

ASUNAN KEBIDANAHAN IBU HAMIL FISILOGIS PADA NY. H UMUR 30 TAHUN
 HAMIL 12⁺ MINGGU DIPUSKERTAMA PASARAN

NO. RES/NO. RM : 019610

Deh : MILA Aryani

Tanggal / Jam : 26 Juni 2022 / 10.30

SUBJEKTIF

biodata

Nama istri : NY. H

Nama suami : T. S

Umur : 30 Tahun

Umur : 33 Tahun

Agama : Islam

Agama : Islam

Suku/bangsa : Jawa

Suku/bangsa : Jawa

Pendidikan : SMP

Pendidikan : SLTA

Pekerjaan : Pabrik

Pekerjaan : Buruh Langganan

Ho.telp : 0831 0736 4571

Ho.telp : 0831 0736 4571

Alamat : Bunging RT 02, Pasargan

Alamat : Bunging RT 02, Pasargan

Bantul.

Bantul.

1. Alasan kunjungan saat ini adalah kangsungan ulang

Ibu mengatakan sedang awal muntah ibu mengatakan ingin memeriksa kehamilannya
 AMC sebelumnya pada tanggal 10 Juni 2022

2. Riwayat menstruasi

Ibu mengatakan menarche umur 12 tahun - siklus menstruasi 28 hari, lama 7 hari, terberat,
 kental darah encer, ibu sering ganti pembalut 4-5 kali sehari

KPHT 31 Maret 2022

HPL 7 Januari 2023

3. Riwayat pernikahan

Ibu mengatakan menikah umur 23 tahun, pernikahan ke 1, lama pernikahan 7 tahun

4. Riwayat kehamilan ini

Hasil tes kehamilan tanggal 17 April 2022 positif

TM : pusing, awal muntah

imunisasi TT : T3

5. Riwayat obstetri : G2 P1 A0 A1

6. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas lalu

NO.	TG/Thn lahir	tempat persalinan	Uraian kehamilan	penolong	Amnion	Jenis kehamilan	BB	PB	keadaan janin
1.	2016	puskesmas	40 minggu (spontan)	bidan	tidak ada	normal	2800	48 cm	baik

7. Riwayat kontrasepsi : Implanon / Huruk KB
 Pasang tanggal : 17 April 2017 Lepas tanggal : 10 April 2021
 oleh : Bidan oleh : Bidan
 tempat : Puskesmas tempat : Puskesmas
 keluhan : tidak ada keluhan Alasan : Ibu mengatakan ingin merencanakan kehamilan ke-2

8. Riwayat kesehatan
 a. penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami : Tidak ada
 b. penyakit yang pernah diderita oleh keluarga : Tidak ada
 c. Riwayat keturunan keluarga : Tidak ada

9. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari
 a. Pola nutrisi
 makan : 3x sehari, porsi 1 piring, jenis nasi, sayur, lauk pauk, keluhan Tidak ada
 minum : 5-7 x sehari, jenis air putih dan susu, keluhan Tidak ada
 b. pola eliminasi
 BAB : 1x sehari, warna kuning, jernih, bau khas BAB, keluhan Tidak ada
 BAK : 7-8 x sehari, warna kuning, jernih bau khas BAK, keluhan Tidak ada
 c. pola istirahat : siang 1-2 jam, malam 8-9 jam
 d. pola seksualitas : 2-3 x seminggu, tidak ada keluhan
 e. personal hygiene : mandi 2x sehari, gosok gigi 2x sehari, ganti pakaian 2x sehari
 f. Pola aktifitas : mengayuh motor, bekerja

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan
 a. merokok : Tidak merokok
 b. Minum jamu : Tidak mengonsumsi jamu
 c. minum minuman beralkohol dll : Tidak mengonsumsi alkohol

11. Riwayat paprososial spiritual dan etonomi
 Ibu mengatakan keluarga mendukung penuh dari yang dialaminya hingga melahirkan dan perawatannya.
 Ibu mengatakan rajin beribadah.
 Ibu mengatakan pendapatan keluarga khususnya suami sudah cukup dan ibu enggan mengatakan tentang nompininya.

12. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan
 Ibu mengatakan tidak memelihara hewan dan kondisi lingkungannya bersih.

