

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN NY.0 USIA 20 TAHUN  
GIPOAO UMUR KEHAMILAN 10 MINGGU DI PUSKESMAS KEJU

NO REGISTER : 20-3395

PENGKAJIAN DATA, oleh : Nirmala Ayu Arisah

Tanggal/jam : 1 Juli 2022 / 10.00 WIB

SUBYEKTIF

Biodata	Istri	Suami
1. Nama	: Ny.0	Tn.5
2. Umur	: 20 tahun	18 tahun
3. Agama	: Islam	Islam
4. Suku/bangsa	: Jawa	Jawa
5. Pendidikan	: SMA	SMA
6. Pekerjaan	: IRT	Karyawan swasta
7. No. Telp.	: 081524372527	087742534262
8. Alamat	: Tegalyoho, Mojotengah	Tegalyoho, Mojotengah

1. Alasan kunjungan saat ini : Ibu mengatakan ingin periksa kehamilan

2. Riwayat Mensesituasi :

HPMT : 16-4-2022, menarche umur 14 tahun, siklus 30 hari, lama 4 hari, banyaknya 3-4 x ganti pembalut per hari, sifat darah merah kental, tidak ada keluhan.

3. Riwayat Perkawinan :

Menikah umur 18 tahun, pernikahan ke-1, lama pernikahan 12 tahun.

4. Riwayat Kehamilan ini :

a. Tanda-tanda kehamilan : Mual dan muntah

b. Umur kehamilan : 10 minggu HPL : 21 Januari 2023

c. Pergerakan janin pertama : Belum merasa pergerakan janin

d. Keluhan yang dirasakan selama hamil dan penanganannya :

1) TM I : Mual dan pusing, penanganannya dengan kIE ibu hamil

2) TM II : -

3) TM III : -

e. Imunasi TT

1) TT I : SD

2) TT II : SD

3) TT III : Caton

4) TT IV : Hamil

f. Konsumsi Fe, Kalk, Vitamin C

5. Riwayat Obstetri : GIPOAOAMO

6. Riwayat kehamilan, persalinan, nafas, yang lalu : tidak ada

7. Riwayat Kontrasepsi : Tidak ada

8. Riwayat kesehatan :

a) Penyakit yang pernah diderita ibu dan suami : Tidak ada

b) Penyakit yang pernah diderita keluarga : Tidak ada

c) Riwayat keturunan kembar : Tidak ada

9. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a) Pola nutrisi

• Makan : 2x sehari, porsi kecil, jenisnya nasi, sayur, dan lauk, juga buah, keluhan : mual

• Minum : 14x sehari, gelas sedang, jenisnya air putih, susu, teh, tidak ada keluhan

b) Pola eliminasi

• BAB : 2 hari sekali, warna coklat, konsistensi padat, bau, tidak ada keluhan

• BAK : 10x sehari, warna kuning, bau, tidak ada keluhan

c) Pola istirahat : 8 jam perhari, tidak ada keluhan

d) Pola seksualitas : 1 kali seminggu, tidak ada keluhan

e) Personal Hygiene : Mandi 2x sehari, gosok gigi 3x sehari, mencuci rambut 2 hari sekali, ganti pakaian 2x sehari

f) Pola aktifitas : Sering berolahraga

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

a) Tidak merokok

b) Tidak minum jamu

c) Tidak minum minuman beralkohol dll

11. Riwayat psikososial/spiritual dan ekonomi : Ibu mengatakan bahwa ibu dan keluarga merenungkan

kehamilan tersebut, ibu mengatakan sudah mempersiapkan

perencanaan untuk persalinan, ibu mengatakan sudah

mempersiapkan keuangan untuk persalinan.

12. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan : Ibu mengatakan memiliki 3 kucing

## OBJEKTIF

### I. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan umum : Baik

kesadaran : Compos mentis

2. Vital sign

a) Suhu : 36,5°C

b) Nadi : 75x/menit

c) TD : 109/72 mmHg

d) Respirasi : 22x/menit

3. Antropometri

a) BB/TB : 57 kg/155 cm b) HLA : 28,5 cm

## II. Pemeriksaan Fisik (Inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi):

1. Kepala : Mesocephal, rambut hitam, tidak rontok
2. Muka : Tidak ada oedema pada wajah
3. Mata : Simetris, konjungtiva merah muda, sklera putih
4. Telinga : Ukuran normal, simetris, tidak ada sekresi
5. Hidung : Tidak ada massa, tidak ada polip
6. Mulut : Tidak ada pembengkakan kelenjar tonsil
7. Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar limfe dan tiroid
8. Payudara : Simetris, tidak ada benjolan
9. Abdomen : Tidak ada bekas luka

### 10. Palpasi Leopold

Leopold I : TFU teraba tegang

Leopold II : Tidak dilakukan

Leopold III : Tidak dilakukan

Leopold IV : Tidak dilakukan

TFU : Tidak dilakukan

DJJ : Tidak dilakukan

TBJ : Tidak dilakukan

11. Genitalia : Tidak ada pengeluaran pervaginam, tidak ada varises

12. Anus : Tidak ada hemoroid

13. Ekstremitas : Tidak ada bekas luka, tidak ada varises

### 14. Panggul luar

Distansia spinarum : 25 cm (normal =  $\pm$  24-26 cm)

Distansia cristarum : 29 cm (normal =  $\pm$  26-29 cm)

Distansia boudelogue : 19 cm (normal =  $\pm$  18-20 cm)

Lingkar panggul : 85 cm (normal =  $\pm$  80-90 cm)

## III. Data Penunjang:

a. Pemeriksaan laboratorium : - Hb: 11 gr %

b. Pemeriksaan penunjang lain: Tidak ada

c. Catatan medik lain : Tidak ada

## ANALISA :

Ny.O usia 20 tahun G1P0A0A0 usia kehamilan 10 minggu

## PENATALAKSANAAN :

tanggal : 1 Juli 2022 pukul: 10.00 WIB

• Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa kondisi diri dan bayinya dalam keadaan baik

Hasil: Ibu telah mengetahui hasilnya



- Memberikan pendidikan kesehatan mengenai ketidaknyamanan yang dirasakan oleh ibu saat ini yaitu mual dan pusing. Cara mengatasinya dengan hindari perut kosong, makan makanan tinggi karbohidrat, konsumsi makanan bervitamin B6 dan zink seperti gandum, sereal, jabe, dan banyak istirahat

Hasil: Ibu mengerti dan paham mengenai ketidaknyamanan yang dirasakan

- Memberikan pendidikan kesehatan mengenai tanda bahaya pada kehamilan TM I yaitu mengalami perdarahan pervagina, sakit kepala hebat, nyeri abdomen yang hebat, hipertensi gravidarum.

Hasil: Ibu mengerti dan paham mengenai tanda bahaya pada kehamilan TM I

- Memberikan tablet zat besi (Fe) (60 mg) 1x1 (30 tablet), kalsium (250 mg) 1x1 (30 tablet)

Hasil: Tablet Fe (60 mg) 1x1 (30 tablet) dan kalsium (250 mg) 1x1 (30 tablet) sudah ibu terima dan ibu bersedia meminum secara teratur

- Menjadwalkan kunjungan kembali yaitu 1 bulan lagi atau jika ada keluhan yang dirasakan

Hasil: Ibu menyatakan bersedia datang 1 bulan lagi atau bila ada keluhan ke Puskesmas Kedu

- Mencatat hasil pemeriksaan pada buku KIA dan buku register

Hasil: Hasil pemeriksaan telah didokumentasikan dalam buku KIA dan buku register

Pembimbing Akademik

Herlin Fitriana Kurniawati, S.Sc., M.Kes.

Pembimbing Lapangan



Temanggung, 11 Juli 2022

Mahasiswa,

Nirmala Ayu Arifah

## Revisi

### • Antropometri :

BB pra hamil : 45 kg

BB hamil : 57 kg

Kenaikan BB : 12 kg

TB : 155 cm

Lila : 28,5 cm

IMT :  $\frac{BB \text{ pra hamil}}{(TB(m))^2}$

$$: \frac{45}{(1,55)^2} = 18,75 \text{ kg/m}^2 \text{ (Normal)}$$