

ASUNAN KEHIDUPAN PACA NY M DENGAN
KEHAMILAN NORMAL TRIMESTER I
D RISIKUSMAS BERBAH

No Regisier : 0110604013

PENGKAJIAN DATA

Dich : Bidan.
Tanggal : 2 Juli 2022 Jam : 10.00
Tempat / ruang : KIA

Pradha

	IBU	SUAMI
1. Nama	Hy M.	Tn. A.
2. Umur	28 Tahun	27 Tahun
3. Agama	Islam	Biam.
4. Suku / bangsa	Jawa / Indonesia	Jawa / Indonesia
5. Pendidikan	SI	SI
6. Pekerjaan	Guru	Suasta
7. No Telp	0817 79586605	
8. Alamat	Krajan RT 006 / RW 019	Krajan RT 006 / RW 019

A. Data Subjektif

1. Alasan kunjungan Saat ini : Ibu mengatakan ingin memeriksakan kandungannya

2. Riwayat Menstruasi

Menarche : 13 Tahun.
Siklus : 31 hari
Banyak : 2-5 x / hari gant. Permisut.
Lama : 3-4 hari
Warna : Merah normal.
Dismenorea : Tidak ada
Flor Albus : Tidak ada
HPHT : 7 April 2022.

3. Riwayat Perkawinan

Menikah : 1 kali
Usia menikah : 24 Tahun.
Lama Perkawinan : 1 Tahun.

4. Riwayat Kehamilan ini

- o) Ibu menghamil hamil pertama, usia kehamilan 12+2 minggu
- o) Ibu mengatakan hari terakhir 7 April 2022.
- o) Ibu merasakan mual muntah pada awal-awal kehamilan.
- o) Ibu mengatakan mendapat Suntikan TT Saat Caten.

a. Tanda-tanda Kehamilan

- o) Ibu mengatakan mengalami morning sickness
- o) Hasil tes HCG positif
- o) Ibu mengatakan mudah lelah
- o) Ibu mengatakan perut terasa penuh / kembung
- o) Ibu mengatakan nafsu makan menurun
- o) Ibu mengatakan Sensitif terhadap bau tertentu.

b. Umur Kehamilan 12+2 minggu.

c. Pengecekan Janin Pertama

Ibu mengatakan belum merasakan gerakan Janin.

d. Keluhan yang dirasakan Selama hamil dan peranganannya

- 1) TM I : Morning Sickness dan mudah lelah peranganannya makan dengan porsi sedikit tapi sering dan mengganti bahan makanan yang dapat memicu mual, muntah dan istirahat yang cukup.

2) TM II : -

3) TM III : -

4) Adakah Penyakit Penyerta Selama hamil

Ibu mengatakan tidak ada Penyakit Penyerta Selama hamil.

e. Imunisasi TT

Ibu mengatakan dengan pasti bahwa sudah mendapatkan Imunisasi TT Saat Sp, Saat Caten tetapi sudah lupa tanggal diberikan TT1 dan TT2 sehingga status Imunisasi TT Ibu yaitu TT 0.

f. Konsumsi Fe, Calcium, Vitamin / obat

Ibu mengatakan Selama hamil mengonsumsi tablet Fe dan Calcium.

5. Riwayat Obstetri : G1P0A0A0

6. Riwayat Kehamilan Persalinan, nifas yang lalu

Ibu mengatakan ini kehamilan pertamanya sehingga Ibu belum memiliki riwayat Persalinan dan nifas yang lalu

7. Riwayat Kontrasepsi

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi jenis apapun.

8. Riwayat Kesehatan

a. Riwayat yang Pernah / Sedang diderita : Tidak ada

b. Penyakit yang Pernah / Sedang diderita keluarga : Tidak ada

9. Pola Pemenuhan kebutuhan Sekhari-hari

a. MUKA

- Makan

- Frekuensi: 3x/hari
- Port: Seimbang
- Macam: Nasi, Sayur, lauk, buah
- Kelebihan: Tidak ada.

