

ASUNAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NORMAL Hg. S. UK 9' minggu
GIPRODANO di RUTESMAS BANJARARI NENDIREX
TEMANGGUNE

NO. REGISTER :

PENGKAJIAN DATA, Oleh: Geni Lukaya

Tanggal / Jam : 2 Juli 2022 / 08.30 WIB

SUBJEKTIF

Biodata

	Istri	Suami
1. Nama	Swari Linda	Dian Edi
2. Umur	25 th	28 th
3. Agama	Islam	Islam
4. Suku / Bangsa	Jawa / Indonesia	Jawa / Indonesia
5. Pendidikan	SI	SI
6. Pekerjaan	Swasta	Swasta
7. Ho. Telp	081x xxxx xxxx	081x xxxx xxxx
8. Alamat	Aglarangan 09/02	Kataan 09/02

1. Alasan kunjungan saat ini : Ibu ingin memonitor kehamilan

2. Riwayat menstruasi

- LHPT = 13 Mei 2022

- Menarche : umur 14 tahun

- Siklus : 28 hari

- Lama hari : 7 hari

- Ganti pembalut = - hari 1 : 2x ganti pembalut - hari 5 : 2x ganti pembalut
- hari 2 : 2x ganti pembalut - hari 6 : 2x ganti pembalut
- hari 3 : 3x ganti pembalut - hari 7 : 1x ganti pembalut.
- hari 4 : 3x ganti pembalut

- Sifat darah : Darah merah segar dan encer

3. Riwayat pernikahan

Menikah umur 25 tahun, pernikahan ke-1, lama pernikahan 5 bulan

4. Riwayat kehamilan ini

a. Tanda-tanda kehamilan : hasil PP tert Tanggal 1 Juli 2022, hasil = (+) positif

b. Umur kehamilan : 9th minggu HPT : 20 Februari 2022

Ibu baru pertama kali hamil.

c. Pergerakan janin pertama : belum bisa merasakan gerakan janin

d. Keluhan yang dirasakan selama hamil

1. TMS : mual-mual

2. Adanya pengakit penyerta selama hamil : Hemoroid Eksterna

e. Imunisasi TT

Keterangan tentang imunisasi TT = sudah lengkap melakukan TT 5 (Screening TT)

f. Konsumsi Fe, Calcium. Vitamina Obat = Ibu belum mengkonsumsi tablet Fe, calcium maupun vitamin / obat.

5. Riwayat Obstetri: G1 P0 A0 A0

6. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu.

Hamil	Persalinan							Nifas		
	ke-	lahir	umur kehamilan	jenis persalinan	penolong	komplikasi	JK	BB lahir	Laktasi	komplikasi
1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

7. Riwayat kontrasepsi

no	Jenis kontrasepsi	Pasang				Lepas			
		Tgl	oleh	Tempat	keluhan	Tgl	oleh	Tempat	Alasan
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

8. Riwayat kesehatan

a. Penyakit yang pernah diderita oleh Ibu dan suami: Ibu menderita penyakit ambien (Hemoroid Ekterna), dan suami tidak ada penyakit

b. Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga: Ibu kandung dari Ibu hamil menderita penyakit hipertensi.

c. Riwayat keturunan kembar: Tidak ada riwayat keturunan kembar dari kedua pihak keluarga.

9. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari selama hamil

a. Pola nutrisi

Makan: Pada saat trimester pertama ini pola makan Ibu 3x sehari dengan porsi sedang, dan jenis makanannya berupa sayur, ikan, telur dan daging

Minum: Pada saat trimester pertama ini asupan air Ibu sebanyak 8 gelas atau 5 liter minum air putih, dan jus buah.

b. Pola Eliminasi

BAB: Pada trimester pertama ini BAB Ibu 1-2x sehari, dengan konsentrasi paster yang agak lembek dan berwarna kuning kecoklatan, berbau.

BAK: Pada trimester pertama ini BAK Ibu 3x sehari, berwarna bening kekuningan dan berbau

c. Pola Istirahat: Pola istirahat Ibu pada trimester pertama ini jarang tidur siang dan 6 jam tidur malam.

d. Pola seksualitas: Pada saat Ibu belum mengetahui bahwa Ibu hamil pola seksual Ibu 3x seminggu, setelah mengetahui bahwa Ibu hamil, Ibu belum mencari untuk melakukan hubungan seksual

e. Personal Hygiene: Ibu selalu mandi 2x sehari selama hamil pada pagi dan sore hari, Ibu menggosok gigi 3x sehari selama hamil pada pagi dan malam

hari sebelum lahir ibu berkeramas 2 hari sekali selama kehamilan.
dan ibu berganti baju 2x sehari selama hamil setelah mandi
f. Pola aktivitas: Ibu bekerja di swarta sebelum tahu bahwa ibu hamil, dan selama hamil ibu masih bekerja dan mengurus rumah.

