

ASUHAN KEPERAWATAN PADA ISU HAMIL NY. S UK 38 MINGGU
I HARI USIA 27 TAHUN G1 P0 A0 A10 DI PUSKESMAS KRATON
TEMANGGUNG

NO REGISTER : 21-00-2700

PENGKASIAN DATA, Dib : RISKI EKA SIPHERI

Tanggal / Jam : 1 Juli 2022

10.00 WIB

SUBYEKTIF

Biodata	Istri	Suami
1. Nama	: Ny. S	Nama : Tn. G
2. Umur	: 27 tahun	Umur : 29 tahun
3. Agama	: Islam	Agama : Islam
4. Suku/bangsa	: Indonesia	Suku/bangsa : Indonesia
5. Pendidikan	: St Akuntansi	Pendidikan : SMA
6. Pekerjaan	: Wirawasta	Pekerjaan : Buruh
7. No Telp	: 08xxx	No Telp : 08xxx
8. Alamat	: Klepu	Alamat : Klepu

1. Alasan kunjungan saat ini : Ibu ingin memeriksa kehamilan
2. Riwayat Menstruasi
HPHT : 5-10-2021, Menarche umur 16 tahun, siklus 28 hari, lama 7 hari, hanya 3 x sehari ganti pembalut, sipat darah kental merah, keluhan nyeri pada bagian perut.
3. Riwayat Perkawinan
Menikah umur 26 tahun, pernikahan ke 1, lama pernikahan 1 tahun ^{baton} ~~8 tahun~~
4. Riwayat Kehamilan ini
 - a. Tanda-tanda kehamilan : Ibu merasa mual
 - b. Umur kehamilan : 38 minggu + 1 hari, HPL : 10-7-2022
 - c. Pergerakan janin pertama : Pada usia 20 minggu 9 x peneri
 - d. Keluhan yang dirasakan selama hamil :
 - 1.) TM I : Sakit kepala dan mual
 - 2.) TM II : Sakit pinggang, pusing
 - 3.) TM III : Tidak ada keluhan
 - 4.) Adakah penyakit penyerta selama hamil : Tidak ada

c. Imunisasi TT

- TTI tanggal : 50 Bayi
- TTII tanggal : 2 50 Bayi 6 bulan
- TTIII tanggal : 2021 50 kelas 1
- TTIV tanggal : 2022 50 kelas 6
- TTV : saat catur

B. Konsasi Fe, Calcium, vitamin / obat - Mengonsumsi tablet SP dan Vit C

5. Riwayat Obstetri : G1 P0 A0 AWO

6. Riwayat kehamilan, persalinan, infeksi yang lalu : kehamilan pertama

Nama	Persalinan							APAS		
	ke	Lahir	umur kehamilan	Jenis persalinan	Peralang	kompartisi	JK	BH	berat	lainnya
1										

F. Riwayat kontrasepsi : Belum menggunakan kontrasepsi

No	Jenis kontrasepsi	Pasang			lepas			
		Tgl oleh	Tempat	keputusan	Tgl oleh	Tempat	Alasan	

8. Riwayat kesehatan

- a) Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami : Tidak ada
- b) Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga : Tidak ada
- c) Penyakit keturunan keluarga : Tidak ada

9. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari :

a. Pola nutrisi

- Makan sebelum hamil : 3x sehari, porsi sedang
- Jenis : Nasi, lauk, sayur
- keputusan : Tidak ada
- Sesudah hamil : 4x sehari, porsi sedang
- Jenis : Nasi, lauk, sayur
- keputusan : Tidak ada

- Minum sebelum hamil : 8 kali sehari

Jenis : Air putih

keputusan : Tidak ada

- sesudah hamil : 2-3 kali sehari
jenis : Air putih
keluhan : Tidak ada

b. Pola eliminasi

BAB sebelum hamil : 1 kali sehari, warna kecokelatan, konsistensi lembek, memiliki bau tak sedap yang khas, keluhan tidak ada

Sesudah hamil : 2 kali sehari, warna kuning, konsistensi lembek, memiliki bau tak sedap yang khas, keluhan tidak ada

BAB sebelum hamil : 4 kali sehari, warna jernih, bau normal, keluhan tidak ada

Sesudah hamil : 6 kali sehari, warna jernih, bau normal, keluhan tidak ada.

c. Pola istirahat

Sebelum hamil : Tidur malam 8 jam sehari, tidur siang 1 jam, keluhan tidak ada.

