

Dosen Pembimbing

Pembimbing Lahan

Mahasiswa

*A*

(Bu Ririn Wahyu Hidayati, S.ST., M.M)

(Bu Surtanti, S.ST.)

(Naura Syahda)



*Naura Syahda*

## Assessment:

Ny F 25 tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub>. Ah usia kehamilan 28<sup>1</sup>4 minggu dengan keadaan kehamilan normal. bayi dalam kandungan sehat. bayi dalam rahim presentasi bokong.

## Pembahasan:

1. Menjelaskan kepada ibu bahwa bayi dalam keadaan sehat serta menginformasikan bahwa janin pada presentasi bokong atau bagian paling bawah adalah bokong di usia kehamilan 28<sup>1</sup>4 minggu.  
\* (Ibu bersyukur bayi dalam keadaan sehat dan bertanya apa yang bisa dilakukan untuk mengubah posisi janin)  
bisa dilakukan untuk mengubah posisi janin)
2. Bidan mengajarkan cara sujud atau knee chest untuk ibu agar dapat membetulkan posisi janin dalam rahim, yaitu posisi seperti sujud (posisi dada mengarah ke lantai, lutut hirus menempel dengan lantai, selanjutnya bahu dan tangan ke depan lutut diam ditempat, sebaiknya selipkan bantal tipis dibawah dada)  
\* (ibu mengerti dan akan mempraktikkan dirumah sebanyak 3 kali sehari selama 15 menit setiap melakukan)
3. Memberi informasi kepada ibu bahwa persalinan dengan presentasi bokong mungkin menjadi sulit dalam persalinan, serta metode yang disarankan apabila kehamilan mencapai masa aterm berbeda dengan persalinan normal. oleh karena itu karena masih ada waktu yaitu jarak uk 28<sup>1</sup>4 minggu HPL diharapkan janin dalam rahim dapat berubah posisi menjadi presentasi kepala.  
\* (ibu memahami informasi yg disampaikan dan mau akan berdiskusi)
4. Bidan memberi resep obat yaitu tablet Fe kombinasi 1x1 dan kalsium 1x1  
\* (ibu bersedia mengambil obat di farmasi)
5. Memberi tahu kepada ibu untuk melakukan kunjungan ulang 1 bulan lagi di Puskesmas atau fasilitas lain.  
\* (ibu bersedia melakukan kunjungan ulang).

akhir farmasi luu Dg

## OBJEKTIF

### 1. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan umum: Baik

Keadaran: Comport mentis

### 2. Vital Sign

a. Suhu :  $36,2^{\circ}\text{C}$

b. Nadi : 97 kali/menit

c. TD : 121/77

d. Respirasi : 20 kali/menit

### 3. Antropometri

a. TB : 154 cm

b. BB : 51,4 kg

c. Lila : 32 cm

## I. Pemeriksaan Fisik.

1. Kepala : Rambut tidak rontok, tidak ada ketombe, Nampak simetris.

2. Muka : Nampak simetris, tidak ada oedema

3. ~~Ekstremitas~~ Mata : Sklera putih, konjungtiva merah muda

4. Telinga : terdapat kotoran sedikit, tidak ada pembengkakan, sedikit nyeri

5. Hidung : bersih, tidak ada polip.

6. Mulut : terdapat 3 gigi berlubang

7. Leher : tidak ada pembengkakan.

8. Payudara : puting menonjol, tidak terdapat bersolan

9. Abdomen : tidak ada bekas luka fistula, tidak ada nyeri tekan.

10. Palpasi Leopod :

leopod 1 : TFU 24 cm, 2 jari atas pusat. Bulet dan melenting

(bagian kepala)

leopod 2 : perut bagian kanan ibu terasa panjang seperti pasir (pungung)

Perut bagian kiri ibu terasa bagian-bagian kecil (ekstremitas)

leopod 3 : teraba lunak dan bulet (prevertebra bokong)

leopod 4 : belum masuk PAP

TFU : 24 cm

DJS : 149

TBJ :  $(24 - 12) \times 155$

: 1.860

5. Riwayat Dieterni

6. Riwayat Kehamilan, persalinan, nifas lalu :

tidak ada

7. Riwayat Kontrasepsi :

tidak ada

8. Riwayat Kesehatan :

- Ibu memiliki riwayat penyakit tipe.

