

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
 M.Y.S UMUR 44 TAHUN G3P2A0 UMUR KEHAMILAN 27th MINGGU
 DI PUSKESMAS PANGSANTAN II
 YOGYAKARTA

Nb. RM : 23 09

TANGGAL / JAM : 30 Juni 2022 / 09.45 WIB

Ruang : Poliklinik

Pengantar : Hausanur - Salampessy

DATA SUBJEKTIF

Biodata	Isbat	Sejarah
Nama	M.Y.S	Tn. A
Umur	44 Tahun	54 Tahun
Agama	Islam	Islam
Suku / Bangsa	Jawa / Indonesia	Jawa / Indonesia
Pendidikan	SMA	SMA
Pekerjaan	Ibu rumah tangga	Petani
Alamat	Gugurangan V	Gugurangan V
Nb. Hp	08194503xxxx	

1. Alasan Kunjungan Sant Itri : Ibu Mengantarkan Tinja Memeriksa Kandungannya.

2. Riwayat Menstruasi :

- A. Hptt : 17 - 12 - 2021
- B. Hpt : 24 - 09 - 2022
- C. Menarche : 16 Tahun
- D. Sifat : 30 hari
- E. Lama : 7 hari
- F. Eksistensi : 2-3 kali ganti pembalut
- G. Sifat khas : khas darah
- H. Keluhan : -

3. Riwayat Pernikahan :

- A. Usia kawin : 30 tahun
- B. Status pernikahan : sah agama dan hukum
- C. Kawin ke : 1
- D. Lama : 14 tahun

4. Riwayat Obstetri : G3P2 A0

5. Riwayat Kehamilan, Persalinan, Mfnas yang lalu :

Urut	Persalinan							Mfnas	
	Ke-	Lahir	UK	Jenis persalinan	Pendong	Komplikasi	Jm BB Lahir	Laktasi	Komplikasi
I	2009	43kg	SC	Dokter	lewat waktu	P	3100 gr	Asi eksklusif	-
II	2014	36kg	SC	Dokter	per sepsis memburuk	L	3300 gr	Asi eksklusif	.

6. Riwayat Kontrasepsi :

Jenis	Pasang				lepas			
	Tgl	Oleh	Tempat	Keluhan	Tgl	Oleh	Tempat	Alasan
Sumitir IUD	2014	Bidan	Pustekarum	-	2014	Bidan	Pustekarum	Ingin ganti KB Sumitir IUD rutin karena sudah Menghis 6bln
Sumitir IUD	2014	Bidan	Pustekarum	-	2021	Bidan	Pustekarum	Program hamil anak ke-3.

7. Riwayat Kehamilan ini :

A. Umur Kehamilan : 27¹⁶ minggu

B. Pergerakan Janin : Ibu mengatakan sudah merasakan Gerakan Janinnya.

C. Keluhan yang dirasakan selama hamil dengan perjalanannya :

1). TM 7 : Ibu mengatakan mengalami mual dan pusing saat awal kehamilannya.

Perjalanannya : diberikan KIE Mengubah pola makan sedikit-sedikit

namun sering dan dianjurkan untuk mengonsumsi makanan kaya zat

besi seperti daging merah, ikan, biji-bijian dan kacang-kacangan, serta

diberikan asam folat 1x1.

2). TM 9 : Ibu mengatakan tidak ada keluhan.

3). Adakah penyakit penyerta selama hamil : Ibu mengatakan tidak ada.

d. Insusasi TT : Ibu mengatakan sudah mendapatkan insusasi TT sebanyak 5 kali

e. Konsumsi Obat/Vitamin : Ibu mengatakan mengonsumsi Asam folat 1x1 secara rutin pada awal kehamilan.

8. Riwayat Kesehatan :

A. Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami : Ibu mengatakan tidak ada.

B. Penyakit yang diderita oleh keluarga : Ibu mengatakan tidak ada.

C. Riwayat keturunan keluarga : Ibu mengatakan tidak ada.

A. Pola Perencanaan kebutuhan sehari-hari :

a. Nutrisi :

- Makan : 3-4 x sehari, porsi sedang, Jenis : nasi, lauk, sayur, ikan/daging, Makanan selingan roti, kacang gorengan.

- Minum : 2-3 x sehari, 8 gelas jenis : air putih, susu, kacang, teh.

b. Pola istirahat :

- Siang : 1-2 jam, tidak ada keluhan.

- Malam : 7-8 jam, tidak ada keluhan.

c. Pola eliminasi :

- BAB : 1 x sehari, agak lambat, kuning, tidak ada keluhan.

