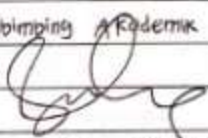


ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NORMAL  
NY. K G2P1A0AHSI USIA KEHAMILAN 36<sup>+5</sup> MINGGU  
DI PUSKESMAS TEMANGGUNG PROVINSI JAWA TENGAH

Pembimbing Akademik



Nusi Nurgenti Zuhra, S. ST, M. Keb

Pembimbing Lapangan



Hartini

Temanggung, Juli 2022

Mahasiswa



Tiwi Rahmayanti

NO. REGISTER : 21.2578	
PENGKAJIAN DATA, Oleh : Tiwi Rahmayanti	Tanggal / Jam : 02 Juli 2022 / 08.29
SUBYENTIF	
Biodata Istri	Suami
1. Nama : H.Y.K	Tn. P
2. Umur : 30 tahun	31 tahun
3. Agama : Islam	Islam
4. Suku / Bangsa : Jawa	Jawa
5. Pendidikan : SD	SMP
6. Pekerjaan : IRT	Buruh
7. No. TLP : 089.686.006.xxx	081.392.652.xxx
8. Alamat : Dukuh Kemlako, Kranggan	Dukuh Kemlako, Kranggan
1. Alasan Kunjungan Saat Ini : Ibu ingin memeriksakan kehamilannya dengan keluhan sesak nafas Kadang - Kadang <i>Sifat kepar</i> sejak 1 minggu lalu	
2. Riwayat Menstruasi : HPHT : 13-10-2021, Menarche umur 13 tahun, siklus 182 hari, lama 7 hari, banyaknya 4-5 KHS Buntir pembalut sehari, sifat darah keah, keluhan Sakit Perut.	
3. Riwayat Pernikahan : Menikah umur 20 tahun, pernikahan ke 2, lama pernikahan 2 tahun	
4. Riwayat Kelahiran ini : a. Tanda - tanda Kelahiran : Mual, Pusing, Sering kece b. Umur Kelahiran : 36 <sup>th</sup> minggu c. Pergerakan Janin Pertama : 16 minggu d. Keluhan yang dirasakan selama hamil dan persungannya : 1.) TM I : Mual, Muntah, lemas, Pusing Persungannya : istirahat yang cukup, makan sedikit tapi sering, hindari pemica mual muntah 2.) TM II : Tidak ada keluhan Persungannya : - 3.) TM III : Sesak nafas Kadang - Kadang Persungannya : istirahat dan Relaksasi, Atur posisi tubuh hingga nyaman, duduk di kursi 4.) Adanya Pengakit Pengerta selama hamil : Tidak ada	
e. Imunisasi TT TT I tanggal : Pada kelas I SD TT II tanggal : 6 bulan setelah TT I TT III tanggal : 12 bulan setelah TT II TT IV tanggal : 12 bulan setelah TT III TT V tanggal : Pada saat catur	

Keterangan ibu tentang Immunisasi TT

f. Konsumsi Fe, Calcium, Vitamin / Obat

5. Riwayat Obstetri : G2 P1 A0 A1

6. Riwayat Kehamilan, Persalinan, nifas yang lalu :

Hamil	Persalinan						Nifas			
	Kec	Labir	UK	Jenis Persalinan	Pendong	Kontraksi	Jk	BB Lahir	Laktasi	Kompartemen
1		23/11/13	39 <sup>th</sup>	Normal	Bidan	-	P	2,9 kg	Lancar	-
2										

7. Riwayat Kontrasepsi : Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi

8. Riwayat Keselatan :

a. Penyakit yang pernah diderita oleh Ibu dan Suami : Tidak ada

b. Penyakit yang pernah diderita oleh Keluarga : Tidak ada

c. Riwayat Kehamilan kembar : Tidak ada

9. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari :

a. Pola nutrisi

Makan : 3 kali sehari, porsi banyak, jenis nasi, LM, sayur, buah, Keluhan tidak ada

Minum : 5 kali sehari, 8 gelas, jenis air putih, Keluhan tidak ada

b. Pola eliminasi

BAB : 2 kali sehari, warna kuning, konsistensi lembek, bau kuat, Keluhan tidak ada

BAK : 10 kali sehari, warna bening, bau normal, Keluhan tidak ada

c. Pola istirahat : 10 jam sehari, keluhan sesak keding : keding

d. Pola seksualitas : 1 kali sebulan, keluhan tidak ada

e. Personal Hygiene : Mandi 1 x sehari, gosok gigi 2 x sehari, mencuci rambut 3-4 kali seminggu, ganti pakaian 2 kali sehari

f. Pola aktivitas : Ibu mengatakan mengerjakan pekerjaan rumah

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

a. Merokok : Tidak pernah

b. Minum Junk : Tidak pernah

c. Minum Alkohol, dll: Tidak pernah

11. Riwayat Psikososial/Spiritual dan Ekonomi :

a. Respon Ibu/Suami/Keluarga terhadap kehamilan ini : Sangat baik dan bahagia

b. Dukungan sosial : Suami dan Keluarga sangat mendukung kehamilan ini

c. Perencanaan Persalinan : Ibu mengatakan akan bersalin di Puskesmas, Pendong Bidan, transportasi suami, penampung suami dan keluarga

d. Memberikan ASI : Ibu mengatakan akan memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan penuh

e. Memuat bayi : Ibu mengatakan akan dibantu suami dalam memuat bayi

f. Kegiatan ibadah : Ibu mengatakan shalat dirumah bersama keluarga

g. Kegiatan sosial : Ibu mengatakan sering berkumpul bersama tetangga

h. Persiapan keuangan : Ibu dan Suami sudah mempersiapkan financial untuk Persalinan dan keperluan bayi

