

ASUHAN KEPERAWATAN IBU HAMIL FISILOGI  
PAPA NY. P 61 FO AD USIA KEHAMILAN 12 MINGGU  
DI PUKESMAS SELOPAMPANG

PENGKAJIAN

Tanggal : 15 Juli 2022

Jam : 11.45 WIB

Tempat : Ruang Bidan Animi

Pengkajian Data, oleh : Sukanti Ningih

IDENTITAS PASIEN

Biodata	Isht	Suami
1. Nama	: Ny. P	1. Tn. M
2. Umur	: 30 tahun	2. 32 tahun
3. Agama	: Islam	3. Islam
4. Suku/bangsa	: Jawa/Indonesia	4. Jawa/Indonesia
5. Pendidikan	: SMA	5. SMA
6. Pekerjaan	: Iwasta	6. Swasta
7. NO-TEL	: 0831 xxxx xxxx	7. 0853 xxx xxxx
8. Alamat	: Gambolan	8. Gambolan

1. Alasan kunjungan saat ini

- ingin mempersiapkan kehamilannya

2. Keluhan utama

- Mual-mual

Riwayat obstetri : G1 P0 A0

a. Riwayat menstruasi : 12 tahun

Siklus : 28 hari

Lama : 7 hari

Banyak : 3x ganti pembalut

Warna : Merah Sgar

Keluhan : Tidak ada.

b. Riwayat pernikahan

- Menikah pada Umur : 29 tahun

- pernikahan ke : 1

- lama pernikahan : 1 tahun.

c. Riwayat kehamilan ini

- usia kehamilan : 12 minggu

- HPL : 31 Juli 2022

- pergerakan janin : Ibu belum merasakan gerakan janin

- keluhan yang dirasakan :

TM1 : Mual-mual

TM2 : -

TM3 : -

- Penyakit prapayita selama kehamilan : Tidak ada

- Imunisasi TT

TT1 : Saat bay:

TT2 : Saat SD

TT3 : Saat SD

TT4 : Saat catin

- Vit C, B<sub>6</sub>, A<sub>1</sub> & A<sub>2</sub>

d). Riwayat kehamilan nifas lalu

- Belum pernah hamil dan nifas

e). Riwayat kontrasepsi:

- Belum pernah memakai KB

4. Riwayat Penyakit

a). Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami :

Tidak ada (IMIS, HIV, Sifilis)

b). Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga

- Tidak ada (IMIS, HIV, Sifilis)

c). Riwayat keturunan kembar

- Tidak ada.

5. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a). Pola nutrisi:

- Makan : 3x sehari

- Minum : 6 gelas/hari

Untuk makannya masih sama sewaktu hamil dan sesudah hamil.

b). Pola eliminasi :

- BAB : 8 jam x sehari, tidak ada keluhan

- BAK : 8 jam / malam

c). Pola istirahat : 8 jam / malam

d). Pola seksualitas : 2x / minggu

e). Personal hygiene:

Sebelum hamil

- Mandi: 2x sehari
- Keramas: 2x/minggu
- Gosok gigi: 3x sehari
- Cuci tangan: 2x sehari

Sesudah hamil

Tidak ada perubahan kebiasaan dalam sehari-hari, ibu mulai mengganti jenis pakaian yang terlalu ketat dan menyesuaikan bentuk tubuh dan kenyamanan ibu hamil.

f). Pola aktifitas: biasanya 2x seminggu

6. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

- a). Merokok: Tidak pernah merokok.
- b). Minum jamu: Tidak pernah
- c). Minum minuman beralkohol: Tidak pernah.

7. Kewajiban psikososial, spiritual dan ekonomi

- a). Pernikahan ini berstatus sah, dan pernikahan ke-1 lama pernikahan 1 tahun.
- b). Kehamilan ini adalah kehamilan yang direncanakan.
- c). Ibu selalu ditemani oleh suami ketika memeriksakan kehamilan.
- d). Pemberian ASI: Berencana memberi ASI secara eksklusif.
- e). Rencana bersalin di puskesmas selengkap.
- f). Kegiatan ibadah: Menjalankan ibadah 5 waktu.
- g). Kegiatan sosial: Selalu bersosialisasi dengan warga lainnya.
- h). Persiapan keuangan: Ibu sudah menabung untuk biaya persalinan.