- Minum

- Frekuensi: 7-8 gelas
- Port: 200 cc.
- Macam: Nasi, Sayur, lauk, buah.
- Kelebihan: Tidak ada.

b. STRUKTUR

- Lamanya: 7-8 jam/hari
- Kelebihan: Tidak ada.

c. AKTIVITAS

- Mobilitas: Aktif, ringan, Tidak ada gangguan.
- Pekerjaan: Seorang guru (bekerja dari jam 8 - 12 Bang)
- Kelebihan: Tidak ada.

d. ELIMINASI

- BAB

- Konsistensi: Cair
- Warna: Kuning Jernih
- Bau: Bau khas urine.
- Kelebihan: Tidak ada.

- BAB

- Konsistensi: Padat, lembek
- Warna: Coklat kekuningan
- Bau: Bau khas feses.
- Kelebihan: Tidak ada.

e. Personal hygiene

- mencuci 2-3x/hari, gosok gigi 2-3x/hari
- keramas 2-3x/minggu, ganti pakaian dalam 2-3x/hari

- 7. kebutuhan Seksual: Frekuensi: 2x/minggu
- Kelebihan: Tidak ada.

10. Pola ketidaksihan

- Merokok: Tidak ada.
- Alkohol: Tidak ada.

Marekba : Tidak ada

Obat-obatan : Tidak ada

Jamu-jamuan : Tidak ada

11. Riwayat Perasaan Spiritual dan Ekonomi

Orang terdekat

• Suami dan orangtua

Tinggi/ Rendahnya dengan

• Suami

Penerimaan terhadap kehamilan : Sangat diterima baik oleh keluarga

Dukung keluarga

• keluarga sangat mendukung dari program hamil sampai hamil saat ini

Perasaan Ibu saat ini

• Ibu sangat bahagia atas kehamilannya saat ini

kebiasaan Spiritual

• Ibu dan keluarga sering mengikuti pengajian dan melakukan ibadah di masjid.

Pendapatan

• Ibu melakukan pendapatan cukup untuk kebutuhan semuanya.

B Data Objektif

I Pemeriksaan Umum

a. Keadaan Umum

• Baik

b. Kesadaran

• Compos Mentis

c. Tanda vital

Tekanan Darah

• 109/62 mmHg

Mad

• 87x/menit

Pendapasan

• 20x/menit

Suhu

• 36°C

d. Antropometri

BB

• 49 kg

TB

• 165 cm

Lila

• 25,5 cm

II Pemeriksaan Fisik

a. Kepala dan leher

Kelepa

• Simetris, bulat, tidak ada benjolan, tidak ada luka, hitam, berdarah

Wajah

• Tidak ada jerawat, tidak ada ruam, tidak ada edema, tidak ada bekas luka

Mata

• Simetris, konjungtiva merah muda, Sklera Putih, tidak ada nyeri tekan pada kelopak mata

Hidung





• Simetris, bersih, tidak ada sekret, tidak ada polip, tidak ada

- Mulut : tidak rusak, tidak berbau, tidak ada Sariawan, tidak ada Caries
 gigi tidak berubang
- Telinga : Simetris, bersih, tidak ada Perforasi Tromm.
- Leher : Tidak ada Pembengkakan kelenjar Limfe, vena jugularis.
 kelenjar tiroid.

b. Dada dan Payudara.

- Bentuk : Simetris kiri dan kanan.
- Bengkokan : Tidak ada
- Puting Susu : Benar menonjol
- Arcola : Tidak ada hiperpigmentasi
- Kulit : Tidak tawar
- keluhan : Tidak ada.

c. Abdomen

- Bercak luka : Tidak ada
- Linea nigra : Tidak ada
- Pitiris leopard :
 - Leopard I : 2 jari dibawah pusat
 - Leopard II : Ballotement
 - Leopard III : 
 - Leopard IV : 
- TFU : 2 jari dibawah pusat
- PJJ : 
- TBJ : 

d. Ekstremitas atas dan bawah.

- Oedema : Tidak ada
- Varises : Tidak ada
- Reflek Patella : kanan (+) kiri (+)
- kuku : Bersih, tidak rusak
- warna : Putih.

e. Genitalia luar

- Oedema : Tidak ada
- Varises : Tidak ada
- Bercak luka : Tidak ada
- keluhon : Tidak ada
- Iritasi : Tidak ada
- f. ANS : Tidak ada hemoroid.

III Data Penunjang

a. Pemeriksaan Labemikroskop

Hasil : HB 11 $\frac{g}{dl}$

b. Pemeriksaan Rungyang lain

Tidak ada

c. Catatan medik lain

Tidak ada.

