

ASUHAN KEBIDAWAN IBU HAMIL PADA NY-F UMUR 33 TAHUN
G2P1A0A1 UMUR KEHAMILAN 31 MINGGU 1 HARI DENGAN KEK
KEK DI RUANG KIA PUSKESMAS MLATI II, SLEMAN DIY

NOMOR REGISTER : 0108 0679

PENGKAJIAN DATA oleh : Sri Kinanti

Tanggal / Jam : 13 Juli 2022 / 10.05

SUBJEKTIF

Biodata	Istri	Suami
1. Nama	NY - F	Tn - Y
2. Umur	33	39
3. Agama	Islam	Islam
4. Suku / Bangsa	WNI	WNI
5. Pendidikan	SMA	SMA
6. Pekerjaan	Karyawan swasta	Karyawan swasta
7. No. Telp	0896-1272-xxxx	0821-0916-xxxx
8. Alamat	Peduluhan	Peduluhan

1/ Alasan Kunjungan Saat ini : Ingin memeriksa Kehamilan

2/ Riwayat Menstruasi :

HPM : 7 Desember 2021, menses umur tahun, siklus 28 hari, lama 7 hari, banyak 2-3 x ganti pembalut, sifat darah merah cerah, tidak ada keluhan.

3/ Riwayat Perkawinan :

Menikah umur 22 tahun, pernikahan ke 1, lama pernikahan 9 tahun.

4/ Riwayat Kehamilan ini :

a/ Tanda-tanda Kehamilan : Terat datang Hard

b/ Umur Kehamilan : 31⁺ HPL : 19 September 2022 HPHT : 7 des 2021

c/ Pergerakan Janin Pertama :

d/ Keluhan yang dirasakan selama hamil dan penanganannya :

1/ TM I : mual, pusing dan muntah, Ibu mengatakan cara penanganannya Istirahat, makan dan minum yang hangat dan dibawa tidur.

2/ TM II : -

3/ TM III : -

4/ Tidak ada penyakit penyerta selama kehamilan.

e/ Immunisasi TT

TT I : Kelas 2 SD

TT II : Kelas 3 SD

TT III : Catem.

Imunisasi Covid.

Vaksin I = 18 Agustus 2021

Vaksin II = 3 September 2021

Booster :-

f/ Ibu mengonsumsi Fe, Vitamin C, Calcium.

g/ Riwayat Obstetri : G2 P1 A0 A1

h/ Riwayat Kehamilan, persalinan, nifas yang lalu.

Hamil Ke	Persalinan						NIFAS	
	Lahir	Jenis Persalinan	Promong	Komplikasi	JK	BB Jahir	Laktasi	Komplikasi
2		Spontan	Bidan	-	Pr	2.7 kg	5 bulan	TIT > 13

i/ Riwayat Kontrasepsi:

No	Jenis Kontrasepsi	Pasang				Jepas			
		Tgl	Oleh	Tempat	Keluhan	Tgl	Oleh	Tempat	Alasan
1	IUD	2019	Bidan	Puskemas	-	2021	Bidan	Puskemas	Ingin mempunyai anak ke 2.

j/ Riwayat Kesehatan:

- a/ Penyakit yang diderita oleh Ibu dan suami :-
- b/ Penyakit yang diderita oleh Keluarga :-
- c/ Riwayat Keturunan Kembar :-

k/ Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari :

a/ Pola Nutrisi

- o makan : 3x sehari, 1 porsi, sayur, lauk pauk dan makanan kesihatan (jenis), tidak ada keluhan
- o minum : 9x sehari, 9 gelas, jenis (air putih dan susu), tidak ada keluhan.

b/ Pola eliminasi :

- o BAB : 1x sehari, warna kuning, konsistensi padat lunak, bau khas, tidak ada keluhan
- o BAK : ± 8x sehari, warna kuning jernih, bau khas, tidak ada keluhan
- c/ Pola Istirahat : ± 7 jam sehari, tidak ada keluhan.
- e/ Personal hygiene : 2x sehari mandi, gosok gigi 3x sehari, kramas 4x seminggu, ganti pakaian 2x sehari.

f/ Pola Aktivitas :

Ibu mengatakan mengerjakan pekerjaan rumah dan bekerja sebagai karyawan swasta, Ibu mengatakan jarang olahraga.

