

Date

ASUHAN KEBIDANAN KESEHATAN (REPRODUKSI) NY. M. 37 h? PA  
DENGAN PUTING KIRI LECET DI POLI KIA PUSKESMAS PUNDONG PA  
usia 28 th

ada keluhan dg  
kebidanan P, Ao Ah

Tanggal/Jam : 29 Juni 2020 / 09.30 WIB  
Tempat : Poli KIA Puskesmas Pundong  
No. Register : 01010041

I. PENGKAJIAN DATA

A. DATA SUBJEKTIF

BIODATA	Istri	Suami
Nama	: Martini	Suyatno
Usia	: 28 th	30 th.
Agama	: Islam	Islam
Suku/bangsa	: Jawa / Indonesia	Jawa / Indonesia
Pendidikan	: SLTP	SLTP
Pekerjaan	: Karyawan Swasta	Buruh Harian Tepas
Alamat	: Dukuh, RT 002, Dukuh, Seloharjo	
NO. Telp	: 085697xxxx	08575xxxx

1. Alasan kunjungan saat ini : Ibu mengatakan mempunyai keluhan puting payudara sebelah kiri lecet dan mengalami gangguan rasa nyeri  
*nyeri saat menyusui?*
2. Riwayat Menstruasi :  
HPM : 12 tahun, Menarche umur : 12 tahun, siklus 28 hari, lama 7-8 hari, banyaknya normal, sifat darah normal, keluhan tidak ada.
3. Riwayat Pertawinan :  
Menikah umur 24 tahun, pernikahan ke-1, lama pernikahan 4 tahun.
4. Riwayat Obstetri : ~~Pi Ao Ah~~, Pi Ao Ah
5. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu

Hamil ke -	Lahir	Persalinan						Nifas	
		UK	Jenis	Pendolong	Komplikasi	JK	BB lahir	Laktasi	Komplikasi
1	Normal	sg ms	spontan	Bidan	tidak ada	P	3800 gr	normal	tidak ada

6. Riwayat kesehatan *ada keluhan kebidanan: "laktasi"*
  - a). penyakit yang pernah diderita Ibu dan suami : tidak ada
  - b). penyakit yang pernah diderita keluarga : tidak ada
  - c). Riwayat kesehatan yang lalu : tidak ada
7. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari
  - a. Pola nutrisi :  
: Makan : 3 kali sehari, porsi banyak, jenis makanan rumah

- Minum : 6 kali sehari, 8 gelas, jenis air putih, keluhan tidak ada
- b. Pola Eliminasi : 8 kali sehari, warna normal, bau normal, keluhan tidak ada
- BAK : 8 kali sehari, warna normal, konsistensi normal, bau normal
- BAB : 3 kali sehari, warna normal, konsistensi normal, bau normal, keluhan tidak ada
- c. Pola Istirahat : 3-8 jam per hari, keluhan tidak ada
- d. Pola Seksualitas : 1 kali seminggu, keluhan tidak ada
- e. Personal Hygiene : Mandi 2 kali sehari, sering menggosok gigi, rajin mencuci tangan dan rajin mengganti pakaian.
- f. Pola Aktivitas : Membersihkan rumah, olahraga ringan
- g. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan : Ibu mengatakan tidak merokok dan tidak minum minuman beralkohol
- h. Aspek psikososial dan spiritual : Ibu mengatakan memiliki hubungan yang baik dengan masyarakat dan beribadah dengan baik

### B. DATA OBYEKTIF

- I. Pemeriksaan Umum
  1. Keadaan umum : baik Kesadaran : Compos mentis
  2. Vital Sign
    - a. Suhu : 36°C
    - b. nadi : 80 /menit
    - c. pernapas : 20 /menit
    - d. TD : 110/90 mmHg
  3. Antropometri
    - a. BB : 50 kg
    - b. TB : 157 cm
- II. Pemeriksaan Fisik
  1. Kepala : (normal, tidak ada edem dan pembengkakan)
  2. Muko : Normal (simetris, tidak ada nyeri tekan, mukosa tidak pucat)
  3. Mata : Normal (simetris, tidak ada edem/massa, penglihatan normal)
  4. Hidung : Normal (tidak ada edem, polip dan penumpukan sekretan)
  5. Telinga : Normal (simetris, tidak ada massa dan penumpukan sekretan)
  6. Mulut : Normal (tidak berbau dan tidak ada tonjolan organ)
  7. Leher : Normal (tidak ada benjolan/massa, tidak ada ketegangan kardi pulmonal)
  8. Payudara : terdapat keluhan nyeri dan lecet pada bagian puting sebelah kiri payudara.
  9. Abdomen : Normal (simetris, tidak ada nyeri tekan dan massa)
  10. Genitalia dan Anus : Normal (tidak ada pembengkakan/massa)

- I. Ekstremitas Atas dan bawah : Normal (tidak ada pembengkakan/massa, simetris)
- III Data penunjang Tidak ada / tidak dilakukan

### ANALISA : P. An. Ah.

Ny. M berusia 28 th mengeluh puting kiri lecet dan mengalami gangguan rasa nyeri pada bagian payudara kiri.

### PENATALAKSANAAN :

1. Dilakukan pemeriksaan Antropometri (BB, TB)
2. Dilakukan pemeriksaan Vital sign (Suhu, TD, Nadi, Ekspresi)
3. Dilakukan pemeriksaan Fisik (Head to toe)
4. Dilakukan pemeriksaan payudara bagian kanan dan kiri
5. Diberikan PIE pada pasien
6. Diberitahukan hasil pemeriksaan pada pasien

Pondok, 29 Juni 2022

Pembimbing Akademik: Bambang Lahan, Mahasiswa:

Melalui kepegk. UMS/UMH (Pustaminingsih, SST dan M. Ho) Fuji pada pambdoi

### → PENATALAKSANAAN :

- ) Memberitahukan hasil pemeriksaan pada pasien
- ) Memberikan terapi obat pada pasien
- ) Memberitahukan kunjungan ulang dan kontrol pada pasien dalam waktu 2 minggu