

ASIHAN KEBIDANAN PADA NY. M DENGAN KEHAMILAN NORMAL TRIMESTER II DI PUSKESMAS BERBAH

No Register

PENGKAJIAN DATA

oleh : Bidan.
Tanggal : 4 Juli 2022 Jam : 09.00 WIB
Tempat / Ruang : KIA

BIODATA

	IBU	SUAMI
1. Nama	NY. M.	Tn. A
2. Umur	29 tahun	30 tahun
3. Agama	Islam	Islam
4. Suku / Bangsa	Jawa / Indonesia	Jawa / Indonesia
5. Pendidikan	SMA	SI
6. Pekerjaan	IRT	Swasta
7. No Telp	081800373066	-
8. Alamat	Sekarson RT 11 / RW 25	Sekarson RT 11 / RW 25

A Data Subjektif

1. Alasan kunjungan Saat ini : Ibu mengatakan ingin melakukan pemeriksaan ANC dan mengeluhkan sering buang air kecil Saat malam hari sehingga kesulitan untuk tidur.

2. Riwayat Menstruasi

Menarche : 14 tahun.
Siklus : 28 hari
Banyak : 2-3x / hari ganti Pembalut.
lama : 3 hari
Warna : Merah normal
Dismenorhea : Tidak ada
Tior Albans : Tidak ada
HPT : 7 Januari 2022.

3. Riwayat Perkawinan

Memkah : 1 kali
Usia menikah : 27 tahun

Lama Perawatan : 1 Tahun lebih

4. Riwayat kehamilan 10

a. Tanda-tanda kehamilan

- Morning Sickness
- Hasil tes HCG Pada urine Positif
- Mudah lelah
- Reut terasa kembung

b. Umur kehamilan : 25^{+3} minggu

HPL : 14 Oktober 2022

c. Pergerakan Janin Pertama : Ibu mengatakan merasakannya di usia kehamilan $16+2$ minggu

d. keluhan yang dirasakan Selama hamil dan Penanganannya

1) TM I : Ibu mengatakan Sering merasa mual dan muntah Penanganannya makan sedikit tetapi Sering dan menghindari makanan yang beresah dan yang berbau amis

2) TM II : Ibu mengatakan Sering merasa lemas dan mudah lelah Penanganannya istirahat yang cukup dan menghindari pekerjaan yang berat dan selalu menjaga pola pemenuhan gizi agar tetap Seimbang

3) TM III : -

4) Adakah Penyakit Penyerta Selama hamil : Ibu mengatakan tidak ada Penyakit Penyerta Selama hamil

e. Imunisasi TI

Ibu mengatakan Sudah lupa dengan tanggal diberikan TI1 dan TI 2 tetapi Ibu mengatakan dengan Paksi bahwa Sudah mendapatkan Suntik TI Saat SD, Caten Sehingga Status TI Ibu Saat ini adalah TI 5

f. konsumsi Fe, Calcium, Vitamin / obat

Ibu mengatakan Selama hamil hanya mengonsumsi tablet tambah darah dan asam folat

5. Riwayat obstetri : G1P0A0A0

6. Riwayat kehamilan, Persalinan, nifas yang lalu

Ibu mengatakan ini kehamilan pertamanya sehingga Ibu belum memiliki riwayat kehamilan Persalinan dan nifas yang lalu

7. Riwayat Kontrasepsi

Ibu mengatakan belum Pernah menggunakan alat kontrasepsi jenis apapun

8. Riwayat Kesehatan

a) Penyakit yang Pernah diderita oleh Ibu dan Suami

- jantung : Ibu mengatakan dirinya dan Suami tidak Pernah merasa berdebar-debar

diada bagian kanan dan kiri. Saat beraktivitas dan tidak beresingot dengan Saat melakukan aktivitas ringan.

- Gigitan : Ibu mengatakan dirinya dan Suami tidak pernah merasakan nyeri pada pinggang sebelah kanan dan kiri.
- ASMA : Ibu mengatakan dirinya dan Suami tidak pernah mengalami sesak nafas yang berkepanjangan.
- Tbc : Ibu mengatakan dirinya dan Suami tidak pernah batuk berkepanjangan yang tidak kunjung sembuh lebih dari 2 minggu, demam mengeluarkan darah, demam lebih dari 1 bulan, sesak dan nyeri dada, beresingot malam hari badan lemah.
- Hepatitis : Ibu mengatakan dirinya dan Suami tidak pernah terlihat kuning pada mata, ujung kuku dan kulit.
- DM : Ibu mengatakan dirinya dan Suami tidak sering haus, tidak sering lapar dan tidak teriak. Sering mengonsumsi makanan yang manis.
- Hipertensi : Ibu mengatakan dirinya tidak pernah mengalami tekanan darah lebih dari 140/90 mmHg dan tidak pernah mengalami sakit kepala yang menetap.
- HIV/AIDS : Ibu mengatakan tidak pernah berganti-ganti pasangan dalam berhubungan seksual.

b) Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga

Ibu mengatakan dalam keluarganya maupun keluarga suaminya tidak ada yang memiliki penyakit menular. Seperti Tbc, hepatitis, HIV/AIDS, dan Penyakit menular misalnya hipertensi, jantung, DM.

c) Riwayat keturunan kembar

Ibu mengatakan dalam keluarganya maupun keluarga suaminya tidak ada yang memiliki riwayat keturunan kembar.

g) Pola Pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a. Nutrisi

- Makan

- Frekuensi : 3x/hari
- Porsi : Sedang
- Macam : Nasi, sayur, lauk, buah.
- Keluhan : Tidak ada.

- Minum

- Frekuensi : 6-8 gelas/hari
- Porsi : 200 cc
- Macam : Air Putih, Susu, jus buah.
- Keluhan : Tidak ada.

b. Stimulus

- Lamanya : 5-6 jam / hari
- keluhan : Tidak ada

c. Aktivitas

- Mobilitas : Aktif ringan dan tidak ada gangguan.
- Pekerjaan : Ibu rumah tangga (aktivitas merawat diri : mandi)
- keluhan : Tidak ada.

d. Eliminasi

- BAK

- Konsisten : Cair Frekuensi : 9-10 kali / hari
- Warna : kuning jernih.
- Bau : Bau khas urine.
- keluhan : Aktif - aktif ini sering buang air kecil saat malam hari

- BAB

- Konsisten : Padat, lembek Frekuensi : 1x / hari
- Warna : Coklat kekuningan
- Bau : Bau khas Feses
- keluhan : Tidak ada.

- Perawatan hygiene : Mandi 2x / hari, gosok gigi 2x / hari, keramas 3 hari sekali, ganti pakaian dalam 2x / hari

- 7. kebutuhan Seksual : Frekuensi : 1-2x / minggu.
- keluhan : Tidak ada.

10. Pola kebiasaan

- Merokok : Tidak
- Alkohol : Tidak
- Narkoba : Tidak
- Obat-obatan : Tidak
- Jamu-jamu : Tidak

11. Rileksitas Psikososial Spiritual dan Ekonomi

Orang terdekat

Tinggal serumah dengan

Penerimaan terhadap kehamilan

Dukungan keluarga

- keluarga sangat mendukung bahkan sebelum hamil hingga hamil saat ini.

Penerimaan Ibu saat ini

- Ibu sangat senang dengan kehamilannya saat ini

Kebiasaan Spiritual

- Ibu dan keluarga beragama muslim dan masih sering mengikuti pengajian dan

Pendekatan

- Memeriksa keadaan di rumah.
- Ibu mengemukakan keluhan dirangsang dan sering cengeng untuk mencukupi kebutuhan Semangka.

B. Data Objektif

I Pemeriksaan umum

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Compos mentis
- c. Tanda vital
 - Tekanan Darah : 121/76 mmHg
 - Heart : 86x/menit
 - Pernapasan : 20x/menit
 - Suhu : 36,7°C
- d. Antropometri:
 - BB : 52 kg
 - TB : 162 cm
 - Lila : 24 cm

II Pemeriksaan Fisik

- 1) Kepala : Rambut bersih, tidak berketombe, tidak rontok, hitam, tidak ada ruam
- 2) Muka : Simetris tidak pucat, tidak ada edema
- 3) Mata : Simetris konjungtiva merah muda, Sklera Putih, tidak ada nyeri tekan di belakang mata
- 4) Telinga : Bersih, tidak ada serumen, tidak ada luka/bengolan
- 5) Hidung : Simetris, tidak ada sekret, tidak ada polip
- 6) Mulut : Tidak bau, bibir lembab, tidak berdarah, tidak ada sariawan, tidak ada caries gg, tidak berlubang
- 7) Leher : Tidak ada pembesaran pada ketengkorak limfe, vena jugularis, dan ketengkorak thyroid
- 8) Payudara : Simetris, areola berwarna sedikit coklat, pembesaran normal, tidak ada benjolan, puting sedikit menonjol, tidak ada pengeluaran ASI
- 9) Abdomen :
 - Pembesaran perut sesuai dengan usia kehamilan
 - Terdapat linea nigra
 - Tidak ada bekas operasi
- 10) Perilaku Leopold :
 - Leopold I : Pada bagian fundus teraba bagian bundar lunak, tidak melenting, (kopong) Pada perut ibu bagian atas, TFU

