

6

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN NY.A 25
TAHUN G2P1A0 UMUR KEHAMILAN 29 MINGGU
DI PUSKESMAS KEDU**

NO REGISTER : 22-11701

PENGKAJIAN DATA, oleh : Nirmala Ayu Arifah Tanggal / Jam : 2 Juli 2022 / 09.00 WIB.

SUBYEKTIF

Biodata	Istri	Suami
1. Nama :	Ny.A	Tn.M
2. Umur :	25 tahun	27 tahun
3. Agama :	Islam	Islam
4. Suku/bangsa :	Jawa	Jawa
5. Pendidikan :	SMA	S1
6. Pekerjaan :	Karyawan Swasta	Karyawan Swasta
7. No. Telp :	087810129345	089943212001
8. Alamat :	Ngliwu, Ngadimulyo	Ngliwu, Ngadimulyo

1. Alasan kunjungan saat ini : Ibu mengatakan ingin periksa hamil
2. Riwayat Menstruasi :
HPMT : 3-12-2021, menarche umur 14 tahun, siklus 28 hari, lama 7 hari, banyaknya 2-3 x ganti pembalut per-hari, sifat darah merah encer, tidak ada keluhan
3. Riwayat Perkawinan :
Memiliki umur 20 tahun, pernikahan ke-1, lama pernikahan 5 tahun
4. Riwayat kehamilan ini :
 - a. Tanda-tanda kehamilan : Mual dan muntah
 - b. Umur kehamilan : 29 minggu HPL : 9 September 2022
 - c. Pergerakan janin pertama : Minggu ke-18
 - d. Keluhan yang dirasakan selama hamil dan peringatannya :
 - 1) TMI : Tidak ada keluhan
 - 2) TMI : Tidak ada keluhan
 - 3) TMI : Tidak ada keluhan
 - e. Imunisasi TT
 - 1) TT I : SD
 - 2) TT II : SD
 - 3) TT III : Caten
 - 4) TT IV : Hamil
 - 5) TT V : Hamil
 - f. Konsumsi Fe, Kalk, Vitamin C

5. Riwayat Obstetri : G2 P1 A0 Ab1

6. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu

Hamil Ke-	Persalinan							Nifas	
	Lahir	UK	Jenis Persalinan	Pendong	Komplikasi	JK	BBL	Laktasi	Komplikasi
1	2018	39	Spontan	Bidan	Tidak ada	Pt	2.900 gram	2 tahun	Tidak ada

7. Riwayat Kontrasepsi : tidak ada

8. Riwayat Kesehatan :

a) Penyakit yang pernah diderita ibu dan suami : tidak ada

b) Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga : tidak ada

c) Riwayat keturunan kembar : tidak ada

9. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari :

a) Pola nutrisi :

• Makan : 3x sehari, porsi sedang, jenisnya nasi, sayur, buah, tidak ada keluhan

• Minum : 15x sehari, gelas besar, jenisnya air putih, susu, jus, kopi, teh, tidak ada keluhan

b) Pola eliminasi :

• BAB : 1x sehari, warna coklat, konsistensi padat, bau, tidak ada keluhan

• BAK : 8x sehari, warna kuning, bau, tidak ada keluhan

c) Pola istirahat : 7 jam sehari, tidak ada keluhan

d) Pola seksualitas : 1x seminggu, tidak ada keluhan

e) Personal hygiene : Mandi 2x sehari, gosok gigi 3x sehari, cuci rambut 2 hari sekali, ganti pakaian 2x sehari

f) Pola aktivitas : Yoga 3x sehari

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

a) Tidak merokok

b) Tidak minum jamu

c) Tidak minum minuman beralkohol dll

11. Riwayat Psikososial/spiritual dan ekonomi : Ibu mengatakan bahwa ibu dan keluarga menerima kehamilan tersebut, sudah mempersiapkan perencanaan persalinan, sudah tau cara memberi ASI dan merawat anak yang benar, sudah mempersiapkan keuangan untuk persalinan.

12. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan : Ibu mengatakan tidak memiliki hewan peliharaan

OBYEKTIF

I. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan Umum : Baik

kesadaran : Compu mentis

2. Vital Sign : Suhu : 36°C, Nadi : 80x/menit, TD : 99/62 mmHg, Respirasi : 20x/menit

3. Antropometri :

- a. BB/TB : 64 kg / 162 cm
- b. LILA : 26,5 cm

II. Pemeriksaan Fisik (Inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi):

- 1. Kepala : Mesokepal, rambut hitam dan tidak rontok
- 2. Muka : Tidak ada oedema pada wajah
- 3. Mata : Simetris, konjungtiva merah muda, sklera putih
- 4. Telinga : Ukuran normal, simetris
- 5. Hidung : Tidak ada polip, tidak ada massa
- 6. Mulut : Tidak ada pembengkakan kelenjar tonsil
- 7. Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar tiroid dan limfe
- 8. Payudara : Simetris, tidak ada benjolan
- 9. Abdomen : Tidak ada bekas luka

