

ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL PADA NY.M UMUR 20th
G1PoAoAho UMUR KEHAMILAN 25 MINGGU 1 HARI DI RUANG
KIA PUSKESMAS MLATI II, SLEMAN, DI YOKYAKARTA

NOMOR REGISTER: 1092-2361

PENGKAJIAN DATA, oleh: Sri Kinanti

Tanggal / Jam: 17 Januari 2022 / 11.00 WIB.

SUBJEKTIF

Biodata

Istri

Suami

1/ Nama

NY.M

Tn.A

2/ Umur

20

22

3/ Agama

Islam

Islam

4/ suku / Bangsa

WNI

WNI

5/ Pendidikan

SMA

SMA

6/ Pekerjaan

Karyawan Swasta

Karyawan Swasta

7/ No. Telp

0857-1390-xxxx

0837-3290-xxxx

8/ Alamat

Mlati Tegal, Sendangadi

Mlati Tegal, Sendangadi

1/ Alasan Kunjungan Saat Ini: Pemeriksaan Kehamilan

2/ Riwayat Menstruasi:

HPM: 17 Januari 2022, Menarche umur 15 tahun, siklus 28 hari, lama 7 hari, banyaknya 3 x ganti pembalut sehari, sifat darah normal, keluhannya nyeri.

3/ Riwayat Perkawinan

Menikah umur 20 tahun, pernikahan 1, lama pernikahan 7 bulan.

4/ Riwayat Kehamilan:

a/ Tanda-tanda Kehamilan: Telat haid.

b/ Umur Kehamilan: 25th HPL: 29-10-2022

HPHT: 17-01-2022

c/ Pergerakan Janin pertama:

d/ Keluhan yang dirasakan selama kehamilan dan penanganannya:

1/ Tm I: mual jika cuaca dingin penanganannya istirahat yang cukup.

2/ Tm II: -

3/ Tm III: -

4/ Tidak ada penyakit yang menyertai kehamilan.

e/ Imunisasi TT

Vaksin covid.

TT I: 1 SD

Vaksin I: 09-10-2021

TT II: Kelas II SD

Vaksin II: 17-11-2021

TT III: Kelas 3 SD

TT IV: Catem

- F/ Ibu mengonsumsi Vitamin C, Fe dan Kalsium.
- G/ Riwayat Obstetri : G1 P0 A0
- H/ Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu: -
- I/ Riwayat Kontrasepsi : Ibu mengatakan tidak pernah menggunakan Alat Kontrasepsi.
- J/ Riwayat Kesehatan :
 - a/ Penyakit yang pernah dialami oleh Ibu dan suami : tidak ada.
 - b/ Penyakit yang pernah dialami oleh Keluarga : tidak ada.
 - c/ Riwayat Kelahiran Kembar : tidak ada.

- K/ Pola Pemenuhan Kebutuhan sehari-hari
 - a/ Pola Nutrisi
 - o Makan : 4 x sehari, porsi 1, jenis sayur-sayuran dan lauk pauk normalnya, tidak ada keluhan.
 - o Minum : 8 x sehari, ± 9-10 gelas, jenis air putih, tidak ada keluhan.
 - b/ Pola eliminasi
 - o BAB : 2 x sehari, warna kuning kehitanan, konsistensi lunak, bau normal, keluhan: -
 - o BAK : 5-6 x sehari, warna kuning jernih, konsistensi normal, bau normal, tidak ada keluhan.
 - c/ Pola istirahat : 5-7 jam sehari, ditambah tidur siang ± 1 jam, tidak ada keluhan.
 - d/ Pola seksual : 3-4 x seminggu, tidak ada keluhan.
 - e/ Personal Hygiene : 2-3 kali mandi dalam sehari, 7 x sehari gosok gigi, kramas 1 x seminggu ganti pakaian 2-3 x sehari.
 - f/ Pola Aktivitas : Ibu mengatakan Ibu mengerjakan pekerjaan rumah dan bekerja. Ibu mengatakan Ibu belum ada waktu untuk senam maupun olahraga ringan.

- l/ Kebiasaan yang mengganggu kesehatan :
 - a/ Merokok
 - b/ Minum Jamu :-
 - c/ Minum-minuman Alkohol :-

- 11/ Riwayat Psikososialspiritual dan ekonomi :
 - a/ Ibu mengatakan ini adalah hamil pertama yang didukung oleh suami, Ibu maupun keluarga.
 - b/ Ibu mengatakan bahwa lingkungan disekitarnya juga mendukung kehamilannya.
 - c/ Ibu mengatakan bahwa Ia tahu perkiraan hari persalinan 29 Oktober 2022 dan Ibu ingin melahirkan dipusat pelayanan terdekat dari rumahnya.
 - d/ Ibu ingin memberikan ASI eksklusif 6 bulan dan merawat anak sendiri dibantu suami dan Ibu.
 - e/ Kegiatan ibadah biasa dilakukan mandiri terkadang secara berjamaah juga. Ibu mengatakan Ibu masih mengikuti kegiatan sosial di lingkungan rumahnya.
 - f/ Ibu mengatakan bahwa persiapan keuangan sudah disiapkan dari sejak awal kehamilan.

12/ Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan: Ibu mengatakan Ibu tidak punya hewan peliharaan dan lingkungan rumah kondusif.

OBJEKTIF

I. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan umum : Baik, Kesadaran : Compermentis.