Perencanaan Pinal dan P

- Leopold II : Pada Perut bagian kanan teraba keras memanjang Sifat Papan (Punggung) Pada Perut Seseorang kiri teraba bagian terkecil janin (ekstremitas)
- Leopold III : Pada bagian terendah teraba bagian bundar, keras membulat (kepala) dan dapat diputar.
- Leopold IV : Bagian terendah rahim belum masuk Pinda atas Panggul (kemungkinan)

TTV : 27 cm.
GJ : 150²/menit
TBS : $(27-12) \times 155$
2.325 gram.

- 1) Genitalia : Tidak bau, tidak keputihan, tidak lecet, tidak ada luka.
- 2) Anus : Tidak ada hemoroid
- 3) Ekstremitas : Tidak ada oedema, tidak ada varises, refleks Patula + kiri dan kanan, kuku tangan dan kaki tidak menunjukkan tanda anemia.

14) Pemeriksaan Panggul luar :
Tidak dilakukan

III Data Penunjang

a. Pemeriksaan Laboratorium

Tidak ada.

b. Pemeriksaan Penunjang lain : USG / Foto rentgen

Tidak ada.

c. Catatan medis lain

Tidak ada.

C. Anamnesa

Hy M GIBAD umur kehamilan 25⁺³ minggu, Janin tunggal hidup, Intra uterin belum masuk Panggul, keadaan umum Ibu dan Janin baik.

D. Penatalaksanaan

Tanggal : 24 Juli 2022 Perut : 10.00 WIB

1. Ibu datang menggunakan masker dan menerapkan protokol kesehatan.

Evaluasi : Mengucapkan kien dengan ramah, mengucapakan Salam, memperkenalkan diri dengan menerapkan Protokol Kesehatan, lalu membaca Catatan medis dan memosisikan identitas Ibu dengan nama Hy M

Tanggal lahir 21 Mei 1985

2. Perugas menyatakan tujuan utama kedatangan klien

Evaluasi : Ibu menjawab tujuan utama kedatangannya yaitu untuk melakukan pemeriksaan rutin kehamilan dengan ketuban utama yaitu Spring buang air kecil Saat malam hari Sehingga Ibu kesulitan untuk tidur

3. Perugas menginformasikan akan melakukan pemeriksaan fisik (antropometri) dan Palpasi Leopold pada Ibu

Evaluasi : Ibu bersedia dilakukannya pemeriksaan fisik dan leopold

4. Perugas menjelaskan pada Ibu hasil pemeriksaan ditemukan bahwa Ibu dalam keadaan Sehat dengan :

a. keadaan umum : Baik

b. kesadaran : Combs mentes

c. vital sign

Suhu : 36°C

Heart : $85^{\circ}/\text{menit}$

Pernapasan : $20^{\circ}/\text{menit}$

Tekanan darah : $121/76$ mmHg

d. Antropometri

BB : 52 kg

TB : 162 cm

lingk : 24 cm

5. Perugas memberitahu kepada Ibu bahwa kehamilannya Saat ini berada pada trimester 2, kemudian memfihakarkan Ibu untuk melakukan Palpasi Leopold

Prosedur Tindakan :

1) Persiapan Pasien

2) Persiapan Perugas memakai APD

3) Persiapan Perugas memakai alat : Tempat tidur, Pita ukur, Selimut, Gopplec Jelly dan alat tulis

4) Membantu klien berbaring dengan nyaman

5) Membantu melepaskan pakaian atas

6) Menutupi Sampiran dan memasang Selimut agar klien merasa terjaga Privasinya

7) Melakukan pemeriksaan Leopold I

berdiri disebelah kanan Ibu dan melihat kearah muka Ibu, kemudian mencoba secara perlahan tingga fundus uteri Ibu Setelah ditemukan

low uver dengan Pita ukur (metrik) dengan meletakannya dan fundus

Uteri Sambil beteri atas Simphys dan mendapatkan hasil Pengukuran
Tinggi yaitu 27 cm

- Melakukan Pemeriksaan Leopold II

Kedua tangan diletakkan di Samping kiri dan kanan Perut Ibu, meraba menggunakan telapak tangan dengan cara mendorong rahim ke Satu sisi
Secara lembut kemudian tentukan letak Punggung janin, dan mendapatkan hasil Perut bagian kanan teraba Punggung dan Perut bagian kiri teraba
ekstremitas.