10. Palpasi Leopold

Leopold I : Bagian fundus teraba I bagian kurang bulat, lunak, tidak melenting.
TFU teraba pertengahan antara pusat dan px

Leopold II : Bagian kanan teraba bagian-bagian kecil bayi (ekstremitas bayi),
bagian kiri teraba keras, lurus, seperti papan (punggung bayi)

Leopold III : Teraba I bagian bulat, keras, melenting, bagian terbawah bayi bisa digoyangkan

TFU : 26 cm

DJJ : 140x/menit

TBJ : 2.170 gram

11. Genitalia : Tidak ada pengeluaran pervaginam, tidak ada varises

12. Anus : Tidak ada hemoroid

13. Ekstremitas : Tidak ada bekas luka, tidak ada varises

14. Panggul luar

Distansi spinae : 26 cm (normal : ± 24-26 cm)

Distansi cristarum : 29 cm (normal : ± 26-29 cm)

Distansi boudelgie : 20 cm (normal : ± 18-20 cm)

Lingkar panggul : 88 cm (normal : ± 80-90 cm)

III. Data Penunjang

a. Pemeriksaan Laboratorium : - HB : 13 gr% - Stilis : Negatif
- HbsAg : Negatif - MN : Non reaktif

b. Pemeriksaan penunjang lain : tidak ada

c. Catatan medik lain : tidak ada

ANALISA

Ny. A usia 25 tahun G2P1A0A1 usia kehamilan 29 minggu

PENATALAKSANAAN:

tanggal: 2 Juli 2022

pukul: 09.00 WIB.

- Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa kondisi dirinya dan bayi dalam keadaan baik

Hasil: Ibu telah mengetahui hasilnya

- Memberikan pendidikan kesehatan mengenai tanda persalinan seperti kontraksi minimal 2x dalam 10 menit dengan lama 40 detik, keluar lendir berwarna darah

Hasil: Ibu mengerti mengenai tanda persalinan dan bersedia mendatangi tenaga kesehatan jika ada tanda persalinan

- Memastikan ibu sudah mempersiapkan untuk persalinan seperti biaya, pendong, pengambil keputusan, perlengkapan ibu dan bayi, surat faskes (BPJS, KK, KTP ibu)

Hasil: Ibu mengurus pendanaan dengan BPJS, rencana melahirkan di Puskesmas Kedu, pengambil keputusan adalah suami, perlengkapan ibu dan bayi sudah disiapkan

- Memberikan pendidikan kesehatan mengenai tanda bahaya pada TM III yaitu perdarahan per vagina, sakit kepala, gangguan penglihatan, bengkak wajah/tangan, janin tidak bergerak minimal 10x dalam 12 jam

Hasil: Ibu mengerti mengenai tanda bahaya pada kehamilan TM III

- Memberi tablet Fe (60 mg) 1x1 (10 tablet), kalsium (250 mg) 1x1 (10 tablet), vitamin C (85 mg) 1x1 (10 tablet)

Hasil: Ibu telah menerima Fe (60 mg) 1x1 (10 tablet), kalsium (250 mg) 1x1 (10 tablet), vitamin C (85 mg) 1x1 (10 tablet) sudah ibu terima dan bersedia minum secara teratur

- Mengajak kunjungan kembali yaitu 1 minggu lagi atau jika ada keluhan ke Puskesmas Kedu

Hasil: Ibu mengatakan bersedia datang 1 minggu lagi atau bila ada keluhan dan tanda persalinan ke Puskesmas Kedu

- Mencatat hasil pemeriksaan pada buku KIA dan register

Hasil: Hasil pemeriksaan telah didokumentasikan dalam buku KIA dan register

Pembimbing Akademik



Herlin Fitriana Kurniawati, S.Si.T., M.Kes

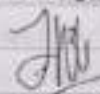
Pembimbing Lapangan



STI Sugahm

Temanggung, 11 Juli 2022

Mahasiswa



Nirmala Ayu Anifah

Revisi

- Sibling rivalry, Ibu mengatakan anak pertamanya menerima kehamilannya. Tidak ada kecemburuan dengan kehamilan yang sekarang

• Antropometri :

BB pra hamil : 52 kg

BB hamil : 64 kg

Keraskan BB : 12 kg

TB : 162 cm

Lila : 26,5 cm

IMT : $\frac{BB \text{ pra hamil}}{(TB(m))^2}$

$$= \frac{52}{(1,62)^2} : 19,81 \text{ kg/m}^2 \text{ (Normal)}$$