Tanggal 2 Juli 2022

C. Anamnesa

Diagnosa Aktual

Masalah

Kebutuhan

• Ny M GIPERO umur 23 Tahun dengan usia kehamilan 12^{wk} minggu, Jinin tunggal, ketuban, Intrauterine, keadaan umum Ibu dan Janin baik

• Tidak ada

• Penyakit tentang kesehatan kehamilannya Sekarang

D. Penatalaksanaan

Tanggal / jam : 2 Juli 2022 / 11.00 WIB

1. Ibu datang ke Puskesmas menggunakan masker dan menerapkan Protokol Kesehatan

Evaluasi:

• Menyambut Ibu dengan ramah, mengucapkan Salam, membariskan diri dengan menerapkan Protokol Kesehatan, lalu membaca Catatan medis dan memastikan identitas Ibu dengan nama Ny M tanggal lahir 10 October 1998

2. Petugas menanyakan tujuan utama kedatangan Pasien

Evaluasi: • Ibu menjawab tujuan utama kedatangannya yaitu untuk melakukan Pemeriksaan ANC

3. Petugas menanyakan Pada Ibu hasil Pemeriksaan bahwa Ibu dalam keadaan Sehat dengan :

a. Keadaan umum

• Baik

b. Kesadaran

• Compos mentis

c. Tanda-tanda vital

Tekanan darah

• 109/62 mmHg

HR

• 87^{*/}menit

Pirorasi

• 20^{*/}menit

Suhu

• 36^oC

d. Antropometri:

BB

• 49 kg

TB

• 163 cm

lila

• 23,5

Evaluasi : Ibu mengerti dengan teknik Pemeriksaan

4. Petugas menjelaskan kepada Ibu bahwa kehamilannya Saat ini masih berada pada Trimester I, kemudian mempersiapkan Ibu untuk melakukan pemeriksaan Leopold.

Prosedur Tindakan :

- 1) Persiapan Pasien
- 2) Persiapan Petugas memakai APD
- 3) Persiapan Petugas memakai alat : Tempat tidur, Pita ukur, Selimut, Alat tulis
- 4) Membantu klien berbaring dengan nyaman.
- 5) Membantu melepaskan pakaian atas
- 6) Memasang selimut agar klien merasa terjaga privasinya.
- 7) Melakukan Pemeriksaan Leopold I

berdiri di sebelah kanan Ibu dan melihat ke arah muka Ibu, kaki Ibu diletakkan rahim dibusuk ke tengah, mengukur TFU menggunakan Pita cm dengan meletakkan Pita dari Fundus uteri Sampai ke tepi atas Simfisis, kemudian menggerakkan jari kedua tangan yang berada di Fundus uteri untuk meraba bagian teratas janin sehingga mendapatkan hasil 2 jari dibawah pusat.

- Melakukan Pemeriksaan Leopold II

kedua tangan diletakkan di samping kiri dan kanan perut Ibu, meraba menggunakan telapak tangan dengan cara mendorong rahim ke Satu sisi secara lembut kemudian tentukan letak punggung Janin sehingga mendapatkan hasil Bawah tengah.

- Melakukan Pemeriksaan Leopold III

Tangan kanan diatas Simfisis kemudian goyang bagian bawah janin ke kiri dan kanan secara lembut dan perlahan sehingga mendapatkan hasil belum teraba.

- Melakukan Pemeriksaan Leopold IV

Saat dilakukan pemeriksaan belum teraba.

5. Petugas menjelaskan kepada Ibu bahwa kehamilannya Saat ini baik-baik saja dengan usia kehamilan 12⁺2 minggu, kemudian mengizinkan Ibu untuk makan makanan dengan gizi Seimbang yaitu nasi, sayur-sayuran lauk-pauk buah buatan agar nutrisi bagi Janin dapat tercukupi.

Evaluasi : Ibu mengerti dan bersedia makan dengan gizi Seimbang

6. Mengizinkan Ibu istirahat yang cukup, jangan melakukan aktivitas yang berlebihan

Evaluasi : Ibu mengerti dan bersedia istirahat yang cukup

7. Menjelaskan pada Ibu tentang tanda-tanda bahaya kehamilan Trimester I yaitu :

- a) Adanya perdarahan pada vagina disertai kram perut
- a) Mual muntah terus menerus yang dapat mempengaruhi dehidrasi

- a) Mengalami demam tinggi hingga 38°C
b) Muncul keluhan seperti gatal, sakit dan merasa sesak seperti terbakar
Salah satu, jika ibu mengalami salah satu dari tanda tersebut diangjukan
Segera melakukan pemeriksaan pada lidah atau dokter.

