

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL

My.K usia 27 th G2 P1 No AMU UK 20th minggu dengan PEK

DI RUTESMAS PREFER

NO REGISTRASI : 05-00-49

PEMERIKSAAN DATA, Olen : Tika Eliyanti

Tanggal / Jam : - 2 Juni 2022

- 10.40 WIB

SUBYEKTIF

Biodata	Istri	Suami
1. Nama	: My. K	: My. R
2. Umur	: 27 th	: 29 th
3. Agama	: Islam	: Islam
4. Suku / bangsa	: Jawa / Indonesia	: Jawa / Indonesia
5. Pendidikan	: SI	: SI
6. Pekerjaan	: wiraswasta	: wiraswasta
7. No. Telp	: 0822 - 6515 - 6819	: 0822 - 6515 - 6819
8. Alamat	: Wonokromo I rt01	: Wonokromo rt 01

1. Alasan kunjungan saat ini : Ibu mengatakan ingin Periksa Kehamilan
2. ~~Kemauan saat ini~~ : Ibu mengatakan nafsu makan menurun.
 2. ~~Puayarat menstruasi~~ : Ibu mengatakan hari haid pertama terakhir (HAM) pada tanggal 10 Februari 2022, Menarche umur 10 tahun siklus haid 28 hari, lama : 5 - 7 hari, banyaknya sedang, jifat darah normal, Ibu mengatakan tidak ada keluhan saat haid.
3. Puayarat pernikahan : Ibu mengatakan menikah umur 25 th, pernikahan pertama, lama pernikahan 2 th 8 bulan
4. Puayarat kehamilan ini
 - a. umur kehamilan : Ibu mengatakan usia kehamilannya 20th minggu
 - b. keluhan yang dirasakan selama hamil
 1. TM I : Ibu mengatakan mual muntah di pagi hari
 2. TM II : Ibu mengatakan nafsu makan menurun
 3. Adakan Penyakit Penyerta selama hamil : Ibu mengatakan tidak ada penyakit penyerta selama kehamilan
- C. (Munisasi TT
 - TT I : SP kelas 1 (umur 6 th)
 - TT II : SD kelas 5 (umur 9 th)
 - TT III : 0 November 2019
- d. Ibu mengatakan mengonsumsi tablet Fe, vitamin, dan kandungan

5 Riwayat Obstetri : Ibu mengatakan hamil 2 kali, melahirkan 1 kali, belum pernah abortus, cukup hidup 1

6 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu

Khamil ke-	Persalinan				Nifas				
	lahir	UK	Jenis Persalinan	Pemasng	Komplikasi	JK	BB lahir	Laktasi	Komplikasi
1	1/8 ^{ED}	39 ⁺ wj	Normal	Bidan	tidak ada	P	3000 g	Eksklusif	tidak ada

7 Riwayat Kontrasepsi

No	Jenis Kontrasepsi	Pasang			Lepas				
		tgl	Oleh	Tempat	keluhan	tgl	Oleh	Tempat	Alasan
1	Suntik 3 bulan	7/8	Bidan	Klinik	tidak ada	7/22/19	Bidan	Kemik	ingin hamil

8 Riwayat Kesehatan

- Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit apapun
- Ibu mengatakan keluarganya tidak memiliki riwayat penyakit apapun
- Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat keturunan kembar

9 Pola Pemenuhan Kebutuhan sehari-hari

a Pola nutrisi

- Ibu mengatakan makan 2 kali sehari, 4 porsi, jenis buah, sayur, karbohidrat, dan mengatakan mulai saat makan
- Ibu mengatakan minum 9 gelas setiap hari, jenis air mineral

b Pola eliminasi

- Ibu mengatakan BAB 2-3 kali sehari, berwarna coklat, konsistensi lunak/bau normal, tidak ada keluhan
- Ibu mengatakan BAK 5-6 kali sehari, berwarna kuning muda, bau normal, khas urine, tidak ada keluhan

c Pola istirahat : Ibu mengatakan tidur 6 jam perhari, tidak ada keluhan saat tidur

d Pola seksualitas : Ibu mengatakan berhubungan intim seminggu satu kali

10 Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

- Ibu mengatakan tidak menggunakan rokok
- Ibu mengatakan tidak mengonsumsi jamu
- Ibu mengatakan tidak mengonsumsi minuman beralkohol

11 Riwayat Psikospiritual dan ekonomi

- Ibu mengatakan suami dan keluarga sangat mendukung kehamilannya
- Ibu mengatakan teman terdekatnya sangat mendukung kehamilannya
- Ibu mengatakan akan bersalin (melahirkan) di RSUD Dr. Sardito
- Ibu mengatakan kegiatan sehari-harinya bekerja di kantor

- e Ibu mengatakan biaya persalinan menggunakan BPJS
 - d Ibu mengatakan transportasi menggunakan mobil sendiri
12. Hewan Peliharaan dan keadaan lingkungan
- a Ibu mengatakan tidak memiliki hewan peliharaan di rumah
 - b Ibu mengatakan lingkungan sekitarnya aman dan tidak ada kebisingan yang mengganggu istirahat.

