

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL G1 P0 A0 UK 35<sup>+</sup>  
Asuhan Kebidanan Pada ibu hamil normal  
DI PUSKESMAS GODEAM I

NO. REGISTER : 09.00.0914

Tanggal, Jam : 02/07/2022

PENGKAJIAN DATA, oleh IRMA RAHMAWATI  
SUBYEKTIF

09.00

Biodata	Istri	Suami
1. Nama	: SITI MAGFIRAH	HAMZAH
2. Umur	: 26 tahun	30 Tahun
3. Agama	: Islam	ISLAM
4. Suku/Bangsa	: Indonesia	Indonesia
5. Pendidikan	: SMA	DS
6. Pekerjaan	: IRT	Swasta
7. NO. Telp.	: 08640030XXXX	08136060XXXX
8. Alamat	: DS Dukun, Bongkok, Kramat RT.01. RW.05	

1. Alasan kunjungan saat ini : Periksa Kehamilan (kunjungan ulang)

2. Riwayat Perkawinan :

Menikah umur : Istri : 25 tahun

Suami : 28 tahun

Pernikahan ke : 1 x

Lama Pernikahan : 2 tahun

3. Riwayat Menstruasi :

Umur menarche : 17 tahun

Lama haid : 7 hari

Ganti Pembalut : 3 x / hari jika penuh

Siklus : 28 hari

Sifat Darah : encer seperti darah haid pada umumnya

Keluhan : Tidak ada keluhan

4. Riwayat Kehamilan ini :

a. Tanda-tanda kehamilan : Terambat menstruasi, mual-mual

b. Umur kehamilan : 35<sup>+</sup>

HPK : 4-8-2022

c. Keluhan yang dirasakan saat hamil

1) TM 1 : mual dan muntah

2) TM 2 : Tidak ada keluhan

3) TM 3 : Kaki Bengkak dibagian kiri

4) Penyakit Menyerta Selama hamil :

d. Imunisasi TT

TT 1 Tanggal : lupa tanggal, umur 50 kelas 5

TT 2 Tanggal : 23-12-2021 (Sebelum melahirkan)

5. Riwayat Obstetri : G 1 P 0 A: 0 AM: 0

hard trimester : 27-10-2021

HPL 04-0-2022

6. Riwayat Kehamilan, persalinan, nifas yang lalu : Belum pernah

7. Riwayat Kontrasepsi : Tidak KB

No	Jenis Kontrasepsi	Persalinan								NIFAS	
		umur & Kehamilan	J	Persalin	mening	kempis	JK	BEL	laku	kom	
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

8. Riwayat Kesehatan :

- Ibu mengatakan tidak pernah dirawat dan tidak pernah operasi
- Riwayat Penyakit keluarga : Ibu mengatakan dari pihak Ibu dan suami tidak pernah ada/ sedang menderita penyakit menular dan penyakit menahun
- Riwayat keturunan kembar : Ibu mengatakan tidak mempunyai keturunan kembar

9. Pola makan kebutuhan sehari-hari :

Pola nutrisi :

- Makan : 2-3 x/hari, jenis : Nasi, sayur, lauk pauk, buah, porsi : 1 piring, tidak ada keluhan
- Minum : 8 gelas/hari, jenis : Air Putih dan susu harnit.

Pola eliminasi :

- BAB : 4-6/hari, jenis : Kuning jernih, tidak ada keluhan
- BAK : 1 x/hari, karekberisik, Lunak, tidak ada keluhan

Pola istirahat : Tidur 8 jam/hari, tidak ada keluhan

Pola seksualitas : 2 kali dalam seminggu, tidak ada keluhan

Personal hygiene : mandi dan gosok gigi 2 kali sehari, keramas 2 kali seminggu ganti baju dan cucian 2x sehari, tiap hari Mandi.

10. Data Psikologi / spicososial dan spiritual :

Kegiatan Ibu setiap hari melakukan Pkic, Pengajian Rutin, suami sangat senang saat istri dikatakan hamil.

## 11. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan.

- Merokok : Tidak pernah
- Minum jamu : Tidak
- Minum  $\equiv$  beralkohol dll : Tidak pernah
- Hewan peliharaan : Tidak ada

## OBJEKTIF :

### 1. Pemeriksaan Umum :

Kesadaran umum : baik

Kesadaran : kompos mentis

Vital sign

Suhu :  $36,6^{\circ}\text{C}$

Nadi : 85 x / menit

TD : 100 / 80 x / mmHg

Respirasi : 20 x / menit

Antropometri

BB : 52,2 kg

TB : 150 cm

Lila : 25 cm

### 2. Pemeriksaan Fisik

- Kepala : Rambut berwarna hitam, tebal, tidak lepek, tidak ada benjolan, simetris, tidak ada ketombe.
- Muka : Tidak ada edema, simetris.
- Mata : Konjungtiva merah muda, sklera putih, mata cekung.
- Hidung : Bersih, tidak ada cairan.
- Tenggorok : Bersih, tidak ada serumen, kanan dan kiri simetris.
- Mulut : Bibir tidak pucat, tidak ada sariawan, tidak ada karies gigi.
- Leher : Tampak simetris, tidak ada pembesaran kelenjar tiroid dll.
- Dada : Tampak simetris, tidak ada benjolan yg abnormal.
- Papanas Leopold

Leopold 1 : Fundus teraba bulat lunak tidak mementing. Janin memanjang

Leopold 2 : Pada bagian kanan punggung janin dan bagian kiri ekstermitas.

