

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY R DI PUSKESMAS PANDAK I

NO REGISTER : 01006007

umur : 31 th, Ganti Asid, UK 3-3 + 1 L
Lengkap hamil normal

Nama Mahasiswa : Suci Partiningsih
Nim : 201001022
Tgl Pengisian : 11 Juli 2022

Ruang : R KIA Puskesmas Pandak I
Jam : 10.26 sore WIB

A DATA SUBSTANTIF

Biodata

Istri	Sioux
Nama : NY R	TR M
Umur : 31 th	36 th
Jenis kelamin : Perempuan	laki-laki
Agama : Islam	Islam
Suku Bangsa : Indonesia	Indonesia
Pendidikan : SMK	SMK
Pekerjaan : Wiraswasta	Karyawan swasta
Alamat : Sudean Mekar	Sudean Mekar
Alamat : Ngelabak 005/000	Wijaya Pandak Pandak

1. Alasan kunjungan Saat ini
 - Cek Hb ulang
2. Keluhan Utama
 - Tidak ada keluhan
3. Riwayat Menstruas
 - HPHT : 20 Mei 2022 HPL : 27 Feb 2023
 - Lama : 6 hari
 - Banyaknya : 3x Gajah Pembatus
 - Sifat : 28 hari - 30 hari
 - Teratur/tidak : Teratur
4. Riwayat Pericahitan
 - Menikah umur 21 th. Pericahitan ke-1 lama bernikah 13 th
5. Riwayat Kehamilan
 - a. Tanda-tanda kehamilan : Sering muntah Nafas dan Nafas
 - b. Umur kehamilan : 8mg + 1 hari
 - c. Pergerakan Janin Pericahitan : Belum dirasakan

	Sebelum Hamil	Selama Hamil
Nutrisi	Makan	Minum
	Frekuensi : 2-3 Piring / hari	Frekuensi : 3-4 x / hari
	Komposisi : Nasi, sayur, tahu/tempe, telur	Komposisi : Nasi, Ayam, telur, tempe
	Minum	Minum
	Jumlah : 7-8 gelas / hari	Jumlah : 7-8 gelas / hari
	Jenis : Air Putih, teh	Jenis : Air Putih, Susu
Eliminasi	BAB	BAB
	Frekuensi : 1-2 x / hari	Frekuensi : 1-2 x / hari
	Konsistensi : Lembut	Konsistensi : Lembut
	Warna : kuning kecoklatan	Warna : kuning kecoklatan
	BAK	BAK
	Frekuensi : 4-6 x / hari	Frekuensi : 6-7 x / hari
	Konsistensi : Cair	Konsistensi : Cair
	Warna : kuning jernih	Warna : kuning jernih
SEKSUALITAS	Frekuensi : 1-3 x / minggu	Frekuensi : Tidak dianjurkan
Personal Hygiene	Mandi : 3x / hari	Mandi : 3x / hari
	Kemwas : 3x / minggu	Kemwas : 2x / minggu
	Sikat Gigi : 3x / hari	Sikat Gigi : 3x / hari
	Cara Cuci : Benar	Cara Cuci : Benar
ISTIRAHAT dan tidur	Tidur siang : 1 jam / hari	Tidur siang : ± 1 jam / hari
	Tidur malam : ± 7-8 jam / hari	Tidur malam : ± 7-8 jam / hari
AKTIVITAS	Memasak, membersihkan rumah, mencuci piring, dan membersihkan halaman	Memasak, membersihkan rumah, mencuci Piring, baju, dan membersihkan halaman

B. DATA OBYEKTIF

- Pemeriksaan Umum :
 - Keadaan Umum : Baik
 - Kesadaran : Comperentis (aw)
 - BB Sebelum hamil : 50,5 kg
 - BB Saat ini hamil / sekarang : 60 kg
 - TB : 168 cm
 - TTV :
 - T : 120 / 73 mmHg
 - K : 28 x / m
 - N : 80 x / m

d. ANC

- Trimester I kehamilan : Sering merasa mual dan muntah (wk 1-6 minggu)
- Tidak ada keluhan (wk 7-8 minggu)
- Penggunaan : KB jarak jauh, tidak menggunakan MAMMARI walaupun Setor dari sering, wawancara yang disesuaikan harus terdapat semua dan mengidentifikasi peminoran yang beres dan beresnya
- Iktik tidak banyak pu 1
- Penderita, berat muntah beresnya, Panas tinggi, keputihan
- Trimester II kehamilan : tidak ada
- Penggunaan : tidak ada
- Trimester III kehamilan : tidak ada
- Penggunaan : tidak ada

e. Imunisasi TT - 8 (tergantung)

f. Konsumsi Fe, Calcium Vit/total : Tablet SF 1x1

6. Riwayat OBS G2 P0A0A1

7. Riwayat Persamaan, kehamilan, Nifas yg lalu

No	Tahun lahir	BIS lahir	Jenis Persamaan	Tempo Persamaan	Kehamilan		Nifas		Pemeriksaan
					Ibu	Bayi	laktasi	laktasi	
1	2/11/2017	2,1	Spermat	RSPS	tidak ada	tidak ada	Baik	Baik	Tidak ada

