

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NORMAL  
 NY.S UMUR 28 TH G1P0A0 HAMIL 9<sup>th</sup> MINGGU  
 DIPUSKESMAS MINGGIR

NO. REGISTER : 112094

PENGKAJIAN DATA

OLEH : Dwi ARYANTI

TANGGAL / WAKTU : 06-07-2022 / 09.00 WIB

RUANG : R. KIA

SUBYEKTIF

Biodata Istri

1. Nama : NY.S

2. Umur : 28 tahun

3. Agama : Islam

4. suku/Bangsa : Jawa/Indonesia

5. pendidikan : SMA

6. pekerjaan : IRT

7. No. Posp : 081231445666

8. Alamat : Jl. Sehat No. 12 Etworo Tengah

Biodata suami

1. N.Y

2. 33 tahun

3. Islam

4. Jawa/Indonesia

5. Si

6. guru SD

7. 081255551740

8. Jl. Sehat No. 12 Etworo Tengah

1.) Alasan kunjungan saat ini

Ibu ingin memeriksakan kehamilannya.

2.) Keluhan utama

Ibu merasa pusing yang hilang timbul, bila dengan istirahat akan hilang namun bila sedang jalan pusing akan timbul kembali. keluhan ini mengganggu aktivitas keseharian ibu.

3.) Riwayat Menstruasi

a. Menarche umur : 12 tahun

b. siklus : 28 hari

c. Perut / bidangnya : Teratur

d. lamanya : 5-6 hari

e. Dysmenorhe : Tidak ada

f. Banyaknya : 3-4 kali ganti pembalut

g. HPHT : 26-04-2022

h. HPL : 3/07-2023

4.) Riwayat Kehamilan

ibu hamil 1 kali, yaitu pertama kali umur 26 th dgn suami sekarang sudah pernik 4th 2 tahun.

5.) Riwayat kehamilan ini

a. Tanda-tanda kehamilan

- TM I : Pusing

- TM II : -

- TM III : -

b. umur kehamilan

9 minggu 4 hari

c. pergerakan rahim pertama

(-)

d. keluhan yang sering dirasakan selama hamil dan perannya

- TM I

frekuensi : 2x

tempat : BPM dan puerperas

umur kehamilan : 9 minggu 4 hari

keluhan : pusing

rasihale : isorahale yang cukup, organ beseh mengganggu beban termu beru

pengobatan : tablet fe dan vitamin

- TM II

frekuensi : (-)

tempat : (-)

umur kehamilan : (-)

keluhan : (-)

rasihale : (-)

pengobatan : (-)

- TM III

frekuensi : (-)

tempat : (-)

umur kehamilan : (-)

keluhan : (-)

rasihale : (-)

pengobatan : (-)

e. Imunisasi TT

TT I : sudah dilakukan

TT II : sudah dilakukan

TT III : sudah dilakukan

TT IV : sudah dilakukan

DT I : sudah dilakukan

f. konsumsi Fe, calcium, vitamin folat

- Ibu menyatakan selama kehamilan mengonsumsi Fe dan vitamin

g) Riwayat Obstetri

GIFAS

7) Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

HAMIL KE	PERTALINAN							NIFAS	
	LAHIR	UK	J. Persalinan	Persalinan	kompikasi	JK	BB LAHIR	LAKTASI	KOMPRESI

8) Riwayat kontrasepsi

NO	JENIS kontrasepsi	PASANG				LEPAS			
		Tgl	OLEH	TEMPAS	KIUNAN	Tgl	OLEH	TEMPAS	ALASAN

9) Riwayat kesehatan

a. Riwayat penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami:

Ibu dan suami tidak pernah menderita penyakit keturunan seperti DM, asma, jantung dan penyakit keturunan lainnya.

b. Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga:

keluarga juga tidak pernah menderita penyakit keturunan seperti DM, asma, jantung dan penyakit keturunan lainnya seperti TBC, HIV, AIDS dll.

c. Riwayat keturunan keluarga:

Ibu menyatakan tidak mempunyai riwayat / keturunan kelainan

10) Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a. Pola nutrisi:

- makan : 3x sehari
- nasi : 2x (1 piring sedang)
- lauk : 2x (1 piring sedang) ikan, telur, tempe
- buah : 2x sehari (pisang, apel, pepaya)
- cemilan : 2x (kerupuk, roti)
- minuman : 10-12 gelas sehari
- jenis minuman : air putih dan susu

b. pola eliminasi:

- BAB : 6-10 kali, warna kuning jernih
- BAB : 2x sehari, warna kecoklatan lembek

c. istirahat

6-8 jam pada malam hari dan 1 jam pada siang hari

d. aktivitas

- mengurus pekerjaan rumah tangga

## e. pola seksualitas

1-2 x dalam seminggu

## f. personal hygiene

- mandi : 2-3 x sehari
- gosok gigi : 2-3 x sehari
- berpuasa : 2-3 x seminggu
- ganti pakaian : sesuai kebutuhan

