

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL

GIPoA0 UMUR KEHAMILAN 37¹³ MG.

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NORMAL DI PUSKESMAS BAMBANGLIPURO

NQ. REGISTER : 02013026

PENGAJIAN DATA, oleh : Dewi Xanti

Tanggal / Jam : 2 Juli 2022 / 00.45

SUBYEKTIF

BIODATA

| | Istri | Suami |
|------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1. Nama | : Ny. L | : Tn. S |
| 2. Umur | : 24 tahun | : 26 tahun |
| 3. Agama | : Islam | : Islam |
| 4. Suku / Bangsa | : Jawa / Indonesia | : Jawa / Indonesia |
| 5. Pendidikan | : SLTP / sederajat | : SLTA / sederajat |
| 6. Pekerjaan | : IRT | : Pegawai swasta |
| 7. No. Telp | : 00526242311 | : - |
| 8. Alamat | : Ngantak, Ngambah Rt. 002 | : Ngantak, Ngambah Rt. 002 |

1. Alasan kunjungan saat ini : kunjungan rutin mendekati HPL

2. Riwayat Menstruasi

HPM : 09 - 10 - 2021

Menarche umur : 12 tahun

Siklus : 28 Hari

Lama : 7 Hari

Banyaknya : 3-4x sehari ganti Pembalut

Sifat darah : Merah tua, kental (normal)

Keluhan : Tidak ada

3. Riwayat perkawinan

Menikah umur : 23 tahun

Pernikahan ke : 1

Lama pernikahan : 1 tahun

4. Riwayat kehamilan ini

a) Tanda-tanda kehamilan : mual muntah . Pusing . mudah lelah . Tejat berair.

b) Umur kehamilan : 37^{+3} mg HPL = 16-07-2022

c) Pergerakan Janin Pertama : \pm 18 minggu

d) Keluhan yang dirasakan selama hamil dan Penanganannya

1) TM I : Mual . sakit kepala . keputihan

2) TM II : Mual

3) TM III : Tidak ada .

4) Adakah penyakit penyerta selama hamil : Tidak ada

e) Imunitasi TT

TT I tanggal : ~~Blank~~ tidak ada data

TT II tanggal : ~~kejar 3 sd~~ tidak ada data

TT III tanggal : tidak ada data

TT IV tanggal : tidak ada data

TT V tanggal : 2 minggu sebelum menikaL.

5. Riwayat obstetri . G1P0A0

6. Riwayat kehamilan . persalinan . nifas yang lalu :

| Hamil ke - | Persalinan | | | | | | | Nifas | |
|------------|------------|----------------|------------------|---------|------------|----|----------|---------|-----------|
| | Lahir | umur kehamilan | jenis persalinan | PANDONG | komplikasi | JK | BB Lahir | Laktasi | komplikas |
| - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

7. Riwayat Kontrasepsi

| No | jenis kontrasepsi | Pasang | | | | Lepas | | | |
|----|-------------------|--------|------|--------|---------|-------|------|--------|--------|
| | | Tgl | oleh | Tempat | Keluhan | Tgl | oleh | Tempat | Alasan |
| - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

8. Riwayat kesehatan

a) Penyakit yang pernah diderita oleh Ibu dan suami : Tidak ada

b) Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga : keluarga Ibu Hipertensi

c) Riwayat keturunan kembar : Tidak ada

9. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari . (khususnya selama kehamilan ini)

a. Pola nutrisi

- Makan : 3 kali sehari . porsi sedang jenis : makan sayur, buah, lauk . keluhan : tidak ada
- Minum : 6-7 kali sehari @ gelas . jenis air putih . keluhan tidak ada.

b. pola eliminasi

- BAB : 1-2 kali sehari warna coklat konsisten bau busuk keluhan tidak ada
- BAK : 4-5 kali sehari warna jernih bau peang keluhan tidak ada.

c. Pola Istirahat : 8 jam per hari . keluhan : tidak ada

d. Pola Seksualitas : 3 kali seminggu . keluhan : tidak ada

e. Personal Hygien : mandi 2x . gosok gigi 2x . mencuci rambut 1x ganti pakaian 2-3 x

f. pola aktivitas : (terkait kegiatan fisik . olahraga) : Bekerja dan mengerjakan pekerjaan rumah . olahraga 5 menit dipagi hari . Pengajian setiap minggu.