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

a. Merokok: Ibu tidak merokok dan suami merokok, jika suami merokok akan menjauh dari jangkauan ibu.

b. Minum Jamu: Ibu tidak pernah mengonsumsi jamu, dan jika ibu sakit ibu akan mengonsumsi obat dari dokter

c. Minum-minuman beralkohol: Ibu tidak pernah mengonsumsi minum-minuman beralkohol

11. Kewayat faktor sosial spiritual dan ekonomi

a. Ibu, suami dan keluarga sangat menemani dan meredakan buah hati

b. Dukungan sosial: Semua anggota keluarga dan keluarga pihak sangat mendukung dan memberi support kepada ibu.

c. Perencanaan persalinan: Ibu berencana akan melakukan persalinan di Puskesmas Banjarsari Ngatireja ternanggung yang akan dibantu oleh bidan, dan akan menggunakan biaya umum dari penghasilan suami sebagai swarta.

d. Menyusui ASI = Rencana ibu akan menyusui ASI eksklusif selama 6 bulan dan setelahnya akan dibantu dengan MPASI

e. Merawat bayi: Ibu, suami dg bantuan keluarga.

f. Kegiatan ibadah: Sholat wajib di rumah atau di masjid, dan mengkhujat kajiin di desa.

g. Kegiatan sosial: Berhubungan baik dengan Tetangga dan anggota keluarga.

h. Penerimaan keuangan ibu dan keluarga: Sudah dirapikan selama ibu tau bahwa ibu hamil dengan biaya dari penghasilan suami sebagai swarta.

12. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan: Ibu tidak memelihara hewan ternak yang berbulu, dan keadaan lingkungan ibu yg bersih dan sehat.

OBJEKTIF

Pemeriksaan Umum

1. Keadaan Umum = Baik

keadaban: kompartemtri

2. Vital Sign

a. Suhu : 36°C

b. Nadi : $82 \times / \text{menit}$

c. Tekanan Darah : $114 / 75 \text{ mmHg}$

d. Respirasi : $24 \times / \text{menit}$

5. Antropometri

- a. BB : 53 kg
- b. TB : 149 cm
- c. LLA : 24 cm

Pemeriksaan fisik

1. Kepala: Tidak ada benjolan pada kepala, tidak ada lecatatan rambut, tidak ada rasa sakit atau nyeri tekan pada kepala, bentuk normal
2. Muka: Muka tidak pucat, tidak ada oedema pada muka, tidak ada disartria gravidarum.
3. Mata: Mata jernih, konjungtiva tidak pucat, mata tidak ^{strabismus} juling, sclera putih
4. Telinga: Tidak ada benjolan pada telinga, tidak ada nyeri tekan, telinga bersih
5. Hidung: Tidak ada benjolan pada hidung, tidak ada nyeri tekan, hidung bersih.
6. Mulut: Bibir tidak ^{anemis} pucat, gigi tidak berlubang, tidak ada karang gigi, tonsil tidak membesar
7. Leher: Tidak ada pembesaran pada vena jugularis, tidak ada nyeri tekan pada leher, tidak ada pembesaran pada kelenjar tiroid.
8. Payudara: Payudara simetris, puting menonjol, warna areola coklat kehijauan, tidak ada benjolan pada payudara, tidak ada nyeri tekan pada payudara, asi keluar terus menerus, puting dan areola bersih.
9. Abdomen: Tidak ada ~~besar~~ ~~luta~~ ~~pada~~ ~~abdomen~~ tidak ada bebas operan perut, tidak ada oedema pada perut, perut belum membesar, stria gravidarum, belum terlihat.
10. Palpasi Leopold:
 - Leopold I : belum teraba.
 - Leopold II : belum teraba.
 - Leopold III : belum teraba.
 - Leopold IV : belum teraba.
 - TFU : Tegang
 - DJ : belum teraba. Terdengar
 - TBJ : belum teraba.
11. Genitalia: Genitalia bersih, tidak ada oedema, tidak ada varises, tidak ada keputihan.
12. Anus: Terdapat hemoroid eksternal pada anus
13. Ekstremitas atas dan bawah: Kulit bersih, tidak ada oedema, tidak ada varises pada kaki; Vasikularisasi normal, kaki tidak pucat.
14. Pemeriksaan panggul luar: Tidak dilakukan pemeriksaan.