OBJEKTIF

1. Pemeriksaan umum
 1. Keadaan umum : Baik kesadaran : Compos mentis
 2. Vital sign : a. suhu : 36,5 °C c. TD : 126/65 mmHg
 b. nadi : 80 x/m d. Respirasi : 22 x/m

3. Antropometri

- a. BB : 55,8 kg
- b. TB : 156 cm
- c. ULA : 24,5 cm

2. Pemeriksaan Fisik

Kepala dan leher

Wajah : oval, bersih, tidak ada edema dan tidak pucat.

Mata : simetris, tidak juling, tidak ada sekret, sekreta putih, konjungtiva merah muda, dan refleksi cahaya normal.

Mulut : Bibir tidak pucat, tidak ada sariawan, simetris, tidak ada gusi bengkak ataupun gigi berlubang.

Leher : tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, tidak ada benjolan, vena jugularis, tidak ada nyeri tekan ataupun nyeri telan.

Payudara : simetris, puting menonjol, tidak ada benjolan, ASI belum keluar, tidak ada benjolan abnormal.

Abdomen : tidak ada bekas operasi, tidak ada striae gravidarum, linea nigra terlihat jelas.

palpasi Leopold

Leopold I : palpasi teraba TFU 3 jari dibawah pusat

Leopold II : tidak dilakikan

Leopold III : tidak dilakikan

Leopold IV : tidak dilakikan

TFU : 3 jari dibawah pusat

Genetalia : tidak dilakikan

Anus : tidak hemoroid

Ekstremitas atas

Batas lengan operasi : tidak ada

Pembesaran : tidak ada

Ekstremitas bawah

Reflek patella (+) Varicos : tidak ada

Edema : tidak ada

Pemeriksaan penunjang

Laboratorium tanggal 28 Juni 2022

HB : 11,5 g/dl

protein urine : negatif

Glukosa urine : negatif

Gula darah : 76

stipit : negatif

HBsAg : negatif

ANALISA

My. H umur 30 tahun G2 P1 A0 A1 hamil 12th minggu janin tunggal hidup dengan keadaan normal.

KEMAHALAKSIAN tanggal : 28 Juni 2022 pukul : 10.30 WIB

1. memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu, bahwa kondisi ibu dalam keadaan normal TTV TD : 120/60 mmHg, S : 36,5°C, N : 80^{*/m}, RR : 20^{*/m}, hasil pemeriksaan fisik dalam batas normal janin sehat. usia kehamilan ibu 12 minggu 5 hari.

Evaluasi : ibu mengerti dan merasa senang mengetahui hasil pemeriksaannya.

2. memberikan konseling kepada ibu ketidaknyamanan kehamilan TMT seperti mudah lelah, kepala terasa pusing, payudara terasa nyeri, suasana hati kacau - dll

Evaluasi : ibu mengerti dan sudah mengetahui ketidaknyamanan TMT.

3. Menyarankan ibu untuk istirahat yang cukup jangan lakukan aktivitas yang berlebihan.

Evaluasi : ibu mengerti dan bersedia istirahat yang cukup.

4. Mengajarkan ibu untuk makan sedikit tapi sering serta mengajarkan ibu untuk tidak memakan makanan pemicu mual dan menggantinya dengan makanan yang lain.

Evaluasi : ibu mengerti dan siap menerapkannya.

5. Menyarankan kepada ibu untuk minum air jahe 700 mg untuk mengurangi mual muntah

6. Pemberian tablet obat mual metoprolamide HCl 10 mg k1, asam polat 250 mg k1 dan kalsium 500 mg k1.

7. Mengajarkan untuk terus menjaga kebersihan diri seperti mandi 2x sehari, membersihkan badan, kulit kepala, gigi, mulut dan pakaian agar terhindar dari penyakit.

Evaluasi : ibu bersedia menjaga kebersihan diri.

8. Mendokumentasikan semua hasil pemeriksaan yang telah dilakukan. semua hasil pemeriksaan telah didokumentasikan.

9. Mengajarkan ibu untuk datang kembali atau bila ada keluhan

Evaluasi : ibu bersedia dan datang kembali apabila ada keluhan.

Perjanjian, 06 Juli 2022

Pembimbing Akademik

Suyani, S.ST. - 01. Feb

Pembimbing Lapangan

Widyawati, S.Ti. Feb

Mahasiswa

Nila Anyani