

IV  
"ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL NORMAL  
NY.P USIA 25 TAHUN G2 P1 MO AND USIA KEHAMILAN  
20<sup>w3</sup> DI PUSKESMAS PANGATAN I"

NO REGISTER

Tanggal Pengkajian: Senin, 01-07-2022  
Dien: YURI RADHIFA R

Jam: 9.00 WIB

### SUBYEKTIF

|   | Identitas Pasien | Istifi         | Suami           |
|---|------------------|----------------|-----------------|
| 1 | Nama             | P NY.P         | Tn.A            |
| 2 | Umur             | 25 tahun       | 30 tahun        |
| 3 | Agama            | Islam          | Islam           |
| 4 | Suku/Bangsa      | Jawa/Indonesia | Jawa Indonesia  |
| 5 | Pendidikan       | Smk            | Smk             |
| 6 | Pekerjaan        | IRT            | Karyawan Swasta |
| 7 | No Tele          | 0850 0061 5546 | ...             |
| 8 | Alamat           | Kanoman IV     | Kanoman IV      |

#### 1. Alasan Kunjungan Saat Ini:

Ibu mengatakan kunjungan saat ini merupakan kunjungan ulang ANC

#### 2. Riwayat Menstruasi:

Ibu mengatakan menarche usia 14 tahun, siklus 30 hari, lama haid 3 hari, banyaknya 3-4 kali ganti pembalut, keluhannya nyeri pada perut di hari pertama dan kedua haid.

#### 3. Riwayat Perkawinan:

Ibu mengatakan menikah umur 22 tahun, pernikahan 1 dan sudah menikah selama 3 tahun

#### 4. Riwayat Kehamilan Ini:

Ibu mengatakan tidak ada tanda-tanda kehamilan. Pergerakan janin pertama kali terasa pada usia kehamilan 17 minggu, Hari Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) tanggal 11-01-2021, Hari Perkiraan lahir (HPL) tanggal 10-10-2022, Usia kehamilan saat ini 20<sup>w3</sup> minggu, keluhan yang dirasakan pada Tr 1 yaitu mual dan muntah dan nyeri pada punggung, pada Tr 2 ibu tidak memiliki keluhan, dan ibu tidak memiliki

Penyakit penyerta, Ibu sudah melakukan imunisasi pertama pada waktu SD dan imunisasi kedua 2 minggu sebelum menikah. Ibu juga mengatakan menggunakan obat tambah darah, Tablet Fe dan Calcium

5. Riwayat Obstetri

G2 P1 A0 AnΦ

6. Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu:

| Hamil ke. | Persalinan      |                  |                |            |    | Nifas    |         |           |
|-----------|-----------------|------------------|----------------|------------|----|----------|---------|-----------|
|           | Umur Kehamilan  | Jenis Persalinan | Pemegang Bidan | Komplikasi | JK | BB lahir | Laktasi | Kontraksi |
| 1         | 37 <sup>+</sup> | Spontan          | Bidan          | -          | L  | 3,100 kg | Normal  | -         |

2 - hamil ini

7. Riwayat Kontrasepsi:

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan kontrasepsi jenis apapun.

8. Riwayat Kesehatan

Ibu mengatakan tidak pernah atau tidak sedang menderita Penyakit menular, menurun dan menahun. Ibu mengatakan ada riwayat Penyakit diabetes pada dari keluarga (Ayah)

9. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari:

a. Pola Nutrisi:

- Makan: 2-3 kali, 1 piring, jenis Nasi, sayur lauk, keluhan tidak ada
- Minum: 8 kali, 8 gelas, jenis Air Putih, keluhan tidak ada

b. Pola eliminasi:

- BAB: 1 kali sehari, warna coklat, bau khas, keluhan tidak ada
- BAK: 5 kali sehari, warna kuning, bau khas, keluhan tidak ada

c. Pola Istirahat

Ibu mengatakan tidur siang 1 jam, malam 8 jam.

d. Pola Seksualitas: 1 kali seminggu tidak ada keluhan

e. Personal hygiene:

Ibu mengatakan mandi 2 x sehari dan selalu menggunakan pakaian setiap habis mandi, gosok gigi 3 kali, cuci rambut 2 kali sehari,

f. Pola Aktivitas:

Ibu mengatakan melakukan kegiatan rumah sehari-hari

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan  
 - Ibu mengatakan tidak mempunyai kebiasaan <sup>bagitupun suami</sup> merokok, minum minuman keras, mengkonsumsi jamu, dan minum obat sembarangan  
 - Ibu juga mengatakan tidak memiliki riwayat keturunan kembar.
11. Riwayat Psikososial, Spiritual dan Ekonomi  
 Ibu mengatakan dia merasa sangat bahagia atas kelahiran ini. Ibu juga mengatakan suami dan keluarga sangat senang dan mendukung kehamilannya. Ibu juga mengatakan rencana melahirkan di praktik mandiri Bidan (PMB)
12. Hewan Peliharaan dan Keadaan Lingkungan.  
 Ibu mengatakan tidak mempunyai hewan peliharaan.