- Dari keluarga tidak ada penyakit menurun

- Ibu dan suami tidak ada riwayat penyakit

- Saat ini ibu tidak sedang sakit batuk, pilek ataupun demam.

9. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

- Pola Nutrisi

o Makan : 4 kali sehari, 1 porsi, jenis ( nasi, lauk, sayur, buah, camilan)

o Minum : 12 kali sehari, 12 gelas, jenis air putih dan susu

- Pola Eliminasi

o BAB : 1 kali sehari, pd pagi hari, bau khas, tdk ada keluhan

o BAK : 10 kali lebih sehari, bau khas, tidak ada keluhan.

- Pola Seksualitas

Dilakukan seminggu satu kali

- Pola Aktifitas

o kegiatan sehari-hari : bekerja, jalan kaki, ke rumah tangga

o Istirahat : tidur siang 1 jam, tidur malam 6 jam.

- Personal Hygiene :

Mandi 2x sehari. Berganti pakaian tiap kali mandi, menggosok

gigi tiap setelah makan, mandi dan malam hari.

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan :

tidak merokok, tidak minum jamu, tidak minum alkohol.

11. Riwayat psikososial, spiritual, dan ekonomi :

• Ibu merasa bahagia atas kehamilan saat ini

• Ibu mendapat dukungan penuh dari pihak keluarga suami dan diri.

• Ibu dan suami rajin melaksanakan ibadah 5 waktu.

• Kebutuhan sehari-hari terpenuhi

• Punya asuransi jaminan kesehatan yaitu BPJS.

12. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan :

tidak memiliki hewan peliharaan, lingkungan bersih

ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN Ny.F  
 25 TAHUN G.P.O. <sup>1</sup> USIA KEHAMILAN 28<sup>14</sup> MINGGU MK  
 DENGAN KUNJUNGAN RUTIN DI PUSKESMAS LENDAH 1.

No Register : 01003271

Tanggal / Jam Pengkajian : Jumat, 8 Juli 2022 / 09.33

Tempat Pengkajian : Poli KIA

Oleh : Naura Syahida.

SUBYEKTIF

|            |                    |                    |
|------------|--------------------|--------------------|
| Identitas  | Istri              | Suami              |
| Nama       | Ny.F               | Tn.D               |
| Umur       | 25 Tahun           | 24 Tahun           |
| Agama      | Islam              | Islam              |
| Suku       | Jawa               | Jawa               |
| Pendidikan | SMA                | SMA                |
| Pekerjaan  | Wirawasta          | Wirawasta          |
| HP no      | 0852975XXXX        | -                  |
| Alamat     | Maean 3 Rt.10 Rw.5 | Maean 3 Rt.10 Rw.5 |

1. Alasan kunjungan :

Ibu mengatakan ingin melakukan kunjungan rutin untuk pemeriksaan kehamilan di usia kehamilan 28<sup>14</sup> minggu.

2. Riwayat Pernikahan :

Ibu menikah pertama kali pada usia 24 tahun, merupakan pernikahan pertama dengan suami saat ini, usia pernikahan saat ini 1 tahun.

3. Riwayat Menstruasi :

Ibu mengalami menstruasi pertama kali pada umur 12 tahun, siklus haid ibu 28 hari dan teratur, lama haid 7 hari, darah normal tidak ada keluhan saat menstruasi.

4. Riwayat kehamilan saat ini :

Umur kehamilan saat ini 28<sup>14</sup> minggu, hari pertama haid terakhir ibu 15 Desember 2021, untuk perkiraan lahir yaitu 22 September 2022. Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit penyerta yang diturunkan oleh keluarga, namun ibu memiliki riwayat tipis. Ibu sudah melakukan imunisasi lengkap (TT 5) selama hamil ibu mengonsumsi tablet Fe, calcium, dan B12.