l/ Kebiasaan yang mengganggu Kesehatan

- a/ Merokok :-
- b/ Minum Jamu :-
- c/ Minum-minuman Alkohol :-

m/ Riwayat psikososial spiritual dan ekonomi :

- Leopot I : Mengumpulkan Janin dan mengukur TFU
- Leopot II : Meraba punggung bagian kiri / kanan. (Punggung teraba bagian kiri)
- Leopot III : Meraba Kepala Janin sudah masuk Panggul / belum (bahi belum masuk Panggul)

Leopot IV : Membelakangi Ibu untuk mehal presentasi Kepala belum masuk PAP.
TFU : 25.
Djj : 143
TBJ : 2.015 gr.
Puki

- 11. Genitalia : tidak ada lesi / edem, warna tidak terlalu gelap, bau khas, Keputihan Normal.
- 12. Anus : Tidak terdapat hemoroid atau Ambeyen.
- 13. Ekstremitas atas : tidak ada edem / lesi, turgor kulit baik. Kuku tidak pucat.
Ekstremitas bawah : tidak ada edem / lesi, tidak ada parestes, reflek patella bagus.
- 14. Pemeriksaan Panggul Luar :
 - Distansia Spinatum : (Normal ± 24-26 cm)
 - Distansia Iliacrum : (Normal ± 26-29 cm)
 - Distansia Boudeloque : (Normal ± 18-20 cm)
 - Lingkar Panggul : (Normal ± 80-90 cm)

III. Data Penunjang

- a. Pemeriksaan Laboratorium : tanggal 13 Juli 2022 dengan hasil Hb 12g, Red(-) Prot (-)
- b. Pemeriksaan Penunjang lainnya : -
- c. Catatan Medik lainnya : -

ANALISA

Diagnosa Ny. F : Ny. F G2 P1 Ao Akh, UK 31 minggu 1 hari, Usia 33 tahun HPL = 14-09-2022, h

Diagnosa Janin : Janin tunggal, Sehat, letak Jantung Janin Normal

Masalah Potensial : -

Kebutuhan Segera : -

PENATALAKSANAAN

Tanggal : 13 Juli 2022

1/ Memberitahukan Kepada Ibu mengenai Keadaan umum dan hasil pemeriksaan bahwa Ibu dan Janin baik-baik saja, namun tekanan darah Ibu sedikit rendah Ibu mengerti dan paham dengan penjelasan bidan.

2/ Memberitahu ibu untuk memaksimalkan istirahatnya dan menganjurkan ibu untuk tidak terlalu lelah dalam melakukan pekerjaan rumah maupun aktivitas lainnya. Ibu mengerti dan paham, dan ibu akan menjaga pola istirahatnya.

3/ Memberitahu ibu untuk banyak minum air putih minimal 2 liter sehari dan menganjurkan ibu untuk memakan buah-buahan dan makanan yang dapat menambah darah.

Ibu mengerti dan akan memaksimalkan pola makan dan minum.

4/ Memberitahu ibu tanda bahaya kehamilan trimester II dan meminta ibu datang ke pelayanan terdekat jika mengalami tanda bahaya kehamilan.

Ibu mengerti dengan apa yang disampaikan bidan.

5/ Memberitahu ibu bahaya melahirkan dengan tekanan darah rendah, agar ibu bisa menyiapkan dari sekarang.

6/ Memberitahu ibu usia kehamilan adalah 31⁺, ibu bisa mempersiapkan peralatan buat melahirkan terutama pakaian bayi dan bayi melahirkan.

Ibu mengerti dan paham apa yang harus disiapkan.

7/ Memberitahu ibu untuk tetap mengonsumsi obat yang diberikan dan menghabiskan tablet Fe 7x sehari, Vitamin C 2x sehari dan Kalsium 1x sehari.

Ibu mengerti dan akan menghabiskan obat yang diberikan.

8/ Memberitahu ibu untuk datang kembali melakukan pemeriksaan kehamilan lagi.

Ibu mengerti dan paham kapan akan melakukan pemeriksaan kehamilan.

9/ Memberi ibu kesempatan untuk bertanya.

Tidak ada pertanyaan dari ibu.

Pembimbing Akademik.

ln

(Yenti Satriyandari, S.ST., M.Kes)

Puskesmas Mlati II, 13 Juli 2022

Mahasiswa

Sri Kinanti

(Sri Kinanti 20101038)

Pembimbing Lapangan

Filri

(Filri Orbayanti Ret, And. Keb)

