

ASUKAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NORMAL Kly. S. UK G⁴mmagu.
GIPDADHO di PUSKESMAS BANJARSARI NGADIREJO
612 TEMANINGUNG

NO. REGISTEK:

ANAMNESIS DATA, Oleh: Anis Hikaya

Tanggal Jam: 5 Juli 2022 / 08.00 WIB

SUBJEKTIF

Biodata	Istri	Suami
1. Nama	: Siti Yuliana	Widi Subekti
2. Umur	: 20 tahun	22 tahun
3. Agama	: Islam	Islam
4. Suku / Bangsa	: Jawa / Indonesia	Jawa / Indonesia
5. Pendidikan	: SMP	SMA
6. Pekerjaan	: IRT	SWasta
7. No. Telp	: 081x xxxx xxxx	081x xxxx xxxx
8. Alamat	: Gejagan ^{05/03}	Gejagan ^{05/03}

1. Alasan kunjungan saat ini: Ibu ingin memeriksakan kehamilannya.

2. Riwayat menstruasi

- HPHT = 20 Mei 2022

- Menarche = Umur 13 tahun

- Siklus = 28 hari

- Lama hari = 6 hari

- Ganti pembalut: - hari 1 = 1x ganti pembalut - hari 4 = 3x ganti pembalut
- hari 2 = 2x ganti pembalut - hari 5 = 2x ganti pembalut
- hari 3 = 3x ganti pembalut. - hari 6 = 1x ganti pembalut.

- Sifat darah: Darah merah segar dan encer.

3. Riwayat perkawinan

Menikah umur 20 tahun, pernikahan ke-1, lama menikah 4 bulan.

4. Riwayat kehamilan ini

a. Umur kehamilan: 6¹⁴ minggu

UK: 27 Februari 2022

Ibu baru pertama kali persika.

b. Pergerakan janin pertama: belum bisa merasakan gerakan janin

c. Keluhan yang dirasakan selama hamil

1). TM 1 = Suka lapar

2). Adakah pengakit penyerta selama hamil: tidak ada.

d. Immunisasi TT: Sudah lengkap mendapatkan imunisasi TT 5 (Screening TT)

e. Konsumsi Fe, Calcium, Vitamin / obat: Ibu belum mengonsumsi tablet Fe, Calcium maupun Vitamin / obat.

5. Riwayat Obstetri: G1 P0 A0 An0

6. Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu

Hamil ke-	lahir	umur kehamilan	Persalinan					Nifas	
			jenis persalinan	persalinan	komplikasi	JK	BAB lahir	laktasi	komplikasi
1	-	-	-	-	-	-	-	-	-

7. Riwayat Kontrasepsi

No	jenis kontrasepsi	Parang				Lepas		
		Tgl	oleh	Tempat	keuhan	Tgl	Tempat	Alasan
-	-	-	-	-	-	-	-	-

8. Riwayat Kesehatan.

- a. Penyakit yang pernah dialami ibu dan suami: tidak ada.
- b. Penyakit yang pernah dialami oleh keluarga: tidak ada.
- c. Riwayat keturunan kembar: tidak ada.

9. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari selama hamil

a. Pola nutrisi

Makan: pada saat trimester pertama ini pola makan ibu 5x sehari dengan porsi sedikit tapi sering, dan jenis makanannya berupa sayur, ikan, telur dan daging.

Minum: pada saat trimester pertama ini asupan air ibu sebanyak 6 gelas atau 6 kali minum air putih, susu hamil dan jus buah.

b. Pola Eliminasi

BAB: Pada trimester pertama ini BAB ibu 1-2x sehari, dengan konsistensi feses yang agak lembek dan berwarna kuning kecoklatan, berbau.

BAK: Pada trimester pertama ini BAK ibu 3x sehari, berwarna bening kekuningan dan berbau.

c. Pola Istirahat: pola istirahat ibu pada trimester pertama ini setengah jam tidur siang dan 6 jam tidur malam.

d. Pola seksualitas: Pada saat trimester pertama ini ibu belum berani untuk berhubungan seksual karena takut jika kandungannya akan bermasalah.

e. Personal Hygiene: Ibu selalu mandi 2x sehari pada pagi dan sore selama hamil ini, dan gosok gigi 2x sehari pada pagi dan malam hari sebelum tidur. Selama hamil, ibu berkecenderungan 2 hari sekali selama hamil, dan ibu selalu berganti 2x sehari setiap selanjut mandi selama hamil.

f. Pola aktivitas: Ibu selama hamil hanya mengurus rumah dan melakukan pekerjaan ringan dirumah.

