

1

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN NYS USIA 26  
TAHUN G2P1A0 UMUR KEHAMILAN 30 MINGGU DI *diambil dari*  
PUSKESMAS KEDU

NO. REGISTER : 22-4809

PENGKAJIAN DATA, oleh : Nirmala Ayu Arifah

Tanggal/jam : 29 Juli 2022 / 10.00 WIB

SUBYEKTIF

Biodata	Istri	Suami
1. Nama	: Ny. S.	Tn. N
2. Umur	: 26 tahun	30 tahun
3. Agama	: Islam	Islam
4. Suku / bangsa	: Jawa	Jawa
5. Pendidikan	: SMA	S1
6. Pekerjaan	: IRT	Karyawan swasta
7. No. Telp.	: 089227971806	081324195420
8. Alamat	: Nyemplung, Kundsari	Nyemplung, Kundsari

1. Alasan kunjungan saat ini : Ibu mengatakan ingin periksa hamil

2. Riwayat Menstruasi :

HPMT : 11-11-2021, menarche umur 13 tahun, siklus 28 hari, lama 5 hari, banyaknya 3-4x ganti pembalut per hari, sifat darah merah encer, tidak ada keluhan.

3. Riwayat Perkawinan :

Menikah umur 23 tahun, pernikahan ke-1, lama pernikahan 4 tahun

4. Riwayat Kehamilan ini :

a. Tanda-tanda kehamilan : Mual, muntah

b. Umur kehamilan : 30 minggu

HPL : 18 Agustus 2022

c. Pergerakan janin pertama : minggu ke-17

d. Keluhan yang dirasakan selama hamil dan penanganannya :

1) TM I : Tidak ada keluhan

2) TM II : Tidak ada keluhan

3) TM III : Tidak ada keluhan

e. Imunisasi TT

1) TT I : SD

2) TT II : SD

3) TT III : Caten

4) TT IV : Hamil

5) TT V : Hamil

f. Konsumsi Fe, kalsium, Vitamin C

5. Riwayat Obstetri : G2 P1 A0 Ah1

6. Riwayat Kehamilan, persalinan, nifas yang lalu :

Hamil	Persalinan							Nifas	
	Kc-	Lahir	Uk	Jenis Persalinan	Perorang	Komplikasi	JK	BBL	Laktasi
1	2020	40	Spontan	Bisulan	Tidak ada	Lk	1.300 gram	2 tahun	Tidak ada

7. Riwayat Kontrasepsi : tidak ada riwayat kontrasepsi

8. Riwayat Kesehatan :

- Penyakit yang pernah diderita ibu dan suami : tidak ada
- Penyakit yang pernah diderita keluarga : tidak ada
- Riwayat keturunan kembar : tidak ada

9. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari :

- Pola nutrisi
  - Makan : 2x sehari, porsi kecil, jenisnya nasi, sayur, lauk, tidak ada keluhan
  - Minum : 15x sehari, gelas sedang, jenisnya air putih, susu, teh, tidak ada keluhan
- Pola eliminasi
  - BAB : 1x sehari, warna coklat, konsistensi padat, bau, tidak ada keluhan
  - BAK : 10x sehari, warna kuning, bau, tidak ada keluhan
- Pola Istirahat : 8 jam perhari, tidak ada keluhan
- Pola Seksualitas : 1x seminggu, tidak ada keluhan
- Persanal Hygiene : Mandi 2x sehari, gosok gigi 3x sehari, mencuci rambut 2 hari sekali, ganti pakaian 2x sehari
- Pola Aktivitas : Sering berolahraga

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan :

- Tidak merokok
- Tidak minum jamu
- Tidak minum minuman beralkohol dll

11. Riwayat Psikososialspiritual dan ekonomi : Ibu mengatakan ibu dan keluarga menerima kehamilan tersebut, ibu mengatakan sudah mempersiapkan perencanaan untuk persalinan, ibu mengatakan sudah mengetahui cara memberi ASI dan merawat bayi yang benar, ibu mengatakan sudah mempersiapkan keuangan untuk persalinan

12. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan : Ibu mengatakan tidak memelihara hewan

## OBYEKTIF

### I. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan umum : Baik, Kesadaran : Compos mentis
2. Vital Sign
  - a. Suhu :  $36^{\circ}\text{C}$
  - b. Nadi :  $80 \times / \text{menit}$
  - c. TD :  $121/82 \text{ mmHg}$
  - d. Respirasi :  $20 \times / \text{menit}$
3. Antropometri
  - a. BB/TB :  $67 \text{ kg} / 160 \text{ cm}$
  - b. LILA :  $27,5 \text{ cm}$