10. kebiasaan yang mengganggu kesehatan

- a. Merokok : Tidak
- b. Minum jamu : tidak
- c. Minum-minuman beralkohol dll : Tidak

11. Riwayat psikososial/spiritual dan ekonomi :

- Penerimaan Ibu / suami / keluarga terhadap kehamilan : diharapkan oleh Ibu / suami / keluarga
- Dukungan sosial : Semua orang mendukung kehamilan
- Perencanaan persalinan : PKU Muhammadiyah bantu.
- Pemberian asi : Asi eksklusif
- Perawat bayi : Ibu dan keluarga
- Kegiatan sosial : Pengajian mingguan
- Persiapan keuangan Ibu dan keluarga : Tabungan suami dan suami

12. Hewan Peliharaan dan keadaan lingkungan :

- Hewan peliharaan : Tidak
- Keadaan lingkungan tempat tinggal : Bersih dan rukun dengan tetangga.

OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan umum : Baik. kesadaran : composmentis

2. Vital sign

- a. suhu : 36.6°C .
- b. nadi : 82 x / menit
- c. TD : 115 / 80 mmHg
- d. respirasi : 21 x / menit

3. Antropometri

- a. BB : 42.0 kg
- b. TB : 153 cm

C. LILA : 27 cm

III. Pemeriksaan Fisik (Inspeksi, Palpasi, Perkusi, Auskultasi)

1. Kepala : Rambut bersih, tidak rontok, tidak berketombe
2. Muka : Bulat, tidak pucat, tidak ada flek-flek, tidak berjerawat
3. Mata : Simetris, konjungtiva merah muda, sklera putih, tidak ada sekret
4. Telinga : Simetris, tidak ada serumen, tidak ada nyeri tekan
5. Hidung : Simetris, tidak ada polip, tidak ada sekret
6. Mulut : lembab, tidak ada stomatitis, tidak ada caries gigi, gusi tidak bengkak
7. Leher : Tidak ada pembesaran tiroid, vena jugularis, kelenjar limfa.
8. Payudara : Tidak di kaji
9. Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi, terdapat sarië gravidarum

10 Palpasi Leopold

- Leopold I : bagian atas fetus teraba bulat, lunak, tidak melementing (bokong janin)
Leopold II : bagian kanan teraba keras seperti papan (punggung), kiri, bagian kecil-kecil
Leopold III : bagian bawah teraba bulat, keras, melementing (kepala)
Leopold IV : sudah masuk panggul kepala tidak bisa digoyangkan.

TFU : 28 cm

DJJ : 130 x / menit

TBJ : $(TFU - 12) \times 155 = (28 - 12) \times 155 = 2.480$ gram

11 Genitalia : Tidak di kaji

12. Anus : Tidak di kaji

13. Ekstremitas atas dan bawah : Tidak ada varises, tidak ada oedema, kuku bersih

14. Pemeriksaan panggul luar

Distansia spinarum : 25 tidak dikaji cm (normal = 21-28 cm)

Distansia ristarum : 26 tidak dikaji cm (normal = 26-29 cm)

Distansia Boudelogue : 18.5 tidak dikaji cm (normal = 18-20 cm)

Panggul luar : 82 tidak dikaji cm (normal = 80-90 cm)

III. Data Penunjang

a. Pemeriksaan Laboratorium : tanggal .

PP tes : Neg

HB : 13.2

GDS : 93

Urine : Neg

HbsAg : NR

Yct : NR

b. pemeriksaan Penunjang lain : USG . Hasil : BPD : 10.6 . AC : 34.7 . FL : 7.12
TBJ : 2.480 UK : 37 +3 . DJJ : +.

c. catatan medik lain : Tidak ada.