- Melakukan Pemeriksaan Leopold III

Tangan kanan diatas Simphys kemudian gelang bagian bawah janin ke kiri
dan kanan secara lembut dan perlahan. Sedangkan tangan kiri berada di
fundus uteri dan mendapatkan hasil bagian terendah teraba kepala.

- Melakukan Pemeriksaan Leopold IV

Kedua tangan dirapatkan Pada Permukaan dari bagian terbawah dan
menemukan hasil bagian terbawah rahim belum masuk Pintu atas Panggul
(konvergensi)

6. Petugas menguasakan kepada Ibu bahwa kehamilannya Saat ini baik - baik
Saja dengan Tinggi 27 cm, dengan presentasi kepala dan belum masuk
Pintu atas Panggul, kemudian dilanjutkan memeriksa DJJ Sehingga
ditemukan hasil DJJ 150x/menit, dengan TGG 2,480 gram
Evaluasi : Ibu menanggapi dengan senang Sambil tersenyum.

7. Menganjurkan Ibu untuk mengonsumsi makanan dengan gizi Seimbang
Seperti Susu dan Produk Olahannya buah - buahan, sayur sayuran, Protein
yang dimana Ibu hamil TM 2 Sangat membutuhkan Vitamin D asam folat,
kalsium zat besi dan Serat yang semua itu bisa didapatkan dari makanan
tersebut.

8. Evaluasi : Ibu mengerti dan bersedia untuk mengonsumsi makanan sesuai
dengan yang dianjurkan Petugas.

8. Menganjurkan Ibu untuk istirahat yang cukup minimal 7-8 jam sehari
dan jangan melakukan aktivitas yang berlebihan.

Evaluasi : Ibu mengerti dan bersedia istirahat yang cukup.

9. Menjelaskan Pada Ibu tentang tanda - tanda bahaya kehamilan khususnya
TM 2.

0) keputihan yang tidak normal (berair, berlendir, atau berdarah)

0) Rasa Sakit Pada Perut bagian bawah atau Panggul

0) Sisa Punggung

0) Kram Perut dengan atau tanpa diare

0) Kontraksi atau pengencangan rahim yang teratur dan konstan (> 2 kontraksi

dalam satu jam)

- a) Sakit kepala yang tidak hilang meski sudah minum obat.
- a) Penglihatan kabur atau melihat bintik-bintik dengan atau tanpa sakit kepala.
- a) Pingsan.
- a) Pembengkakan yang parah pada wajah, tangan atau kaki.
- a) Kenaikan berat badan yang sangat cepat.
- a) Gerakan janin berkurang.

Jika Ibu mengalami salah satu dari tanda tersebut dianjurkan segera mungkin pemeriksaan pada bidan atau dokter.

10. Menganjurkan Ibu untuk mengonsumsi tablet Fe dan kalsium 1x/hari. tablet Fe diminum pada malam hari dan kalsium diminum pada pagi hari. dan cara meminumnya adalah tidak boleh bersamaan dengan teh, kopi, susu, lebih baik diminum dengan air putih atau air jeruk, karena dapat membantu penyerapan.

Evaluasi: Ibu mengerti dan mengatakan sudah mengonsumsi tablet Fe dan kalsium dengan benar.

11. Menganjurkan Ibu untuk selalu menjaga kebersihan diri sendiri seperti mandi, membersihkan badan, kulit kepala, gigi, mulut, pakaian agar terhindar atau mencegah timbulnya penyakit.

Evaluasi: Ibu mengerti dan bersedia menjaga kebersihan diri.

12. Petugas memberitahu Ibu untuk melakukan kunjungan ulang saat usia kehamilan 30 minggu.

Evaluasi: Ibu mengerti dan bersedia untuk melakukan kunjungan ulang.

13. Mendokumentasikan semua hasil pemeriksaan yang telah dilakukan.

Evaluasi: Semua hasil pemeriksaan telah didokumentasikan.