Sesudah hamil : Tidur malam 8 jam sehari, tidur siang 1 jam, keluhan tidak ada

d. Pola seksualitas

sebelum hamil : 3 kali seminggu, keluhan tidak ada

Sesudah hamil : 2 kali seminggu, keluhan tidak ada

e. Personal hygiene

Sebelum hamil : Mandi 2 kali sehari, gosok gigi 2 kali, mencuci rambut 2 kali, ganti pakaian 2 kali

Sesudah hamil : Mandi 2 kali sehari, gosok gigi 2 kali, mencuci rambut 2 kali, ganti pakaian 2 kali

f. Pola aktivitas

Sebelum hamil : Now bekerja sebagai wiraswasta

Sesudah hamil : Istirahat dan relaksasi

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan
- a. Merokok : Tidak pernah
 - b. Minum jamu : Tidak pernah
 - c. Minum-minuman beralkohol : Tidak pernah

11. Dukungan Psikososial Spiritual dan ekonomi

- a. Peran ibu/suami/keluarga : Sangat senang mempunyai kehamilan ini
- b. Dukungan sosial : Peran keluarga sangat senang dan mendukung
- c. Perencanaan persalinan : Bersaha di puskesmas Kranggan, persalinan oleh bidan, suami sebagai pendamping persalinan, transportasi mobil, FK-KK.
- d. Membenakan ASI : Pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan penuh tanpa pendamping makanan
- e. Merawat bayi : Dibantu oleh suami dan keluarga, perawatan tali pusat dilakukan secara bersih dan kering
- f. Kegiatan Nugal : Ibu meninggalkan shield 2 minggu setelah lahir
- g. Kegiatan Sosial : Ibu tidak mengikuti kegiatan

12. Persiapan keuangan ibu dan keluarga : Sudah disiapkan

13. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan : Tidak ada hewan peliharaan, dan keadaan lingkungan bersih

OBJEKTIF

Pemeriksaan Umum

- 1. Keadaan Umum : Baik Kesadaran : Compos Mentis
- 2. Vital sign
 - a. Suhu : 36°C
 - b. Nadi : $85 \times / \text{menit}$
 - c. TD : $120/85 \text{ mmHg}$
 - d. Respirasi : $20 \times / \text{menit}$
- 3. Antropometri
 - a. BB : 66 kg
 - b. TB : 160 cm
 - c. LILA : 28 cm

Pemeriksaan Fisik

1. Kepala : Mesencefal, tidak ada benjolan, bersih, tidak ada ketombe, tidak ada kerontokan rambut, tidak ada rasa sakit atau nyeri tekan kepala
2. Muka : Wajah normal, tidak ada oedema, tidak pucat
3. Mata : Konjungtiva mata kanan dan kiri merah muda, mata sklerotik, sklera sklera putih
4. Telinga : Simetris, tidak nyeri saat dilekan, telinga bersih, tidak ada serumen, tidak ada tanda-tanda infeksi
5. Hidung : Hidung bersih, simetri dan berubang, tidak ada benjolan pada hidung polip, tidak ada nyeri tekan
6. Mulut : Bibir tidak anemis, gigi tidak berlubang, tidak ada karang gigi, tonsil tidak membesar
7. Leher : Tidak ada pembengkakan vena jugularis, tidak ada nyeri tekan pada leher, tidak ada pembesaran pada kelenjar thyroid
8. Payudara : Payudara simetris, tidak ada benjolan, areola menonjol, warna areola coklat kehijauan, tidak ada nyeri tekan
9. Abdomen : Tidak ada bekas operasi
10. Palpasi Leopold
 - Leopold I : Teraba satu bagian pada fundus uteri bulat, tidak melenting, lunak (botang)
 - Leopold II : Teraba satu bagian pada parisi kanan, perut ibu keras memanjang seperti papan (parisi punggung bayi)
Teraba bagian-bagian kecil pada sisi kiri perut ibu (bagian ekstermitas)
 - Leopold III : Teraba satu bagian dipintu bawah atau symphisis bulat, keras (kepala)
 - Leopold IV : Sudah masuk P.A.T (diteryakan)

Pemeriksaan Fisik

1. Kepala : kepala baru tidak ada benjolan, bengkak, tidak ada kelainan
2. Muka : wajah normal, tidak ada edema, tidak pucat
3. Mata : konjungtiva mata kanan dan kiri merah muda
4. Tenggorokan : Suara serak, tidak nyeri saat ditikkan
5. Hidung : Hidung bersih, simetris, dan berdenyut
6. Mulut : Mulutnya tidak pucat
7. Leher : Tidak ada pembesaran vena jugularis
8. Payudara : Payudara simetris, tidak ada benjolan, areola menonjol
9. Abdomen : Tidak ada bekas operasi
10. Pemeriksaan Leopold :

Leopold I : Teraba bulat, lunak (botong)

Leopold II : Posisi punggung bayi berada di kanan

Leopold III : Teraba bulat keras, melintang (kepala)

Leopold IV : ^{Tidak} ~~Benar~~ teraba PAB (kepangan) (divergen)

