

**ASUHAN KEBIDANAN PADA KESEHATAN REPRODUKSI
PADA NY. A UMUR 21 TH DENGAN PENYULUHAN SADARI
DIPUSKESMAS MINGGIR**

NO. REGISTER : 112094

PENGRAJIAN DATA

OLEH : Dwi ARYANTI

TANGGAL / JAM : 07-07-2022 / 09.00 WIB

RUANG : R. KIA

SUBJEKTIF

Biodata

1. Nama : Nn. F
2. Umur : 22 Th
3. Agama : Islam
4. Suku / Bangsa : Jawa / Indonesia
5. Pendidikan : SMA
6. Pekerjaan : Swasta
7. No. KIP : 081283409012
8. Alamat : Mergan, RT. 14 / RW. 07

1. Alasan kunjungan saat ini

peserta ingin melakukan imunisasi 97 (cutex) dan penyuluhan SADARI

2. Riwayat menstruasi

- a. merache umur : 12 tahun
- b. siklus : 28 hari
- c. teratur / tidaknya : teratur
- d. lamanya : 5-6 hari
- e. dismenorhoe : tidak pernah
- f. banyaknya : 3-4 kali ganti pembalut
- g. HPM : 05-07-2022

3. Riwayat pernikahan : tidak ada

4. Riwayat kehamilan : tidak ada

5. Riwayat kontrasepsi : tidak ada

6. Riwayat kesehatan

a. penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami :

Ibu dan suami tidak pernah menderita penyakit keturunan seperti DM, asma, jantung, dan keturunan du.

6. Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga :

keluarga Tjaja tidak pernah menderita penyakit keturunan seperti DM, asma, jantung dan penyakit menular lainnya seperti HIV, AIDS dll.

7. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari :

- makan : 3x sehari
- nasi : 2x (1 porsi sedang)
- lauk : 3x (1 porsi sedang) ayam, telur, tempe
- buah : 2x seminggu
- cemilan : 2x (kopi, roti)
- minuman : 10-12 gelas
- jenis minuman : air putih

• pola eliminasi :

- BAB : 6-10 kali warna kuning jernih
- BAB : 2x sehari, warna kecoklatan lembek

• kearahat :

- G. & B. pada malam hari

• aktivitas :

- bekerja

• pola seksualitas :

- tidak ada

• personal hygiene :

- mandi : 2-3x / hari
- gosok gigi : 2-3x / hari
- keramas : 2-3x seminggu
- ganti pakaian : sesuai kebutuhan

8. Kebiasaan yang mengganggu kestabilan : tidak ada

9. Riwayat psikososial/spiritual dan ekonomi : tidak ada

DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan umum

- a. keadaan umum : baik
- b. kesadaran : compos mentis
- c. vital sign
 - suhu : 36.5 °C
 - nadi : 82 x / m
 - TD : 110 / 80 mmHg
 - respirasi : 22 x / m

2. pemeriksaan fisik

- kepala : Rambut hitam, tidak rontok, kulit kepala bersih
- muka : tidak pucat, tidak edem
- mata : bentuk simetris, mata sudah ada sklerik, conjungtiva merah muda
- telinga : bentuk simetris, kondisi baik dan tidak ada serumen
- hidung : bentuk simetris, tidak ada polip
- mulut : bibir tidak tampak pucat; tidak tampak berak, gigi tidak berkarang
- leher : tidak ada tampak pembengkakan vena jugularis dan ketiadaan tiroid
- payudara : bentuk simetris, puting menonjol
- abdomen : tidak ada luka bekas operasi
- genitalia : bersih
- anus : tidak ada hemorrhoid

3. pemeriksaan penunjang : tidak dilakukan

jam 10.00 WIB

101 '07-07-2022

ANALISA :

periksa ingin melakukan imunisasi IS dan penjujukan SAOARI

Mn.F umur 22 th PAO dengan penjujukan SADARI

Mn.F umur 22 th

PAO dengan keham

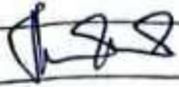
PENATALAKSANAAN :