12.	Hewan Perburuan dan Keadaan lingkungan :	
	a. Hewan Perburuan :	Tidak ada
	b. Keadaan lingkungan :	Bersih, nyaman, dan sirkulasi udara juga baik.
	ODOMETRIE	
	I. Pemeriksaan umum	
1.	Keadaan umum :	Baik, Kesadaran : Comatos Mentis
2.	Vital Sign	
	a. Suhu :	36°C
	b. Nadi :	80 kali/menit
	c. TD :	113/72 mmHg
	d. Respirasi :	20 kali/menit
3.	Antropometri	
	a. BB :	60 kg
	b. TB :	149 cm
	c. ULA :	23 cm
II.	Pemeriksaan FISIK	
1.	Kepala :	Normal tidak didapatkan benjolan atau pembengkakan, rambut juga terdapat kebersihannya
2.	Muka :	Tidak ada edema atau luka luar
2.	Mata :	Bentuk mata simetris, konjungtiva tidak pucat, sklera normal putih
4.	Telinga :	Normal tidak ada benjolan atau luka luar, tidak ada kotoran telinga
7.	Hidung :	Hidung normal, bersih, tidak ada luka luar, tidak terdapat sinus
6.	Mulut :	Bagian bibir normal merah tidak kering / tidak pucat / pecah-pecah, tidak ada gusi berulcer atau kurang gusi, tidak terdapat lesi.
7.	Leher :	Tidak terdapat pembesaran / pembengkakan kelenjar tiroid, tidak terdapat edem
8.	Payudara :	Bentuk payudara simetris, puting tidak mengeluarkan cairan nanah, tidak ada benjolan, atau nyeri tekan
9.	Abdomen :	Tidak ada bekas luka atau bekas operasi
10.	Palpasi Leopold	
	Leopold I :	Didapatkan bagian teratas Janin Bawah, <b>TFU</b> dan didapatkan TFU 26 cm
	Leopold II :	Didapatkan bagian samping kiri ibu terdapat punggung / PUKI, kuman Ekstremitas
	Leopold III :	Didapatkan bagian terbawah Janin Kepala / PRAEPEP
	Leopold IV :	Didapatkan konvergensi / Benau masuk panggul
	TFU :	26 cm
	DJJ :	141 kali/menit
	TBJ :	2.180 gram

11.	Genetika	: Vagina Ibu normal, tidak ada Luka atau Perdarahan Per vagina
12.	Anus	: Tidak terdapat Pembengkakan pada daerah anus, tidak adaambeien
13.	Ekstremitas atas dan bawah	: Tidak ada Pembengkakan karena Edema, tidak ada varisis
H. Pemeriksaan Penggul lahir		
	Distansia Spinarum	: 29 cm
	Distansia Ristikurum	: 26 cm
	Distansia Boudesque	: 19 cm
	Lingkar Panggul	: 82 cm
III. Data Penunjang		
a. Pemeriksaan Laboratorium		
	Tanggal	: 02 Juli 2022
	Hasil	: HB : 10,9 gr/dl
		GGT : 99
	Protein URINE	: Negatif
	Glukosa urine	: Negatif
b. Pemeriksaan Penunjang Lain : USA		
	Hasil	: Normal
c. Catatan Medis Lain : Tidak ada		
ANALISA :		
Ny. K usia 30 tahun G2P1A0A1 usia kehamilan 36 <sup>w5</sup> minggu fisiologis dengan keluhan sesak nafas kadang-kadang.		
PENGATAPAN :		
Tanggal / Jam : 02 Juli 2022 / 08.30		
1.	Memberikan Ibu hasil pemeriksaan BB : 60 kg, TB : 149 cm, TD : 113/72 mmHg, N : 80 x/menit, R : 20 x/menit, S : 36,1°C, TFU : 26 cm, dan DJJ : 141 x/menit. Ibu dan bayi dalam keadaan Sehat dan Normal.	
	Evaluasi	: Ibu mengalami Keadaan Ibu dan bayi dalam keadaan Sehat, Ibu mengerti
2.	Memberitahukan hasil pemeriksaan laboratorium HB : 10,9 gr/dl, GGT : 99, protein urine (-), dan Glukosa urine (-). Hasil pemeriksaan menunjukkan HB Ibu kurang/tidak normal sehingga Ibu harus rutin minum tablet tambah darah.	
	Evaluasi	: Ibu mengerti dan Ibu bersedia minum tablet tambah darah.
3.	Memberikan KIE cara mengatasi ketidaknyamanan TMI seperti yang dirasakan Ibu yaitu sesak nafas adalah normal dikarenakan Janin semakin kebawah dan membuat dada terasa lebih sesak. Cara mengatasi dengan istirahat yang cukup, mencari posisi paling nyaman, Biasakan untuk duduk dikursi, dan Relaks Santai dirumah serta banyak minum air Putih.	
	Evaluasi	: Ibu mengerti
4.	Memberikan KIE bunda - bunda persalinan seperti Kenceng - Kenceng teratur, keluar Cairan	

Keluar lendir darah, dan apabila Ibu mengalami tanda-tanda persalinan untuk segera datang ke Putus Kerelakan.

Evaluasi : Ibu mengerti

3. Memberikan Ibu Vitamin zat besi / tablet bubuk darah, Vitamin C dan vitamin B12 dan minum 1x1 pada saat perut kosong dengan dibarengi air putih atau air jeruk agar lebih cepat pengempingannya.

Evaluasi : Ibu mengerti dan bersedia minum vitamin