

ANALISIS KEBIDANAN PADA IBU HAMIL FISILOGIS TRIMESTER III
Ny. D 23 TAHUN GEPAO UMUR KEHAMILAN 39 1/2 MINGGU
DI PURKESMA BILU TELANGGUNG

No. REGISTER: 2102145

PENERAPAN DATA, OLEH: Pina - Noviani
SUBYEKTIF

Tanggal/Jam: 30 Juni / 08.00 WIB

Biodata

1. Nama	: Dewi Murdaningrum	Muhammad Maftu.
2. Umur	: 23 tahun	25 tahun
3. Agama	: Islam	Islam
4. Suku/Bangsa	: Jawa/Indonesia	Jawa/Indonesia
5. Pendidikan	: SLTA	SLTA
6. Pekerjaan	: karyawan swasta	Petani
7. No. Telp	: 081x xxxx xxxx	082x xxxx xxxx
8. Alamat	: Menayu 09/02	Menayu 09/02

1. Alasan kunjungan saat ini = Ibu ingin memeriksakan kehamilannya

2. Riwayat Menstruasi

Ibu mengatakan menarche umur 13 tahun, siklus 30 hari, lama 7 hari, banyaknya ganti pembalut 2-3 kali sehari

3. Riwayat Perkawinan

Usia menikah 22 tahun, pernikahan ke-1, lama pernikahan 1 tahun.

4. Riwayat kehamilan ini

a. Tanda-tanda kehamilan

b. HPT = 27 September 2021

c. Umur kehamilan: 39 1/2 minggu

d. Gerakan janin: Ibu mengatakan sudah merasakan gerakan janin sejak usia 19 minggu kehamilan.

e. HPL: 6 Juli 2022

f. Keluhan yang dirasakan selama hamil dan penanganannya.

1.) TM I: Sembelit

Penanganan: Mengonsumsi makanan yang mengandung tinggi serat, dan minum air putih minimal 12 gelas per hari

2.) TM II - Keluhan: Mual dan Muntah

Penanganan: makan sedikit tapi sering, jangan tidur setelah makan hindari bau yang memicu mual, minum air putih yang cukup.

3.) TM III: Keluhan: Nyeri di Pinggang

Penanganan: berolahraga ringan seperti berjalan kaki di sekitar rumah, atur posisi tidur senyaman mungkin, hindari kebiasaan duduk

atau berdirinya terlalu lama.

5. Adakah Penyakit Penyerta selama hamil: Ibu mengatakan tidak ada.

9. Imunisasi TT

Keterangan lain tentang Imunisasi TT: Ibu menyatakan sudah mendapatkan imunisasi TT sebanyak 5 kali

h. konsumsi Fe, calcium, vitamin/obat

Tablet Fe: Ibu mengatakan mengonsumsi selama hamil 1x sehari

Vitamin B12: Ibu mengatakan mengonsumsi selama hamil 1x sehari

6. Riwayat Obstetri: G1 P0 A0

7. Riwayat Kehamilan, Peratalinan, Nifas yang lalu.

Ibu belum pernah melahirkan.

8. Riwayat Kontrasepsi

Ibu belum pernah memakai alat kontrasepsi.

9. Riwayat Kesehatan

a. Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami seperti jantung, asma, diabetes, hipertensi: Ibu mengatakan tidak ada.

b. Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga seperti jantung, diabetes, asma, hipertensi: Ibu mengatakan tidak ada.

c. Riwayat kekurangan kembar: Ibu mengatakan tidak ada.

10. Pola Pemenuhan sehari-hari.

a. Pola Nutrisi

Sebelum hamil: Makan 2 kali sehari, porsi sedang, jenis sayur-sayuran
minum 4 kali sehari, 9 gelas, jenis air putih dan teh.

Saat hamil: Makan 3 kali sehari, porsi sedang, jenis sayur, daging, ikan.

Minum 6-8 kali sehari, 8-9 gelas, jenis air putih dan susu hamil.

b. Pola eliminasi

sebelum hamil: BAB 1 kali sehari, warna coklat, keras

BAK 3 kali sehari, warna kekuningan

Saat hamil: BAB 1 kali sehari, warna coklat, agak keras.

BAK 6 kali sehari, warna kekuningan

c. Pola Istirahat

sebelum hamil: 2 jam tidur siang, 8 jam tidur malam

Saat hamil: 1-2 jam tidur siang, 7 jam tidur malam.

d. Pola Seksualitas

Sebelum hamil: 2-3 kali seminggu.