D. Data Penunjang

- a. Pemeriksaan Laboratorium, tanggal: 2 Juli 2022 pukul: 09.00 WIB
 - Hemoglobin : 12.7 gr/dl
 - Gula darah sewaktu : 121
 - 3E (HIV, Sifilis, Hepatitis B) : Non Reaktif
- b. Pemeriksaan penunjang lain: USG / foto Konjugat, hasil: tidak dilakukan pemeriksaan.

• Catatan medik lain: tidak ada catatan medik lain.

ANALISA

Hg: S @PACAHU Umur 25 tahun Usia kehamilan 3 minggu 1 hari Kehamilan Normal

PENATALAKSANAAN

tanggal: 2 Juli 2022

pukul: 09.30 WIB

1. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan sehat dengan TD: 114/75 mmHg, nadi: 82x/menit, BB: 53 kg, pernapasan 22x/menit, suhu 36°C dan janin dalam keadaan sehat dengan usia kehamilan 3 minggu 1 hari.

Evaluasi: Ibu mengerti tentang hasil pemeriksaan dan ibu senang kondungannya dalam keadaan baik.

2. Memberikan informasi tentang kegunaan asam folat yaitu untuk mengurangi resiko keguguran, membantu perkembangan otak, mencegah penyakit jantung bawaan, hingga mengurangi risiko pre eklamsia, diminum 1x sehari pada malam hari.

Evaluasi: Ibu mengerti tentang obat asam folat dan akan mengonsumsi obat asam folat.

3. Memberikan informasi tentang vitamin B6, diminum 1 tablet sebelum makan pada saat jam-jam awal, kegunaan vitamin B6 yaitu pembentukan organ tubuh dan tumbuh kembang janin, mencegah anemia saat hamil, dan meningkatkan energi.

Evaluasi: Ibu mengerti tentang vitamin B6 dan cara mengkonsumsinya dan akan mengonsumsi vitamin B6 dengan benar.

4. Mengajarkan ibu untuk makan dengan gizi seimbang dan berenergi tinggi, seperti nasi, sayur-sayuran, lauk-pauk, buah-buahan dan susu.

Evaluasi: Ibu mengerti dan bersedia makan dengan gizi seimbang dan berenergi tinggi.

5. Menberitahu ibu agar menghindari makanan seperti makanan instan, kaleng, pemanis buatan.

Evaluasi: Ibu mengerti dan mau menghindari makanan yang instan.

6. Mengajarkan ibu istirahat yang cukup kurang lebih 1-2 jam istirahat siang seperti berbaring atau tidur dan tidur malam 8 jam.

Evaluasi: Ibu mengerti dan akan memperbaiki waktu istirahatnya.

7. Menjelaskan kepada ibu tentang tanda-tanda bahaya trimester pertama seperti pendarahan yang disertai dengan darah berwarna gelap disertai nyeri perut hebat, kram dan letargi ingih pinggan, mual berat dan hebat terkendali berlangsung terus-menerus, demam lebih dari 37,5°C dan berlangsung selama 3 hari berturut-turut. Jika merasakan salah satu dari tanda bahaya segera pergi ke puskesmas atau tenaga kesehatan.

Evaluasi: Ibu mengerti tentang tanda-tanda bahaya trimester pertama dan akan pergi ke tenaga kesehatan bila mengalami gejala.

8. Menjadwalkan kunjungan ulang berikutnya kepada ibu 1 bulan atau jika ada keluhan.
Evaluasi: Ibu mengerti dan akan bertunjing lagi 1 bulan atau saat ibu ada keluhan.

9. Mencatat hasil kunjungan ibu pada buku KIA, Regiter Kehamilan dan rekam medik, buku KIA diberikan kepada ibu.

Evaluasi: Ibu mengerti dan melihat hasil pemeriksaan sudah dicatat pada buku KIA, Regiter Kehamilan dan rekam medik, ibu menerima buku KIA

10. Memberikan resep kepada obat kepada ibu untuk diambil di apotek.

K/ Asam folat xixc 1x1 (malam)

B6 x 1 tab k/p (jika mual sebelum makan)

Evaluasi: Ibu mengambil resepnya dan akan memebutnya di apotek

2 Juli 2022.

Pembimbing Akademik

(Fitriani EC., S.ST., Bcl., M.Ker)

Pembimbing Lapangan

(Dewi Ermawati S.ST., Bcl., Ners)

Mahasiswa

(Glani' Hekosjo)

Revisi!!!

PENATALAKSANAAN

11. Edukasi Kehamilan: ibu disarankan untuk periksa ke dokter spes untuk melakukan USG 2 minggu lagi

Evaluasi: Ibu mengerti dan akan periksa ke dokter spes