

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL FISILOGIS TRIMESTER III

Ny A 22 TAHUN GIPIA0 UMUR KEHAMILAN 31 1/2 MINGGU

DI PUSKESMAS BULU TEMANGGUNG

NO REGISTER: 1964717

PENGKAJIAN DATA, Oleh: Rina Noviani

Tanggal/jam: 12 Juli 2022/09.00 WIB

SUBYEKTIF

Biodata

- | | | |
|----------------|------------------|-------------------|
| 1. Nama | : Atika Sari | Udin Jeni Burwogo |
| 2. Umur | : 22 tahun | 29 tahun |
| 3. Agama | : Islam | Islam |
| 4. Suku/Bangsa | : Jawa/Indonesia | Jawa/Indonesia |
| 5. Pendidikan | : SLTA | SLTA |
| 6. Pekerjaan | : IRT | Wiratwasta |
| 7. No. Telp | : 085x xxxx xxxx | 082x xxxx xxxx |
| 8. Alamat | : Kuwon 01/02 | Kuwon 01/02 |

1. Alasan kunjungan saat ini: Ibu ingin memeriksakan kehamilannya

2. Riwayat Menstruasi:

Ibu mengatakan menarche umur 13 tahun, siklus 28 hari, lama 6 hari, banyaknya gumpal Pembalut 2-3 kali sehari dengan sifat darah merah

3. Riwayat Perkawinan

Menikah umur 20 tahun, pernikahan ke-1, lama pernikahan 2 tahun

4. Riwayat Kehamilan ini

a. tanda-tanda kehamilan

b. HPT tanggal 2 Desember 2021

c. Umur kehamilan 31 1/2 minggu

d. Pergerakan janin Pertama: Gerakan janin pertama kali dirasakan ibu di usia 22 minggu kehamilan

e. HPL tanggal 9 September 2022

f. Keluhan yang dirasakan selama hamil dan penanganannya

i) TM I keluhan: Sering buang air kecil

Penangan: Frekuensi buang air kecil meningkat sebenarnya menjadi salah satu pertanda awal bahwa ibu sedang hamil dan juga hormon hCG meningkat ada beberapa yang bisa dilakukan untuk mengurangi rasa sering ingin buang air kecil yaitu jangan menahan kencing, hindari mengonsumsi minuman diuretik seperti teh, kopi atau minuman kola. Minum air Putih yang cukup.

2) TM II : keluhan : Mual dan Muntah

penanganan : makan sedikit tapi sering, Pemberian asam folat berkuyuan untuk membantu perkembangan otak, mencukupi asupan nutrisi Ibu hamil dan mengurangi resiko keguguran

3) TM III keluhan : Sakit perut bagian bawah.

Penanganan : Ibu dapat melakukan olahraga ringan, misalnya berjalan santai disekitar rumah. Selain itu bisa dengan cara kompres air hangat pada bagian bawah perut yang terasa nyeri.

5. Adakah penyakit penyerta selama hamil : Ibu menyatakan tidak ada.

g. imunisasi TT

Keterangan lain tentang Imunisasi TT : Ibu mengatakan sudah mendapatkan imunisasi TT sebanyak 5 kali

h. konsumsi Fe, Calcium, vitamin / obat

Table Fe : Ibu mengatakan mengkonsumsi selama hamil 1x sehari

Vitamin B12 : Ibu mengatakan mengkonsumsi selama hamil 1x sehari

6. Riwayat Obstetri : G1 P1 A0

7. Riwayat kehamilan, persalinan, Nifas yang lalu

Ibu belum pernah melahirkan

8. Riwayat kontrasepsi

Ibu belum pernah memakai alat kontrasepsi

9. Riwayat Kesehatan

a. Penyakit yang pernah diderita oleh Ibu dan suami seperti Hipertensi, diabetes, asma jantung

Ibu mengatakan tidak ada.

b. Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga seperti Hipertensi, diabetes, asma jantung.

Ibu mengatakan tidak ada.

c. Riwayat keturunan kembar

Ibu mengatakan tidak ada.

10. Pola pemenuhan sehari-hari

a. Pola Nutrisi

Sebelum hamil : Makan 3-4 kali sehari porsi sedikit sayur dan ikan.

Minum 3 gelas sehari jenis air putih dan teh

Saat hamil : makan 3-4 kali sehari, porsi sedang jenis sayur, ikan, daging

Minum 6 kali sehari, 6 gelas jenis air putih dan susu hamil

b. Pola eliminasi :

Sebelum hamil : BAB 1 kali sehari, warna coklat kehijauan, keras.

BAK 3 kali sehari, warna kekuningan

saat hamil = BAB 1 kali sehari, warna coklat kehitaman, agak keras
BAK 6 kali sehari, warna kekuningan

c. Pola istirahat

sebelum hamil : 3 jam tidur siang, 8 jam tidur malam

saat hamil : 2 jam tidur tidur siang, 7 jam tidur malam

d. Pola Seksualitas

Sebelum hamil = 3 kali seminggu

saat hamil = 1-2 kali seminggu

e. Personal Hygiene

Sebelum hamil : mandi 2 kali sehari pagi dan sore, gosok gigi 2 kali sehari

mencuci rambut 2 hari sekali, serta berganti pakaian

2 kali sehari setelah mandi.

saat hamil : mandi 2 kali sehari pagi dan sore, gosok gigi 2 kali sehari

mencuci rambut 2 hari sekali, serta berganti pakaian 2 kali

sehari setelah mandi.

