

# ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL

G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> UMUR KEHAMILAN 22<sup>+2</sup> Mg

## ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NORMAL DI PUSKESMAS BAMBANGLIPURO

NO. REGISTER : 01024919

PENGEKAJIAN DATA. Oleh : Dewi Yanti

tanggal : 12 Juli 2022 / g. 50.

### SUBYEKTIF

#### Biodata

1. Nama	: Ny. S	: Th. N
2. Umur	: 29 tahun	: 32 tahun
3. Agama	: Islam	: Islam
4. Suku/bangsa	: Jawa/Indonesia	: Jawa/Indonesia
5. Pendidikan	: SLTA/ sederajat	: Diploma 1/11
6. Pekerjaan	: Tidak bekerja	: Wiraswasta
7. No. Telp	: 002606735929	: 00214744 0001
8. Alamat	: Destin Rt. 003 Mulyadadi	

1. Alasan kunjungan saat ini : Kontrol kehamilan.

2. Riwayat menstruasi :

HPM : 7 - 2 - 2022 HPL : 14 - 11 - 2022

Menarche umur : ± 12 tahun

Siklus : 21 hari

Lama : 3 - 4 hari

Banyaknya : 3 - 4 kali ganti pembalut sehari.

Sifat darah : kental, merah kecoklatan

Keluhan : tidak ada.

3. Riwayat perkawinan ini :

Menikah umur : 22 tahun

Pernikahan ke : 1 (satu)

Lama pernikahan : ± 7 tahun

4. Riwayat Kehamilan ini

- a. tanda-tanda kehamilan : Mual, muntah.
- b. umur kehamilan : 22<sup>+</sup> MG
- c. Pergerakan Janis pertama 18 MG
- d. keluhan yang dirasakan selama hamil dan penanganannya :
  - 1) TM I : mual dan muntah, mudah letih
  - 2) TM II : Tidak ada
  - 3) TM III : Tidak ada
  - 4) Adakah Penyakit penyerta selama hamil :

a. Imunisasi TT

- TT I tanggal: ~~Batu~~ Tidak ada data
- TT II tanggal: ~~Kelas 3 sd~~ tidak ada data
- TT III tanggal: tidak ada data
- TT IV tanggal: tidak ada data
- TT V tanggal: sebelum menikah (cater)

f. konsumsi Fe, Calcium, vitamin / obat

5. Riwayat Obstetri: G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>

6. Riwayat kehamilan, Persaingan, nifas yang lalu

Hamil	Persaingan							Nifas	
	Ke-	Lahir	Umur Kehamilan	Jenis Persaingan	Pelorang	Komplikasi	Jk	Bb	Laktasi
1	2017	42 MG	spontan/normal	Bidan Puskesmas Pandak	-	Lk	2800gr	lancar	-

7. Riwayat Kontrasepsi

No	Jenis Kontrasepsi	Pasang				Lepas			
		Tgl	Oleh	Tempat	Keluhan	Tgl	Oleh	Tempat	Alasan
1.	suntik 1 bulan	5 Mei 2017	Bidan	Puskes Pandak	-	5 Des 2021	Bidan	-	Ingin hamil

8. Riwayat Kesehatan

- a) Penyakit yang diderita oleh ibu dan suami : Tidak ada
- b) Penyakit yang pernah di derita oleh keluarga: Tidak ada
- c) Riwayat keturunan kembar : Tidak ada
- g. Pola peneruhan kebutuhan sehari-hari : (khususnya selama kehamilan ini)
  - a. pola nutrisi
    - Makan : 3 kali sehari, porsi sedang, jenis nasi, sayuran, lauk.



- minum : 7-8 kali sehari . 8 gelas . jenis air putih . keluhan tidak ada .
- b. Pola Eliminasi
  - BAB : 2 kali sehari . warna coklat konsisten bau keluhan : tidak ada
  - BAK : 4-5 kali sehari warna jernih bau pesing keluhan : tidak ada
- c. Pola Istirahat : 5-9 jam sehari . keluhan : tidak ada
- d. Pola Seksualitas : 3-4 kali seminggu . keluhan : tidak ada
- e. Personal Hygiene : mandi 2 kali gosok gigi 2 kali mencuci rambut 1 kali ganti pakaian 2x .
- f. Pola Aktivitas (Terkait kegiatan fisik . olah raga) : Olahraga jalan santai 5 menit setiap pagi

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

- a. Merokok : Tidak
- b. Minum Jamu : Tidak
- c. Minum-minuman beralkohol dll : tidak

11. Riwayat Psikososial/spiritual dan ekonomi

- Penerimaan Ibu/suami / keluarga : Ibu/suami / keluarga menerima kehamilan ini
- Dukungan sosial : Ibu juga mendapat dukungan dari tetangga dan aparat desa .
- Perencanaan persalinan : Pmb . Astris
- Pemberian Asi : Asi penuh (2th)
- Perawatan bayi : Ibu dibantu orangtua dan mertua .
- Kegiatan ibadah : shalat 5 waktu
- Kegiatan sosial : Arisan . PKK .
- Persiapan keuangan Ibu dan keluarga : sudah dipersiapkan dan menabung sedikit demi sedikit .

12. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan

- Hewan Peliharaan : Bebek . ayam kampung .
- Keadaan lingkungan : Bersih . Aman . nyaman dan tentram serta rukun dengan tetan

OBYEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan Umum : Baik kesadaran : Compozmentis .