TFU : 36 cm

DJJ : IAD permenit ²⁵ ~~25~~

TBJ : $(TFU - 12) \times 112 = (36 - 12) \times 112 = 3.872$

11. Genitalia : vulva hygiene normal, tidak ada infeksi
12. Anus : Tidak ada benjolan, tidak ada ambeien / wasir
13. Ekstremitas : Abat : Jari tangan lengkap, saat ditriggering tidak sakit, bentuk normal
Bawah : Jari kaki lengkap, refleks patella baik (+)

M. Pemeriksaan Panggul luar

Jarak Spinae : 26 cm

Jarak Isthmi : 28 cm

Jarak Baudelouque : 19 cm

Luas panggul : 85 cm

Data Penunjang

Pemeriksaan laboratorium : Tanggal 1 Juli 2022

HB : 12,8 gr/dl

HIV : negatif

Protein urine : negatif

Sifilis : negatif

Glukosa : ~~102~~ 102 mg/dl

ANALISA : Ny. S usia 27 tahun ^{pa} ~~pa~~ AD AKO usia kehamilan 38 minggu + 1 hari dengan kehamilan normal

TFU → 36 cm

DJJ : 140 per menit ²⁵ ~~25~~

TBJ : $(TFU - 11) \times 182 - (26 - 12) \times 110 = 3720 - 3720 = 3.875$

11. Genitalia : vulva hygiene normal, tidak ada infeksi
12. Amni : Tidak ada benjolan, tidak ada ambrin/wasir
13. Ekstremitas : Atas : Jan tangan lengkap, saat diregangkan tidak sakit, bentuk struktur
- Bawah : Jan kaki lengkap, refleks patena baik (+)

14. Pemeriksaan Panggul luar

Jarak Spinarum : 26 cm

Jarak iskiarum : 28 cm

Jarak Boudelogue : 19 cm

Luas panggul : 83 cm

Data Penunjang

Pemeriksaan laboratorium : Tanggal 1 Juli 2022

HB : 12,8 gr/dl

HIV : negatif

Protein urine : Negatif

Sifat : negatif

Glukosa : Negatif 108 mg/dl

ANALISA : Ny. S usia 27 tahun G1 ^{po} AO AHO usia kehamilan 38 minggu + 1 hari dengan kehamilan normal

Penatalaksanaan :

Tanggal 1 Juli 2022 pukul 10:00 WIB

1. Mengpantau hasil pemeriksaan keadaan umum baik, kesadaran kompos mentis

TTV normal TD = 120/80 mmHg Nadi = 85 x / menit
Suhu = 36 °C R = 20 x / menit

Evaluasi : Ibu mengatakan paham terkait hasil pemeriksaan

2. Inform Consent / meminta persetujuan kepada ibu sebelum dilakukan tindakan pemeriksaan kehamilan

Evaluasi : Ibu setuju dan bersedia

3. Memberikan KIE tanda-tanda persalinan :

- keluarnya lendir darah melalui vagina
- kontraksi uterus yang mengakibatkan perubahan serviks (minimal 2 kali dalam 10 menit)
- Perpisahan dan pembukaan serviks

Evaluasi : Ibu paham dan mengerti

4. Memberikan KIE Tanda bahaya kehamilan TM III

- Perdarahan dari jalan lahir
- Sakit kepala yang hebat
- Nyeri perut yang hebat dan hebat hilang setelah tidur
- Kontraksi awal
- Kehuban pecah
- Pergerakan gerakan bayi secara signifikan

Jika mengalami hal-hal tersebut, Ibu harus segera mencari pertolongan ke tenaga kesehatan

Evaluasi : Ibu paham dan mengerti

5. KIE Persiapan persalinan

Mendiskusikan dengan ibu tentang persiapan persalinan untuk menghadapi persalinan meliputi persiapan persalinan, tempat, pendamping, pendonor, biaya, persiapan ibu dan bayi, transportasi

Evaluasi : Ibu mengerti dan akan mempersiapkan

6. Memberikan terapi obat SF, vit C, B12

Elavex mencegah anemia defisiensi zat besi, untuk menambah asupan nutrisi, untuk menambah menjaga kesehatan saraf tulang dan juga menambah perkembangan DNA serta ul-50 dari

Evaluasi: Ibu bersedia untuk minum obat

7. Kunjungan ulang: Menyampaikan untuk ibu kunjungan ulang 1 minggu lagi, apabila ada keluhan ibu bisa datang kurang dari 1 minggu.

Evaluasi: Ibu mengerti dan bersedia melakukan kunjungan ulang.

8. Dokumentasi: Dokumentasi telah dilakukan

Pembimbing Pendidikan

Ambarwati

Mahasiswa



(Fani Satrio, EC S, ST, Ed, Ap, Ku)

(Ed-Franiska Maheswari)

(Risa Eka Saputri)