ANALISA :

Ibu G1P0A0 Usia kehamilan 37⁺3 mg. Presentasi PU-KI, Janin tunggal, hidup, kepala sudah masuk panggul. Keadaan Janin baik.

PENATALAKSANAAN :

1. memberitahukan Ibu bahwa kondisi Ibu dan bayinya dalam keadaan sehat.

keadaan umum : baik

Kesadaran : Compermentis

TTV :

TD : 115 / 80 mmHg TBJ : 2503 gram

Po15 : 02 x / menit

RR : 21 x / menit

Temp : 36.6 °C

BB : 42.0 kg

DJ : 130 x / menit

- Ibu sudah mengetahui kondisi Ibu dan bayinya normal serta sehat.

2. Memberitahu Ibu tetap mengonsumsi makanan yang telah dianjurkan.

Pada pemeriksaan sebelumnya yaitu makanan bergizi tinggi serat, minum cukup cairan dan tetap mengonsumsi Jus buah bit / terong belanda. perbanyak makan sayuran dan buah-buahan. Tambahkan tablet Fe 1x1 hari.

- Ibu mengerti dan mau melakukannya sesuai dengan anjuran.

3. Menginformasikan pada Ibu tanda bahaya pada kehamilan seperti :

- Pendarahan pada hamil muda maupun hamil tua

- Bengkak di kaki, tangan, wajah disertai sakit kepala dan kejang.

- Demam atau panas tinggi

- Air ketuban keluar sebelum waktunya.

- Bayi di kandungan gerakannya berkurang atau tidak bergerak.

- muntah terus tidak mau makan.

Ibu sudah mengerti tanda bahaya kehamilan dan bersedia kembali jika mengalaminya.

4. Menganjurkan Ibu melakukan perawatan payudara untuk memproses

Pengeluaran ASI sekaligus membersihkan payudara. Ibu bersedia dan mau melakukannya.

5. Melakukan Penyuluhan tentang Persiapan persalinan :

- menjelaskan tanda-tanda persalinan
 - Timbul rasa mules yang teratur jaraknya dan lama.
 - keluar lendir campur darah dari jalan lahir
 - keluar cairan ketuban dari jalan lahir.
- menjelaskan tempat persalinan yang aman
 - Rumah sakit Ibu dan anak : kemampuan dokter dirumah sakit Ibu dan anak lebih bagus dari pada dokter umum. karena dokter persalinan akan lebih tahu bagaimana menanganinya.
 - Rumah : sebaiknya jangan memilih rumah sebagai tempat bersalin karena ini sangat berisiko tinggi.
 - Bidan : jika tidak memiliki masalah kehamilan, tentu tidak ada masalah. jika memilih bidan untuk membantu proses persalinan.
- menjelaskan pentingnya menyiapkan transportasi jika sewaktu-waktu diperlukan terutama untuk ketempat persalinan.
- menanyakan siapa yang akan mendampingi Ibu saat persalinan suami atau keluarga. Ibu mengatakan akan di dampingi suami
- menjelaskan persiapan biaya persalinan
- Menjelaskan hal-hal yang harus dipersiapkan untuk mengantisipasi kemungkinan kegawatdaruratan (uang, donor darah)
- Menjelaskan siapa sebagai pengambilan keputusan utama dalam keluarga jika terjadi kegawatdaruratan, dan siapa sebagai pengambil keputusan jika pengambil utama tidak ada.

Ibu sudah mengerti tentang persiapan persalinan dan bersedia menyiapkan apa saja yg telah di anjurkan.

6. Mengajak Ibu untuk melakukan kunjungan ulang pada saat ada keluhan. Ibu mengatakan akan melakukannya.

Pembimbing Akademik



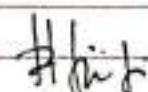
Nidatul Khoiriyah s.keb., Bd., MPH

Pembimbing Lapangan



(Sputuwanti . Amd. kep)

Mahasiswa



(Dewi Xanti)