### II. Pemeriksaan Fisik (Inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi):

1. Kepala : Mesochepal, rambut hitam, rambut tidak rontok
2. Muka : Tidak ada oedema pada wajah
3. Mata : Simetris, konjungtiva merah muda, sklera putih
4. Telinga : Ukuran normal, simetris
5. Hidung : Tidak ada massa, tidak ada polip
6. Mulut : Tidak ada pembengkakan kelenjar tonsil
7. Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar limfe dan tiroid
8. Payudara : Simetris, tidak ada benjolan
9. Abdomen : Tidak ada bekas luka
10. Palpasi Leopold
  - Leopold I : TFU teraba pertengahan antara pusat dan px. bagian fundus teraba I bagian kurang bulat, lunak, tidak melenting
  - Leopold II : Bagian kanan teraba bagian-bagian kecil bayi (ekstremitas bayi), bagian kiri teraba keras, lurus, seperti papan (punggung bayi)
  - Leopold III : Teraba I bagian bulat, keras, melenting, bagian bawah bayi masih dapat digoyangkan
  - Leopold IV : Tidak dilakukan
  - TFU :  $27 \text{ cm}$
  - DJJ :  $136 \times / \text{menit}$
  - TBJ :  $2.325 \text{ gram}$
11. Genitalia : Tidak ada pengeluaran pervaginam, tidak ada varises
12. Anus : Tidak ada hemoroid
13. Ekstremitas : Tidak ada bekas luka, tidak ada varises
14. Panggul luar
  - Distansia spinarum :  $26 \text{ cm}$  (normal  $\pm 24-26 \text{ cm}$ )
  - Distansia cristarum :  $28 \text{ cm}$  (normal  $\pm 26-29 \text{ cm}$ )
  - Distansia boudelgue :  $20 \text{ cm}$  (normal  $\pm 18-20 \text{ cm}$ )
  - Lingkar panggul :  $89 \text{ cm}$  (normal  $\pm 80-90 \text{ cm}$ )

### III. Data Penunjang :

- a. Pemeriksaan Laboratorium : - HB : 13 gr% - HbsAg : Negatif - HIV : Non reaktif  
- GDS : ISS - Sifilis : Negatif
- b. Pemeriksaan Penunjang lain : tidak ada
- c. Catatan medik lain : tidak ada

### ANALISA

Ng. S usia 26 tahun G2P1A0A1H1 US10 kehamilan 30 minggu

### PENATALAKSANAAN

tanggal : 29 Juni 2022 Pukul : 10.00 WIB

- Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa kondisi dirinya dan bayinya dalam keadaan baik  
Hasil : Ibu telah mengetahui hasilnya
- Memberikan pendidikan kesehatan mengenai tanda persalinan seperti kontraksi 2x dalam 10 menit dengan lama 40 detik, terdapat pengeluaran lendir beserta darah.  
Hasil : Ibu mengerti dan paham mengenai tanda-tanda persalinan dan bersedia mendatangi layanan kesehatan jika ada tanda persalinan
- Memastikan ibu sudah mempersiapkan untuk persalinan seperti biaya, tempat, penolong persalinan, pengambil keputusan, perlengkapan ibu dan bayi, surat faskes (BPJS, KR, KTP ibu)  
Hasil : Ibu mengurus pendanaan dengan BPJS, rencana melahirkan di Puskesmas Kedu, pengambil keputusan adalah suami, keperluan ibu dan bayi sudah disiapkan.
- Memberikan pendidikan kesehatan mengenai tanda bahaya pada TM III yaitu perdarahan pervaginam, sakit kepala, gangguan penglihatan, bengkak pada wajah/tangan, bayi tidak bergerak minimal 10x dalam 12 jam.  
Hasil : Ibu paham dan mengerti mengenai tanda bahaya pada kehamilan TM III
- Memberi tablet Fe (60 mg) 1x1 (10 tablet), kalsium (250 mg) 1x1 (10 tablet), Vitamin C (85 mg) (10 tablet) 1x1  
Hasil : Ibu telah menerima Fe (60 mg) (10 tablet), kalsium (250 mg) (10 tablet), dan Vitamin C (85 mg) (10 tablet) dan bersedia minum secara teratur
- Menjadwalkan kunjungan kembali yaitu 1 minggu lagi atau jika ada keluhan ke Puskesmas Kedu  
Hasil : Ibu mengatakan bersedia datang 1 minggu lagi atau jika ada keluhan dan tanda persalinan ke Puskesmas Kedu
- Mencajak hasil pemeriksaan pada buku KIA dan register  
Hasil : Hasil pemeriksaan telah didokumentasikan dalam buku KIA dan register

Pembimbing Akademik

Herlin Fitriana Kurniawati, S.S.T., M.Kes

Pembimbing Lahan



Sri Suryatni

Temanggung, 21 Juli 2022  
Mahasiswa

Nirmala Ayu Arifah

Kevis:

- Sibling rivalry: Ibu mengatakan anak pertamanya menerima kehamilannya. Tidak ada kecemburuan dengan kehamilannya yang sekarang

• Antropometri :

BB pra hamil : 55 kg

BB hamil : 67 kg

Kenaikan BB : 12 kg

TB : 160 cm

Lila : 27,5 cm

IMT :  $\frac{\text{BB pra hamil}}{(\text{TB (m)})^2}$

$$= \frac{55}{(1,6)^2} = \frac{55}{2,56} = 21,48 \text{ kg/m}^2 \text{ (Normal)}$$