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan.

- Merokok: Ibu tidak merokok dan suami merokok, jika suami merokok akan menjauh dari jangkauan Ibu.
- Minum Jamu: Ibu tidak pernah mengkonsumsi jamu, dan jika Ibu sakit Ibu akan mengkonsumsi obat dari dokter.
- Minum-minuman beralkohol: Ibu tidak pernah mengkonsumsi minum-minuman beralkohol.

11. Riwayat psikososial spiritual dan ekonomi

- Ibu, suami dan keluarga sangat menerima dan menantikan buah hati.
 - Dukungan sosial: Semua anggota keluarga dari kedua pihak sangat mendukung dan memberi support kepada Ibu.
 - Perencanaan persalinan: Ibu berencana akan melakukan persalinan di puskesmas Banjarsari Ngadirejo Temanggung yang akan dibantu oleh bidan, dan akan menggunakan kartu KIS
 - Pemberian ASI: Rencana ibu akan memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan dan ketidaknya akan dibantu dengan MPASI
 - Merawat bayi: Ibu, suami dan bantuan keluarga.
 - Kegiatan ibadah: Sholat wajib dirumah dan di masjid, dan ibu mengikuti kajian Islam di desa.
 - Kegiatan sosial: Berhubungan baik dengan tetangga dan semua anggota keluarga.
 - Persiapan keuangan ibu dan keluarga: Sudah diantisipasi selama hamil dan dengan bringa KIS atau BPJS
12. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan: Ibu tidak memelihara hewan ternak yang berkuku, dan keadaan lingkungan Ibu yang sehat dan bersih.

OBJEKTIF

1. Pemeriksaan umum

1. Keadaan umum: Baik

Kesadaran: Comperentir

2. Vital sign

a. Suhu : 36°C

b. Nadi : 82x/menit

c. Tekanan Darah : 106/75 mmHg

d. Respirasi : 22 x/menit

3. Antropometri

a. BB : 45 kg

b. TB : 154 cm

c. HAA : 24 cm

II. Pemeriksaan fisik

1. Kepala: Tidak ada benjolan pada kepala, tidak ada kerontokan rambut, tidak ada rasa sakit atau nyeri tekan pada kepala, bentuk mesosepal
2. Muka: Muka tidak pucat, tidak ada oedema pada muka, tidak ada cloasma gravidarum
3. Mata: Mata jernih, konjungtiva tidak pucat, mata tidak ^{strabismus} juling, sclera putih.
4. Telinga: Tidak ada benjolan pada telinga, tidak ada nyeri tekan, telinga bersih.
5. Hidung: Tidak ada benjolan pada hidung, tidak ada nyeri tekan, hidung bersih.
6. Mulut: Bibir tidak ^{anemik} pucat, gigi tidak berlubang, tidak ada karang gigi, tonil tidak membesar.
7. Leher: Tidak ada pembesaran pada vena jugularis, tidak ada nyeri tekan pada leher, tidak ada pembesaran pada kelenjar thyroid.
8. Payudara: Payudara simetris, puting menonjol, warna areola coklat kehijauan, tidak ada benjolan pada payudara, tidak ada nyeri tekan pada payudara, ASI kedutrum belum keluar, puting dan areola bersih.
9. Abdomen: Tidak ada ~~lebar luma~~ pada abdomen, tidak ada bekas operasi perut, tidak ada oedema pada perut, perut belum membesar, stria gravidarum belum terlihat.
10. Palpasi Leopold
Leopold I: belum teraba
Leopold II: belum teraba
Leopold III: belum teraba
Leopold IV: belum teraba
TFU: belum teraba.
DJI: belum teraba. terasgar
TBJ: belum teraba. tendang teraba.
11. Genitalia: Genitalia bersih, tidak ada oedema, tidak ada varises, tidak ada keputihan.
12. Anus: Tidak ada hemoroid pada anus
13. Ekstremitas atas dan bawah: Kuku bersih, tidak ada oedema, tidak ada varises pada kaki, vaskulasasi normal, kuku tidak pucat.
14. Pemeriksaan panggul Luar: Tidak dilakukan pemeriksaan.

III. Data Penunjang

- a. Pemeriksaan Laboratorium, tanggal: 5 Juli 2022 pukul: 08.10 WIB
 - Hemoglobin: 12 gr/dl
 - Gula Darah sewaktu: 91
 - Golongan Darah: AB
 - SE, Hepatitis B: Non reaktif
 - HIV: Non reaktif
 - Sifilis: Non reaktif
- b. Pemeriksaan penunjang lain: USG / foto konvergensi hari: tidak dilakukan pemeriksaan.

c. Catatan medis lain: tidak ada catatan medis lain.

