

ASUHAN KEBIDANAWAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER II

My.S UMUR 29 TAHUN GIPAD UMUR KEHAMILAN ± 29 MINGGU

DENGAN ANEMIA Di Puskesmas Panjatan II
Kilisan
Yogyakarta

NO-RM : 3772

Tanggal/jam : 6 Juli 2022 / 11.00 wib

Ruang : Poli KIA

Pengkaji : Haminur. Salampessy

DATA SUBJEKTIF

Biodata	Istri	Suami
Nama	: My.S	Tr.K
UMUR	: 29 Tahun	35 Tahun
Agama	: Islam	Islam
Suku/Bangsa	: Jawa / Indonesia	Jawa / Indonesia
Pendidikan	: SMP	SMA
Pekerjaan	: Ibu rumah tangga	Suasta
Alamat	: Bojong VII	Bojong VIII
No. Telp	:	

1. Alasan kunjungan saat ini :

Ibu Mengatakan ingin Memeriksa kehamilan

2. Riwayat Menstruasi :

- a. HPT : ± 15-1-2022
- b. HPL : 22-10-2022
- c. Menarche : 11 tahun
- d. siklus : 30 hari
- e. lama : 7hari
- f. Banyaknya : 2-3 kali ganti pembalut
- g. Fisat khas : khas darah
- h. Keluhan : -

3. Riwayat Perkawinan :

- a. Usia kawin : 23 Tahun
- b. Status Perkawinan : Sada agama dan hukum
- c. kawin ke : 1
- d. lama : 3 tahun

4. Riwayat kehamilan ini :

a. Uter kehamilan : ± 24 minggu

b. Pergerakan janin pertama : Ibu Mengatakan sudah merasakan gerakan janin.

c. Keluhan yang dirasakan selama hamil dan peringatannya :

1). TM I : Ibu Mengatakan Mengalami Mual saat awal kehamilannya. Peringatannya : diberikan KIE Mengubah pola makan sedikit-sedikit namun sering, dan diberikan asam folat 1x1.

2). TM II : Ibu Mengatakan tidak ada keluhan.

3). adakah penyakit penyerta selama hamil, Ibu Mengatakan tidak ada.

d. Imunisasi TT : Ibu Mengatakan sudah mendapatkan imunisasi TT sebanyak 5 kali.

e. Konsumsi obat/Vitamin : Ibu Mengatakan mengonsumsi asam folat 1x1 secara rutin pada awal kehamilan.

5. Riwayat obstetri : G1 P0 A0

6. Riwayat kesehatan :

a. Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami :

Ibu Mengatakan pernah mengalami gangguan pencernaan (Dispepsia).

b. Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga :

Ibu Mengatakan bahwa ibu kandungnya pernah mengalami batuk lama yang sulit diobati setelah Vaksin Ke-2.

c. Riwayat keturunan kembar :

Ibu Mengatakan bahwa ibu tidak memiliki riwayat keturunan kembar.

7. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari :

a. Nutrisi :

- Makan : 2-3 kali sehari, porsi sedang, jenis : nasi, lauk sayur, kadang buah. tidak ada keluhan.

- Minum : 2-3 kali sehari, 8 gelas, jenis : air putih, susu, kadang teh, tidak ada keluhan.

b. pola eliminasi :

- BAB : 1x sehari, agak lambat, kuning, tidak ada keluhan.

- BAK : 3-4 x sehari, Putih jernih, tidak ada keluhan.

c. Pola istirahat :

- Siang : 1-2 jam, tidak ada keluhan.

- Malam : 6-7 jam, tidak ada keluhan.

d. Seksualitas :

- Frekuensi : 1x seminggu

- Keluhan : -

e. Personal Hygiene :

Ibu Mengatakan mandi 2x sehari, gosok gigi 2x sehari, keramas 3x seminggu. Ganti pakaian 2-3 x sehari.

f. aktivitas :

Ibu mengatakan pola aktivitasnya mengerjakan pekerjaan rumah tangga seperti Menyapu, Mengepel, Mencuci piring, dll.

8. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan :

Ibu mengatakan suaminya merokok.

9. Riwayat Psikososial/spiritual dan ekonomi :

a. Ibu mengatakan senang dengan kehamilannya karena merupakan kehamilan pertama dan menerima kehamilannya baik ibu atau suami.

b. Ibu mengatakan keluarga mendukung kehamilannya.

c. Ibu mengatakan sudah memiliki rencana persalinan yaitu di rumah sakit Queen Latifa.

d. Ibu mengatakan menjalankan sholat 5 waktu.