E. Pola aktivitas

Kegiatan Rutin

Sebelum hamil : menyiapkan, mencuci pakaian, mengepel, mencuci piring
menyiram tanaman.

saat hamil : menyiapkan, mencuci piring, menyiram tanaman.

olahraga

Sebelum hamil : Ibu mengatakan tidak pernah berolahraga.

saat hamil = Senam Ibu hamil

11. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

Ibu mengatakan tidak ada kebiasaan yang mengganggu kesehatan seperti merokok,
minum jamu, minum-minuman beralkohol.

12. Riwat Pribadi Spiritual

a. Ibu mengatakan senang dengan kehamilannya dan menerima kehamilannya baik Ibu
atau suami

b. Ibu mengatakan keluarga dan tetangga mendukung kehamilannya

c. Ibu mengatakan sudah memiliki rencana persalinan yaitu bertalin di Puskesmas
Bulu dan ditolong bidan

d. Ibu mengatakan sebelum pandemi aktif mengikuti kegiatan sosial di lingkungannya

e. Ibu mengatakan menjalankan sholat 5 waktu.

13. Hewan peliharaan dan lingkungan

Ibu mengatakan tidak memiliki hewan peliharaan dan lingkungan tempat tinggalnya
bersih.

DATA OBYEKTIF

1. Pemeriksaan umum

a. Keadaan umum : Baik

b. Keadaran : Compos mentis

c. Tanda-tanda vital

TD : 110/60 mmHg S : 36°C

M : 95x/menit F : 21x/menit

d. Antropometri

BB : 57 kg

TB : 150 cm

LILA : 26 cm

2. Pemeriksaan Fisik mesoramal

a. Kepala : Simetris, bersih, rambut tidak rontok, tidak ada benjolan, tidak ada nyeri tekan.

b. Kulit : Bersih, tidak pucat, tidak ada oedema.

c. Mata : simetris, sklera putih, conjungtiva merah muda.

d. Hidung : simetris, bersih, tidak ada polip, tidak ada pengeluaran sekret atau cairan

e. Telinga : Bersih, simetris, tidak ada pengeluaran sekret atau cairan

f. Mulut : Bersih, tidak pucat, bibir tidak pecah-pecah.

g. Leher : tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid, tidak ada pembengkakan vena jugularis

h. payudara : simetris, tidak ada benjolan, puting susu menonjol, tidak ada nyeri tekan

i. Abdomen : tidak ada bekas operasi, tidak ada oedema, tidak ada stre gravidarum

Leopold I : Bagian kurdur teraba bulat, lunak, melenkung (bekong)

Leopold II : Kanan : Teraba bagian keras, Panjang seperti papan (panggung)

Kiri : Teraba bagian kecil yang terputus-putus (ekstremitas)

Leopold III : Teraba bagian bulat, keras, sudah tidak melenkung (kepala)

Leopold IV : jari-jari pemeriksa masih bertemu (konvergen)

TEU : 24 cm

Dys : 130x/menit regular.

TBJ : 1.860 gr.

J. Genitalia : tidak ada benjolan atau luka, vagina bersih

K. Ekstremitas : Atas : simetris, tidak ada oedema, jari-jari lengkap, kuku tidak pucat

Bawah : simetris, tidak ada oedema, jari-jari lengkap, reflek patella (+)

3. Data Penunjang

a. Pemeriksaan laboratorium : 12 Juli 2022

HB : 12. STIKUS : NR

HBsAg : NR HIV : NR

b. Pemeriksaan Penunjang lain : tidak ada. C- Catatan medik lain : tidak ada.

ANALISA

Ny. A 22 tahun G1P1A0 Ura kehamilan 31 $\frac{5}{7}$ minggu dengan kehamilan normal

PENATALAKSANAAN

Tanggal / Jam = 12 Juli / 09.00 WIB

1. Memberitahu Ibu hasil pemeriksaan bahwa Ibu dan kehamilannya normal
Ibu mengerti hasil pemeriksaan dirinya.

2. Menganjurkan Ibu untuk tetap memantau pergerakan janin minimal 12x dalam 24 jam
Ibu bersedia melakukan pemantauan

3. Menganjurkan Ibu untuk tetap memenuhi kebutuhan nutrisi yang mengandung protein seperti daging sapi, ayam, ikan telur, zat besi seperti bayam, kacang merah dan sayuran hijau lainnya.
Ibu bersedia untuk memenuhi dan menjaga kebutuhan nutrisi

4. Memberitahu Ibu tanda-tanda persalinan yaitu perut terasa mulas-mulas teratur semakin sering dan semakin lama, kencing-kencing teratur 10 menu 2-3 kali disertai kewarnya lendir bercampur darah dari jalan lahir.
Ibu mengerti dan paham tentang tanda awal persalinan

5. Menganjurkan Ibu untuk rutin mengkonsumsi obat atau vitamin yang diberikan yaitu tablet Fe 60mg 1x1 dan kalsium 500mg 1x1
Ibu bersedia untuk mengkonsumsinya.

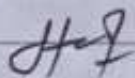
6. Menganjurkan Ibu untuk kunjungan ulang, 2 minggu yang akan datang untuk memeriksakan kehamilannya.

Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang.

2. Dokumentasi

Telah dilakukan.

Pembimbing Akademik



(Fitriahingsih Ec, S.Sr, Ed, M. Kes)

Pembimbing Lapangan



(Murdayani S.Tr. keb)

Mahasiswa



(Erina Novianti)