2. Vital Sign

a. Suhu : 36°C

b. Nadi : 81 x / menit

c. TD : 123/65

d. Respirasi : 22 x / menit

3. Antropometri

a. BB : 63

b. TB : 153

c. LILA : 25

II. Pemeriksaan Fisik

1. Kepala : Rambut ibu menyebar rata, rambut sedikit rontok, bersih, tidak ada benjolan.
2. Muka : Tidak pucat, tidak ada memar dan tidak ada lesi sekitaran wajah.
3. Mata : Sklera tidak pucat, Konjungtiva lembah, mata simetris, bulu mata tidak rontok.
4. Telinga : Simetris, tidak ada pembengkakan, dan tidak ada penumpukan serumen.
5. Hidung : Bersih, tidak ada pembengkakan (polip), dan tidak ada penumpukan serumen.
6. Mulut : Bibir lembab, tidak pucat, tidak ada sarawan, bersih, tidak ada gigitan berlubang dan tidak bau.
7. Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, limfe, dan vena jugularis.
8. Payudara : Simetris, tidak ada oedem/lesi, puting mengalami hiperpigmentasi dan bersih.
9. Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi, tidak ada lesi, linea nigra sudah mulai menghitam.
10. Palpasi Leopold:
 - Leopold I: Mengumpulkan Janin dan mengukur TFU.
 - Leopold II: Meraba punggung bagian Kiri / Kanan, dan punggung teraba bagian Kiri.
 - Leopold III: Meraba Kepala Janin sudah masuk panggul / belum dan Kepala belum masuk panggul.
 - Leopold IV: Meraba bagian bawah perut, presentasi Kepala belum masuk PAP.
- TFU : 20 cm
- DJJ : 196 cm
- TBJ : 1-29 kg.
- Letak Janin: Puki
11. Genitalia : Tidak ada lesi/oedem, warna tidak terlalu gelap, bau khas, Keputihan normal
12. Anus : Tidak terdapat hemoroid dan amblyon.
13. Ekstremitas Atas : Tidak ada oedem/lesi, turgor kulit baik, kuku tidak pucat.
14. Ekstremitas Bawah : Tidak ada oedem/lesi, tidak ada parisis, refleks patella bagus.
15. Pemeriksaan Panggul Luar:

Ditansi Spinarum :	(Normal : \pm 29-36 cm)
Ditansi Nistaram :	(Normal : \pm 26-29 cm)
Ditansi Boudelogue :	(Normal : \pm 18-20 cm)
Lingkar Panggul :	(Normal : \pm 80-90 cm)

III. Data Penunjang : -

ANALISA :

Diagnosa Ibu : NY.M G₁ P₀ A₀ A₀, UK 24 minggu 1 hari, Usia 20 tahun Hpl 29 oktober 2022
Tidak ada data penunjang.

Diagnosa Janin: Janin tunggal Hidup Sehat, Tidak ada masalah potensial dan tidak ada kebutuhan segera

PENATALAKSANAAN :

Tanggal : 17 Juli 2022

Pukul : 11.15 WIB.

- 1/ Memberitahukan kepada Ibu hasil pemeriksaan umum menunjukkan hasil yang baik, lingkaran keadatan pasien komposmentis, tekanan darah 120/80 mmHg, nadi 80x/menit, Pernapasan 20x/menit, Suhu 36°C, Berat Badan 63, tinggi badan 153 cm, dan LILA 26 cm. dan semua hasil tersebut adalah normal Ibu.
- 2/ Memberitahukan Ibu untuk maksimal istirahat dan menyarankan Ibu untuk tidak terlalu lelah dalam melakukan pekerjaan rumah tangga dan bekerja. Ibu mengerti dan menjaga pola istirahatnya.
- 3/ Mengajarkan Ibu untuk memakan sayur-sayuran dan makanan sehat agar kesehatan terjaga. Ibu mengerti dan paham terkait makanan sehat.
- 4/ Memberitahukan kepada Ibu bahaya kehamilan trimester II termasuk pola kesehatan dan menyarankan Ibu datang ke fasilitas pelayanan kesehatan terdekat jika mengalami tanda bahaya kehamilan seperti keluar darah segar dari jalan lahir, bengkak pada wajah kaki dan tangan, penglihatan kabur dan demam tinggi dan mual, muntah yang berlebihan. Ibu mengerti dan paham dengan apa yang dijelaskan.
- 5/ Memberitahu Ibu untuk mengonsumsi dan menghabiskan tablet Fe 2x sehari, Vitamin C 2x sehari, kalsium 2x sehari.
- 6-1 Ibu mengerti dan akan menghabiskan obat yang diberikan.
- 6-1 Memberitahu Ibu untuk bisa meluangkan waktu untuk senam maupun olahraga ringan, agar kesehatan terjaga. Ibu mengerti dan akan berusaha meluangkan waktu untuk olahraga ringan.
- 7/ Memberitahukan Ibu untuk datang kembali melakukan pemeriksaan kehamilan jika ada kendala, sudah waktunya periksa, dan obat yang dikonsi sudah habis. Ibu mengerti dan akan melakukan kunjungan ulang.

8. / Memberitahukan Ibu pemeriksaan sudah selesai.

Puskesmas Mlati 11, 12 Juli 2022.
Mahasiswa

Pembimbing Akademik

(Yekti Satriyan dari, S-ST., M-Kes.)

(Sri Kinanti)

Pembimbing Lapangan



(Fitri Oibayanti Ropiqoh Amel, S.Kep. Ners)