

ASUNAH KEBIDANAN IBU HARUK FISILOGIS PADA NY. D UMUR 26 TAHUN
 HARUK 26⁺ MINGGU DI PUSKESDAS PAJANGAM

NO. REG / NO. RM : 045097

oleh : Mila Aryani

Tanggal / jam : 28 Juni 2022 / 09.30

SUBYEKTIF

Biodata

Nama istri : NY. D

Nama suami : Ta. S

Umur : 26 tahun

Umur : 27 tahun

Agama : Islam

Agama : Islam

Suku / bangsa : Jawa

Suku / bangsa : Jawa

Pendidikan : ST Pendidikan

Pendidikan : ST Pendidikan

Pekerjaan : karyawan MTS. Peret

Pekerjaan : karyawan swasta Bulog both

No telp : 087719968538

No telp : 087719968538

Alamat : kamisoro RT. 06

Alamat : kamisoro RT 06 pagangan

pagangan, Bantul

Bantul.

1. Alasan kunjungan saat ini adalah kunjungan ulang

Ibu mengatakan ingin memeriksa kehamilannya. Ewajag ANC sebelumnya pada tanggal 15 Februari 2022

2. Riwayat menstruasi

Ibu mengatakan menarche umur 13 tahun. siklus 28 hari, lama 7 hari, teratur, sifat darah encer, ibu sering santi pembalut 4-5 kali sehari.

HPTT 29 Desember 2021

HPL 1 Oktober 2022

4+0 4+2

4+3 4+3

4+0 4+0

4+3

3. Riwayat pernikahan

Ibu mengatakan menikah umur 25 tahun, pernikahan ke 1, lama pernikahan 1 tahun.

4. Riwayat kehamilan ini :

Ibu mengatakan sedang hamil peret pada trimester I.

Imunisasi TT : T2

Ibu mengatakan mengonsumsi Fe, Calcium, dan Vitamin C.

5. Riwayat Obstetri : G1 P0 A0 AH0

6. Riwayat kehamilan, persalinan nifas yang lalu : tidak ada

7. Riwayat kontrasepsi : tidak ada

8. Riwayat kesehatan :

- a. penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami : Ibu mengatakan tidak
- b. Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga : Tidak ada
- c. Riwayat keturunan hambar : Tidak ada

9. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari :

a. pola nutrisi

- makan : 3 kali sehari, porsi 1 piring, jenis nasi sayur, telahan (+)
- minum : 5-7 kali sehari, jenis air putih dan susu, telahan (-)

b. pola eliminasi

- BAB : 1 kali sehari, warna kuning kecoklatan, bau khas BAB, telahan (+)
- BAK : 7-8 kali sehari, warna kuning jernih, bau khas BAK, telahan (-)

c. pola istirahat : siang 1-2 jam, malam 6-8 jam

d. pola seksualitas : 2-3 kali seminggu, tidak ada keluhan

e. personal hygiene : mandi 2x sehari, gosok gigi 2x sehari, ganti pakaian 2x sehari

f. pola aktifitas : menyapu, masak dan mencuci

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

- a. merokok : Ibu mengatakan tidak merokok
- b. minum jamu : Ibu mengatakan tidak minum jamu
- c. Minum minimal beralkohol dll : Ibu mengatakan tidak mengonsumsi alkohol

11. Riwayat psikososial/spiritual dan ekonomi

Ibu mengatakan keluarga mendukung penuh dari yang dilakukannya, dan melahirkannya hingga perawatannya.

Ibu mengatakan rajin melakukan ibadah dan mengajarkan nilai-nilai agama terhadap keluarganya.

12. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan :

Ibu mengatakan tidak memelihara hewan dan kondisi lingkungannya bersih

OBJEKTIF

1. pemeriksaan umum

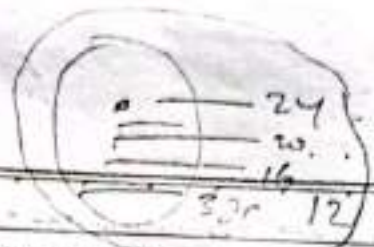
1. Keadaan umum = Baik, kesadaran = Compos mentis

2. Vital sign

- a. suhu : $36,5^{\circ}\text{C}$
- b. nadi : $60^{\wedge}/\text{m}$
- c. TD : $136/69 \text{ mmHg}$
- d. Respirasi : $22^{\wedge}/\text{m}$

3. Antropometri

- a. BB : 68,7 kg
- b. TB : 163 cm
- c. LILA : 29 cm



2. Pemeriksaan fisik :

Wajah : normal, tidak ada edema, tidak ada cloasma gravidarum

Mata : simetris, tidak juling, tidak ada rektet, sclera putih, konjungtiva merah muda dan refleks cahaya normal.