## OBJEKTIF

### I Pemeriksaan Umum

1. Keadaan Umum : Baik kesadaran : Compostestis

### 2. Vital Sign

- Suhu :  $36,7^{\circ}\text{C}$
- Nadi : 94 kali / menit
- TD : 100/60 mmHg
- Respirasi : 20 kali / menit

### 3. Antropometri

- BB : 62 kg ✓ BB Pro hamil : ~~50~~ 60 kg
- TB : 153 cm
- LILA : 20 cm

### II Pemeriksaan Fisik

- Kelepaan : Tidak terdapat benjolan, Rambut tidak rontok
- Muka : Tidak pucat, tidak ada oedema, tidak ada (loosening Gums)
- Mata : Konjungtiva merah muda, Slera putih bersih
- Telinga : Tidak dilakukan pemeriksaan
- Hidung : Tidak terdapat lesi dan polip
- Mulut : Tidak terdapat tonsilitis, caries dentis dan stomatitis
- Leher : Tidak dilakukan pemeriksaan
- Payudara : Tidak dilakukan pemeriksaan
- Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi
- Palpasi Kelepaan  
 Kelepaan I : belum teraba ? teraba balutemen.

leopard II : belum teraba

leopard III : belum teraba

leopard IV : kedua tangan bertemu (konvergen) (Belum masuk)

TFu : 20 cm

D77 : 141 kali/menit

TB7 : 240 gr  $((20-12) \times 155 = 1.240 \text{ gr})$

11. Genitalia : Tidak dilakukan pemeriksaan

12. Anus : Tidak dilakukan pemeriksaan

13. Ekstermitas atas dan bawah : Tidak dilakukan pemeriksaan

14. Pemeriksaan panggul luar

Distansia Spinerum : Tidak dilakukan pemeriksaan

Distansia Cristarum : Tidak dilakukan pemeriksaan

Distansia Baulougue : Tidak dilakukan pemeriksaan

Lingkar Panggul : Tidak dilakukan pemeriksaan

III Data Penunjang : Tidak Ada.

### ANALISA

MYP usia 25 tahun G2P1A0A1 $\phi$  usia kehamilan 20 minggu 3 hari, dengan kondisi normal.

### PENATALAKSANAAN

tanggal : Senin / 4 Juli 2022

Jam : 9.00 WIB

1. Memberitanyakan hasil pemeriksaan kepada Ibu  
Evaluasi: Ibu mengerti tentang hasil pemeriksaan
2. Memberitanyakan konseling ketidaknyamanan pada Ibu Tm II  
Evaluasi: Ibu mengerti dan mendengarkan bidan
3. Menganjurkan kepada Ibu untuk menghindari pekerjaan yang berat dan Ibu bisa melihat di buku KIE hal apa saja yang tidak haraman: 24.
4. Pre Evaluasi : Ibu mengerti dan bersedia
4. Menganjurkan kepada Ibu untuk menjaga pola makan dengan gizi seimbang dan porsi yang cukup serta makan dengan baik dan minum bergizi dan minuman bergizi terdapat di buku KIE hal 23

Evaluasi Ibu mengerti dan bersedia menjaga Pola makan sehari-hari

5. Menganjurkan kepada Ibu untuk istirahat cukup

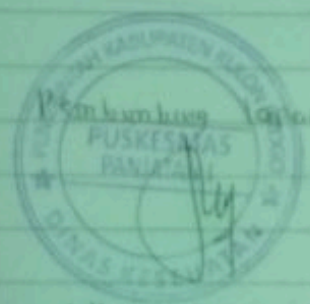
Evaluasi: Ibu mengerti dan bersedia

6. Menganjurkan Ibu untuk melakukan kunjungan ulang 4 minggu lagi dan jika kalau ada keluhan

Evaluasi: Ibu mengatakan bersedia melakukannya

Pembimbing Akademik

(Feni W)



(Kingsa Feni E. A. M. Lub)

Makasiswa

(Yur. Radhika P.)