Leopold 3 : Bagian terendah janin teraba bulat, keras dan mementing kepala janin

Leopold 4 : Menyatu kepala janin belum masuk panggul tangan  $\rightarrow$  Bempangan

## REVISI :

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL NY S USIA 26 TAHUN  
G1 P0A0 UK 35<sup>W4</sup> minggu di Puskesmas Godean 1

## PENATALAKSANAAN

1. KIE Tanda bahaya persalinan yaitu bayi tidak lahir dalam 12 jam semaju terasa mual, keluar darah dari jalan lahir sebelum melahirkan, tidak kram mengejan.
2. KIE Tanda bahaya pada kehamilan trimester 3 yaitu perdarahan dari vagina, kebocoran cairan ketuban melalui vagina, keputihan dalam jumlah banyak yang mendadak, pembekakan yang tiba-tiba atau parah di wajah, tangan atau jari.  
Ibu mengerti dengan Penjelasan bidan.
3. Ibu hamil terus menjaga kebersihan diri yaitu mandi 2 kali sehari sikat gigi 2 x sehari sebelum mandi dan sebelum tidur, keamias 2 hari/minggu dan sikat menjaga kebersihan vagina dengan cara mengganti celana dalam 2-3 kali dalam sehari tergantung kebutuhan.
4. Melakukan kunjungan ulang 2 minggu lagi. Ibu paham dengan Penjelasan bidan dan bersedia untuk datang sesuai 2 minggu lagi.

Leopold I: Tangan kiri bidan meraba perut atas ibu (fundus teraba bulat tidak melenting, janin memanjang (tiga jari di atas px)

Leopold II: Bagian kanan perut ibu teraba lunak seperti papan (punggung janin) Bagian kiri perut ibu teraba kecil-kecil (ekstremitas)

Leopold III: Tangan bidan berpindah ke bawah perut ibu, tangan kiri bidan di atas perut ibu menahan perut kebawah, bagian tangan kanan bidan kebawah perut ibu dan meraba (teraba dibagian bawah bulat, keras dan dapat digoyangkan) kepala janin.

Leopold IV: Tangan kedua bidan pindah kebagian atas perut bawah ibu dan disatukan (menyatu / DeFerges / kedua tangan) kepala janin belum masuk panggul.

## Imunisasi TT

TT 1 dan 2 : Diwaktu SD

TT 3 : 23-12-2021 (sebelum menikah)

TT 4 :

- TBH : 26 cm
- DJJ : 158 x/menit
- TDJ :  $(26 - 12) \times 155 = -2.834$  gram 2.170 gram
- ekstremitas : sedikit bengkak dikaki bagian kiri. Tidak Varises, Reflu patena (+)
- Genetalia : Bersih, sedikit Flek.
- Anus : Tidak ada Pembesaran Pembulu darah.
- Panggang War
- Lingkar Panggul : Tidak dilakukan pemeriksaan.
- Distansi Spinarum : Tidak dilakukan pemeriksaan
- Distansi Kristarum : Tidak dilakukan pemeriksaan

### 3. Data penunjang.

#### 1. Pemeriksaan Darah

Hb : 12 gr%

Leukosit : 9600 /mm<sup>3</sup>

Trombosit : 245000 /mm<sup>3</sup>

#### 2. Pemeriksaan Penunjang lain USG kandungan : Bagus. Posisi Normal

Tanggal : 25 - 06 - 2022

### ANALISA

M. S dengan kehamilan 35 minggu 4 hari, G. 1 P. 0 A. 0 M. 0  
 Kehamilan normal

### Rekomendasi :

#### 1. Mengamalkan hasil pemeriksaan pada pasien.

Suhu : 36,6 °C, Nadi : 85 x/menit, TD : 100/80 x/menit, Hb : 12 gr%

Pasien menerima dan mengerti dengan hasil pemeriksaan.

#### 2. KIE tentang gizi Seimbang dan makanan kaya asam folat seperti jagung, bayam, brokoli, jeruk, anggur, melon dan apel.

#### 3. Menganjurkan kepada ibu untuk mengonsumsi tablet Fe, kalsium dan Vit C 1 kali sehari, tablet Fe diminum pada malam hari.

#### 4. KIE tanda bahaya pada kehamilan trimester 3

#### 5. Menganjurkan ibu untuk terus menjaga kebersihan diri

#### 6. Melakukan pendokumentasian dalam bentuk RM dan buku Register.

Pembimbing Pendidikan



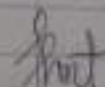
Evi Wahyuntari, S.T, M. Keb

Pembimbing/Asisten



Murmanian S. ST

Mahasiswa



Irena Ramnawati