- 1) memberitahukan bahwa pemeriksaan yang dilakukan beadan umur baru; kesadaran; cemas
menet, TD : 110/80, R : 22x/m, N : 80x/m, suhu : 36,5 °C dan memberitahu hasil pemer-
iksaan baru. serta memberitahu tata cara dalam melakukan SAOARI.
- 2) menjelaskan pengertian SADARI yaitu usaha atau cara penerturan payudara yang secara
teratur dan sistematis oleh wanita itu sendiri yang merupakan bagian tidak terpisahkan
dari program renaning atau keluarga diri.
- 3) Membantu ibu menilai dari SADARI yaitu dapat mendeteksi ketidaknormalan atau yang
berbeda pada payudara dan mampu melakukan keluarga diri kanuar payudara dengan
gerakan sadari secara tepat dan benar.
- 4) memberitahukan ciri-ciri tumor dan kanker payudara :
 - ciri-ciri tumor payudara :
 - a. adanya benjolan
 - b. beras
 - c. dan massaige (rata-rata) pada payudara
 - d. keluar cairan yang tidak normal dari puting susu, cairan berupa nanah, darah, cairan
encer atau air susu pada wanita yang tidak hamil dan menyusui
 - ciri-ciri kanker payudara :
 - a. adanya lesi/ulcer di payudara
 - b. adanya borok atau luka yang tidak sembuh

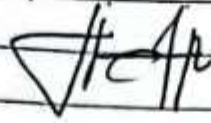
- c. keluar cairan yang tidak normal dari puting susu, cairan berupa darah, serotik, bewar encer atau keluar air susu pada wanita yang tidak hamil atau menyusui.
- d. perubahan bentuk dan besarnya payudara
- e. kista puting susu dan areola menemukui keadalam atau berkeris
- f. nyeri di payudara
- 5.) memberitahu penyebab kanker payudara
 - a. pola makan yang tidak baik atau mengonsumsi lemak terlalu banyak
 - b. merokok
 - c. minum minuman beralkohol
 - d. tidak menyusui (ibu menyusui ASI nya awal disusukan) dan faktor keturunan.
- 6.) Waktu memelakukan SADARI

- Dengan mengikuti cara yang telah diuraikan, sekitar 1 minggu setelah menstruasi terakhir tidak ada hari pertama pada waktu payudara dalam keadaan tidak membengkak pada wanita yang umurnya lebih dari 20 tahun, melakukan SADARI tiap 3 bulan sekali.

- 7.) Mengetahui tahap-tahap dalam melakukan SADARI
 - a. Berdiri di depan cermin, perhatikan payudara, dalam keadaan normal, ukuran payudara kiri dan kanan sedrus berbeda. Perhatikan ukuran, bentuk, contour, warna dan arah kedua payudara dan puting. Perhatikan keluarnya cairan dari puting susu atau apakah kista pada puting susu berkeris.
 - b. angkat tangan diatas kepala, perhatikan payudara seperti lengan pertama sambah berpindah penahan-tahan.
 - c. kedua tangan diletakkan dipinggang dan ayuk condong kearah cermin, telan baik dan smat kearah depan.
 - d. angkat tangan kiri, bawahi telapak tangan kiri telak kanan tangan dengan bawh telan. telusuri payudara kiri. rabaah dengan telanan mancup dengan menggerakkan jari-jari tangan secara memutar (membentuk lingkaran kecil) mulai dari tepi luar payudara lalu bergerak kearah dalam sampai puting susu, dari tulang cunuk kearah payudara bawah (arah vertikal), atau arah menuju ketiak merudu da da bagian lengan (arah horizontal). Rabaah setiap benjolan atau massa di bawah kista. lakukan hal yang sama terhadap payudara kanan dengan cara mengayuk lengan dan memerikakannya dengan tangan kiri. Perhatikan juga daerah antara kedua payudara dan ketiak.
 - e. Telan puting susu apakah keluar cairan dari puting susu. lakukan hal ini secara bergantian pada payudara kanan dan kiri.
 - f. memberitahu ibu tentang SADARI yang benar harus menggunakan benjolan dari bagian jari tengah, bukan ujung jari. jika menemukan benjolan / perubahan pada payudara yang membuat retah, segera konsultasikan ke dokter.



Evi Wahyuntari, S.S.T., M.Keb
(Pembimbing Akademik)



(Pembimbing Lain)



Dwi Ariyanti
(Mahasiswa)

Astri Widayanti, A.Md Keb.
NIP.19800406 201704 2 001