## 11.) kebiasaan yang mengganggu kesehatan

- a. merokok : tidak
- b. minum jamu : tidak
- c. minum-minuman beralkohol dan : tidak

## 12.) riwayat psikososial-spiritual dan nutrisi

- a. tanggapan ibu terhadap kehamilannya : Ibu merasa senang dengan kehamilannya
- b. tanggapan ibu terhadap keadaan dirinya : Baik
- c. keadaan ibu dalam berpindah : Ibu melakukan sholat 5 waktu
- d. pemenuh masalah dalam keluarga : suami
- e. pengetahuan ibu terhadap kehamilannya : Badan
- f. lingkungan yang berpengaruh
  - Ibu tinggal bersama : orang tua
  - hewan peliharaan : Tidak ada
- g. hubungan ibu dengan mertua, orang tua, keluarga : sangat baik
- h. pengetahuan rumah dalam keluarga : Tidak menentu
- i. yang menanggung biaya ANC dan persalinan : suami

## DATA OBJEKTIF

### 1. pemeriksaan umum

- a. keadaan umum : Baik
- b. peredaran : kompos mentis
- c. vital sign
  - suhu : 36,5 °C
  - nadi : 82 x/menit
  - TA : 120/80
  - respirasi : 23 x/menit
- d. antropometri
  - BB : 58 kg
  - TB : 165 cm
  - LILA : 24,5 cm

## 2. pemeriksaan fisik

- kepala : rambut hitam, tidak rontok, kulit kepala bersih
- muka : tidak pucat, tidak oedem
- mata : Bentuk simetris, conjungtiva merah muda, sklera jernih
- telinga : Bentuk simetris, kondisi baik, tidak ada serumen
- hidung : Bentuk simetris, tidak tampak perforasi cuping hidung, tidak ada polip
- leher : tidak ada tanda pembengkakan vena jugularis dan heparatis
- payudara : Bentuk simetris, tidak ada hiperpigmentasi pada areola, puting menonjol
- Abdomen : Tidak membesar sesuai umur kehamilan, tidak ada bekas operasi
- genitalia : Bersih, tidak ada varises
- Anus : Tidak ada hemoroid

## • palpasi Leopold

- Leopold I : (-) tidak dilakukan
- Leopold II : (-) tidak dilakukan
- Leopold III : (-) tidak dilakukan
- Leopold IV : (-) tidak dilakukan
- B3 : (-) tidak dilakukan
- D3 : (-) tidak dilakukan

## • auskultasi

- edema : tidak ada
- turgor : baik
- reflek : baik
- aurikular : -
- kuku tangan : bersih, pendek
- auskultasi bawah

- edema : tidak ada
- turgor : baik
- reflek : baik
- aurikular : -
- kuku kaki : pendek, bersih

## • pemeriksaan panggul luar

- Os pubis superior : tidak dilakukan
- Os pubis inferior : tidak dilakukan
- Os ischia boudierque : tidak dilakukan
- Unguar panggul : tidak dilakukan

## 3. pemeriksaan pernatang

- HB : 11,5
- leukosit : 1-4

ANALISA: Ny.S, umur 28 Th. G.Po.Ao, UK: 9 minggu 4 hari, HPL: 03-02-2023  
dengan kehamilan normal

(Jam: 09:30 WIB)

HARI 06-09-2022

### PENATALAKSANAAN

- 1) memberitahukan pada ibu hamil pemeriksaan yang dilakukan kedua umur: Anz, keadaan: cangkup meter, TD 110/80 x/m, R 123 x/m, N 80 x/m, suhu 36,5°C dan dan memberitahu hasil pemeriksaan baik.
- 2) memberi tlc tentang ketidaknyamanan ibu hamil tm 1 yaitu: cepu celak, nyeri punggung
- 3) memberitahu pada ibu tanda bahaya kehamilan yaitu:
  - Perdarahan yang hebat pada hamil muda
  - Bengkak pada kaki dan tangan, bawafah atau disenzar kepala, kedingung-kedingung diserasi belang
- 4) menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi kalsium dan vitamin
- 5) menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup
- 6) memberitahu pada ibu bunyungan utangan 1 bengkak<sup>2</sup> busun setelah kunjungan keuang atau jika terdapat keluhan segera kepetugas kesehatan terdekat.

(Pembimbing pendidikan)

Evi Wahyuntari, S.S.T., M.Keb

(Pembimbing Lapangan)

Astri Widyaningrum, A.Md.Keb.  
NIP.199004082017042001

(Mahasiswa)

Dwi Ariyanti

7. memberitahu ibu mengenai tanda bahaya kehamilan tm 1 seperti mual muntah hebat, demam, berdebu perdarahan diserasi tender pada fundus lahir, bengkak pada muka, tangan, kaki, dan keuangnya air ketuban dan fundus lahir. jika terdapat tanda bahaya, ibu dianjurkan untuk datang kebagian kesehatan terdekat.

### 3. pemeriksaan penunjang

- HB : 11,5
- leukosit : 1-4
- bakteri : (+)
- apitel : banyak
- HBSAE : NR
- GDS : 83
- USG : (-)
- GDS : 0