Evaluasi : Ibu mengerti tentang tanda-tanda bahaya Tm I dan bersedia
Berusaha ke teraga kesehatan jika mengalami salah satu tanda
tersebut.

8. Mengajukan Ibu untuk mengonsumsi tablet Fe, dan kalk 1x sehari, tablet
Fe diminum pada malam hari dan kalk diminum pada pag hari dan cara
meminumnya adalah tidak boleh bersamaan dengan teh, kopi, susu, lemak
baik diminum dengan air putih atau air jeruk karena dapat membantu penyerapan
Evaluasi : Ibu mengerti dan mengatakan sudah mengonsumsi tablet Fe, dan kalk
dengan benar.

9. Mengajukan Ibu untuk terus menjaga kebersihan diri seperti mandi dan
membersihkan badan, kuku, kepala, gigi, mulut, pakaian agar terhindar atau mencegah
timbulnya penyakit.

Evaluasi : Ibu mengerti dan bersedia menjaga kebersihan diri.

10. Mendokumentasikan semua hasil pemeriksaan yang telah dilakukan.

Evaluasi : Semua hasil pemeriksaan telah di dokumentasikan.

PuSeeSimS Berbah, 16 Juli 2022

Pemimpin Akademik

Pemimpin Lapangan

Mahasiswa

(Ibu. HERUN FITRIANA K. S. SITIMAD) (Si. Purnjaya SSi)

(Putrianita. A. Bongga)

Revisi:

BIODATA

	Ibu	Suami
1. NAMA	: Hy. M	Tn. A
2. UMUR	: 25 Tahun	27 Tahun
3. AGAMA	: Islam	Islam
4. SUKU / BANGSA	: Jawa / Indonesia	Jawa / Indonesia
5. PENDIDIKAN	: S1	S1
6. PEKERJAAN	: Guru	Swasta
7. NO. TELP	: 0817 7958665	
8. ALAMAT	: Krajan RT 006 / RW 019	Krajan RT 006 / RW 019

A. DATA SUBYENTIF

1. Alasan kunjungan saat ini : Ibu mengatakan ingin memeriksakan kandungan.
Keluhan : Tidak Ada

3. Riwayat Pernikahan

Menikah : 1 kali
Usia Menikah : 24 Tahun
Lama Pernikahan : 1 Tahun

4. Riwayat Kehamilan

d. Keluhan yang dirasakan selama hamil dan penanganannya

1) TM I : Morning Sickness dan mudah lelah penanganannya makan dengan porsi sedikit tapi sering dan mengganti bahan makanan yang dapat memicu mual, muntah dan istirahat yang cukup.

7. Riwayat Kontrasepsi

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi jenis apapun karena Ibu belum berencana untuk hamil.

8. Riwayat Kesehatan

a. Riwayat yang pernah / sedang diderita : Tidak Ada.

g. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a. Sebelum Hamil :

- Makan

Frekuensi : 3x sehari

Porsi : Sedang

Macam : Mas, Sayur, Lauk.

Keluhan : Tidak Ada.

- Minum

Frekuensi : 5-7 gelas

Pos : 200 cc

Macam : Air, Teh, kopi, Susu.

Keluhan : Tidak Ada.

- Istirahat

Lamanya : 7-8 jam/hari

Keluhan : Tidak Ada.

- Aktivitas

Mobilisasi : Aktif, ringan, Tidak Ada gangguan

Penggunaan : Guci (berjalan dari jam 8-12 siang)

Keluhan : Tidak Ada.

- Eliminasi

BAB

Kondisi : Cair Frekuensi : 4-5 kali/hari

Warna : Kuning jernih

Bau : Bau khas urine

Keluhan : Tidak Ada.

BAB

Kondisi : Padat, lembek Frekuensi : 1-2 kali/hari

Warna : Ekstrak kecoklatan

Bau : Bau khas feses.

Keluhan : Tidak Ada.