10. Hewan peliharaan dan lingkungan :

Ibu mengatakan bahwa tidak memiliki hewan peliharaan dan lingkungan tempat tinggalnya bersih.

DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan umum

a. Keadaan umum : Baik

b. Kesadaran : Compos mentis

c. tanda-tanda vital : TD : 103/50 mmHg, N : 86*/menit, S : 36°C, R : 24*/menit.

d. Antropometri : BB : 52,4 kg, TB : 143 cm, Lila : 28 cm.

2. Pemeriksaan fisik (inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi) :

a. Kepala : simetris, bersih, rambut tidak rontok, tidak ada massa, tidak ada benjolan, tidak ada nyeri tekan.

b. Muka : bersih, tidak berjerawat, tidak pucat, tidak ada oedema, tidak ada goarna gravidarum.

c. Mata : simetris, sklera putih, conjungtiva pucat.

d. Hidung : simetris, bersih, tidak ada polip, tidak ada pengeluaran sekret atau cairan.

e. Telinga : Bersih, simetris, tidak ada pengeluaran sekret, fungsi pendengaran baik.

f. Mulut : Bersih, tidak pucat, tidak ada cauel, bibir tidak pecah-pecah.

g. Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid, tidak ada pembengkakan vena jugularis, tidak ada pembengkakan kelenjar limfe.

h. Payudara : simetris, tidak ada benjolan, tidak ada massa, putingsusu menonjol.

i. Abdomen : tidak ada bekas operasi, tidak ada stria gravidarum, terdapat linea nigra.

Leopold I : Bagian fundus teraba bulat, lunak (bokang).

Leopold II kanan : Teraba keras, panjang seperti papan (punggung).

Kiri : Teraba kecil-kecil (ekstermitas).

Leopold III : Teraba bulat, keras (kepala).

Leopold IV : Belum masuk panggul (konvergen).

TFU : 19 cm DJJ : 150% TBJ : 1.085 gr \rightarrow (TFU - 12) x 155

j. Genitalia:

Anus : bersih, tidak ada benjolan.

k. Ekstremitas atas : simetris, tidak ada oedema, jari-jari lengkap, kuku tidak pucat.

bawah : simetris, tidak ada oedema, tidak ada varises, reflek patela (+)

3. Pemeriksaan Penunjang : Hb : 10,4 g/dl eritrosit : 3,75

Hematokrit : 31,9 Limfosit : 18,1

golongan darah A

ANALISA

Ny. S umur 29 Tahun G1P0A0 usia kehamilan ± 29 minggu dengan faktor risiko anemia. Hiperemesis.

PENATALAKSANAAN

1. Membenarkan ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan umum baik, tanda-tanda vital dalam batas normal yaitu TD: 103/50 mmHg, N: 86^o/m, S: 36^oC, R: 24^o/m. Ibu mengerti hasil pemeriksaan dirinya.
2. Menyarankan ibu agar mengonsumsi makanan bernutrisi dan bergizi tinggi khususnya yang kaya zat besi setiap harinya seperti daging merah, ikan, telur, sayuran hijau, kacang-kacangan, susu, dll.
3. Menyarankan ibu agar mengonsumsi makanan yang mengandung vit C seperti buah dan sayur misalnya seperti jeruk, brokoli, tomat, dll.
4. Menyarankan ibu untuk mulai mengonsumsi suplemen zat besi dan vit B12 sebagai tambahan vitamin.
5. Menganjurkan ibu untuk rutin melakukan pemeriksaan kehamilan dan mengonsumsi tablet tambah darah maksimal 6g tablet secara rutin.
6. Menyarankan ibu untuk lebih mengonsumsi banyak cairan yaitu seperti air putih dan jus buah.
7. Menyarankan ibu untuk hindari minuman atau makanan yang mengandung kafein seperti kopi atau teh, soda, coklat, dll.
8. Terapi obat : Sulfaferos 1x1, Calcium lactas 1x1, Vit C 50 mg 1x1.
9. Dokumentasi : telah dilakukan.

Mahasiswa

H. Salamah

(Hanimur. Salamah)

Pembimbing pendidikan

(Fitri Wahyu Hidayati, S.ST, M.KM)

Pembimbing lahan

(Umi Salamah, S.ST)

