

ASUHAN KEBIDAWAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I

My. S UMUR 29 Tahun G3P2A0 UMUR KEHAMILAN 9<sup>th</sup> MINGGU

DI PUSKESMAS PANJATAN II

YOGYAKARTA

No. RM : 019153

Tanggal Jam : 11 Juli 2022 / 11:00 wib

Ruang : poli KIA

Pengkaji : Haminur. Salampessy.

DATA SUBJEKTIF

Biodata	Istri	Suami
Nama	: My. S	Tn. B
umur	: 29 tahun	42 Tahun
agama	: Islam	Islam
Suku / bangsa	: Jawa / Indonesia	Jawa / Indonesia
Pendidikan	: SMA	SMA
Pekerjaan	: ibu rumah tangga	Karyawan swasta
alamat	: Karangwuni	Karangwuni
No. Hp	: 08592850 xxxx	

1. Alasan kunjungan Saat ini : ibu mengatakan mengalami mual dan kadang muntah tiap hari.

2. Riwayat Menstruasi :

- a. HPT : 6-5-2022
- b. HPL : 13-2-2023
- c. Menarche : 15 Tahun
- d. Siklus : 30 hari
- e. Lama : 7 hari
- f. Banyaknya : 2-3 Kali ganti pembalut
- g. Sifat khas : Khas darah
- h. Keluhan : -

3. Riwayat Perkawinan :

- a. Usia kawin : 18 tahun
- b. Status perkawinan : sah agama dan hukum
- c. Kawin ke : 1
- d. Lama : 10 tahun

4. Riwayat obstetri : G3P2A0

5. Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas, Yang lalu :

Hamil	Pasang							Lepas	
	Ke-	Lahir	Uk	Jenis persalinan	Penolong	Komplikasi	JK	BB lahir	Laktasi
I	2012	40mg	spontan	Bidan	-	P	3225 gr	Ati eksklusif	-
II	2015	39 <sup>+</sup> <sub>6</sub> mg	Spontan	Bidan	-	P	2900 gr	Ati eksklusif	-

6. Riwayat Kontrasepsi

Jenis Kontrasepsi	Pasang				Lepas			
	Tgl	Oleh	Tempat	Keluhan	Tgl	Oleh	Tempat	alasan
Suntik 3 bulan	2015	Bidan	Puskesmas	-	2015	Bidan	Puskesmas	ingin ganti KB pil karena sudah menyusui selama 6 bln
KB pil	2015	Bidan	Puskesmas	-	2021	Bidan	Puskesmas	Program hamil anak ke-3

7. Riwayat Kehamilan ini :

- a. umur kehamilan : 9<sup>+</sup>5 Minggu
- b. Gerakan janin : ibu mengatakan belum merasakan gerakan janin.
- c. Imunisasi TT : ibu mengatakan sudah mendapatkan imunisasi TT sebanyak 5 kali.

8. Riwayat Kesehatan :

- a. Riwayat kesehatan ibu dan suami :  
ibu mengatakan bahwa pernah menderita penyakit thyroid dan pernah mengalami Demam berdarah.
- b. Riwayat kesehatan keluarga :  
ibu mengatakan bahwa ayah kandungnya menderita Penyakit kuning dan ibu memiliki kista.
- c. Riwayat keturunan kembar :  
ibu mengatakan bahwa ibu tidak memiliki riwayat keturunan kembar.

9. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari :

- a. Nutrisi :
  - Makan : 3-4 kali sehari, porsi sedang, jenis : nasi, lauk, sayur, ikan, kadang buah. tidak ada keluhan.
  - Minum : 2-3 kali sehari, 8 gelas, jenis : air putih, kadang teh, tidak ada keluhan.
- b. Pola eliminasi :
  - BAB : 1 x sehari, agak lembek, kuning, tidak ada keluhan.
  - BAK : ± 3-4 x sehari, Putih jernih, tidak ada keluhan.
- c. Pola istirahat :
  - Siang : 1-2 jam, tidak ada keluhan

- Malam : 7-8 Jam , tidak ada keluhan .

d. Seksualitas :

- Frekuensi : 1 x seminggu

- Keluhan : -

e. Personal Hygiene :

Ibu mengatakan Mandi 2 x sehari, gosok gigi 2 x sehari, keramas 3x seminggu, ganti pakaian 2-3 x sehari.

f. Aktivitas :

Ibu mengatakan pola aktivitasnya mengerjakan pekerjaan rumah tangga seperti Menyapu, Mengepel, Mencuci piring, dll.