- Perawatan hygiene : Mandi 2-3 kali/hari, gosok gigi 2-3 kali/hari
kebersihan kulit rambut terasa kotor, ganti pakaian
demam 2-3 kali/hari

- kebutuhan Sosial : Frekuensi : 3 kali/minggu

Keluhan : Tidak Ada.

b. Selama Hamil :

- Makan :

Frekuensi : 3 kali/hari

Pos : Sedang

Macam : Mas, Sayur, Lauk, buah.

Keluhan : Tidak Ada yang mengganggu aktivitas hanya kadang merasa mual.

- Minum

Frekuensi : 7-8 gelas

Porsi : 200 cc
Mencam : Air, Susu, Jus buah
Keluhan : Tidak ada.

- ISIRALAT

Lamanya : 7-8 Jam / hari
Keluhan : Tidak Ada.

- Aktifitas :

Mobilisasi : Aktif ringan, Tidak ada gangguan
Pergeseran : Guru
Keluhan : Tidak Ada.

- Eliminasi

BAR

Kondisi : Cair Frekuensi : 5-6 kali / hari
Warna : kuning jernih
Bau : Bau khas urine
Keluhan : Tidak Ada

BAB

Kondisi : Padat lembek
Warna : Coklat kekuningan
Bau : Bau khas feces
Keluhan : Tidak Ada.

- Personal Hygiene : Mandi 2-3 kali / Perhari, gosok gigi 2-3 kali / hari
bermandi 2-3 kali / minggu, ganti pakaian dalam
2-3 kali / hari

- kebutuhan Seksual : Frekuensi : 2x / minggu
keluhan : Tidak Ada.

B DATA OBYEKTIF

d. Antropometri

BB : 77 kg

$$IMT = \frac{77}{(1,63 \times 1,63)} = 18$$

TB : 163 cm.

Lia : 25,5 cm.

Palpasi Leopold

- Leopold I : 2 jari dibawah pusat

- Leopold II : ball

- Leopold III : :

- Leopold IV : :

III DATA PENYEGANG

a. Penunjukan Laboratorium

Tanggal 2 Juli 2022.

Hasil : HB 11 g/dl.

c. Anamnesa

NY. M GIPOAO umur 29 tahun usia kehamilan 12+2 minggu.

Jaminan tunggal, hidup Intrauterine, keadaan umum ibu dan

Jaminan baik.

D. Penatalaksanaan

Tanggal / Jam : 2 Juli 2022 / 11.00 WIB

1. Ibu datang ke Puskesmas menggunakan masker dan menerapkan protokol kesehatan.

Menyambut klien dengan ramah, mengucapkan Salam, memperkenalkan diri dengan menerapkan protokol kesehatan, lalu membaca catatan medis dan memastikani identitas ibu dengan nama NY. M tanggal lahir 10 oktober 1996.

2. Petugas menanyakan tujuan utama kedatangan pasien.

Ibu menjawab tujuan utama kedatangannya yaitu untuk melakukan pemeriksaan ANC.

3. Petugas menanyakan pada ibu hasil pemeriksaan badan ibu dalam keadaan Sehat dengan :

a. keadaan umum : Baik.

b. kesadaran : Compos mentis.

c. Tanda-Tanda vital

Tekanan Darah : 109 / 62 mmHg

Heart : 87^o/menit.

Pernapasan : 20^o/menit.

Suhu : 36^oC.

d. Antropometri

BB : 47 kg

TB : 163 cm

Wila : 23,5

Evaluasi : Ibu mengerti dengan hasil pemeriksaan.

4. Petugas menjelaskan kepada Ibu bahwa kehamilannya Saat ini baik - baik

Saja usia kehamilan 12+2 minggu, kemudian menganjurkan pada Ibu

untuk makan makanan dengan gizi Seimbang yaitu nasi, Sayur - Sayuran

lauk pauk, buah - buahan agar bayi janin dan Ibu tercukupi.

Evaluasi : Ibu mengerti dan bersedia makan dengan gizi Seimbang

9. Membenarkan Ibu untuk melakukan kunjungan kembali pada umur

kehamilan 20 minggu.

Evaluasi : Ibu mengerti dan bersedia melakukan kunjungan.

10. Mendokumentasikan Semua hasil pemeriksaan yang telah dilakukan

Evaluasi : Semua hasil pemeriksaan telah didokumentasikan.