RUBESMAS 2022 16 Juli 2022

Pembimbing Academic

Pembimbing Lapangan

Mohor Siswa

(Ibu HERUN FARIHANA E.SSt.MKS)

(Ibu SRI RUMIATI SSt)

(DUVIANA A BUNGIE)

Biodata

	Ibu	Suami
1. Nama	• My. M	Tn. A
2. Umur	• 29 Tahun	30 Tahun
3. Agama	• Islam	Islam
4. Suku/Bangsa	• Jawa/Indonesia	Jawa/Indonesia
5. Pendidikan	• SMA	SI
6. Pekerjaan	• IRT	Suasta
7. No Telp	• 0858 0037 3066	
8. Alamat	• Sevasari, Rt 4 / Rw 25	Sevasari, Rt 4 / Rw 25

A. DATA SUBYECTIF

1. Alasan kunjungan Saat ini : Ibu mengatakan ingin memeriksakan kandungannya.
keluhan : Ibu mengeluh sering buang air kecil Saat malam hari

g. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

a. Sebelum Hamil

- MAKAN

- Frekuensi : 3 kali / hari
- Porsi : Sedang
- Macam : Nasi, lauk pauk.
- Keluhan : Tidak Ada.

- MINUM

- Frekuensi : 5-6 gelas / hari
- Porsi : 200 cc.
- Macam : Teh, kopi, Air.
- Keluhan : Tidak Ada.

- ISTIRAHAT

- Lamanya : 7-8 jam / hari
- Keluhan : Tidak Ada.

- AKTIVITAS

- Mobilisasi : Aktif ringan dan tidak ada gangguan.
- Pekerjaan : IRT (Pekerjaan rumah dikerjakan mandiri)
- Keluhan : Tidak Ada.

- Eliminasi

BAR

- Konsistensi : Cair Frekuensi : 2-5 kali/hari
- Warna : Kuning Jernih.
- Bau : Bau khas urin
- Keuhan : Tidak Ada.

BAB

- Konsistensi : Padat, lembek Frekuensi : 2 kali/hari
- Warna : Coklat kecoklatan
- Bau : Bau khas feses
- Keuhan : Tidak Ada.

- Perseorot hygiene : Mandi 2x/hari, gosok gigi 2x/hari, keramas 3x/minggu
Sewu ganti pakaian dalam 2x/hari

- kebutuhan seksual : Frekuensi : 2x-3x/minggu
Keuhan : Tidak Ada.

b. Selama Hamil

- Makan

- Frekuensi : 3x/hari
- Porci : 1 piring
- Macam : Nasi, sayur, lauk, Paku, buah buahan.
- Keuhan : Tidak Ada.

- Minum

- Frekuensi : 6-8 gelas/hari
- Porci : 200 cc
- Macam : Air, Susu, Jus buah
- Keuhan : Tidak Ada.

- Istirahat

- Waktunya : 5-6 jam/hari
- Keuhan : Suka tidur di malam hari karena selalu terbangun saat BAK.

- Aktifitas

- Motivasi : Aktif ringan dan tidak ada gangguan.
- Pekerjaan : IRT (Pekerjaan rumah kadang dibantu bersama suami)
- Keuhan : mudah lelah tetapi tidak mengganggu aktifitas

- Eliminasi

BAR

- Konsistensi : Cair Frekuensi : 3-10 kali/hari
- Warna : Kuning Jernih

Bau : Bau khas urine
keluhan : Sering buang air besar saat malam hari

BAB

keperawatan : Pada, lembek Frekuensi : 1-2 x / hari
keperawatan : Kulit kekuningan
Bau : Bau khas feces
keluhan : Tidak Ada.

- Perawatan hygiene : Mandi 2x / hari, gosok gigi 2x / hari, keramas 3x / minggu
guci pabean dalam 21-5 kali / hari
- kebutuhan nutrisi : Frekuensi : 1-2 x / minggu
keluhan : Tidak Ada.

11. Rujukan Psikososial Spiritual dan Ekonomi

Perasaan Ibu Saat ini : Ibu sangat senang dengan kehamilannya Saat ini

B. DATA OBYEKTIF

d. Antropometri

BB : 52 kg IMT : $\frac{52}{1,62 \times 1,62} = 19,81$
TB : 162 cm
Lila : 24 cm

D. PEMATALAKSAHAN

5. Petugas menjelaskan kepada Ibu bahwa kehamilannya Saat ini baik-baik saja dengan TTV 27 cm dengan presentasi kepala dan belum masuk Pinnu atas panggul, kemudian DJJ ditemukan hasil 150 x / menit, TBG 2,325 gram Ibu menanggapi dengan senang sambil tersenyum.

6. Menganjurkan Ibu untuk mengonsumsi makanan dengan gizi Seimbang seperti Susu dan produk olahan, buah-buahan, sayur-sayuran, protein yang dimasak. Ibu hamil TM 2 sangat membutuhkan vitamin D, asam folat, kalsium, zat besi dan seng yang semua itu bisa didapatkan dari makanan tersebut. Ibu mengerti dan bersedia untuk mengonsumsi makanan sesuai dengan yang dianjurkan petugas.