8. Riwayat Kesehatan : 1GD (2009)

9. Riwayat Kesehatan :

- a) Penyakit yg pernah diderita oleh Ibu dan Suami : Tidak ada
- b) Penyakit yg pernah diderita oleh keluarga : Tidak ada
- c) Riwayat keturunan keluarga : Tidak ada

10. Riwayat Sosial, Psikologis, dan Budaya

- Ny.P mengatakan kehamilan ini direncanakan, dan Ibu merasa senang dgn kehamilannya di persiapkan Pengambilan keputusan dalam keluarga antara Ibu dan Suami (bersama)
- Ny.P mengatakan melambatkan anaknya dan laktasi/Dokter, dan tidak ada kebiasaan adat yg merugikan Ibu Selama masa hamil dan masa nifas

LILA : 30,3 cm
EKG : Normal

2. Pemeriksaan Sistem Fisik

- Kepala : Warna rambut hitam, bersih tidak ada ketombe, tidak ada oedema
- Wajah : Tidak ada oedema, tidak ada Cloasma gravidarum
- Mata : Simetris, Sklera tidak kuning, konjungtiva merah muda (tidak anemis), tidak ada Secret
- Telinga : Simetris, tidak ada polip
- Mulut dan Gigi : Bibir merah, tidak ada Simetris dan Caries.
- Leher : Tidak ada Pembesaran kelenjar tiroid, kelenjar limfe dan Vena Jugularis
- Payudara : Simetris, areola mengkilap. Tidak ada benjolan, dan terdapat hiperpigmentasi pada areola, puting susu menonjol, kariesium puting keluar
- Adaman : Tidak ada benjolan, Pembesaran Servix Ut. Tidak ada leuka, Stenosis
- Pemeriksaan Leher :
 - Leopold I : Belum selesai
 - Leopold II : Belum dilakukan
 - Leopold III : Belum dilakukan
 - Leopold IV : Belum dilakukan
- Genitalia : tidak dilakukan pemeriksaan
- Ekstremitas : tidak pucat, tidak Oedema, tidak ada Varises, Pda kaki refleks patella $\frac{1}{4}$
- Pemeriksaan Kuku : Tidak dilakukan pemeriksaan kuku

C. DATA PENUNJANG

a. Pemeriksaan laboratorium :
Punjab : 11 / Juli / 2022
Hb : 13.1
Jl darah : 0
GDS : 74

b. Pemeriksaan rontgen lain : tidak ada
c. Catatan medis lain : tidak ada

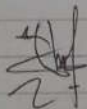
ANALISA

Ny. R umur 34 th, G₂P₁A₀AH₁. UK Bng t 1 hari. Hamil normal

PENYATAAN/SARAN

- ① Menyampaikan hasil Pemeriksaan Pada Ibu mengenai hasil TTV normal dan Hb normal (13,1).
- ② KIE Minuman 2 liter/hari, Harap mengonsumsi makanan Warapung Sedat hari Senin, maka. ^{1 liter/hari} ~~Minuman~~ ^{harus} ~~tidak~~ ^{tidak} ~~semak~~ ^{dan} ~~mengurangi~~ ^{minuman} bersoda dan beralkohol
- ③ KIS Pentingnya menjaga kadar Hb normal pada Ibu. Hal tersebut diukur karena kadar Hb dibatasi II gr/dl dapat berdampak pada kesehatan Ibu dan tumbuh kembang Janin.
- ④ KIS tentang gizi Seimbang, dan mengidentifikasi asupan nutrisi guna mempertahankan kadar Hb normal pada Ibu, Mengonsumsi makanan kaya asam lemak, dan Vitamin B. Sumber: Bayam, Jambu, biji, kiwi, Jenuk, kacang-kacangan, asparagus, Dagung ayam, telur, daging sapi, Tiram, dan kerang.
- ⑤ Motivasi Ibu untuk kontrol ANC secara teratur dan sesuai jadwal.
- ⑥ Motivasi Ibu untuk minum Vit sesuai jadwal

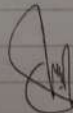
Pembimbing Akademik



Pembimbing Lain



Mahasiswa



(Sudi Partingsih)