

ASUHAN KEPIDANIAN KESEHATAN REPRODUKSI Ng. S  
di PUSKESMAS BANJARSARI NGADIREJO  
TEMANGGUNG

No REGISTER:

PENGKAJIAN DATA, Oleh: Qoni Hikoya

Tanggal / Jam : 1 Juli 2022 / 08.30 WIB

SUBYEKTIF

Biodata	Istri	Suami
1. Nama	Siti Alfyah	Budi Prasetyo
2. Umur	: 28 tahun	30 tahun
3. Agama	: Islam	Islam
4. Suku / Bangsa	: Jawa / Indonesia	Jawa / Indonesia
5. Pendidikan	: SMP	SMP
6. Pekerjaan	: IRT	Swasta
7. No. Telp	: 08xx xxxx xxxx	08xx xxxx xxxx
8. Alamat	: Katetkan <sup>04/03</sup>	Katetkan <sup>04/03</sup>

1. Alasan kunjungan saat ini: Ibu mengeluh merasakan sakit pada payudara kanan bagian bawah.

2. Riwayat Menstruasi

- Menarche = umur 13 tahun.

- Siklus : 28 hari

- Lama haid: 6 hari

- Ganti pembalut :- hari 1 : 1x ganti pembalut

- hari 4 : 3x ganti pembalut

- hari 2 : 2x ganti pembalut

- hari 5 : 2x ganti pembalut

- hari 3 : 2x ganti pembalut

- hari 6 : 1x ganti pembalut.

- Sifat Darah: Darah merah segar dan encer

3. Riwayat Perkawinan

Menikah umur 20 tahun, pernikahan ke-1, lama menikah 8 tahun

4. Riwayat Kesehatan.

a. Penyakit yang pernah diderita ibu dan suami: tidak ada penyakit yang pernah diderita ibu dan suami

b. Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga: tidak ada penyakit yang pernah diderita oleh keluarga.

c. Riwayat keturunan kembar: tidak ada riwayat keturunan kembar dari kedua pihak keluarga.

Riwayat Obstetri : ~~5x~~ P2 A0 Ah2

### 5. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

#### a. Pola nutrisi

Makan: Ibu Makan sehari 3x, dengan porsi yang sedang dan jenis makanan Ibu sayur-sayuran, lauk-pauk, buah-buahan dan ikan.

Minum: Pola Asupan air Ibu sebanyak 5 kali sehari, 5 gelas dan jenis minuman Ibu berupa air putih, dan jus buah.

#### b. Pola Eliminasi

BAB: Pola BAB Ibu 1-2 x sehari, dengan warna feses kuning kecoklatan, konsistensi feses lembek agak keras dan berbau.

BAK: Pola BAK Ibu 3x sehari, dengan warna urine bening kekuningan, berbau.

c. Pola Istirahat: Istirahat Ibu 1jam tidur siang dan 6 jam tidur malam.

d. Pola Seksualitas: Pola Seksualitas Ibu 3x dalam seminggu.

e. Personal Hygiene: Ibu mandi 2x sehari pada pagi dan sore hari; menggosok gigi 2x sehari pada pagi dan malam hari sebelum tidur. Ibu berkamoras 2 hari sekali dan berganti pakaian 2x sehari setiap habis mandi.

f. Pola aktivitas: Ibu mengurus rumah dan keluarga.

### 6. Keadaan yang mengganggu kesehatan

a. Merokok: Ibu tidak pernah merokok, tetapi suami perokok pasif

b. Minum jamu: Ibu tidak pernah mengonsumsi jamu, jika Ibu sakit Ibu akan mengonsumsi obat dari dokter atau membeli obat di apotek

c. Minum-minuman beralkohol: Ibu tidak pernah mengonsumsi minuman beralkohol.

### 7. Riwayat psikososial spiritual dan ekonomi

a. Kegiatan ibadah: Ibu melakukan shalat wajib di rumah atau di masjid, dan sering mengikuti kajian Islam di desa.

b. Kegiatan sosial: Ibu berhubungan baik dengan tetangga, ikut arisan, dan berhubungan baik dengan keluarga.

c. Persiapan keuangan Ibu dan keluarga: jika melakukan pengobatan Ibu akan menggunakan kartu jaminan kesehatan Nasional (JKN) dan uang penghasilan suami sebagai swasta.

8. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan: Ibu tidak memiliki hewan peliharaan dan keadaan lingkungan Ibu sehat dan bersih

### OBJEKTIF

#### 1. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan umum: Baik

kesadaran: Composmentis

#### 2. Vital Sign

a. Suhu: 36°C

b. Nadi: 88x/menit

- c. Tekanan Darah : 120/82 mmHg
- d. Respirasi : 23 x/menit

3. Antropometri

- a. BB : 56 kg
- b. TB : 158 cm
- c. LLA : 24 cm

II. Pemeriksaan Fisik

- 1. Kepala: Tidak ada benjolan pada kepala, tidak ada kerontokan rambut, tidak ada nyeri tekan pada kepala., bentuk normal.
- 2. Mata: Muka tidak pucat, tidak ada oedema pada muka.
- 3. Mata: Mata jernih. konjungtiva tidak pucat, mata tidak juling, sclera putih
- 4. Telinga: Tidak ada benjolan pada telinga, tidak ada nyeri tekan, telinga bersih
- 5. Hidung: Tidak ada benjolan pada hidung, tidak ada nyeri tekan, hidung bersih.
- 6. Mulut: Bibir tidak pucat, gigi tidak berlubang, tidak ada karang gigi, tonsil tidak membesar.
- 7. Leher: Tidak ada pembesaran pada vena jugularis, tidak ada nyeri tekan pada leher, tidak ada pembesaran pada kelenjar tiroid.
- 8. Payudara: Payudara simetris, puting menonjol, warna areola coklat kehitaman, terdapat massa kecil sebesar kacang hijau di payudara dibagian bawah kanan, terdapat nyeri tekan saat benjolan dipencet.
- 9. Abdomen: Tidak ada bengkak pada abdomen, tidak ada bekas operasi perut, tidak ada oedema pada perut.
- 10. Genetalia: Genetalia bersih, tidak ada oedema, tidak ada varises, tidak ada leopakhian.
- 11. Anus: Tidak ada hemoroid pada anus
- 12. Ekstremitas atas dan bawah: Kuku bersih, tidak ada oedema, tidak ada varises pada kaki, vaskularisasi normal, kuku tidak pucat.

Pemeriksaan penunjang : Dilakukan CBE

ANALISA.

Ny. S usia 28 tahun  $P=2$   $A=0$   $ATI=2$   $AT$  dengan massa pd payudara.   
kemungkinan dengan tumor payudara.

PENATALAKSANAAN

tanggal: 1 Juli 2023 pukul: 08.50 WIB

- 1. Menjelaskan kepada Ibu hasil pemeriksaan bahwa Ibu dalam keadaan sehat dengan TD: 128/82 mmHg, nadi 88 x/menit, BB 56 kg, pernapasan 23 x/menit, suhu 36°C  
Evaluasi: Ibu mengerti tentang hasil pemeriksaan dan Ibu senang bahwa dalam keadaan sehat.
- 2. Menjelaskan kepada Ibu bahwa benjolan pada pemeriksaan payudara terdapat massa kecil di payudara pada bagian bawah kanan, dan jika ditekan terdapat nyeri, kemungkinan ada masalah pada payudara Ibu,  
Evaluasi: Ibu mengerti dengan penjelasan badan dan Ibu akan meminta pengobatan.

3. Mengajukan Ibu untuk melakukan pemeriksaan lebih lanjut di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Temanggung untuk melihat lebih lanjut hasil pemeriksaan, dengan cara rujukan dari puskesmas Banjarsari ke Rumah Sakit Muhammadiyah Temanggung.  
Evaluasi: Ibu mengerti dan Ibu bersedia untuk dirujuk ke Rumah Sakit Muhammadiyah Temanggung
4. Mendaftarkan surat rujukan untuk Ibu melalui loket pendaftaran, Ibu akan dirujuk menggunakan kartu Jaminan Kesehatan Nasional.  
Evaluasi: Ibu mengerti dan menunggu rujukan selera
5. Bidan telah selera membuat rujukan untuk Ibu dan melalui sistem online dan memberitahu Ibu bahwa Ibu sudah dirujuk ke Rumah Sakit Muhammadiyah Temanggung, pada tanggal 2 Juli 2022.  
Evaluasi: Ibu mengerti bahwa Ibu sudah dirujuk, dan akan datang ke Rumah sakit Muhammadiyah Temanggung pada tanggal 2 Juli 2022.

1 Juli 2022

Pembimbing Akademik

(Fitrianiingsih EC., S.ST., Bd. M. Kes)

Pembimbing Lapangan

(Dewi Ermawati S.ST., Bd., M.M)

Mahasiswa

(Ani Hikaya)