluhan tidak ada.

##### d). Personal hygiene:

- Mandi: 2x sehari
- Gosok gigi: 3x sehari
- Mencuci rambut: 2x seminggu
- Ganti pakaian: 2x sehari, ganti celana dalam 3-4 x sehari (karena ada keluhan).

##### e). Pola Seksualitas: 2x seminggu

##### f). Pola aktivitas: Berolahraga 2x seminggu.

#### 6. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan.

- Merokok: tidak pernah.
- Painuanyamu: tidak pernah.
- Minum minuman beralkohol: tidak pernah.

#### 7. Riwayat Psikologis dan ekonomi:

- Keluarga sangat mendukung tentang pernikahan.
- Dukungan sosial: baik.
- Perencanaan persalinan: Berencana persalin di Puskesmas Selojombang.
- Kejadian ibadah: beribadah 5 waktu.
- Persiapan keuangan: sudah memiliki tabungan.

#### 8. Kelembagaan dan keadaan lingkungan

- Ibu tidak mempunyai hewan peliharaan.
- Keadaan lingkungan sehat dan bersih.

## OBJEKTIF

### 1. Pemeriksaan Fisik

a. Keadaan umum : Baik

kesadaran : Compositus

b1. Vital sign :

S :  $36^{\circ}$

N : 60x/menit

RR : 20x/menit

TD : 110/70 mmHg

### 2. Pemeriksaan Fisik

a1. Kepala : Bersih tidak ada ketombe, rambut rontok.

b1. Muka : Tidak ada edema, tidak pucat.

c1. Mata : Konjungtiva normal

d1. Telinga : Bersih tidak ada pengeluaran darah

e1. Hidung : Bersih tidak ada polip

f1. Mulut : Bersih tidak ada gigi berlubang dan karang gigi

g1. Leher : Tidak ada pembesaran vena jugularis

h1. Abdomen : Tidak ada bekas operasi

i1. Genitalia : Ada keputihan

j1. Anus : Bersih tidak ada benjolan.

k1. Ekstremitas atas dan bawah :

Atas : Tidak ada edema, ujung kaki tidak pucat

Bawah : Tidak ada varises, reflek patella normal ++

### 2. Data Penunjang

- Tidak dilakukan pemeriksaan laboratorium.

### ANALISA :

Ny. R umur 31 tahun dengan pemeriksaan IVA di Puskesmas Seropadung.

### PENATAKALAKSIAN :

Tanggal, 2 Juni 2021

Pukul : 10.00 WIB

17. Membantu ibu hasil pemeriksaan fisik

TD : 110/70 mmHg

IVA : Normal

N : 60x/menit

S :  $36^{\circ}$

RR : 20x/menit

Hasil evaluasi : Ibu senang mendengar hasil normal



2. Memberi KIE tentang IVA apa definisi IVA  
Pemeriksaan IVA adalah upaya paling mudah untuk mendeteksi  
kanker serviks secara dini

Hasil evaluasi: Ibu mengerti dan paham apa definisi dari IVA.

3. Memberi KIE tentang pencegahan kanker serviks

a). Melakukan vaksinasi HPV. HPV adalah salah satu cara  
paling efektif untuk mencegah infeksi virus HPV yang dapat  
disebabkan kanker serviks.

b). Melakukan pemeriksaan IVA

Pemeriksaan IVA sendiri bertujuan untuk mendeteksi dini  
kanker serviks

c). Melakukan hubungan seksual yang aman dan sehat

Hasil evaluasi: Ibu mengerti dan paham tentang pencegahan kanker serviks.

4. Memberi KIE tentang kebersihan diri

a). Mencuci tangan 6 langkah

b). Sikat gigi di pagi dan malam hari

c). Jaga kebersihan kuku tangan

d). Jaga kebersihan kuku kaki

e). Jaga kebersihan pakaian

f). Mandi 2 x sehari

g). Jaga kebersihan organ reproduksi

h). Menjaga kebersihan makanan

Hasil evaluasi: Ibu mengerti tentang kebersihan diri.

5. Memberi KIE tentang keputihan

a). Definisi keputihan adalah keluarnya cairan dari vagina

Keluarnya cairan ini merupakan kondisi normal dan umum  
terjadi pada setiap wanita.

b). Tanda gejala keputihan

\* Keputihan normal

- Berwarna bening atau putih susu jernih

- Berstruktur lengket dan kental

- Muncul cukup banyak ketika sedang masa subur

\* Keputihan tidak normal

- Berwarna berubah menjadi kuning

- Berbau tidak sedap, amis, anyir bahkan busuk.

- Lebih kental dan berbula

- Vagina terasa gatal

- Sakit saat buang air kecil.

# Penyebab keputihan

- Penyebabnya adalah faktor hormonal selama siklus menstruasi.

\* Cara Mengatasi

- Ganti celana sesering mungkin
- Bersihkan vagina hingga kering

Hasil evaluasi: Ibu mengerti dan paham tentang definisi keputihan dan cara pencegahannya.

8. Menyampaikan pada ibu tentang pemeriksaan IVA apakah ibu sudah siap dan bersedia

Hasil evaluasi: Ibu sudah siap dan bersedia dilakukan pemeriksaan IVA.

9. Melakukan inform case:

Hasil evaluasi: Ibu menandatangani inform case.

B. Melakukan pemeriksaan IVA dengan langkah-langkah sebagai berikut:

- Mencuci tangan 6 langkah
- Menyatakan pada ibu pastikan ibu sedang tidak hamil.
- Ibu diminta membuka celana dan menggundokan sarung yang tersedia
- Jika ibu sudah siap, diminta jangan tegang dan bernafas seperti biasa (mematikan spekulum)
- Setelah itu leher rahim ibu akan dibersihkan dan dioleskan asam asetat dengan menggunakan kapas lidi.
- Untuk dapat dilihat apa ada perubahan tidak di persis ibu.
- Setelah selesai ibu diminta pakai pakaiannya kembali (celana)
- Mencuci tangan 6 langkah

Hasil evaluasi: Ibu sudah dilakukan pemeriksaan IVA dengan hasil baik, sehat, tidak ada gejala yang menunjukkan kanker leher.

g. Rendam alat dan siapkan alat

10. Pendokumentasian.

Pembimbing Akademik

(Nuzulita S.ST., M.Keb)

Pembimbing Lapangan



Tembung, 21 Juni 2021

Mahasiswa

(Sukani Ningsih)