Telinga : Bersih

Hidung : Bersih

Mulut : mukosa bibir lembab, tidak ada sariawan, simetris, tidak ada gusi berdarah ataupun gigi berlubang.

Leher : tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, tidak ada bendungan vena jugularis, tidak ada nyeri tekan ataupun nyeri telan

Payudara : simetris, puting menonjol, tidak ada benjolan, kolostrom belum keluar, tidak ada benjolan abnormal.

Abdomen : tidak ada luka bekas operasi, tidak ada striae gravidarum, linea nigra terlihat jelas.

Palpasi Leopold :

Leopold I : Teraba bulat, keras, tidak digerakkan yaitu kepala

Leopold II : Kanan teraba bagian bertekstur lunak yaitu ekstermitas kiri teraba keras, panjang seperti papan yaitu punggung

Leopold III : Teraba bulat, lunak, tidak melenting yaitu bokong

Leopold IV : Kepala belum masuk KAP

TFU : 15 cm

D35 : (+) positif $(120-160) \times /m$

TBJ : 465 gram Rumus $(15-12) \times 155 = 3 \times 155 = 465$ gram

Genitalia : tidak dilakukan

Anus : hemoroid tidak ada

Ekstermitas atas : Ekstermitas bawah

Bebas luka operasi : Tidak ada Reflek patella : (+) positif varices : tidak ada pembesaran : Tidak ada, edema : tidak ada

pemeriksaan panggul luar : tidak dilakukan.

Pemeriksaan penunjang : Gula darah : BB

ANALISA

Hg. D umur 26 tahun G1P0A0A0 hamil 26th minggu janin tunggal hidup dengan kehamilan normal.

PENATALAKSANAAN

Tanggal : 26 Juni 2022 pukul : 08.30 WIB

1. memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu, bahwa kondisi ibu dalam keadaan normal TV : TD : 136/69 mmHg S : 36,5 °C, M : 80 x/menit, RR : 22 x/menit, hasil pemeriksaan fisik dalam batas normal, janin sehat

dan DJJ normal 122 x/menit. Usia kehamilan ibu 24 minggu 9 hari

Evaluasi: ibu mengerti dan merasa senang mengetahui hasil pemeriksaannya

2. memberikan konseling kepada ibu ketidaknyamanan kehamilan TM II seperti mual, pusing, konstipasi, perut kembung, nyeri dan kesemutan.

Evaluasi: ibu mengerti dan sudah mengetahui tentang ketidaknyamanan kehamilan TM II

3. Mengajarkan kepada ibu untuk makan dengan gizi seimbang yaitu sayur mayur, lauk pauk, buah-buahan dan susu.

Evaluasi: ibu mengerti dan mau makan dengan gizi seimbang.

4. Memberitahu ibu agar menghindari makanan seperti makanan instan kalens, pemanis buatan.

Evaluasi: ibu mengerti dan mau menghindari makanan yang instan.

5. Mengajarkan ibu istirahat yang cukup jangan lakukan aktivitas yang berlebihan.

Evaluasi: ibu mengerti dan bersedia istirahat yang cukup.

6. Mengajarkan untuk terus menjaga kebersihan diri seperti mandi, dan membersihkan badan, kulit kepala, gigi, mulut, pakaian agar ibu terhindar atau mencegah timbulnya penyakit.

Evaluasi: ibu bersedia menjaga kebersihan diri.

7. Mengajarkan ibu untuk mengonsumsi tablet Fe dan kalsium 1x sehari serta vit C. Tablet Fe minum pada malam hari dengan air putih dan kalsium minum pada pagi hari.

Evaluasi: ibu bersedia mengonsumsi tablet Fe, kalsium dan vit C.

8. Mendokumentasikan semua hasil pemeriksaan yang telah dilakukan semua hasil yang pemeriksaan telah didokumentasikan.

9. Mengajarkan ibu untuk datang kembali pada tanggal 13 Juli 2022 atau bila ada keluhan.

Evaluasi: ibu bersedia dan kembali sesuai dengan tanggal yang telah ditentukan apabila ada keluhan.

Pasangan, 28 Juni 2022

Pembimbing Akademik

Pembimbing Lapangan

Mahasiswa



Suyani, S.ST., M. Keb

Widyawati, S.Ti Keb

Mila Aryani