

ASUHAN KEPERAWATAN IBU HAMIL FISIOLOGI
PADA NY.K 51 PD A0 UJAH KEHAMILAN 27 MINGGU
DI PUSKESMAS SFIORAMPANG

PENGKAJIAN

Tanggal : 3 Juli 2022

Jam : 19.00 WIB

Tempat : Ruang Bidan Arimbi

Pengkajian Data dirk : Sukanti Ningsih

IDENTITAS PASIEN

Biodata	Istri	Suami
1. Nama	: Ny. K	1. T. R
2. Umur	: 20 tahun	2. 22 tahun
3. Agama	: Islam	3. Islam
4. Suku/Bangsa	: Jawa/Indonesia	4. Jawa/Indonesia
5. Pendidikan	: SMA	5. SMA
6. Pekerjaan	: IRT	6. Swasta
7. NO. RT/RW	: 0825 XXX XXX	7. 0825 XXX XXX
8. Alamat	: Tunggulrejo	8. Tunggulrejo

1. Alasan Kunjungan Saat ini:

- Ingin memeriksakan kehamilannya

2. Keluhan Utama

- Sakit pinggang / punggung

3. Riwayat Obstetri : G1 PD A0

a). Riwayat Menstruas:

- Menarche umur : 12 tahun

- Siklus : 28 hari

- Banyak : 3 x berganti pembalut

- Warna : Merah segar

- Keluhan : Tidak ada

b). Riwayat Pernikahan

- Menikah umur : 20 tahun

- Pernikahan ke : 1

- Lama pernikahan : 1 tahun

c). Riwayat Kehamilan ini:

- Usia kehamilan : 27 tahun

- Usia kehamilan: 27 minggu
- HPL: 10 September 2022
- Perkembangan janin: ~~ketua~~ ~~ada~~ ~~adanya~~ Ibu mengatakan gerakan sejak usia 17 minggu
- Keluhan yang dirasakan:
 - TMI: Muat
 - TMU: Tidak ada
 - TMIH: Tidak ada.
- Tidak ada penyakit penyerta selama kehamilan.

d. Imunisasi TT

- TT 1: Saat bayi
- TT 2: Saat 50
- TT 3: Saat 50
- TT 4: Saat 10th

e). Riwayat kehamilan nifas lalu

- Ibu belum pernah hamil sebelumnya.

f) Riwayat Kontrasepsi

- Ibu belum pernah bers- KB

4. Riwayat kesehatan ibu dan keluarga

- Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan ketas suami: Tidak ada riwayat penyakit (TBC, sifilis, HIV, jantung)
- Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga tidak ada penyakit yang pernah diderita oleh keluarga (TBC, sifilis, HIV, jantung)
- Riwayat keturunan kembar
 - Tidak ada

5. Pola pemenuhan sehat-hari

a). Pola nutrisi:

Sebelum hamil

- Makan: 3x sehari, keluhan tidak ada
- Minum: 6 gelas, porsi hari

Sesudah hamil

- Tidak ada perubahan dalam pola makan dan minum
- Makan tetap 3x sehari, keluhan tidak ada porsi sedang.
- Minum tetap sama, keluhan tidak ada

b. Pola pumisasi

- BAB : Frekuensi : pernah 8x, warna kekuningan, keluhan tidak ada.
- BAB : Frekuensi : pernah : 1 x, warna kuning keabadian konsistensi lembek keluhan tidak ada.

c. Pola istirahat : 8 jam per malam, keluhan tidak ada

d. Pola seksualitas : 2x per minggu, keluhan tidak ada.

e. Personal hygiene :

Sebelum hamil

- Mandi : 2 x sehari
- Kramas : 3 x per minggu
- Gosok gigi : 3 x sehari
- Ganti pakaian : 2 x sehari

Sesudah hamil

Tidak ada perubahan kebiasaan personal hygiene, ibu mulai mengganti jenis pakaian yang biasa digunakan sebelum hamil, yakni tidak menggunakan pakaian yang terlalu ketat dan menyesuaikan bentuk tubuh dan kenyamanan ibu hamil.

f) Pola aktivitas : Berolahraga 2 x sehari dalam 1 minggu.

6. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

- a) Merokok : Tidak pernah
- b) Minum jamu : Tidak pernah
- c) Minum minuman beralkohol : Tidak pernah.

7. Riwayat psikologis/spiritual dan ekonomi

- a) Riwayat perkawinan
 - Status perkawinan sah.
 - Perkawinan ini yang ke-1, dan lamanya 1 tahun.
- b) Ibu mengatakan kehamilan ini adalah kehamilan yang direncanakan.
- c) Ibu selalu dihormati saat melaksanakan komitmennya serta suami.
- d) Bersencana bersalin di Puskesmas setempat.
- e) Pemberian ASI : berencana memberi ASI secara eksklusif.
- f) Kegiatan ibadah : beribadah 5 waktu
- g) Kegiatan sosial : Baik, selalu berinteraksi dengan warga lainnya.
- h) Persiapan keuangan : sudah menabung untuk persiapan keuangan nanti.

8. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan :

- a) Ibu mengatakan tidak punya hewan peliharaan.
- b) Ibu mengatakan keadaan lingkungan bersih dan nyaman.

OBJEKTIF

1. Pemeriksaan umum : Baik

Keadaan : composition fits

a). pemeriksaan umum / keadaan : Baik

b). vital sign

S : 36°

RR : $20 \times / \text{menit}$

N : $60 \times / \text{menit}$

TD : $110 / 70 \text{ mmHg}$

c). Antropometri:

- BB : 61 kg

- TB : 160 cm

- LILA : 25 cm

2. Pemeriksaan fisik

- Kepala : tidak ada edema, wajah bersih, tidak ada ketombe.

- Muka : bersih tidak pucat, tidak ada edema.

- Telinga : bersih, tidak ada pengaliran cairan.

- Hidung : bersih, tidak ada polip

- Mulut : Bersih, tidak ada karang gigi maupun gigi yang berlubang

- Leher : Tidak ada pembengkakan.

- Payudara : Tidak ada benjolan dan bentuk simetris

- Abdomen : Tidak ada bekas luka operasi

- Palpasi Leopold :

- Leopold I : difundus teraba sedikit bulat tidak melenting (bokong), di perut ibu bagian bawah teraba bulat keras melenting (kepala)

- Leopold II : perut kanan ibu teraba keras datar memanjang seperti papan (punggung), perut kiri ibu teraba bagian kecil janin.

- Leopold III : Bagian bawah rahim ibu yaitu kepala dan bahu masuk PAP.

- Leopold IV : Tidak dilakukan.

- TFU : 21 cm

- DJJ : $136 \times / \text{menit}$

- Genitalia : Tidak dilakukan pemeriksaan.

- Ekstremitas Atas dan Bawah :

Atas : Simetris, tidak ada edema, tidak ada varises, kuku tidak pucat,

Bawah : simetris, tidak ada edema, tidak ada varises, kuku tidak pucat

3 - pemeriksaan punggung luar: Tidak dilakukan.

Data Penunjang:

- pemeriksaan laboratorium: Tanggal 29 Juni 2022

HB: 14,9%

HbS Ag: Negatif

HIV: Negatif

Protein Urin: Negatif

ANALISA

Uy K umur 20 tahun E1 (PDA) usia kehamilan 21 minggu janin tunggal, hidup intrauteri, punggung kiri, hamil fisiologis.

PERAWATAN/ASIHAN:

Tanggal / jam 29 Juli 2022 / 09.00 WIB

1. Memberi tahu ibu hasil pemeriksaan fisik bahwa ibu dalam batas normal

TD: 110/70 mmHg

LD: 60 x/menit

S: 36°

RA: 20 x/menit

BB: 61 kg

TB: 160 cm

ULA: 25 cm

DJJ: 136 x/menit

TFU: 21 cm

Hasil evaluasi: Ibu senang mengetahui kondisinya baik dan keadaan bayinya baik.

2. Memberikan KIE tentang nyeri punggung yang disebabkan oleh perubahan anatomi fisiologi ibu dengan kehamilan Tr 2. Untuk cara mengatasinya lakukan senam hamil secara rutin agar otot kuat dan peredaran darah lancar

Hasil evaluasi: ibu sudah paham dan tidak merasa cemas lagi.

3. Memberi tahu ibu keluhan nyeri punggung pada ibu hamil trimester 2 terjadi karena perubahan hormon yang menimbulkan perubahan pada jaringan lunak penyangga dan penghubung sehingga menurunnya elastisitas dan fleksibilitas otot

Hasil evaluasi: ibu mengerti dan tidak cemas lagi.

4. KIE tentang gizi ibu hamil Tr 2

Pada Tr 2 kehamilan kebutuhan kalori ibu hamil bertambah

Sebanyak 300 kalori. Asupan ini bisa diperoleh dengan mengonsumsi nasi (baik nasi putih maupun nasi merah), roti gandum, kacang ubi jalar
Hasil evaluasi: Ibu mengerti dan paham tentang gizi pada ibu hamil
TIA 2.

5. Memeriksa KIE tentang istirahat
Istirahat yang cukup, untuk polanya dengan tidur baik dan terkondisikan.
Evaluasi: Ibu mengerti dan paham.

6. Memeriksa Vitamin. Vitamin

SF 3 1x1

Vit C 2x1

Vit. Bc 2x1

7. Memeriksa tahu ibu melakukan kunjungan ulang 2 minggu lagi atau ada keluhan.

Hasil evaluasi: Ibu mengatakan datang kembali 2 minggu untuk melakukan pemeriksaan kehamilan.

8. Melakukan pendokumentasian.

Ternanggung, 3 Juli 2022
Mahasiswa

Pembimbing Akademik

Pembimbing Lapangan

(Nuri Nurjoni Zulfah, S.Pd, M.Pd)



(Fitri Delingum, S.Pd, Ns)

(Sukanti Ningsih)