OBJEKTIF

I Pemeriksaan umum

- 1 Keadaan umum : Baik Keadaan : Compos mentis
- 2 Vital sign
 - a Suhu : $36,7^{\circ}\text{C}$
 - b Nadi : 90 x/mnt
 - c TD : $100/70 \text{ mmHg}$
 - d Respirasi : 20 x/mnt
- 3 Antropometri
 - a BB : $47,1 \text{ kg}$ d. BB pra hamil : 46 kg
 - b TB : $150 + 170 \text{ cm}$
 - c LILA : $20,5 \text{ cm}$

II Pemeriksaan Fisik

- 1 Kepala : tidak ada pembengkakan dan nyeri tekan \rightarrow inspeksi dim keadaan normal
- 2 muka : tidak ada oedem \rightarrow inspeksi dalam keadaan normal
- 3 mata : konjungtiva merah muda \rightarrow inspeksi dalam keadaan normal
- 4 Tenggorok : Bersih, tidak ada pembengkakan dan nyeri tekan \rightarrow inspeksi dim keadaan normal
- 5 Hidung : Bersih, tidak ada pembengkakan dan nyeri tekan \rightarrow inspeksi dim keadaan normal
- 6 mulut : bibir tidak keat dan tidak ada lesi \rightarrow inspeksi dim keadaan normal
- 7 leher : tidak ada pembengkakan kelenjar limfe, vena jugularis dan kelenjar tiroid \rightarrow inspeksi dim keadaan normal
- 8 Payudara : tidak ada benjolan, bengkak, nyeri tekan dan puting keluar \rightarrow inspeksi dalam keadaan normal
- 9 Abdomen : tidak ada lesi dan tidak ada pembengkakan \rightarrow inspeksi dalam keadaan normal
- 10 Palpasi Leopold
 - TFU : Fundus terdapat 3 jari dibawah umbilikus
 - DJJ : 137 x/menit
- II Ekstremitas atas dan bawah : tidak ada pembengkakan, varises Reflek Patella Kanan (+) Reflek Patella Kiri (+) \rightarrow tidak dilakukan

III Data Penunjang

- Pemeriksaan Laboratorium : tanggal 2 Juni 2022 Hasil :
- HB : $11,9 \text{ gr \%}$
- Protein urine : Negatif
- Glukosa urine : Negatif

KMT: 37,7%

MSAQ: Mesak

ANALISA

MY.K usia 27 th G2 P1 A0 AMI usia kehamilan 20th minggu dengan diagnosis anemia dan Energi kronis / KEM

PEMATALAKSANAAN: MY.K

tanggal: 2 Juli 2022 / 11.10 WIB

- 1 Memberi tahu hasil pemeriksaan bahwa vital sign dalam keadaan normal
- 2 Memberi tahu hasil pemeriksaan bahwa Antropometri Ibu dibarengi berat normal (standar Ibu hamil)
- 3 Melakukan kolaborasi dengan dokter untuk pemeriksaan USG
- 4 Melakukan kolaborasi dengan laboratorium dengan ~~tujuan~~ untuk pemeriksaan darah & urine
- 5 Melakukan komunikasi (PROMASI dan Edukasi / KE tentang gizi seimbang dan asupan makan Ibu hamil. seperti Makan 3 kali sehari sebanyak 6 porsi dengan bahan makanan diantaranya: Nasi, protein hewani (ikan, telur, dan ayam), protein nabati (tahu & tempe / sayur-sayuran, buah-buahan, minyak / lemak, serta gula. (Ibu mengerti dan paham)
- 6 Melengkapi pendokumentasian di ragam medis
- 7 Menganjurkan Ibu untuk melanjutkan mengonsumsi tablet Fe & vitamin
- 8 **menisatkan** Ibu untuk kunjungan ulang 1 mg later

Pembimbing Akademik

Pembimbing (Ibu)

Puskesmas Peret, 2 Juli 2022

Mahasiswa

(Nidatul Khoiriyah, S.Keb., Bid. MPh)

(Sitaru Djufri, S. ST, Bid. NMB)

(Tika Eliyana)