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan : Ibu mengatakan suaminya merokok.

11. Riwayat psikososial/spiritual dan ekonomi :

a. Ibu mengatakan senang dengan kehamilannya dan menerima kehamilannya baik ibu atau suami.

b. Ibu mengatakan keluarga mendukung kehamilannya.

c. Ibu mengatakan belum memiliki rencana persalinan nanti

d. Ibu mengatakan menjalankan sholat 5 waktu.

12. Hewan peliharaan dan lingkungan :

Ibu mengatakan bahwa tidak memiliki hewan peliharaan dan lingkungan tempat tinggalnya bersih.

DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

a. Keadaan Umum : Baik

b. Kesadaran : Compos Mentis

c. Tanda-tanda vital : TD : 101/67 mmHg S : 36°C

N : 87\*/m R : 24\*/m

d. Antropometri : BB : 55,5 kg TB : 160 cm

BB prahamil : 56 kg Lila : 26 cm.

2. Pemeriksaan fisik (Inspeksi, Palpasi, Perkusi, auskultasi) :

a. Kepala : Simetris, bersih, rambut tidak rontok, tidak ada massa tidak ada benjolan, tidak nyeri tekan.

b. Muka : Bersih, tidak berjerawat, tidak pucat, tidak ada oedema, tidak ada disartria gravidarum.

c. Mata : Simetris, sklera putih, Conjungtiva merah muda.

d. Hidung : Simetris, bersih, tidak ada polip, tidak ada pengeluaran sekret atau cairan.

e. Telinga : Bersih, simetris, tidak ada pengeluaran sekret atau cairan.

- f. Mulut : Bersih, tidak pucat, tidak ada caries, bibir tidak pecah-pecah.
- g. Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid, tidak ada pembengkakan vena jugularis, tidak ada pembengkakan kelenjar limfe.
- h. Payudara : simetris, tidak ada benjolan, tidak ada massa, puting susu menonjol
- i. Abdomen : tidak ada bekas operasi, tidak ada stria gravidarum.
- j. Genitalia :
- k. Anus : tidak ada benjolan
- l. Ekstremitas atas : simetris, tidak ada edema, jari-jari lengkap, kuku tidak pucat.
- bawah : simetris, tidak ada edema, tidak ada varises, reflek patella (+)

3. Pemeriksaan penunjang : Hb : 13,3 g/dl      Netrofil : 71,1%      Protein urine (+)  
 Leukosit : 9,7 ribu/mm<sup>3</sup>      HPSAg (-)      sel epitel (+)

#### ANALISA

M. S umur 29 tahun G3P2A0 usia kehamilan 9<sup>th</sup> minggu dengan emesis disertai dengan penurunan BB.

#### PENATALAKSANAAN

1. Memberitahukan ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan umum baik, tanda-tanda vital dalam batas normal yaitu : TD : 101/67 mmHg, N : 87 x/m, S : 36°C, R : 24 x/m. Ibu mengerti hasil pemeriksaan dirinya.
2. Menganjurkan ibu untuk rutin melakukan pemeriksaan kehamilan.
3. Berikan KIE mengubah pola makan sedikit-sedikit namun sering.
4. Menganjurkan ibu untuk mencoba mencium aroma terapi yang dapat mencegah mual dan muntah sesuai dengan kenyamanan ibu.
5. Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi banyak cairan yaitu seperti air putih minimal 8 gelas/hari dan tetap konsumsi makanan yang mengandung tinggi protein, karbohidrat, dan rendah lemak misal : nasi, ikan, kacang-kacangan, susu dll.
6. Menganjurkan ibu untuk pilih makanan dengan hati-hati dan perbanyak makan camilan dan hindari makanan yang berbau menyengat.
7. Hindari makanan asam dan pedas karena bisa memicu asam lambung dan memperparah mual dan muntah.
8. Terapi obat : asam folat 1x1, B6 3x1 atau bisa juga dengan Domperidone.
9. Dokumentasi : telah dilakukan.

Mahasiswa

H. Perry

(Humnur. Salampessy)

Pembimbing Pendidikan

(Ririn Wahyu Hidayati, S.ST., N.KM)

Pembimbing Latihan

(Umni Salomah, S., ST)