2. Vital sign

- a. suhu : 36° C
- b. nadi : 82 x / menit
- c. TD : 110 / 71
- d. respirasi : 20 x / menit

3. Antropometri

- a. BB : 52 kg
- b. TB : 155 cm

C. LILA : 24 cm

## II. Pemeriksaan Fisik (Inspeksi, Palpasi, Perkusi, Auskultasi)

1. Kepala : Bersih, tidak rontok, tidak berketombe
2. Muka : Bersih, tidak ada oedema, tidak pucat
3. Mata : Tidak ada oedema, conjungtiva merah muda, sklera putih
4. Telinga : Simetris, bersih, tidak ada serumen
5. Hidung : Bersih, tidak ada benjolan, tidak ada sekret
6. Mulut : Bersih, tidak ada stomatitis, tidak berbau, gigi berlubang
7. Leher : Tidak ada pembesaran tyroid dan limfe - tidak ada benjolan
8. Payudara : tidak diukur
9. Abdomen : tidak ada nyeri tekan, tidak ada benjolan.

### 10. Palpasi Leopold

Leopold I :  $\sim$ in sudah teraba 2 jari diatas pusat.

Leopold II : tidak dilakukan pemeriksaan

Leopold III : tidak dilakukan pemeriksaan

Leopold IV : tidak dilakukan pemeriksaan.

TFU : 17 cm

DJJ : 156 x /menit

TBJ :  $(TFU - 13) \times 155 = (17 - 13) \times 155 = 620$  gram

11. Genitalia : Tidak dilakukan pemeriksaan

12. Anus : Tidak dilakukan pemeriksaan

13. Ekstremitas atas & bawah : Tidak ada Varises, oedema dan kuku bersih.

### 14. Pemeriksaan Panggul luar

Distansia spinarum : 26 cm (normal = 24-25 cm)

Distansia ristarum : 27 cm (normal = 26-29 cm)

Distansia Boudelogue : 20 cm (normal = 18-20 cm)

Lingkar Panggul : 85 cm (normal = 80-90 cm)

## III. Data Penunjang

a. Pemeriksaan laboratorium : tanggal 9-9-22 Hasil :

HB = 14.3 • GDS : 124 • Protein urine reduksi Neg/Neg, HBsAg (NR) • vct (NR).

b. Pemeriksaan penunjang lain : Tidak ada data

c. Catatan medik lain : tidak ada.



## ANALISA :

Ny. S umur 29 tahun. G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> umur kehamilan 22 minggu 1 Hari Janin tunggal hidup.

DO : Ibu mengatakan kehamilan kedua HPHT 7 Februari 2022. HPL : 19 Nov 2022.

DS : KU baik. Pemeriksaan fisik tidak tampak ada kelainan.

## PENATALAKSANAAN :

1. Memberitahu Ibu bahwa kondisi Ibu dan bayinya dalam keadaan sehat.

keadaan umum : baik

P : 20 x /menit

kesadaran : Compositus

S : 36°C

TD : 110/71 mmHg

BB : 52 kg

N : 82 x /menit

DJJ : 150 x /menit ml.

Evaluasi : Ibu sudah mengetahui kondisi Ibu dan bayinya normal.

2. Menganjurkan Ibu untuk memperbanyak minum pada siang hari dan mengurangi minum di malam hari supaya tidak mengganggu istirahat karena sering BAK. Evaluasi : Ibu mengerti dan bersedia memperbanyak minum di siang hari.

3. Memberitahu Ibu untuk tidak menggaruk bagian tubuh yang gatal dan tetap memberikan bedak anti gatal di bagian yang terasa gatal. Evaluasi : Ibu mengerti dan bersedia tidak menggaruk bagian gatal.

4. Menganjurkan Ibu untuk mengonsumsi makanan yang mengandung banyak zat besi, seperti sayuran berwarna hijau gelap, ati ayam, daging merah, buah-buahan, makanan bergizi tinggi serat, minum cukup cairan. Evaluasi : Ibu mengerti dan mau melakukannya sesuai dengan anjuran.

5. Melakukan evaluasi cara minum tablet fe sebelumnya, yaitu diminum di malam hari untuk mengurangi mual. tidak boleh bersamaan dengan teh, kopi atau susu. lebih baik diminum dengan air jeruk karena dapat membantu penyerapan.

6. Menginformasikan pada Ibu tanda bahaya pada kehamilan seperti :

- pendarahan pada hamil muda dan hamil tua

- Bengkak di kaki

- Demam atau panas tinggi

- Air ketuban keluar sebelum waktunya.

- Bayi di kandungan gerakannya berkurang atau tidak bergerak.

- Muntah terus, tidak mau makan.

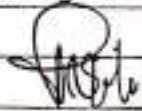
Ibu sudah mengetahui tanda bahaya kehamilan dan bersedia kembali jika mengalaminya.

OKAY

7. menganjurkan Ibu untuk istirahat yang cukup. Ibu bersedia istirahat yang cukup.

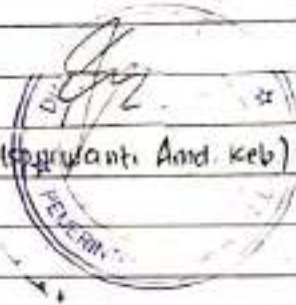
8. Menganjurkan Ibu untuk melakukan kunjungan ulang Padi saat kerumah. Ibu mengatakan akan melakukannya.

Pembimbing Akademik



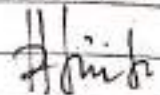
(Nidatul Khoiriyah S.Keb.Sd.MPH)

Pembimbing lapangan



(Ikhayanti Anand Keb)

Mahasiswa.



(Dewi Yanti)