ANALISA

Mg S GIPADAHU Umur 20 tahun usia kehamilan 6 minggu 9 hari dengan kehamilan normal

PENATAAKSIAN

tanggal: 5 Juli 2022

pukul: 08.40 WIB

1. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan sehat dengan TD = 106/75 mmHg, nadi 82 x/menit, BB 41 kg, pernapasan 22 x/menit, suhu 36°C dan janin dalam keadaan sehat dengan usia kehamilan 6 minggu 9 hari.

Evaluasi: Ibu mengerti tentang hasil pemeriksaan, dan ibu senang kandungannya dalam keadaan baik.

2. Memberikan informasi tentang tablet Fe, diminum 1x sehari pada malam hari sebelum tidur dengan tujuan agar mengurangi efek samping mual pada ibu, diminum yang baik dengan vitamin C dari buah atau jus dan jika tidak ada gunakan air putih saja. Hindari minum tablet Fe dengan kopi, susu dan teh karena akan mengganggu penyerapan zat besi.

Evaluasi: Ibu mengerti mengenai kegunaan dan cara mengonsumsi tablet Fe dan vitamin C dengan benar dan ibu akan mengonsumsi obat dengan benar.

3. Memberikan informasi tentang kalsium laktat, diminum 1x sehari pada pagi hari, kegunaan untuk membantu pertumbuhan tulang janin dan untuk perkembangan jaring. Evaluasi: Ibu mengerti mengenai kegunaan dan cara mengonsumsi kalsium laktat dengan benar, dan akan mulai mengonsumsi kalsium laktat.

4. Mengajukan ibu untuk makan dengan gizi seimbang dan berserat tinggi, seperti nasi, sayur-sayuran, lauk-pauk, buah-buahan dan susu.

Evaluasi: Ibu mengerti dan bersedia makan dengan gizi seimbang dan berserat.

5. Memberitahu ibu agar menghindari makanan seperti makanan instan, kaleng, dan pemanis buatan.

Evaluasi: Ibu mengerti dan mau menghindari makanan yang instan.

6. Mengajukan ibu istirahat yang cukup kurang lebih 1-2 jam istirahat siang seperti berbaring atau tidur dan tidur malam 8 jam.

Evaluasi: Ibu mengerti dan akan memperbaiki waktu istirahatnya.

7. Menjelaskan kepada ibu tanda-tanda bahaya trimester pertama seperti pendarahan yang ditandai dengan darah berwarna gelap disertai nyeri perut hebat, kram dan ingin pingram, mual berat dan tidak terkendali berlangsung terus-menerus, demam lebih dari 37,5°C dan burlangung selama 3 hari berturut-turut. Jika merasakan salah satu dari tanda bahaya segera pergi ke puskesmas atau tenaga kesehatan.

Evaluasi: Ibu mengerti tentang tanda-tanda bahaya trimester pertama dan akan

periksa ke perkesmas atau tenaga kesehatan, bila mengalami gejala.

8. Menjadwalkan kunjungan ulang berikutnya kepada ibu, bulan atau jika ada keluhan.

Evaluasi: Ibu mengerti dan akan berkunjung lagi 1 bulan atau saat ibu ada keluhan.

9. Menuliskan hasil kunjungan ibu pada buku KIA, register kehamilan dan rekam medik, buku KIA diberikan kepada ibu.

Evaluasi: Ibu mengerti dan melihat hasil pemeriksaan sudah dicatat pada buku KIA, register kehamilan dan rekam medik, ibu menerima buku KIA.

10. Memberikan resep obat kepada ibu untuk diambil di apotek

K/Fe xix
Vite xx
Kalk x | 1x1 (malam) 7
Kalk x | 1x1 (pagi) 7
Asam polat

Evaluasi: Ibu menerima resep dan akan menebusnya di apotek.

5 Juli 2022

Pembimbing Akademik

(Fitriyanti S.S., S.T., Bd., M.Ker)

Pembimbing Lapangan



(Dewi Amawati S.T., Bd., M.M)

Mahasiswa

(Gani Hikaya)

Perusi !!!

PENATALAKSANAAN

10. Memberikan resep obat kepada ibu untuk diambil di apotek.

$K/Asam polat$ xix 1x1 (malam)

B6 x 1 tab (jika mual, sebelum makan)

Evaluasi: Ibu menerima resep dan akan menebusnya di apotek.