Saat hamil: 1-2 kali seminggu

e. Personal Hygiene

sebelum dan saat hamil : mandi 2 kali sehari pagi dan sore, gosok gigi 2 kali sehari
mencuci rambut 2 hari sekali dan berganti pakaian 2 kali sehari
setelah mandi

F. Pola aktivitas

Kegiatan Rutin

sebelum hamil = bekerja (memasak di rumah), menyapu, mengepel, mencuci piring.

saat hamil : mencuci piring, menyapu.

olahraga

sebelum hamil : jogging

saat hamil : Jendam Ibu hamil

11. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

Ibu mengatakan keluarga maupun dirinya tidak ada kebiasaan yang mengganggu kesehatan seperti merokok, minum jamu, minum minuman beralkohol

12. Ruyat Psikososial Spiritual

a. Ibu mengatakan senang dengan kehamilannya dan menerima kehamilannya baik Ibu atau suami

b. Ibu mengatakan keluarga dan tetangga mendukung kehamilannya

c. Ibu mengatakan sudah memiliki rencana persalinan yaitu bersalin di Puskesmas Bumi dan ditolong bidan

d. Ibu mengatakan menjalankan sholat 5 waktu

e. Ibu mengatakan aktif mengikuti kegiatan sosial di lingkungannya

13. Hewan peliharaan dan lingkungan

Ibu mengatakan tidak memiliki hewan peliharaan, dan lingkungan tempat tinggalnya bersih

DATA OBYEKTIF

1. Pemeriksaan umum : Baik

b. Kesadaran : Composmentis

c. Tanda-tanda vital

TD : 100/80 mmHg S : 36°C

K : 98x/menit F : 21x/menit

d. Antropometri

BB : 50 kg

TB : 150 cm

LILA : 23,5 cm

2. Pemeriksaan Fisik ^{mesural}

a. Kepala : Simetris, bersih, rambut tidak rontok, tidak ada massa, tidak ada benjolan, strabismus

b. Muka : Bersih, tidak pucat, tidak ada edema.

c. Mata : simetris, sklera putih, conjunctiva merah muda

d. Hidung : simetris, bersih, tidak ada polip, tidak ada pengeluaran cairan, tidak ada

e. Telinga : Bersih, simetris, tidak ada pengeluaran cairan, Fungsi pendengaran baik

f. Mulut : Bersih tidak pucat, bibir tidak pecah-pecah

g. Leher : tidak ada Pembengkakan kelenjar tiroid, tidak ada Pembengkakan vena jugularis

h. Payudara : simetris, tidak ada benjolan, Puting susu menonjol, tidak ada nyeri tekan

i. Abdomen

Leopold I : Bagian Fundus teraba bulat, lunak melenting (kepala)

Leopold II : Kanan : Teraba bagian kecil yang terputus-putus (ekstremitas)

Kiri : Teraba bagian keras, Pansang seperti papan (pinggung)

Leopold III : Teraba bagian bulat, keras, sudah tidak melenting (kepala)

Leopold IV : jari-jari pemeriksa tidak bertemu (divergen)

TFU : 31

Dsg : 139x/menit - reguler

TBJ : 3.100 gr.

j. Genitalia : tidak ada benjolan atau luka, vagina bersih

k. Ekstremitas

atas : simetris, tidak ada oedema, jari-jari lengkap, kuku tidak pucat

Bawah : simetris, tidak ada oedema, jari-jari lengkap, reflek patela (+)

3. Data Penunjang

a. Pemeriksaan Laboratorium : 30 Juni 2022

HB : 11,5 Hct : Nk

HbSg : Nk Hiv : Nk

b. Pemeriksaan penunjang lain : tidak ada

c. Catatan medik lain : tidak ada.

ANALISA

Ny. D 23 Tahun GIP 1 A0 usia kehamilan 39 $\frac{3}{4}$ minggu dengan kehamilan normal

PENATALAKSANAAN

Tanggal/jam : 30 Juni / 08.00 WIB

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dan kehamilannya normal

Ibu mengerti hasil pemeriksaan dirinya.

2. Menganjurkan ibu untuk tetap memantau pergerakan janin minimal 12x dalam 24 jam, ibu bersedia melakukan pemantauan

3. Menganjurkan untuk tetap memenuhi kebutuhan nutrisi yang mengandung protein seperti daging sapi, ayam, ikan, telur, zat besi seperti bayam, kacang merah dan sayuran hijau lainnya. dan juga mengonsumsi makanan yang mengandung serat tinggi seperti beras merah, buah, sayuran, kacang-kacangan dan sereal.

Ibu bersedia untuk memenuhkan segala kebutuhan nutrisi

4. Memberitahu ibu tanda-tanda persalinan, yaitu perut terasa mulut-mulut teratur semakin sering dan semakin lama, kencang-kencang teratur 10 menit 2-3 kali disertai keluarnya lendir bercampur darah dari jalan lahir

Ibu mengerti dan paham tentang tanda awal persalinan

5. Menganjurkan ibu untuk rutin mengonsumsi obat atau vitamin yang diberikan seperti tablet Fe 60mg 1x sehari dan kalsium 500 mg 1x

Ibu bersedia rutin mengonsumsinya.

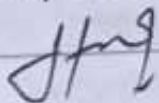
6. Menganjurkan ibu untuk segera memeritaskan kehamilannya jika sudah terjadi tanda-tanda persalinan

Ibu bersedia dan paham.

7. Dokumentasi

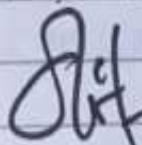
telah dilakukan

Pembimbing Akademi



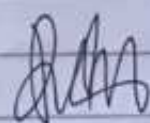
(Fitriani Ningsih TC, ST, B1, M. Kes)

Pembimbing Lapangan



(Murtayani S.Tr. Kes. Edn)

Mahasiswa



(Rina Nurani)