- BAB : ± 3-4 x sehari, kuning jelek, tidak ada keluhan.

d. Seksualitas :

- Frekuensi : 1 x seminggu

- Keluhan : -

e. Personal Hygiene :

Ibu mengatakan mandi 2 x sehari, gosok gigi 2 x sehari, keramas 3 x seminggu, ganti pakaian 2-3 x sehari.

f. Aktivitas :

Ibu mengatakan pola aktivitasnya mengerjakan pekerjaan rumah tangga seperti menyapu, mencuci piring, dll.

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan : Ibu mengatakan tidak ada.

11. Riwajat psikososial/spiritual dan ekonomi :

a. Ibu mengatakan senang dengan kehamilannya dan menerima kehamilannya baik. Ibu Akau suami.

b. Ibu mengatakan keluarga mendukung kehamilannya.

c. Ibu mengatakan sudah memiliki rencana persalinan yaitu dirumah sakit kharisma.

d. Ibu mengatakan sholat 5 waktu.

12. Hewan peliharaan dan lingkungan :

Ibu mengatakan bahwa tidak memiliki hewan peliharaan dan lingkungan tempat tinggalnya bersih.

DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan umum :

a. Keadaan umum : Baik

b. Kesadaran : Compos Mentis

c. Tanda-tanda vital : TD : 131/78 mmHg T : 36,5°C

N : 109 /m R : 20 /m

d. antropometri : BB : 71 kg Lila : 28 cm IMT : 25 kg/m²

TB : 160 cm BB Kehamilan : 64 kg

2. Pemeriksaan fisik (inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi) :

a. Kepala : simetris, bersih, rambut tidak rontok, tidak ada mata, tidak ada karies, tidak ada nyeri tekan.

b. Mata : bersih, tidak berair, tidak pucat, tidak ada edema, tidak ada anisokoria, fundus normal.

- c. Mata : Simetris, sklera putih, conjunctiva merah muda
- d. Hidung : Simetris, bersih, tidak ada polip, tidak ada pengeluaran sekret atau cairan.
- e. Telinga : Bersih, simetris, tidak ada pengeluaran sekret, fungsi pendengaran baik.
- f. Mulut : Bersih, tidak pucat, tidak ada caries, bibir tidak pecah-pecah.
- g. Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid, tidak ada pembengkakan vena jugularis, tidak ada pembengkakan kelenjar limfe.
- h. Payudara : Simetris, tidak ada benjolan, tidak ada massa, puting susu menonjol.
- i. Abdomen : Terdapat bekas luka operasi, tidak ada nyeri tekan.
 Leopold I : Bagian fundus terasa bulat, lunak (bocang)
 Leopold II Kanan : Terasa kecil-kecil (ekstermitas)
 kiri : Terasa keras, panjang seperti papan (punggung)
 Leopold III : Terasa bulat, keras (kepala)
 Leopold IV : Belum masuk panggul (konvergensi).
 TFO : 27 cm DJJ : 150 * / m TBS : 2325 gr.

- j. Anus : tidak ada benjolan
- k. ekstremitas atas : Simetris, tidak ada oedema, jari-jari lengkap, kuku tidak pucat.
 bawah : simetris, tidak ada oedema, tidak ada varises, reflek patela (+)

3. Pemeriksaan Penunjang : Hb : 13,1 g/dl Limfosit : 14,0%
 Leukosit : 11,9 ribul Neutrofil : 81,0%

ANALISA

M. S umur 44 Tahun GSP2A0 Lunak Kehamilan 27⁺ Minggu Ibu hamil sehat

PENYALAHDIAN

1. Menentukan ibu hasil persalinan bahwa keadaan umum baik, tanda-tanda vital dalam batas normal yaitu : T₀ : 37,8 °C, N₀ : 109 * / m, S : 36,5 °C, R : 28 * / m. Ibu mengerti hasil persalinan dirinya.
2. Mengajarkan ibu untuk rutin melakukan persalinan kehamilan dan mengonsumsi obat yang dianjurkan sebelumnya secara rutin.
3. Mengajarkan ibu untuk tetap mengonsumsi cairan yang cukup yaitu air putih, jus buah, dll. Serta hindari mengonsumsi makanan atau minuman yang mengandung kafein seperti kopi dan teh.
4. Mengajarkan ibu agar tetap mengonsumsi makanan yang bernutrisi dan bergizi

tinggi khususnya yang kaya akan zat besi seperti daging merah, ikan, sayuran hijau, kacang-kacangan, susu, dll.

5. Mengajarkan ibu untuk tetap banyak istirahat dan rajin berolahraga serta menjaga pola aktivitasnya jangan mengangkat beban yang berat-berat.
6. Dokumentasi: telah dilakukan

Mahasiswa

Hespery

(Haminur. Salamperry)

Pembimbing ^{II} Lulusan



(Liliani. Salamah. S.ST)

Pembimbing Pendidikan

Ririn Wahyu Widayati

(Ririn Wahyu Widayati, S.ST, M.KM)