8. Kebutuhan perawatan dan keadaan lingkungan:

- a). Ibu mengutarakan tidak mempunyai hewan peliharaan.
- b). Ibu mengutarakan keadaan lingkungan bersih dan nyaman.

### OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

a. Pemeriksaan Umum: Baik

Keadaan: Composmentis

b. Vital Sign:

S: 36°

RR: 20x/menit

N: 60x/menit

TD: 110/70 mmHg

c. Antropometri

- BB : 54,3 kg

- TB : 157 cm

- LILA : 27 cm

## 2. Pemeriksaan fisik

- Kepala : tidak ada edema, kepala bersih tidak ada ketombe, tidak ada rambut rontok.

- Mata : Tidak merah, tidak ada edema

- Telinga : bersih, tidak ada pengeluaran cairan.

- Hidung : bersih tidak ada polip

- Mulut : Bersih tidak ada karang gigi, maupun gigi berlubang.

- Leher : Tidak ada pembesaran vena jugularis

- Payudara : Bentuk simetri, tidak ada kengisan

- Abdomen : tidak ada bekas luka operasi

- Palpasi Leopold :

- Leopold I : Fundus teraba 1-2 jari di atas simfisis.

- Leopold II : Tidak dilakukan

- Leopold III : Tidak dilakukan

- Leopold IV : tidak dilakukan.

TFU : 14 cm.

PJG : -

- Genitalia : Bersih, tidak ada keputihan

- Ekstremitas atas dan bawah :

Atas : tidak ada edema, tidak ada varises, ujung kuku tidak pucat.

Bawah : tidak ada edema, tidak ada varises, ujung kuku tidak pucat.

- Pemeriksaan panggul luar : Tidak dilakukan.

## 3. Data penunjang :

- Pemeriksaan laboratorium : 27 Juli 2022

Hb : 12,6 gr/dl

Protein urine : (-) negatif

HIV : negatif

## ANALISA

Mrs. P. Umur 30 tahun G1 P0 A0 usia kehamilan 12 minggu janin tunggal,

hidup intra uteri, hamil fisiologis.

## PELAKSANAAN

Tanggal / Jam : 27 Juni 2022 / 12-00 WIB.

1. Membrntahu ibu hasil pemeriksaan fisik bahwa dalam batas normal

TD = 110/70 mmHg

N = 60x/menit

KA = 20x/menit

BB = 54,3 kg

LWA = 27 cm

S = 36°

Hasil evaluasi : Ibu mengetahui keadaannya baik dan keadaan bayinya baik.

2. KIE tentang awal dan muntah pada ibu hamil TMI

Mual dan muntah berat biasanya terjadi karena tingginya hormon human chorionic gonadotropin (hCG) yang dibuat plasenta dan diproduksi di awal kehamilan.

Hasil evaluasi : Ibu tidak cemas lagi dan sudah paham.

3. KIE cara mengatasi mual dan muntah

- Pilih makanan dengan hati-hati
- Perbanyak makan camilan
- Minum banyak cairan
- Hirup udara segar
- Biliat mulut bila muntah.

Hasil evaluasi : Ibu mengerti dan paham cara mengatasi mual

4. KIE tentang nutrisi ibu hamil 2trimester

- Asam folat bisa didapatkan dari makanan seperti sayur dan buah, sereal, roti ataupun juga suplemen
- Multivitamin bisa didapatkan dari sayuran dan buah, lauk pauk seperti daging, susu, dan sumber vitamin lainnya.

Hasil evaluasi : Ibu mengerti dan paham

5. Pendokumentasian

Pembimbing Akademik

(Nuri Nuryanti Zulita, S.ST.M.Keb)



Terangung, 15 Juli 2022

Mahasiswa

(Sukanti Ningsih)